



Nous vous souhaitons un bon appétit

2019 - Semaine 32

Lundi 5 Aout	Qté	Mardi 6 Aout	Qté	Mercredi 7 Aout	Qté	Jeudi 8 Aout	Qté	Vendredi 9 Aout	Qté
--------------	-----	--------------	-----	-----------------	-----	--------------	-----	-----------------	-----



NOS
ENGAGEMENTS
QUALITES

ENTREES

A	Concombre vinaigrette		Pastèque		Tomate vinaigrette		Salade verte et croutons		Concombre Tsaziki		A
B	Salade de blé aux petits légumes		Taboulé		Salade de pommes de terre		Boullgour, poivron et tomate		Betterave vinaigrette		B
C	Potage Paysan		Potage cultivateur		Potage J,Darblay		Potage Choisy		Potage andalou		C



PLATS

D	Colombo de dinde		Duo de poissons sauce curry		Pavé de merlu sauce estragon		Filet de lieu sauce à l'oseille		Tomates farçies et riz (plat complet)		D
E	Tarte provençale et salade verte (plat complet)		Bœuf braisé		Emincé de porc sauce aigre douce		Omelette aux fines herbes		Colombo de porc		E
F	Poulet rôti		Jambon blanc		Poulet rôti		Poulet rôti		Steak haché		F
G			Steak haché		Steak haché		Steak haché		Poulet rôti		G



ACCOMP

H	Fenouil persillé		Brocolis		Courgettes		Tomate à la Provençale		Epinards		H
I	Ratatouille		Tortis		Duo de carottes		Poêlée de légumes		Petits pois		I
J	Lentilles		Riz		Semoule		Pommes de terre vapeur		Riz		J
K	Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte		K



Pêche responsable

LAITAGES

L	Pointe de brie		mimolette		edam		petit moule		carre du poitou		L
M	Yaourt nature		Petit suisse nature		Fromage blanc nature		Yaourt nature		Fromage blanc nature		M



DESSERTS

N	Fruit		Fruit		Fruit		Fruit		Fruit		N
O	Purée de pommes		Purée de pomme ananas		Purée pomme fraise		Purée de pêches		Purée pomme pruneau		O
P	Entremets vanille sans sucre		Entremets café sans sucre		Entremets caramel sans sucre		Tapioca au lait du chef sans sucre		Entremets café sans sucre		P





Nous vous souhaitons un bon appétit

2019 - Semaine 32

Samedi 10 Aout		Qté	Dimanche 11 Aout		Qté		
🌸🌸🌸							
A	Tomate et maïs vinaigrette			Avocat vinaigrette			A
B	Pomelos			Carottes râpées vinaigrette			B
C	Potage de haricots verts			Velouté cresson			C
🌸🌸🌸							
D	Dés de poisson sauce citron			Dés de saumon citronné			D
E	Escalope de dinde			Sauté de porc sauce dijonnaise			E
F	Chili con carne et son riz			Sauté de dinde au curry			F
🌸🌸🌸							
G	Navets confit à la tomate			Printanière de légumes			G
H	Haricots panachés			Semoule			H
I	Ratatouille			Flageolets			I
J	Salade verte			Salade verte			J
🌸🌸🌸							
K	chanteneige			bleu			K
L	Fromage blanc nature			fromage maigre			L
🌸🌸🌸							
M	Fruit			Fruit			M
N	Purée pomme coing			Purée pomme fraise			N
O	Entremets vanille sans sucre			Entremets café sans sucre			O



NOS ENGAGEMENTS QUALITES



Pêche responsable





Nous vous souhaitons un bon appétit

2019 - Semaine 33

Lundi 12 Aout	Qté	Mardi 13 Aout	Qté	Mercredi 14 Aout	Qté	Jeudi 15 Aout	Qté	Vendredi 16 Aout	Qté
---------------	-----	---------------	-----	------------------	-----	---------------	-----	------------------	-----

