

Du

30 décembre 2019

05 janvier 2020

Semaine

**MERCI DE FAIRE VOTRE CHOIX EN ENTOURANT LE POTAGE OU LA SALADE VERTE**

Menus de Janvier

1		MENU 1		MENU 2		Commande	
Lundi 30 décembre	Potage Choisy	Salade verte	Potage Choisy	Salade verte	Remplacement*		
	Terrine de légumes vinaigrette Pavé de lieu à la Bretonne Farfalles Montboisier Tarte pomme crumble		Pomelos / sucre Aiguillette de poulet Jardinière de légume Délice de chèvre Mousse au chocolat		Menu 1	Steak haché	Jambon blanc
Mardi 31 décembre	Potage Tourangeau	Salade verte	Potage Tourangeau	Salade verte	Remplacement*		
	Betterave Sauté de bœuf picard Petits Pois Saint Bricet Flan vanille nappé caramel		Salade coleslaw Brochette de poisson sauce citron persillé Semoule Mimolette Purée pomme fraise		Menu 1	Jambon de dinde	Poulet rôti
Mercredi 01 janvier	Potage légumes variés	Salade verte	Potage légumes variés	Salade verte	Remplacement*		
	Terrine de jarret de bœuf Sauté de sanglier Mélange de légumes aux marrons et mirabelle sauce au miel Fromage de chèvre Ousvar pomme, poire et paprika		Salade exotique (à base d'agrumes) Confit de canard Pomme de terre boulangères Tomme noire Tapioca au lait		Menu 1	Poulet rôti	Steak haché
Jeudi 02 janvier	Potage Paysan	Salade verte	Potage Paysan	Salade verte	Remplacement*		
	Macédoine mayonnaise Echine 1/2 sel aux oignons Champignons Edam Liégeois café		Remoulade au pommes et raisins secs Pavé de merlu sauce curry Blé sauce tomate Yaourt Compote de fruits		Menu 1	Steak haché	Jambon blanc
Vendredi 03 janvier	Potage Haricots Blancs	Salade verte	Potage Haricots Blancs	Salade verte	Remplacement*		
	Salade piémontaise Emincé de bœuf sauce poivre Purée de céleri Saint Paulin Chou à la crème		Cœur palmier Hoki sauce basquaise Pommes Duchesse Picon Crème dessert vanille		Menu 1	Steak haché	Poulet rôti
Samedi 04 janvier	Potage Poireaux et PDT	Salade verte	Potage Poireaux et PDT	Salade verte	Remplacement*		
	Champignon à la grecque Mitonné de dinde Label rouge sauce aux abricots Haricots verts Rouy Crème dessert vanille		Cœur d'artichaut vinaigrette Sauté de porc au jus Flageolets au thym Fromage blanc Orange		Menu 1		
Dimanche 05 janvier	Velouté de potiron	Salade verte	Velouté de potiron	Salade verte	Remplacement*		
	Pâté de mousse de foie Emincé de bœuf sauce Oignon Gratin de blette Gouda Semoule au lait du chef		Poireaux aux herbes Dès de poisson sauce basquaise Penne rigate Mimolette Ananas		Menu 1		



\* Vous pouvez remplacer la viande ou le poisson du menu 1 ou du menu 2 du lundi au vendredi en cochant la case jambon ou poulet ou steak correspondante.

