



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
01/10 au 04/10		***Amuse bouche : Bouchée de légume*** Salade iceberg / maïs Samoussa Torsades Edam Lacté au chocolat	Tortis tricolore à la moutarde Carmentier de bœuf Plat complet Pointe de Brie Fruit	Œuf dur mayonnaise Rôti de veau au romarin Haricots blancs coco sauce tomate Emmental Fruit	Carottes râpées Maison Delahaye vinaigrette Pavé de colin sauce citron Epinard hachés à la crème et pommes de terre Cantadou ail et fines herbes Semoule au lait du chef
7/10 au 11/10	Haricots verts à l'échalote Coquitiflette Plat complet Fromage blanc sucré Fruit	Concombre Maison Delahaye vinaigrette Sauté de bœuf sauce au thym Gratin de brocolis et choux fleurs mozzarella et cheddar râpés Fourme d'ambert AOP Gâteau Basque	Emincé d'endives aux croustons Manchons de poulet Pommes de terre, chèvre et miel Emmental Compote de pommes	Taboulé Tarte aux trois fromages Salade verte Yaourt aromatisé Fruit	Jus d'orange Salade de tomates au basilic Sauté de thon sauce armoricaine Duo de carottes et blé Fromage blanc pomme vanille
14/10 au 18/10	Menu locavore Boulgour, tomate et poivron Boulettes de bœuf Haricots verts à la tomate Cantal AOP Fruit	***Les pas pareille*** Salade verte vinaigrette Pavé de merlu sauce au curry Riz et lentilles à l'indienne Camembert Glace à l'eau	Menus grand repas	Carottes râpées Maison Delahaye vinaigrette Boulettes de mouton sauce tomate Ratatouille et semoule Yaourt sucré Fruit au sirop	Saucisson à l'ail Brandade Plat complet Vache qui rit Fruit
21/10 au 25/10	Chou chinois à l'échalote Poulet rôti Poêlée d'automne Fromage blanc sucré crêpe sucrée	Nems au poulet Jambon blanc Purée de céleri et pommes de terre Tomme grise Fruit	Macédoine omelette Potatoes Carré Fruit	Potage Paysan Gardiane de bœuf Semoule Petit suisse aromatisé Fruit	Salade Coleslaw Pavé de hoki au citron persillé Haricots verts et pâtes Edam Crousti pommes vanille spéculoos
28/10 au 31/10	Potage Choisy Fajitas Riz Yaourt aromatisé Fruit	Cœur de palmier et betterave Thon à la tomate et au basilic Fusilli Petit moulé Fruit	Concombre Maison Delahaye vinaigrette Rôti porc au romarin Printanière de légumes Petit suisse sucré Galette nature pur beurre	Carottes bâtonnets Maison Delahaye sauce crème Sauté de bœuf sauce au thym Purée de courges, butternut et pommes de terre Mimolette Cake au chocolat	



Toutes nos vinaigrettes et sauces sont élaborées par nos cuisiniers sur la cuisine centrale de Luynes



BON APPETIT !