ENTREES

A	Carottes râpées vinaigrette		Radis		Asperges vinaigrette		Céleri vinaigrette		Salade de haricots blancs		A
B	Taboulé		Salade de lentilles		Salade de pommes de terre		Salade de haricots verts		Poireaux vinaigrette		B
C	Potage Tourangeau		Potage de légumes variés		Velouté de potiron		Potage cultivateur		Potage choisy		C

PLATS

D	Pavé de colin citronné		Filet de lieu sauce matelote		Rôti de dinde		Filet de lieu citronné		Pavé de colin sauce tomate		D
E	Aiguillettes de poulet sauce aux champignons		Bifteck haché		Sauté d'agneau sauce printanière		Emincés de porc aux petits oignons		Sauté de veau marengo		E
F	Poulet rôti		Jambon blanc		Poulet rôti		Jambon blanc		Jambon blanc		F
G			Steak haché		Steak haché		Steak haché		Poulet rôti		G

ACCOMP

H	Céleri		Duo de carottes		Poêlée campagnarde		Petits pois mijotés		Poêlée forestière		H
I	Ratatouille		Jardinière de légumes		Champignons persillés		Purée de pommes de terre		Haricots verts		I
J	Purée de pommes de terre		Blé aux petits légumes		Semoule		Macaronis		Pommes de terre persillées		J
K	Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte		K

LAITAGES

L	Cantafrais		montboissier		buche chevre		tomme blanche		saint nectaire		L
M	Petit suisse nature		Fromage blanc nature		Yaourt nature		Petit suisse nature		Yaourt nature		M

DESSERTS

N	Fruit		Fruit		Fruit		Fruit		Fruit		N
O	Purée de pêches		Purée de pomme ananas		Purée pomme coing		Entremets chocolat sans sucre		Purée de poires		O
P	Entremets vanille sans sucre		Yaourt aux fruits 0 %		Entremets vanille sans sucre		Cake léger		Entremets chocolat sans sucre		P

NOS ENGAGEMENTS QUALITES



Pêche responsable





Nous vous souhaitons un bon appétit

2019 - Semaine 33

Samedi 17 Aout		Qté	Dimanche 18 Aout		Qté
----------------	--	-----	------------------	--	-----

ENTREES

A	Salade de fenouil et carottes			Fond d'artichaut et betterave				A
B	Salade de blé aux petits légumes			Pomelos				B
C	Potage paysan			Velouté champignons				C

PLATS

D	Dés de poisson sauce dieppoise			Parmentier de thon (plat complet)				D
E	Tajine de mouton, volaille, pruneaux et raisin			Manchon de canard sauce poivre vert				E
F	Escalope de porc			Tarte à la provençale et salade verte (plat complet)				F

ACCOMP

G	Légumes couscous			Carottes				G
H	Fondue de poireaux			Ratatouille				H
I	Ratatouille			pommes de terre vapeur				I
J	Salade verte			Salade verte				J

LAITAGES

K	carre frais			saint paulin				K
L	Fromage blanc nature			fromage maigre				L

DESSERTS

M	Fruit			Fruit				M
N	Purée pomme pruneau			Purée de pomme fraise				N
O	Entremets caramel sans sucre			Entremets vanille sans sucre				O

NOS ENGAGEMENTS QUALITES



Pêche responsable





Nous vous souhaitons un bon appétit

2019 - Semaine 34

Samedi 24 Aout		Qté	Dimanche 25 Aout		Qté		
<i>🌸🌸🌸</i>							
A	Radis sauce fromage blanc		Cœur de palmiers et betterave				A
B	Pommes de terre mimosa		œuf dur vinaigrette				B
C	Potage de haricots verts		Velouté Cresson				C
<i>🌸🌸🌸</i>							
D	Dés de poisson sauce basilic		Filet de lieu sauce coco citron vert				D
E	Steak haché de veau		Axoa (bœuf, pdt, tomate, poivrons) (plat complet)				E
F	Sauté de bœuf sauce piquante		Célerimentier (plat complet)				F
<i>🌸🌸🌸</i>							
G	Jardinière de légumes		Navets sautés				G
H	Farfallines		Purée de Céleri				H
I	Ratatouille		Tagliatelles				I
J	Salade verte		Salade verte				J
<i>🌸🌸🌸</i>							
K	chanteneige		cantal				K
L	Yaourt nature		fromage maigre				L
<i>🌸🌸🌸</i>							
M	Fruit		Fruit				M
N	Pêche au naturel		Purée de pomme				N
O	Entremets vanille sans sucre		Purée pomme coing				O



