

Semaine

Du

30 septembre

06 octobre 2019

MERCI DE FAIRE VOTRE CHOIX EN ENTOURANT LE POTAGE OU LA SALADE VERTE

Menus de Septembre

40		MENU 1		MENU 2		Commande		
Lundi 30 septembre	Potage Paysan	Salade verte	Potage Paysan	Salade verte	Remplacement*			
	Macédoine vinaigrette		Taboulé		Poulet rôti			
	Emincé de bœuf sauce poivre		Sauté de dinde sauce dijonnaise		Menu 1	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	Purée de pommes de terre		Petits pois		Menu 2	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	Fraidou		Yaourt sucré					
Lacté vanille nappé caramel		Fruit						
Mardi 01 octobre	Potage cultivateur	Salade verte	Potage cultivateur	Salade verte	Remplacement*			
	Salade de tomate		Rillettes cornichon		Poulet rôti Steak haché			
	Omelette		Poulet rôti		Menu 1	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	Ratatouille		Poêlée de légumes		Menu 2	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	Emmental		Petit suisse sucré					
Compote de pommes cassis		Fruit						
Mercredi 02 octobre	Potage légumes variés	Salade verte	Potage légumes variés	Salade verte	Remplacement*			
	Radis /beurre		Salade coleslaw		Poulet rôti Steak haché			
	Pavé de colin sauce basilic		Lasagnes		Menu 1	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	Champignons poêlés		Plat complet		Menu 2	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	Délice chèvre		Fromage blanc sucré					
Fruit		Ile flottante						
Jeudi 03 octobre	Potage Choisy	Salade verte	Potage Choisy	Salade verte	Remplacement*			
	Blé, concombre, tomate et poivrons		Betterave vinaigrette		Poulet rôti Steak haché			
	Quiche aux légumes		Escalope de porc		Menu 1	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	Salade verte		Duo de courgettes		Menu 2	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	Yaourt sucré		Tomme noire					
Compote pomme abricot		Gâteau au caramel du chef						
Vendredi 04 octobre	Potage de haricots verts	Salade verte	Potage de haricots verts	Salade verte	Remplacement*			
	Salade de pâtes		Concombre sauce fromage blanc		Poulet rôti Jambon blanc			
	Mijoté de porc sauce charcutière		Filet de poisson pané		Menu 1	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	Choux de Bruxelles		Riz		Menu 2	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	Gouda		Petit contentin					
Fruit		Crème dessert chocolat						
Samedi 05 octobre	Potage Crécy	Salade verte	Potage Crécy	Salade verte	Remplacement*			
	Pomelos / sucre		Salade piémontaise		Poulet rôti Jambon blanc			
	Steak hache de veau		Sauté de dinde LBR à la crème champignons		Menu 1	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	Lentilles		Haricots verts		Menu 2	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	Fromage blanc sucré		Yaourt sucré					
Liégeois café		Fruit						
Dimanche 06 octobre	Velouté Cresson	Salade verte	Velouté Cresson	Salade verte	Remplacement*			
	Salade verte, croutons et noix		Poireaux sauce ravigote		Poulet rôti Jambon blanc			
	Dés de poisson à la florentine		Poulet LBR façon coq au vin		Menu 1	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	Plat complet		Pommes de terre persillé		Menu 2	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	Tartare nature		St Paulin					
Gâteau basque		Gâteau basque						



* Vous pouvez remplacer la viande ou le poisson du menu 1 ou du menu 2 du lundi au vendredi en cochant la case jambon ou poulet ou steak correspondante.

