

Semaine

Du

27 janvier 2020

02 février 2020

MERCI DE FAIRE VOTRE CHOIX EN ENTOURANT LE POTAGE OU LA SALADE VERTE

Menus de Janvier - Février

5		MENU 1		MENU 2		Commande	
Lundi 27 janvier	Potage d'haricots verts	Salade verte	Potage d'haricots verts	Salade verte	Remplacement*		
	Salade boulgour, tomate et poivron Sauté de bœuf sauce forestière Riz Croute noire Mandarine		Poireaux vinaigrette Feuilleté au fromage et salade Plat complet Chanteneige Entremet praliné		Menu 1	Steak haché	Jambon blanc
Mardi 28 janvier	Potage légumes variés	Salade verte	Potage légumes variés	Salade verte	Remplacement*		
	Salade de betterave Merguez Purée de pois cassés Camembert Crème vanille		Courgette, tomate et ciboulette Omelette au fromage Légumes façon maillot Gouda Poire		Menu 1	Jambon de dinde	Poulet rôti
Mercredi 29 janvier	Potage Andalou	Salade verte	Potage Andalou	Salade verte	Remplacement*		
	Macédoine mayonnaise Tripes à la mode de Caen Pommes noisette Tomme noire Banane		Salade Caesar Poulet rôti Purée de céleri Port Salut Compote pomme ananas		Menu 1	Poulet rôti	Steak haché
Jeudi 30 janvier	Potage J Darblay	Salade verte	Potage J Darblay	Salade verte	Remplacement*		
	Carottes rapées à l'orange Rôti de porc au jus Coquillettes Montboissier Gâteau sucré au potiron		Céleri rémoulade Rôti de dinde Poêlée campagnarde Pavé 1/2 Sel Kiwi		Menu 1	Steak haché	Jambon blanc
Vendredi 31 janvier	Potage Paysan	Salade verte	Potage Paysan	Salade verte	Remplacement*		
	Mortadelle / beurre Sauté de porc sauce hongroise Duo de carottes Yaourt nature sucré Riz au lait		Thon guacamole Blanquette de veau Riz Petit suisse Orange		Menu 1	Steak haché	Poulet rôti
Samedi 01 février	Bouillon de légume	Salade verte	Bouillon de légume	Salade verte	Remplacement*		
	Harcicots verts en vinaigrette Daube de bœuf à la provençale Pommes de terre lamelles Comté Mousse au chocolat		Lentilles aux agrumes et pesto Braisé de dinde sauce vallée d'auge Petits pois Petit cotentin Pomme		Menu 1		
Dimanche 02 février	Potage légumes tomate	Salade verte	Potage légumes tomate	Salade verte	Remplacement*		
	Œufs dur mayonnaise Dés de poisson sauce béchamel aux épices douces Poêlée champêtre Fromage Blanc Pêche au sirop		Champignons au persil Sauté de dinde Haricots verts au thym Edam Liégeois chocolat		Menu 1		



* Vous pouvez remplacer la viande ou le poisson du menu 1 ou du menu 2 du lundi au vendredi en cochant la case jambon ou poulet ou steak correspondante.