LBR = Label Rouge

Du

06 janvier 2020

12 janvier 2020

Semaine

**MERCI DE FAIRE VOTRE CHOIX EN ENTOURANT LE POTAGE OU LA SALADE VERTE**

2

	MENU 1		MENU 2		Commande
Lundi 06 janvier	Potage Crécy	Salade verte	Potage Crécy	Salade verte	Remplacement* Steak haché Jambon blanc
	Céleri rémoulade Crêpinette à la dijonnaise Poêlée méridionale Tomme noire Pomme		Salade de blé aux petits légumes Filet de merlu Petit pois mijoté Yaourt nature Cocktail de fruit		Menu 1 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Menu 2 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Mardi 07 janvier	Potage à la tomate	Salade verte	Potage à la tomate	Salade verte	Remplacement* Jambon de dinde Poulet rôti
	Chou bicolore vinaigrette citronnée Sauté de porc basquaise Farfalles Edam Banane		Salade d'endive Blanquette de veau Carottes Petit Suisse Crème chocolat		Menu 1 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Menu 2 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Mercredi 08 janvier	Potage Andalou	Salade verte	Potage Andalou	Salade verte	Remplacement* Poulet rôti Steak haché
	Betterave Voronoff Rôti de bœuf cuit au jus Potatoes Yaourt nature Ile flottante		Macédoine mayonnaise Bouchée à la Reine Plat complet Yaourt aromatisé Orange		Menu 1 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Menu 2 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Jeudi 09 janvier	Potage légumes variés	Salade verte	Potage légumes variés	Salade verte	Remplacement* Steak haché Jambon blanc
	Salade croquante et noix Cassoulet Plat Complet Emmental Galette des rois		Museau vinaigrette Pavé de colin / citron Haricots verts à l'ail Petit Suisse Poire		Menu 1 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Menu 2 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Vendredi 10 janvier	Velouté brocolis et poireaux	Salade verte	Velouté brocolis et poireaux	Salade verte	Remplacement* Steak haché Poulet rôti
	Champignons au persil Duo de poisson Pommes de terre vapeur Fromage blanc aromatisé Raisin		Pâté de campagne / cornichon Poulet façon coq au vin Endive braisée Fromage blanc Crêpe fourée au chocolat		Menu 1 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Menu 2 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Samedi 11 janvier	Soupe de pois cassés	Salade verte	Soupe de pois cassés	Salade verte	
	Salade de lentilles Emincé de dinde sauce fermière Poêlée campagnarde Coulommiers Mandarine		Haricot beurre à l'échalotte Macaronade de porc Coquillettes Délice de chèvre Mousse citron		Menu 1 <input type="checkbox"/> Menu 2 <input type="checkbox"/>
Dimanche 12 janvier	Velouté Dubarry	Salade verte	Velouté Dubarry	Salade verte	
	Salade de Printemps (salade verte, céleri, pomme) Paëlla Plat complet Montboisier Compote pomme abricot		Salade de fenouil et carottes Goulash de bœuf Blettes sauce tomate Six de Savoie Poire		Menu 1 <input type="checkbox"/> Menu 2 <input type="checkbox"/>

Menus de Janvier



\* Vous pouvez remplacer la viande ou le poisson du menu 1 ou du menu 2 du lundi au vendredi en cochant la case jambon ou poulet ou steak correspondante.

LBR = Label Rouge

Du

13 janvier 2020

19 janvier 2020

Semaine

**MERCI DE FAIRE VOTRE CHOIX EN ENTOURANT LE POTAGE OU LA SALADE VERTE**

3

	MENU 1		MENU 2		Commande
Lundi 13 janvier	Soupe à l'oignons	Salade verte	Soupe à l'oignons	Salade verte	Remplacement* Steak haché Jambon blanc
	Salade de pois chiche Boulette de mouton sauce charcutière Petits pois Rouy Pomme		Choux chinois vinaigrette Pizza Champignon (Plat complet) Fromage blanc Purée de poire		Menu 1 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Menu 2 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Mardi 14 janvier	Potage paysan	Salade verte	Potage paysan	Salade verte	Remplacement* Jambon de dinde Poulet rôti
	Endive et oignons frits Filet de merlu sauce crème aux herbes Pennes Coulommiers Lacté vanille		Salade de blé, concombre à la menthe Sauté de bœuf façon orientale Salsifis braisés Camembert Cocktail de fruit		Menu 1 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Menu 2 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Mercredi 15 janvier	Soupe à la Normande	Salade verte	Soupe à la Normande	Salade verte	Remplacement* Poulet rôti Steak haché
	Salade de pâte, tomate, dés de mimolette Rôti de porc sauce cheese'mental Haricot vert Tomme noire Cake du chef		Carotte rapée vinaigrette Feuilleté au fromage Salade Yaourt nature Ananas au sirop		Menu 1 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Menu 2 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Jeudi 16 janvier	Velouté de cresson	Salade verte	Velouté de cresson	Salade verte	Remplacement* Steak haché Jambon blanc
	Salade iceberg, croutons, vinaigrette balsamique Omelette sauce basquaise Flan chou-fleur Mimolette Purée de pêche		Radis beurre Croissant au jambon Salade verte Rondelé poivre Gâteau au caramel		Menu 1 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Menu 2 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Vendredi 17 janvier	Potage Haricots Blancs	Salade verte	Potage Haricots Blancs	Salade verte	Remplacement* Steak haché Poulet rôti
	Pomelos / sucre Pot au feu (Plat complet) Emmental Clémenville		Terrine de campagne Dos de lieu Riz Gouda Tarte Bourdaloue		Menu 1 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Menu 2 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Samedi 18 janvier	Potage Choisy	Salade verte	Potage Choisy	Salade verte	Menu 1 <input type="checkbox"/>
	Cœur de palmier maïs Paupiette de veau Lentilles Petit moulé Banane		Chou rouge, noisette Saucisse fumée Ratatouille Faisselle Entremet Chocolat		Menu 2 <input type="checkbox"/>
Dimanche 19 janvier	Potage Crécy	Salade verte	Potage Crécy	Salade verte	Menu 1 <input type="checkbox"/>
	Haricots blancs au cerfeuil Bolognaise de canard Tagliatelles Saint Moret Purée pomme/poire		Salade verte et croutons Poisson pané et son citron Epinard à la béchamel Gouda Liégeois vanille		Menu 2 <input type="checkbox"/>

