

Du

04 novembre

10 novembre 2019

Semaine

Merci de faire votre choix en entourant le potage ou la salade verte

45

Menus de Novembre

| | MENU 1 | | MENU 2 | | Commande |
|-------------------------|---|--------------|---|--------------|--|
| Lundi 04 novembre | Potage de tomate | Salade verte | Potage de tomate | Salade verte | Remplacement* Steak haché |
| | Cœur de palmier mais vinaigrette Bœuf braisé sauce tomate Pommes de terre persillées Yaourt Cocktail de fruits | | Pomelos sucre Moussaka Plat complet Yaourt Entremet au chocolat | | Menu 1 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Menu 2 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> |
| Mardi 05 novembre | Potage cultivateur | Salade verte | Potage cultivateur | Salade verte | Remplacement* Jambon blanc Steak haché |
| | Taboulé Steak hache de veau sauce forestière Courgettes Fromage blanc Choux à la crème | | Terrine de poisson Poulet rôti LBR Farfallines Saint Paulin Ananas | | Menu 1 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Menu 2 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> |
| Mercredi 06 novembre | Soupe de lentilles au cumin | Salade verte | Soupe de lentilles au cumin | Salade verte | Remplacement* Poulet rôti Steak haché |
| | Betteraves vinaigrette Emincé de dinde LBR sauce bulgogi Mijotés de petits pois Gouda Raisin blanc | | Salade de riz composée Darne de colin sauce fines herbes Poêlée villageoise Petit suisse Liégeois à la vanille | | Menu 1 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Menu 2 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> |
| Jeudi 07 novembre | Potage Paysan | Salade verte | Potage Paysan | Salade verte | Remplacement* Poulet rôti Steak haché |
| | Salade d'Automne Couscous merguez Légumes couscous Petit cotentin Mousse au chocolat | | Salade de lentilles Bouchée à la reine et salade verte Plat complet Edam Poire | | Menu 1 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Menu 2 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> |
| Vendredi 08 novembre | Potage de haricots blancs | Salade verte | Potage de haricots blancs | Salade verte | Remplacement* Poulet rôti Steak haché |
| | Radis beurre Filet de poisson meunière Poêlée forestière Pavé 1/2 sel Crème dessert café | | Macédoine vinaigrette Omelette du chef sauce à la tomate Macaronis Yaourt Compote de pêche | | Menu 1 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Menu 2 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> |
| Samedi 09 novembre | Potage de haricots verts | Salade verte | Potage de haricots verts | Salade verte | Remplacement* Poulet rôti Steak haché |
| | Salade verte et croutons vinaigrette à la moutarde Emincé de porc à la dijonnaise Polenta Rouy Orange | | Salade de blé aux petits légumes Foie persillé Poêlée de champignons Rondelé aux noix Flan à la vanille nappé caramel | | Menu 1 <input type="checkbox"/> Menu 2 <input type="checkbox"/> |
| Dimanche 10 novembre | Velouté de cresson | Salade verte | Velouté de cresson | Salade verte | Remplacement* Poulet rôti Steak haché |
| | Cœur de palmier vinaigrette Paupiette de veau et son jus aux oignons Riz aux petits légumes Saint Bricet Eclair parfum café | | Salade de fenouil et carottes Crêpe au fromage et sa salade verte Plat complet Petit suisse Eclair parfum café | | Menu 1 <input type="checkbox"/> Menu 2 <input type="checkbox"/> |



* Vous pouvez remplacer la viande ou le poisson du menu 1 ou du menu 2 du lundi au vendredi en cochant la case jambon ou poulet ou steak correspondante.