LBR = Label Rouge

MERCI DE FAIRE VOTRE CHOIX EN ENTOURANT LE POTAGE OU LA SALADE VERTE

Menus de Septembre

41	MENU 1		MENU 2		Commande
Lundi 07 octobre	Potage J Darblay	Salade verte	Potage J Darblay	Salade verte	Remplacement* Poulet rôti
	Salade mexicaine (h. Rouges, tomate, maïs, poivrons) Colombo de dinde Carottes Yaourt sucré Crème dessert vanille		Macédoine vinaigrette Duo de poissons sauce Nantua Tortis Camembert Fruit		Menu 1 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Menu 2 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Mardi 08 octobre	Potage Tourangeau	Salade verte	Potage Tourangeau	Salade verte	Remplacement* Poulet rôti Steak haché
	Tomate / mozzarella Macaronis à la bolognaise Plat complet Petit suisse sucré Compote pomme banane		Andouille / beurre Côte de porc Choux fleurs Samos Fruit		Menu 1 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Menu 2 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Mercredi 09 octobre	Potage Andalou	Salade verte	Potage Andalou	Salade verte	Remplacement* Jambon blanc Steak haché
	Salade de boulgour Bouchée à la reine Salade verte Yaourt sucré Fruit		Salade de betterave Bœuf picard Navets Cantadou ail et fines herbes Cake chocolat du chef		Menu 1 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Menu 2 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Jeudi 10 octobre	Potage Crécy	Salade verte	Potage Crécy	Salade verte	Remplacement* Poulet rôti Steak haché
	Céleri et pomme Moussaka Plat complet St nectaire Riz au lait du chef		Taboulé Escalope de dinde LBR Courgettes Fromage blanc sucré Fruit		Menu 1 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Menu 2 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Vendredi 11 octobre	Potage cultivateur	Salade verte	Potage cultivateur	Salade verte	Remplacement* Poulet rôti Steak haché
	Radis / beurre Dés de poissons sauce crème aux herbes Haricots beurre Chanteneige fruit		Salade verte et noix Saucisse fumée Carottes Yaourt sucré Beignet framboise		Menu 1 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Menu 2 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Samedi 12 octobre	Potage légumes variés	Salade verte	Potage légumes variés	Salade verte	Menu 1 <input type="checkbox"/>
	Salade de riz composée Crêpes aux fromages Salade verte Yaourt sucré Fruit		Chou chinois vinaigrette Bœuf braisé H. Blancs sauce tomate Tomme grise Fromage blanc aux fruits		Menu 2 <input type="checkbox"/>
Dimanche 13 octobre	Potage poireaux pommes de terre	Salade verte	Potage poireaux pommes de terre	Salade verte	Menu 1 <input type="checkbox"/>
	Salade de blé aux petits légumes Sauté de dinde façon cervoise Poêlée de légumes Mimolette Eclair au chocolat		Cœur de palmier et maïs Caille rôtie Tagliatelles Petit suisse sucré Eclair au chocolat		Menu 2 <input type="checkbox"/>



* Vous pouvez remplacer la viande ou le poisson du menu 1 ou du menu 2 du lundi au vendredi en cochant la case jambon ou poulet ou steak correspondante.