Menus de Janvier



\* Vous pouvez remplacer la viande ou le poisson du menu 1 ou du menu 2 du lundi au vendredi en cochant la case jambon ou poulet ou steak correspondante.

LBR = Label Rouge

Du

20 janvier 2020

26 janvier 2020

Semaine

**MERCI DE FAIRE VOTRE CHOIX EN ENTOURANT LE POTAGE OU LA SALADE VERTE**

Menus de Janvier

4		MENU 1		MENU 2		Commande	
Lundi 20 janvier	Velouté de champignons	Salade verte	Velouté de champignons	Salade verte	Remplacement*		
	Salade de pommes de terre aux herbes Steak haché au jus Carottes Yaourt fromagerie Maurice Mandarine		Céleri rémoulade Sauté de dinde sauce aigre douce Coquillette Fraidou Cocktail de fruits		Menu 1	Omelette	Jambon blanc
					<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
					Menu 2	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
					<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mardi 21 janvier	Potage de légumes variés	Salade verte	Potage de légumes variés	Salade verte	Remplacement*		
	Pomelos / sucre Emincé de volaille sauce Marengo Riz sauce tomate Emmental Flan vanille nappé caramel		Salade d'haricots beurres à l'échalotte Sauté de porc au jus Navets braisés Yaourt Orange		Menu 1	Steak haché	Jambon blanc
					<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
					Menu 2	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
					<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mercredi 22 janvier	Potage cultivateur	Salade verte	Potage cultivateur	Salade verte	Remplacement*		
	Macédoine mayonnaise Emincé de porc sauce caramel Ratatouille Fromage des Pyrénées Banane		Choux bicolores Quanelles de volaille sauce tomate Boulogour Petit suisse Purée de pommes		Menu 1	Jambon blanc	Steak haché
					<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
					Menu 2	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
					<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jeudi 23 janvier	Soupe aux épinards	Salade verte	Soupe aux épinards	Salade verte	Remplacement*		
	Terrine de chevreuil Pavé de Colin sauce basilic Haricots verts à l'ail Vache qui rit Eclair Vanille		Salade croquante et maïs Bœuf braisé au jus Lentilles Fromage Blanc Mandarine		Menu 1	Steak haché	Jambon blanc
					<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
					Menu 2	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
					<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vendredi 24 janvier	Potage J Darblay	Salade verte	Potage J Darblay	Salade verte	Remplacement*		
	Cervelas et cornichon Grillade de porc sauce basquaise Poêlée villageoise Délice de chèvre Far Breton		Salade Bretonne Brochette de poisson sauce dieppoise Purée de pommes de terre Faisselle Poire		Menu 1	Steak haché	Jambon blanc
					<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
					Menu 2	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
					<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Samedi 25 janvier	Potage Paysan	Salade verte	Potage Paysan	Salade verte	Remplacement*		
	Carottes râpées Langue de bœuf sauce piquante Coquillettes Petit suisse Orange		Fond d'artichaut Aiguillettes de poulet Choux de Bruxelles Emmental Purée de pomme fraise		Menu 1	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
					<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
					Menu 2	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
					<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dimanche 26 janvier	Potage Tourangeaux	Salade verte	Potage Tourangeaux	Salade verte	Remplacement*		
	Salade verte et h.mungo Potimenter (Plat Complet) Edam Clémentine		Poireaux vinaigrette Echine 1/2 Sel Epinard à la béchamel Kiri Lacté vanille nappé caramel		Menu 1	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
					<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
					Menu 2	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
					<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



\* Vous pouvez remplacer la viande ou le poisson du menu 1 ou du menu 2 du lundi au vendredi en cochant la case jambon ou poulet ou steak correspondante.

LBR = Label Rouge