LBR = Label Rouge

Du

11 novembre

17 novembre 2019

Semaine

MERCI DE FAIRE VOTRE CHOIX EN ENTOURANT LE POTAGE OU LA SALADE VERTE

46

Menus de Novembre

| | | MENU 1 | | MENU 2 | | Commande | | |
|-------------------------|-------|---|--------------|--|--------------|--|--|--|
| Lundi 11 novembre | FERIE | Potage Tourangeau | Salade verte | Potage Tourangeau | Salade verte | Remplacement* | | |
| | | Asperge aux herbes Sauté de dinde LBR sauce au thym Pommes Duchesses Fromage blanc Pain d'épices | | Salade de lentilles aux agrumes pesto Raviolis de saumon Plat complet Montboissier Entremet praliné | | Jambon blanc Menu 1 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Menu 2 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> | | |
| Mardi 12 novembre | | Potage Choisy | Salade verte | Potage Choisy | Salade verte | Remplacement* | | |
| | | Brocolis et échalote Escalope de porc sauce charcutière Julienne de légumes Tartare Compote pomme banane | | Feuilleté au fromage Filet de hoki sauce Nantua Riz cuisiné pilaf Yaourt Orange | | Poulet rôti Steak haché Menu 1 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Menu 2 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> | | |
| Mercredi 13 novembre | | Potage de légumes | Salade verte | Potage de légumes | Salade verte | Remplacement* | | |
| | | Choux fleurs en salade Gardiane de bœuf Pommes de terre vapeur Montboissier Banane | | Taboulé Steak haché de veau au jus Haricots verts à l'ail Camembert Ile flottante | | Poulet rôti Jambon blanc Menu 1 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Menu 2 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> | | |
| Jeudi 14 novembre | | Velouté de champignons | Salade verte | Velouté de champignons | Salade verte | Remplacement* | | |
| | | Cœur de palmier vinaigrette Colombo de porc Carottes aux oignons Yaourt Entremet chocolat | | Poireaux vinaigrette Poulet rôti LBR Penne Six de Savoie Mandarine confit | | Jambon blanc Steak haché Menu 1 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Menu 2 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> | | |
| Vendredi 15 novembre | | Potage J,Darblay | Salade verte | Potage J,Darblay | Salade verte | Remplacement* | | |
| | | Fond d'artichaut Céleri mentier de poisson Plat complet Gouda Ananas | | Salade coleslaw Cordon bleu de volaille Bouquet de légumes Fraidou Cake à la cannelle | | Jambon blanc Steak haché Menu 1 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Menu 2 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> | | |
| Samedi 16 novembre | | Soupe à l'oignon | Salade verte | Soupe à l'oignon | Salade verte | | | |
| | | Salade d'endive pomme et noix Andouillette de Vire Boulgour aux petits légumes Port Salut Liégeois au chocolat | | Salade de pâte à l'orientale Omelette du chef Epinard à la béchamel Yaourt Poire | | Menu 1 <input type="checkbox"/> Menu 2 <input type="checkbox"/> | | |
| Dimanche 17 novembre | | Velouté de brocolis et poireaux | Salade verte | Velouté de brocolis et poireaux | Salade verte | | | |
| | | Pâté de campagne Mijoté de porc sauce moutarde à l'ancienne Purée au romarin Petit suisse Crêpe fourrée au chocolat | | Salade trois saveurs Jambon blanc sauce forestière Petits pois mijotés Tomme noire Crêpe fourrée au chocolat | | Menu 1 <input type="checkbox"/> Menu 2 <input type="checkbox"/> | | |



* Vous pouvez remplacer la viande ou le poisson du menu 1 ou du menu 2 du lundi au vendredi en cochant la case jambon ou poulet ou steak correspondante.

LBR = Label Rouge

Semaine

Du

18 novembre

24 novembre 2019

MERCI DE FAIRE VOTRE CHOIX EN ENTOURANT LE POTAGE OU LA SALADE VERTE

47

| | MENU 1 | | MENU 2 | | Commande |
|-------------------------|---|--------------|--|--------------|--|
| Lundi 18 novembre | Potage Andalou | Salade verte | Potage Andalou | Salade verte | Remplacement* Jambon blanc |
| | Radis sauce fromage blanc Burger de veau jus aux oignons Poêlée de légumes Yaourt Crème dessert vanille | | Soja à l'asiatique vinaigrette au soja Francfort de volaille Semoule sauce tomate Cœur de dame Banane | | Menu 1 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Menu 2 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> |
| Mardi 19 novembre | Potage Tourangeau | Salade verte | Potage Tourangeau | Salade verte | Remplacement* Poulet rôti Steak haché |
| | Salade verte et mais aux herbes vinaigrette moutarde Spaghetti à la bolognaise Plat complet Petit suisse Compote pomme cassis | | Salade façon gardoise Clafoutis de légumes d'hiver et sa salade verte Plat complet Bonbel Gourmandise cacao à la noix de coco du chef | | Menu 1 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Menu 2 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> |
| Mercredi 20 novembre | Soupe de pois cassés | Salade verte | Soupe de pois cassés | Salade verte | Remplacement* Poulet rôti Jambon blanc |
| | Macédoine vinaigrette Sauté de dinde LBR sauce aux petits oignons Champignons poêlés Petit moulé Pomme | | Rillettes de sardine et céleri du chef Omelette aux herbes du chef Pommes de terre persillées Edam Compote pomme framboise | | Menu 1 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Menu 2 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> |
| Jeudi 21 novembre | Potage cultivateur | Salade verte | Potage cultivateur | Salade verte | Remplacement* Jambon blanc Steak haché |
| | Salade de haricots blancs au cerfeuil Escalope de porc sauce niçoise Fenouil braisé Tartare Tarte Amantine | | Salade de concombres, mais aux aromates Aiguillettes de poulet sauce aigre douce Riz aux petits légumes Fromage blanc Compote pomme ananas | | Menu 1 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Menu 2 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> |
| Vendredi 22 novembre | Soupe aux épinards | Salade verte | Soupe aux épinards | Salade verte | Remplacement* Poulet rôti Steak haché |
| | Salade du bocage Pavé de merlu sauce bretonne Légumes façon maillot Petit suisse Cocktail de fruits | | Brocolis en salade Hachis parmentier Plat complet Rondelé aux noix Mousse au chocolat | | Menu 1 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Menu 2 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> |
| Samedi 23 novembre | Potage Paysan | Salade verte | Potage Paysan | Salade verte | Remplacement* Jambon blanc Steak haché |
| | Salade exotique Emincé de dinde LBR sauce au curry Coquillettes Yaourt Cake aux fruits | | Filet de maquereau à la moutarde Roti de bœuf cuisiné au jus Haricots beures Mimolette Orange | | Menu 1 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Menu 2 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> |
| Dimanche 24 novembre | Potage de haricots verts | Salade verte | Potage de haricots verts | Salade verte | Remplacement* Jambon blanc Steak haché |
| | Pomelos sucre Pot au feu Légumes du pot au feu Fromage blanc Mousse au café | | Carottes râpées vinaigrette Pizza au jambon Plat complet Saint Bricet Mousse au café | | Menu 1 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Menu 2 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> |

