

Client :



2019 - Semaine 1

lundi 30 décembre	Qté	mardi 31 décembre	Qté	mercredi 01 janvier	Qté	jeudi 02 janvier	Qté	vendredi 03 janvier	Qté
-------------------	-----	-------------------	-----	---------------------	-----	------------------	-----	---------------------	-----

ENTREES

A	Terrine de légumes vinaigrette		Betterave		Salade exotique		Remoulade aux pommes et raisins secs		Salade piémontaise		A
B	Pomelos / sucre		Salade coleslaw		Betterave vinaigrette balsamique		Macédoine Mayonnaise		Cœur de palmier		B
C	Potage Choisy		Potage Tourangeau		Potage légumes variés		Potage Paysan		Potage Haricots blancs		C

PLATS

D	Filet de lieu à la Bretonne		Brochette de poisson		Marmite de poisson à la crème		Pavé de merlu sauce curry		Hoki sauce basquaise		D
E	Aiguillette de poulet		Sauté de bœuf Picard		Cuisse de canette		Omelette		Emincé de bœuf sauce poivre		E
F	0		Poulet Rôti		Poulet rôti		Steak haché		Steak haché		F

ACCOMP

G	Jardinière de légumes		Petits pois		Mélange de légumes aux marrons et mirabelles sauce au miel		Poêlée de légumes		Haricots vert		G
H	Farfalles		Semoule		Pommes de terre boulangères		Blé sauce tomate		Pommes de terre vapeur		H
I	Lentilles		Poêlée forestière		Riz		Champignons		Purée céleri		I
J	Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte		J

LAITAGES

K	Yaourt nature		Petit suisse nature		Fromage blanc		Yaourt nature		Fromage blanc		K
---	---------------	--	---------------------	--	---------------	--	---------------	--	---------------	--	---

DESSERTS

L	Pomme		Clémentine		Clémentine		Poire		Ananas		L
M	Tarte pomme crumble		Purée pomme fraise		Tapioca au lait		Liégeois café		Chou à la crème		M
N	Mousse au chocolat au lait		Flan vanille nappé caramel		Ousvar pomme, poire et paprika		Compote de fruits		Crème dessert vanille		N

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

NOS ENGAGEMENTS QUALITES



Pêche responsable



Client :



2019 - Semaine 1

samedi 04 janvier	Qté		dimanche 05 janvier	Qté		
-------------------	-----	--	---------------------	-----	--	--



ENTREES

A	Champignon à la grecque			Brocolis en salade			A
B	Salade de riz composée et sa vinaigrette			Poireaux aux herbes			B
C	Potage Poireaux et PDT			Velouté Potiron			C



PLATS

D	Mitonnée de dinde sauce aux abricots			Dès de poisson sauce basquaise			D
E	Sauté de porc			Emincé de bœuf sauce oignon			E
F	Pavé de merlu			Steak haché de veau			F



ACCOMP

G	Flageolets au thym			Blettes			G
H	Haricots verts			Petits Pois			H
I	Pommes de terre quartier			Pennes rigates			I
J	Salade verte			Salade verte			J



LAITAGES

K	Fromage blanc			Fromage blanc nature			K
---	---------------	--	--	----------------------	--	--	---



DESSERTS

L	Orange			Ananas			L
M	Crème dessert vanille			Semoule au lait du chef			M
N	Purée de coing			Compote de pomme			N

NOS ENGAGEMENTS QUALITES



Pêche responsable





2020- Semaine 2

lundi 06 janvier	Qté	mardi 07 janvier	Qté	mercredi 08 janvier	Qté	jeudi 09 janvier	Qté	vendredi 10 janvier	Qté
------------------	-----	------------------	-----	---------------------	-----	------------------	-----	---------------------	-----



ENTREES	A	Céleri		Chou bicolore vinaigrette		Betterave Voronoff		Salade croquante/Noix		Champignons		A
	B	Salade de blé aux petits légumes		Salade d'endive		Macédoine mayonnaise allégée		Taboulé		Poivron à la niçoise		B
	C	Potage Crécy		Potage à la tomate		Potage Andalou		Potage de légumes variés		Velouté de brocoli et poireaux		C



PLATS	D	Filet de merlu / citron		Boulettes de flageolets bio sauce tomate		Dès de poisson		Pavé de colin et son quartier de citron		Duo de poisson		D
	E	Rôti de porc au jus		Sauté de porc sauce basquaise		Rôti de bœuf cuit au jus		Poulet rôti		Poulet façon coq au vin		E
	F	0		Steak haché		Steak haché		Steak haché		Steak haché		F