LBR = Label Rouge

Semaine

Du

03 février 2020

09 février 2020

MERCI DE FAIRE VOTRE CHOIX EN ENTOURANT LE POTAGE OU LA SALADE VERTE

Menus de Février

6		MENU 1		MENU 2		Commande	
Lundi	03 février	Soupe Normande	Salade verte	Soupe Normande	Salade verte	Remplacement*	
		Salade coleslaw Beignet de calamar Pennes rigates Mimolette Crème dessert vanille	Salade de blé Emincé de porc au thyl Chou fleur sans béchamel Petit fromage nature Pomme	Menu 1	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Menu 2	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Mardi	04 février	Velouté de champignons	Salade verte	Velouté de champignons	Salade verte	Remplacement*	
		Salade croquante pomme et orange Bifteck haché sauce paprika persil Purée de betterave Camembert Gâteau poire chocolat maison	Salade croquante avec lardons Boudin blanc Pomme fruit (cuit) Cantafrais Poire	Menu 1	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Menu 2	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Mercredi	05 février	Potage Andalou	Salade verte	Potage Andalou	Salade verte	Remplacement*	
		Céleri remoulade Blanquette de veau à la crème Carottes Petit suisse Pomme	Croisillon Dubarry Cordon bleu Haricots panachés Saint Paulin Compote de fruits	Menu 1	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Menu 2	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Jeudi	06 février	Potage d'ahricots blancs	Salade verte	Potage d'ahricots blancs	Salade verte	Remplacement*	
		Taboulé Boulette de mouton sauce aux olives Pommes de terre boulangères Emmental CREPE	Cœur d'artichaut vinaigrette Emincé de bœuf sauce forestière Haricots verts Fraidou Tarte noix de coco	Menu 1	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Menu 2	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Vendredi	07 février	Soupe aux choux	Salade verte	Soupe aux choux	Salade verte	Remplacement*	
		Macédoine mayonnaise Brandade (Plat complet) Mimolette Crème dessert chocolat	Asperge sauce mousseline Axa de Bœuf (Plat Complet) Edam Pomme	Menu 1	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Menu 2	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Samedi	08 février	Velouté de cresson	Salade verte	Velouté de cresson	Salade verte	Remplacement*	
		Boullgour, tomate, poivron Sauté de porc au miel Tortis Rouy Purée de poire	Salade de lentille Foie persillé Pêlée villageoise Chèvre cendré Flan vanille nappé caramel	Menu 1	<input type="checkbox"/>	Menu 2	<input type="checkbox"/>
Dimanche	09 février	Potage J Darblay	Salade verte	Potage J Darblay	Salade verte	Remplacement*	
		Endive vinaigrette Saucisse de Strasbourg Choux de bruxelle Mimolette Tarte aux fruits	Macédoine Mayonnaise Sauté de volaille sauce estragon Blé façon pilaw Cantafrais Pomme	Menu 1	<input type="checkbox"/>	Menu 2	<input type="checkbox"/>



* Vous pouvez remplacer la viande ou le poisson du menu 1 ou du menu 2 du lundi au vendredi en cochant la case jambon ou poulet ou steak correspondante.

LBR = Label Rouge

MERCI DE FAIRE VOTRE CHOIX EN ENTOURANT LE POTAGE OU LA SALADE VERTE

Menus de Février

7		MENU 1		MENU 2		Commande		
Lundi 10 février	Soupe aux épinards	Salade verte	Soupe aux épinards	Salade verte	Remplacement*			
	Taboulé de sarrasin, orge, millet et raisins sec Sauté de bœuf sauce piquante Lentilles Tomme blanche Pomme		Brocolis vinaigrette Jambon blanc de dinde sauce forestière Petits pois mijotés Fromage blanc Compote pomme vanille		Menu 1	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
					Menu 2	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mardi 11 février	Velouté Picard	Salade verte	Velouté Picard	Salade verte	Remplacement*			
	Betterave vinaigrette balsamique Chili sin carne et riz (PC) Petit Suisse Cake poire chocolat		Salade d'haricots beurre à l'échalote Dés de poisson sauce citron Purée de carottes Bleu Ananas		Menu 1	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
					Menu 2	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mercredi 12 février	Potage de légumes variés	Salade verte	Potage de légumes variés	Salade verte	Remplacement*			
	Salade verte et maïs aux herbes Andouillette Pommes noisettes Edam Cocktail de fruit		Salade mexicaine Bolognaise Torsades Camembert Poire		Menu 1	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
					Menu 2	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jeudi 13 février	Soupe montagnarde	Salade verte	Soupe montagnarde	Salade verte	Remplacement*			
	Riz niçois Dés de poisson au jus Riz Tomme grise Compote de pomme		Salade verte et croutons Rôti de dinde sauce tartiflette Fondue de poireaux Montboissié Compote de pomme cassis		Menu 1	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
					Menu 2	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vendredi 14 février	Soupe de lentilles au cumin	Salade verte	Soupe de lentilles au cumin	Salade verte	Remplacement*			
	Carottes râpées Mijoté de porc sauce basilic Quinoa Gouda Crumble aux pommes		Salade de pâtes à la grecques Bifteck haché charolais Poêlée Texane Coulommiers Yaourt aromatisé		Menu 1	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
					Menu 2	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Samedi 15 février	Velouté de potiron	Salade verte	Velouté de potiron	Salade verte	Remplacement*			
	Salade d'Automne Omelettes Epinard béchamel Yaourt nature Mandarine		Courgettes et tomates Aiguillettes de poulet sauce aigre douce Champignons Port Salut Compote de pomme abricot		Menu 1	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
					Menu 2	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dimanche 16 février	Potage Tourangelle	Salade verte	Potage Tourangelle	Salade verte	Remplacement*			
	Chou rouge et maïs Pizza Reine (PC) Samos Purée de Pomme		Salade verte, maïs, emmental Poisson Pané Purée de potiron Gouda Crème dessert chocolat		Menu 1	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
					Menu 2	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