Menus de Novembre



* Vous pouvez remplacer la viande ou le poisson du menu 1 ou du menu 2 du lundi au vendredi en cochant la case jambon ou poulet ou steak correspondante.

LBR = Label Rouge

Du

25 novembre

01 décembre 2019

Semaine

Merci de faire votre choix en entourant le potage ou la salade verte

48

Menus de Novembre et Décembre

| | MENU 1 | | MENU 2 | | Commande |
|-------------------------|--|--------------|--|--------------|--|
| Lundi 25 novembre | Velouté Dubarry | Salade verte | Velouté Dubarry | Salade verte | Remplacement* Poulet rôti |
| | Salade de Betteraves façon Voronoff Cordon bleu Fondue de poireaux Fraidou Ananas au sirop | | Haricots verts à l'échalote Rôti de porc au jus Lentilles mijotées Carré frais Compote pomme abricot | | Menu 1 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Menu 2 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> |
| Mardi 26 novembre | Potage Crécy | Salade verte | Potage Crécy | Salade verte | Remplacement* Steak haché Jambon blanc |
| | Céleri rémoulade Omelette aux oignons du chef Epinards à la béchamel Fromage blanc Raisin blanc | | Salade croquante Dés de poissons sauce dieppoise Choux fleurs à l'ail Yaourt Eclair à la vanille | | Menu 1 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Menu 2 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> |
| Mercredi 27 novembre | Soupe à la Normande | Salade verte | Soupe à la Normande | Salade verte | Remplacement* Poulet rôti Steak haché |
| | Salade Vosgienne Tripes à la mode Caen Bouquet de légumes Petit cotentin Cake au chocolat du chef | | Friand au fromage Escalope de dinde LBR sauce niçoise Purée de courge et pommes de terre Edam Mousse au café | | Menu 1 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Menu 2 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> |
| Jeudi 28 novembre | Velouté de salsifis | Salade verte | Velouté de salsifis | Salade verte | Remplacement* Steak haché Jambon blanc |
| | Salade de fenouil et carottes Rissolé de porc sauce chasseur Blettes persillées Petit suisse Compote tous fruits | | Pâté de campagne et cornichon Steak haché Pommes de terre lamelles Samos Liégeois vanille | | Menu 1 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Menu 2 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> |
| Vendredi 29 novembre | Soupe à l'oignons | Salade verte | Soupe à l'oignons | Salade verte | Remplacement* Jambon blanc Poulet rôti |
| | Salade Arlequin Dés de poisson sauce fines herbes Riz Fromage blanc Crème dessert caramel | | Carottes râpées vinaigrette Moussaka (PC) Plat complet Yaourt Flan pâtissier | | Menu 1 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Menu 2 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> |
| Samedi 30 novembre | Potage Andalou | Salade verte | Potage Andalou | Salade verte | |
| | Choux bicolores vinaigrette Emincé de porc sauce aigre douce Coquillettes Cantadou ail et fines herbes Compote pomme framboise | | Salade verte, lardons et chèvre Sauté de dinde LBR sauce forestière Haricots verts Emmental Pomme | | Menu 1 <input type="checkbox"/> Menu 2 <input type="checkbox"/> |
| Dimanche 01 décembre | Velouté Champignons | Salade verte | Velouté Champignons | Salade verte | |
| | Poireaux aux herbes Quenelle de volaille Ratatouille Saint Paulin Cake aux épices | | Salade Alsacienne Galette complète Plat complet Fromage blanc Cake aux épices | | Menu 1 <input type="checkbox"/> Menu 2 <input type="checkbox"/> |



* Vous pouvez remplacer la viande ou le poisson du menu 1 ou du menu 2 du lundi au vendredi en cochant la case jambon ou poulet ou steak correspondante.

LBR = Label Rouge