ACCOMP	G	Poêlé méridionale		Brocolis en persillade		Navets confits à la tomate		Carottes		Endives		G
	H	Petit pois mijoté		Carottes		Tomate au four		Haricots verts à l'ail		Julienne de légumes		H
	I	Haricots blancs		Farfalles		Pommes de terre en purée		Flageolet		Pommes de terre vapeur		I
	J	Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte		J



LAITAGES	K	Fromage sans sel		K								
----------	---	------------------	--	------------------	--	------------------	--	------------------	--	------------------	--	---



DESSERTS	L	Pomme		Orange		Orange		Poire		Raisin		L
	M	Cocktail de fruit exotique		Crème chocolat		Ile flottante		Galettes des rois		Crêpe fourée au chocolat		M
	N	Purée de pomme		Clémenvilla		Purée de pomme		Kiwi		Crème caramel		N

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

NOS ENGAGEMENTS QUALITES



Pêche responsable



Client :



2020- Semaine 2

samedi 11 janvier	Qté		dimanche 12 janvier	Qté		
-------------------	-----	--	---------------------	-----	--	--



A	Haricots beurrés à l'échalotte		Salade de fenouil et carottes				A		
	B	Salade de lentille					Salade de Printemps		B
	C	Soupe de pois cassés					Velouté Dubarry		C



D	Fillet de hoki/citron		Paëlla de la mer (PC)				D		
	E	Macaronade porc					Goulash de bœuf		E
	F	Emince de dinde sauce fermière					Escalope de dinde		F



G	Poêlée campagnarde		Blettes sauce tomates				G		
	H	Champignon poêlée					Brocolis en persillade		H
	I	Coquillettes					Riz		I
	J	Salade verte					Salade verte		J



K	Fromage sans sel		Fromage sans sel				K
---	------------------	--	------------------	--	--	--	---



L	Mandarine		Poire				L		
	M	Mousse citron					Compote pommes abricots		M
	N	Liégeois vanille					Compote de fruits		N

--	--	--	--	--	--	--	--

ENTREES

PLATS

ACCOMP

LAITAGES

DESSERTS

NOS ENGAGEMENTS QUALITES



Pêche responsable





2020 - Semaine 3

lundi 13 janvier	Qté	mardi 14 janvier	Qté	mercredi 15 janvier	Qté	jeudi 16 janvier	Qté	vendredi 17 janvier	Qté
------------------	-----	------------------	-----	---------------------	-----	------------------	-----	---------------------	-----

ENTREES

A	Salade de pois chiche		Endive		Salade de pâte (tomate, poivrons)		Salade iceberg, croustons vinaigrette balsamique		Pomelos sucre		A
B	Chou chinois vinaigrette		Salade de blé, concombre à la menthe		Carottes rapées vinaigrette		Radis beurre		Chou chinois vinaigrette moutarde		B
C	Soupe à l'oignon		Potage paysan		Soupe à la Normande		Velouté de cresson		Potage Haricots Verts		C

PLATS

D	Poulet rôti		Filet de merlu sauce crème aux herbes		Omelette		Pavé de colin		Pot au feu (Plat complet)		D
E	Boulette de mouton sauce charcutière		Côte de porc		Rôti de porc au jus		Omelette sauce basquaise		Dos de lieu		E
F	0		Steak haché		Steak haché		Steak haché		Steak haché		F

ACCOMP

G	Bouquet de légumes		Salsifis npersillés		Trio de légumes		Flan de chou fleur		Légume pot au feu		G
H	Champignons		Courgettes verts à l'ail		Haricots verts à l'ail		Fenouil sauce tomate		Epinars au jus		H
I	Petits pois		Pennes		Boulgour		Pommes de terre vapeur		Riz		I
J	Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte		J

LAITAGES

K	Fromage sans sel		K								
---	------------------	--	------------------	--	------------------	--	------------------	--	------------------	--	---

DESSERTS

L	Pomme		Ananas au sirop		Ananas au sirop		Kiwi		Clémenville		L
M	Purée de poire		Lacté vanille		Cake du chef		Gâteau au caramel		Tarte Bourdaloue		M
N	Yaourt aux fruits		Cocktail de fruits		Crème dessert caramel		Purée de pêche		Mousse café		N

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

NOS ENGAGEMENTS QUALITES



Pêche responsable



Client :