* Vous pouvez remplacer la viande ou le poisson du menu 1 ou du menu 2 du lundi au vendredi en cochant la case jambon ou poulet ou steak correspondante.
LBR = Label Rouge

Du

17 février 2020

23 février 2020

Semaine

MERCI DE FAIRE VOTRE CHOIX EN ENTOURANT LE POTAGE OU LA SALADE VERTE

8

	MENU 1		MENU 2		Commande
Lundi 17 février	Soupe de pois cassés	Salade verte	Soupe de pois cassés	Salade verte	Remplacement* Steak haché Jambon blanc Menu 1 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Menu 2 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
	Salade piémontaise au thon Bœuf façon Bourguignon Carottes Camembert Clémentine		Radis sauce fromage blanc Sauté de porc sauce moutarde à l'ancienne Poêlée campagnarde Yaourt nature Cocktail de fruit		
Mardi 18 février	Potage d'haricots vert	Salade verte	Potage d'haricots vert	Salade verte	Remplacement* Steak haché Jambon blanc Menu 1 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Menu 2 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
	Salade d'haricots beurres à l'échalote Emincé de dinde sauce saveur kébab Semoule Coulommiers Cake aux épices		Salade Algéroise Poulet rôti au jus Haricots vert à l'ail Six de Savoie Entremet vanille		
Mercredi 19 février	Potage au bleu et courgettes	Salade verte	Potage au bleu et courgettes	Salade verte	Remplacement* Steak haché Jambon blanc Menu 1 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Menu 2 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
	Chou blanc assaisonné et raisin sec Raclettes (pommes de terre, fromage, viande) Yaourt nature Purée pomme pruneaux		Céleri rémoulade Steak haché au jus Epinard béchamel Edam Ile flottante		
Jeudi 20 février	Potage Andalou	Salade verte	Potage Andalou	Salade verte	Remplacement* Steak haché Jambon blanc Menu 1 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Menu 2 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
	Salade de riz composée Filet de hoki sauce vanille Gratins de Brocolis Tomme noire Choux à la vanille		Salade Bricomo Escalope de dinde sauce cidre Macaronis Rondelé Pomme		
Vendredi 21 février	Potage Crécy	Salade verte	Potage Crécy	Salade verte	Remplacement* Jambon blanc Poulet rôti Menu 1 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Menu 2 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
	Cake aux olives Rôti de bœuf sauce mandarine Riz Edam Entremet chocolat		Cœur de palmier Boudin blanc Champignon sauce crème Fromage blanc Orange		
Samedi 22 février	Velouté Dubarry	Salade verte	Velouté Dubarry	Salade verte	Menu 1 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Menu 2 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
	Salade coleslaw Osso bucco de veau sauce marengo Haricots beurres Faisselle Poire		Macédoine vinaigrette Emincé de porc sauce façon grand-mère Pomme de terre vapeur Fraidou Crème dessert caramel		
Dimanche 23 février	Potage de légumes et vermicelle	Salade verte	Potage de légumes et vermicelle	Salade verte	Menu 1 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Menu 2 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
	Radis beurre Sauté de dinde sauce chasseur Poêlée forestière Emmental Eclair au café		Salade verte et croustons Pavé de Colin et son citron Riz, carottes Petit suisse Entremet pistache		