LBR = Label Rouge

Semaine

Du

14 octobre

20 octobre 2019

MERCI DE FAIRE VOTRE CHOIX EN ENTOURANT LE POTAGE OU LA SALADE VERTE

42

	MENU 1		MENU 2		Commande
Lundi 14 octobre	Soupe à la Normande	Salade verte	Soupe à la Normande	Salade verte	Remplacement* Poulet rôti
	Brocolis et échalote Gratin de pâtes au jambon Plat complet Délice chèvre Yaourt aux fruits		Cervelas vinaigrette Bœuf mode Haricots verts Petit suisse sucré Fruit		Menu 1 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Menu 2 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Mardi 15 octobre	Velouté potiron	Salade verte	Velouté potiron	Salade verte	Remplacement* Poulet rôti Jambon blanc
	Macédoine vinaigrette Bifteck haché Purée de céleri Gouda Lacté vanille		Concombre à la crème Escalope de porc sauce niçoise Petits pois Fromage blanc sucré Fruit		Menu 1 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Menu 2 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Mercredi 16 octobre	Potage à la tomate	Salade verte	Potage à la tomate	Salade verte	Remplacement* Poulet rôti Steak haché
	Poireaux aux herbes Œuf florentine Plat complet Tomme blanche Fruit		Mesclun chèvre aux poires Sauté de poulet à la Tourangelle Quinoa d'Anjou Faisselle aux herbes Tarte tatin aux pommes		Menu 1 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Menu 2 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Jeudi 17 octobre	Soupe aux choux	Salade verte	Soupe aux choux	Salade verte	Remplacement* Poulet rôti Steak haché
	Salade de lentilles Tarte à la provençale Salade verte Samos Fruit		Céleri râpé Chipolatas Purée de pommes de terre Petit suisse sucré Liégeois vanille		Menu 1 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Menu 2 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Vendredi 18 octobre	Soupe de lentilles au cumin	Salade verte	Soupe de lentilles au cumin	Salade verte	Remplacement* Jambon blanc Steak haché
	Chou chinois vinaigrette Pavé de colin sauce bretonne Riz Vache qui rit Fruit		Poireaux vinaigrette Côte de porc sauce charcutière Haricots verts Fromage blanc sucré Œuf au lait du chef		Menu 1 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Menu 2 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Samedi 19 octobre	Potage Tourangeau	Salade verte	Potage Tourangeau	Salade verte	Remplacement*
	Champignons au persil Rôti de porc Lentilles Pointe de brie Fruit		Salade de boulgour, tomate et poivrons Escalope viennoise Gratin de courgettes Fromage blanc sucré Compote pomme fraise		Menu 1 <input type="checkbox"/> Menu 2 <input type="checkbox"/>
Dimanche 20 octobre	Velouté champignons	Salade verte	Velouté champignons	Salade verte	Remplacement*
	Chou fleur mimosa Croissant au jambon Salade verte Bleu Tarte pomme rhubarbe		Terrine de légumes sauce cocktail Sauté de veau sauce poivrade Duo de carottes Yaourt sucré Tarte pomme rhubarbe		Menu 1 <input type="checkbox"/> Menu 2 <input type="checkbox"/>

Menus de Septembre



* Vous pouvez remplacer la viande ou le poisson du menu 1 ou du menu 2 du lundi au vendredi en cochant la case jambon ou poulet ou steak correspondante.

LBR = Label Rouge

Semaine

Du

21 octobre

27 octobre 2019

MERCI DE FAIRE VOTRE CHOIX EN ENTOURANT LE POTAGE OU LA SALADE VERTE

43

	MENU 1		MENU 2		Commande
Lundi 21 octobre	Potage légumes variés	Salade verte	Potage légumes variés	Salade verte	Remplacement* Poulet rôti Menu 1 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Menu 2 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
	Taboulé Pavé de colin sauce marseillaise Bouquet de légumes Yaourt sucré Fruit		Chou rouge vinaigrette Hachis parmentier Plat complet Cantadou ail et fines Fruit		
Mardi 22 octobre	Potage Paysan	Salade verte	Potage Paysan	Salade verte	Remplacement* Poulet rôti Steak haché Menu 1 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Menu 2 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
	Salade américaine (pdt, œuf, tomate, concombre, céleri) Clafoutis de légumes Salade verte Samos Entremets praliné		Salade verte et maïs Boulettes de mouton sauce marocaine Semoule Petit suisse sucré Compote pomme abricot		
Mercredi 23 octobre	Soupe de pois cassés	Salade verte	Soupe de pois cassés	Salade verte	Remplacement* Poulet rôti Steak haché Menu 1 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Menu 2 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
	Salade de risetti aux petits légumes Bifteck haché Céleri Petit contentin Fruit		Concombre vinaigrette Escalope de porc à la niçoise Macaronis Yaourt sucré Crème dessert caramel		
Jeudi 24 octobre	Potage Choisy	Salade verte	Potage Choisy	Salade verte	Remplacement* Poulet rôti Jambon blanc Menu 1 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Menu 2 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
	Macédoine mayonnaise Omelette Champignons Six de savoie Fruit		Pomelos sucre Saucisse de toulouse Brocolis Fromage blanc sucré Mousse citron		
Vendredi 25 octobre	Potage J Darblay	Salade verte	Potage J Darblay	Salade verte	Remplacement* Steak haché Jambon blanc Menu 1 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Menu 2 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
	Carotte Marsala Pavé de merlu sauce basilic Semoule Edam Compote pomme banane		Salade de pois chiche Côte de porc aux herbes Poêlée campagnarde Petit moulé Fruit		
Samedi 26 octobre	Potage de haricots blancs	Salade verte	Potage de haricots blancs	Salade verte	Menu 1 <input type="checkbox"/> Menu 2 <input type="checkbox"/>
	Salade coleslaw Emincé de bœuf sauce kébab Haricots verts St Moret Fruit		Salade de betterave Aiguillettes de poulet aux champignons Tortis Yaourt sucré Pomme cuite à la cannelle		
Dimanche 27 octobre	Velouté Cresson	Salade verte	Velouté Cresson	Salade verte	Menu 1 <input type="checkbox"/> Menu 2 <input type="checkbox"/>
	Chou fleur vinaigrette Galette complète Plat complet Fromage des Pyrénées Millefeuille		Pâté en croute / cornichon Bœuf braisé Carottes persillées Rondelé au poivre Millefeuille		