2020 - Semaine 3

samedi 18 janvier	Qté		dimanche 19 janvier	Qté		
-------------------	-----	--	---------------------	-----	--	--

ENTREES

A	Chou rouge, noisette			Haricots blancs au cerfeuil			A
B	Cœur de palmier et maïs			Salade verte et croustons			B
C	Potage choisy			Potage Crécy			C

PLATS

D	Rôti de porc cuit			Dés de poisson + citron			D
E	Steak haché de veau au jus			Cuisse de canette			E
F	Escalope de dinde			Poulet rôti			F

ACCOMP

G	Champignons			Epinards au jus			G
H	Ratatouille			Poireaux			H
I	Lentilles			Tagliatelles			I
J	Salade verte			Salade verte			J

LAITAGES

K	Fromage sans sel			Fromage sans sel			K
---	------------------	--	--	------------------	--	--	---

DESSERTS

L	Orange			Pomme			L
M	Entremet chocolat			Purée pomme poire			M
N	Banane			Liégeois vanille			N

**NOS
 ENGAGEMENTS
 QUALITES**



Pêche responsable



Client :



2020 - Semaine 4

	lundi 20 janvier	Qté	mardi 21 janvier	Qté	mercredi 22 janvier	Qté	jeudi 23 janvier	Qté	vendredi 24 janvier	Qté
--	------------------	-----	------------------	-----	---------------------	-----	------------------	-----	---------------------	-----

ENTREES

A	Salade de pommes de terre aux herbes		Pomelos sucre		Macédoine mayonnaise		Radis		Salade bretonne		A
B	Céleri rémoulade		Salade d'haricot beurres à l'échalotes		Choux bicolores		Salade croquante maïs		Céleri vinaigrette		B
C	Velouté de champignons		Potage de légumes variés		Potage cultivateur		Soupe aux épinards		Potage J Darblay		C

PLATS

D	Steak haché de veau au jus		Emincé de volaille sauce Marengo		Emincé de porc au jus		Bœuf braisé au jus		Brochette de poissons sauce dieppoise		D
E	Sauté de dinde sauce aigre douce		Sauté de porc au jus		Poulet rôti		Pavé de Colin sauce basilic		Grillade de porc sauce basquaise		E
F	0		Steak haché		Steak haché		Steak haché		Steak haché		F

ACCOMP

G	Carottes		Navets braisés		Ratatouille		Haricots verts à l'ail		Pêlée villageoise		G
H	Haricots verts persillés		Champignons		Carottes		Lentilles		Ratatouille		H
I	Coquillettes		Riz sauce tomate		Boulgour		Coquillettes		Purée de pomme de terre		I
J	Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte		J

LAITAGES

K	Fromage sans sel		Fromage sans sel		Petit suisse		Fromage sans sel		Faisselle		K
---	------------------	--	------------------	--	--------------	--	------------------	--	-----------	--	---

DESSERTS

L	Mandarine		Bananes		Bananes		Mandarine		Poire		L
M	Cocktail de fruits		Flan vanille nappé caramel		Purée de pommes		Eclair vanille		Far Breton		M
N	Pomme		Ananas au sirop		Liégeois chocolat		Purée tous fruits		Lacté chocolat		N

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

NOS ENGAGEMENTS QUALITES



Pêche responsable



Client :



2020 - Semaine 4

samedi 25 janvier	Qté		dimanche 26 janvier	Qté		
-------------------	-----	--	---------------------	-----	--	--

ENTREES

A	Carottes râpées			Salade verte et h.mungo			A
B	Font d'artichaut			Poireaux vinaigrette			B
C	Potage Paysan			Potage Tourangelle			C

PLATS

D	Langue de bœuf sauce piquante			Potimenter de poisson (PC)			D
E	Aiguillette de poulet			Côte de porc au jus			E
F	Ragout de lentilles, légumes (PC)			Moussaka (PC)			F

ACCOMP

G	Choux de bruxelles			Epinards au jus			G
H	Poireaux			Haricots Blancs à la tomate			H
I	Coquillettes			Semoule			I
J	Salade verte			Salade verte			J

LAITAGES

K	Fromage sans sel			Petit suisse			K
---	------------------	--	--	--------------	--	--	---

DESSERTS

L	Orange			Clémentine			L
M	Purée pomme fraise			Morceaux d'ananas au sirop			M
N	Riz au lait			Lacté vanille nappé caramel			N

--	--	--	--	--	--	--	--

NOS ENGAGEMENTS QUALITES



Pêche responsable