Menus de Février



* Vous pouvez remplacer la viande ou le poisson du menu 1 ou du menu 2 du lundi au vendredi en cochant la case jambon ou poulet ou steak correspondante.

LBR = Label Rouge

Du

24 février 2020

01 mars 2020

Semaine

9

MERCI DE FAIRE VOTRE CHOIX EN ENTOURANT LE POTAGE OU LA SALADE VERTE

Menus de Février

		MENU 1		MENU 2		Commande	
Lundi	24 février	Velouté de cresson	Salade verte	Velouté de cresson	Salade verte	Remplacement*	
		Salade de betterave Sauté de bœuf à la Hongroise Boulgour Petit suisse Liégeois vanille		Salade de riz composé Côte de porc sauce tomate Champignons poêlés Montboissié Purée pomme		Menu 1	Menu 2
Mardi	25 février	Potage cultivateur	Salade verte	Potage cultivateur	Salade verte	Remplacement*	
		Crêpe au fromage Paupiettes de veau façon Bordelaise Haricots verts Pointe de brie Pomme cuite et gelée de groseille		Céleri rémoulade Aiguillettes de poulet sauce basquaise Pomme de terre sautées Gouda Poiré		Menu 1	Menu 2
Mercredi	26 février	Soupe aux choux	Salade verte	Soupe aux choux	Salade verte	Remplacement*	
		Hareng et pommes de terre Omelettes aux herbes Epinard à la béchamel Petit moulé Gâteau tradition ananas et caramel		Salade d'haricot beurre vinaigrette à l'échalote Fricassé de porc pruneaux sauce aigre douce Pennes Fromage blanc Mousse au chocolat noir		Menu 1	Menu 2
Jeudi	27 février	Velouté de salsifis	Salade verte	Velouté de salsifis	Salade verte	Remplacement*	
		Salade Coleslaw Pavé de Colin sauce diepoise Quinoa Cantadou ail et fines herbes Banane		Salade de pâtes à la grecques Cuisse de poulet LBR au jus Légumes d'hivers en gratin Samos Tarte chocolat		Menu 1	Menu 2
Vendredi	28 février	Potage à la tomate	Salade verte	Potage à la tomate	Salade verte	Remplacement*	
		Pâté Breton et cornichon Quenelle de volaille Semoule Buche de chèvre Crème dessert vanille		Pennes et brocoli au pesto rouge Duo de poisson citronnée Brocolis en persillade Yaourt aromatisé Cocktail de fruit		Menu 1	Menu 2
Samedi	29 février	Potage Paysan	Salade verte	Potage Paysan	Salade verte	Remplacement*	
		Carottes râpée vinaigrette Chipolata Lentilles Camembert Mandarine		Salade de pommes de terre Steak haché au jus Fenouil braisé Emmental Crème dessert praliné		Menu 1	Menu 2
Dimanche	01 mars	Potage Crécy	Salade verte	Potage Crécy	Salade verte	Remplacement*	
		Salade d'haricot beurre vinaigrette à l'échalote Brandade de poisson (Plat Complet) Yaourt nature Mousse au café		Œuf dur mayonnaise Dés de poisson sauce citron persillée Coquillettes Coulommier Compote pomme vanille		Menu 1	Menu 2



* Vous pouvez remplacer la viande ou le poisson du menu 1 ou du menu 2 du lundi au vendredi en cochant la case jambon ou poulet ou steak correspondante.

LBR = Label Rouge