Menus de Septembre



* Vous pouvez remplacer la viande ou le poisson du menu 1 ou du menu 2 du lundi au vendredi en cochant la case jambon ou poulet ou steak correspondante.

LBR = Label Rouge

Semaine

Du

28 octobre

03 novembre 2019

MERCI DE FAIRE VOTRE CHOIX EN ENTOURANT LE POTAGE OU LA SALADE VERTE

44

	MENU 1		MENU 2		Commande
Lundi 28 octobre	Potage Tourangeau	Salade verte	Potage Tourangeau	Salade verte	Remplacement* Steak haché
	Salade de riz composée Aiguillettes de poulet Poireaux Fromage blanc sucré Fruit		Céleri vinaigrette Pavé de hoki sauce Bercy Tortis Fraidou Crème dessert caramel		Menu 1 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Menu 2 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Mardi 29 octobre	Potage Andalou	Salade verte	Potage Andalou	Salade verte	Remplacement* Poulet rôti Steak haché
	Salade piémontaise Omelette nature Ratatouille Vache qui rit Fruit		Pomelos / sucre Mijoté de porc Riz aux petits légumes Carré du Poitou Mousse chocolat au lait		Menu 1 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Menu 2 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Mercredi 30 octobre	Potage Crécy	Salade verte	Potage Crécy	Salade verte	Remplacement* Poulet rôti Steak haché
	Taboulé Rôti de porc Haricots blancs coco saute tomate Délice chèvre Crème dessert vanille		Chou blanc et raisin sec Boudin noir Pomme cuite Fromage blanc sucré Fruit		Menu 1 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Menu 2 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Jeudi 31 octobre	Potage de tomate	Salade verte	Potage de tomate	Salade verte	Remplacement* Poulet rôti Steak haché
	Salade de pâtes Moussaka salade verte Yaourt sucré Fruit		Carottes râpées Colombo de dinde Courgettes Camembert Compote de pommes		Menu 1 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Menu 2 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Vendredi 01/11/2019 FERIE	Potage légumes variés	Salade verte	Potage légumes variés	Salade verte	Remplacement* Poulet rôti Steak haché
	Font d'artichaut sauce ravigote Quiche aux légumes Salade verte Yaourt sucré Fruit		Jambon de pays / beurre Filet de saumon sauce oseille Julienne de légumes St nectaire Tarte citron meringuée		Menu 1 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Menu 2 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Samedi 02 novembre	Potage poireaux pommes de terre	Salade verte	Potage poireaux pommes de terre	Salade verte	
	Macédoine vinaigrette Poulet rôti Petits pois Pavé 1/2 sel Yaourt aux fruits		Radis sauce fromage blanc Sauté de dinde LBR à la crème Haricots verts Fromage blanc sucré Fruit		Menu 1 <input type="checkbox"/> Menu 2 <input type="checkbox"/>
Dimanche 03 novembre	Velouté Dubarry	Salade verte	Velouté Dubarry	Salade verte	
	Poireaux vinaigrette Saumon florentine Plat complet St Paulin Flan pâtissier		Rillettes de poisson Potée Légumes potée Tartare nature Flan pâtissier		Menu 1 <input type="checkbox"/> Menu 2 <input type="checkbox"/>

Menus de Septembre



* Vous pouvez remplacer la viande ou le poisson du menu 1 ou du menu 2 du lundi au vendredi en cochant la case jambon ou poulet ou steak correspondante.

LBR = Label Rouge