NOS ENGAGEMENTS QUALITES



Pêche responsable





Nous vous souhaitons un bon appétit

2019 - Semaine 35

Lundi 26 Aout	Qté	Mardi 27 Aout	Qté	Mercredi 28 Aout	Qté	Jeudi 29 Aout	Qté	Vendredi 30 Aout	Qté
---------------	-----	---------------	-----	------------------	-----	---------------	-----	------------------	-----



NOS
ENGAGEMENTS
QUALITES

ENTREES

A	Concombre vinaigrette		Salade de betterave		Champignons au persil		Concombre et tomate		Macédoine vinaigrette		A
B	Salade de risetti aux petits légumes		Salade de pommes de terre		Salade verte et haricots mungo		Taboulé		Poireaux vinaigrette		B
C	Potage Tourangeau		Potage Crécy		Potage Paysan		Velouté Dubarry		Potage cultivateur		C



PLATS

D	Pavé de colin à l'armoricaine		Steak haché de veau		Aiguillettes de poulet au thym		Omelette		Dés au poisson sauce basilic		D
E	Braisé de dinde vallée d'auge		Sauté de porc sauce tomate		Carmentier de bœuf (purée de carotte) (plat complet)		Farfallines à la carbonara(plat complet)		Sauté de porc sauce charcutière		E
F	Poulet rôti		Steak haché		Jambon blanc		Poulet rôti		Poulet rôti		F
G			Poulet rôti		Steak haché		Steak haché		Steak haché		G



ACCOMP

H	Carottes		Jardinière de légumes		Petits pois		Haricots panachés		Purée de courgettes		H
I	Ratatouille		Blettes persillées		Purée Crécy (carotte)		Champignons		Poêlée de légumes		I
J	Penne		Riz		Lentilles		Farfallines		Riz		J
K	Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte		K



Pêche responsable

LAITAGES

L	coulommiers		six de savoie		fraidou		ppavé 1/2 sel		gouda		L
M	Yaourt nature		Fromage blanc nature		Petit suisse nature		Yaourt nature		Fromage blanc nature		M



DESSERTS

N	Fruit		Fruit		Fruit		Fruit		Fruit		N
O	Purée de pomme ananas		Purée de pêches		Yaourt aux fruits 0% MG		Purée pomme fraise		Purée pomme pruneau		O
P	Entremets chocolat sans sucre		Entremets caramel sans sucre		Entremets vanille sans sucre		Entremets café sans sucre		Entremets caramel sans sucre		P





Nous vous souhaitons un bon appétit

2019 - Semaine 35

Samedi 31 Aout		Qté	Dimanche 1 Septembre		Qté		
🌸🌸🌸							
A	Carottes râpées vinaigrette			Salade de pâte			A
B	Salade de pois chiche			Melon			B
C	Potage de légumes variés			Potage poireaux pommes de terre			C
🌸🌸🌸							
D	Duo de poissons sauce Bretonne			Filet de lieu sauce velouté au basilic			D
E	Colombo de dinde			Côte de porc aux herbes			E
F	Escalope de porc			Tarte provençale et salade verte (plat complet)			F
🌸🌸🌸							
G	Brocolis			Ratatouille			G
H	Tomate à l'ail			Julienne de légumes			H
I	Ratatouille			Pommes de terre persillées			I
J	Salade verte			Salade verte			J
🌸🌸🌸							
K	saint moret			saint nectaire			K
L	Fromage blanc nature			fromage maigre			L
🌸🌸🌸							
M	Fruit			Fruit			M
N	Entremets vanille sans sucre			Purée pomme ananas			N
O	Purée de pommes			Œuf au lait du chef sans sucre			O



NOS ENGAGEMENTS QUALITES



Pêche responsable

