

Semaine

Du

02 mars 2020

08 mars 2020

MERCI DE FAIRE VOTRE CHOIX EN ENTOURANT LE POTAGE OU LA SALADE VERTE

10

		MENU 1		MENU 2		Commande		
Lundi 02 mars	Potage légumes variés	Salade verte	Potage légumes variés	Salade verte	Remplacement*			
	Betteraves vinaigrette Sauté de bœuf sauce printanière Riz Petit suisse Pomme		Salade de pommes de terre Escalope de dinde façon fermière Poêlée de légumes Gouda Yaourt nature		Menu 1	Steak haché	Omelette	
Mardi 03 mars	Velouté de brocolis et poireaux	Salade verte	Velouté de brocolis et poireaux	Salade verte	Remplacement*			
	Salade de pois chiches Filet de hoki sauce moutarde à l'ancienne Haricots verts Edam Entremets praliné		Pomelo et sucre Spaghettis à la bolognaise (PC) - Fromage blanc Ananas		Menu 1	Steak haché	Jambon blanc	
Mercredi 04 mars	Potage cultivateur	Salade verte	Potage cultivateur	Salade verte	Remplacement*			
	Choux bicolores Aiguillettes de poulet au jus Semoule Mimolette Cake du Chef		Feuilleté au fromage Bœuf braisé sauce tomate Blettes persillées Yaourt nature Pomme		Menu 1	Poulet rôti	Omelette	
Jeudi 05 mars	Bouillon de légumes et vermicelles	Salade verte	Bouillon de légumes et vermicelles	Salade verte	Remplacement*			
	Radis sauces fromage blanc Sauté de bœuf sauce tomate origan Haricots blancs sauce tomate Petit suisse Banane		Surimi mayonnaise Rôti de porc sauce au romarin Julienne de légumes Camembert Crème dessert caramel		Menu 1	Steak haché	Jambon blanc	
Vendredi 06 mars	Velouté Dubarry	Salade verte	Velouté Dubarry	Salade verte	Remplacement*			
	Pâté de lapin et cornichons Filet de lieu huile d'olive et citron Purée de carottes Fraidou Eclair parfum au chocolat		Salade coleslaw Poulet rôti façon coq au vin Penne Petit Suisse Ananas		Menu 1	Jambon blanc	Poulet rôti	
Samedi 07 mars	Potage Andalou	Salade verte	Potage Andalou	Salade verte	Remplacement*			
	Fond d'artichauts et betteraves Andouillette Purée de pommes de terre Montcadi croûte noire Pomme cuite et gelée de groseilles		Salade de riz composée Calamar à l'armoricaine Fondue de poireaux Yaourt Orange		Menu 1			
Dimanche 08 mars	Potage J Darblay	Salade verte	Potage J Darblay	Salade verte	Remplacement*			
	Macédoine vinaigrette Jambon blanc Blé Yaourt nature Mousse au citron		Crêpe aux champignon Sauté de dinde sauce forestière Choux de bruxelles Edam Purée de pommes		Menu 1			

Menus de Mars



* Vous pouvez remplacer la viande ou le poisson du menu 1 ou du menu 2 du lundi au vendredi en cochant la case jambon ou poulet ou steak correspondante.

LBR = Label Rouge

MERCI DE FAIRE VOTRE CHOIX EN ENTOURANT LE POTAGE OU LA SALADE VERTE

11

	MENU 1		MENU 2		Commande
Lundi 09 mars	Potage Tourangeau	Salade verte	Potage Tourangeau	Salade verte	Remplacement* Steak haché Jambon blanc Menu 1 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Menu 2 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
	Brocolis vinaigrette Choucroute (PC) - Yaourt nature Pomme		Rillettes de Touraine et cornichons Omelette Ratatouille Camambert Crème dessert vanille		
Mardi 10 mars	Potage Paysan	Salade verte	Potage Paysan	Salade verte	Remplacement* Steak haché Omelette Menu 1 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Menu 2 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
	Chou blanc rémoulade Emincé de dinde au jus Coquillettes Petit Suisse Ananas		Salade de haricots blancs au cerfeuil Boudin noir Confit de choux rouges et pommes Tomme Roulé au chocolat		
Mercredi 11 mars	Potage Andalou	Salade verte	Potage Andalou	Salade verte	Remplacement* Poulet rôti Steak haché Menu 1 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Menu 2 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
	Salade algéroise Saucisse de Toulouse Semoule Gouda Gâteau du Chef aux pommes		Salade de blé et concombre à la menthe Pavé de colin à la provençale Bouquet de légumes Fromage blanc Poire		
Jeudi 12 mars	Velouté de potiron	Salade verte	Velouté de potiron	Salade verte	Remplacement* Steak haché Jambon blanc Menu 1 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Menu 2 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
	Salade de lentilles Aiguillettes de poulet au jus Epinards béchamel Petit Suisse Banane		Salade coleslaw Filet de lieu au curry Purée de pommes de terre Emmental Compote pomme et abricot		
Vendredi 13 mars	Potage Crécy	Salade verte	Potage Crécy	Salade verte	Remplacement* Steak haché Poulet rôti Menu 1 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Menu 2 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
	Salade verte et croûtons Paupiette de veau sauce dijonnaise Riz Mimolette Tarte à la noix de coco		Saucisson à l'ail et cornichons Pavé de merlu sauce tomate basilic Fondue de poireaux Yaourt nature Pomme		
Samedi 14 mars	Potage de légumes variés	Salade verte	Potage de légumes variés	Salade verte	Menu 1 <input type="checkbox"/> Menu 2 <input type="checkbox"/>
	Haricots beurre et échalote Rognons de porc sauce madère Pommes de terre vapeur Cantadou ail et fines herbes Fromage blanc aromatisé		Surimi mayonnaise Bifteck haché sauce poivrade Champignons Fromage blanc Clémentine		
Dimanche 15 mars	Potage cultivateur	Salade verte	Potage cultivateur	Salade verte	Menu 1 <input type="checkbox"/> Menu 2 <input type="checkbox"/>
	Pâté de campagne et cornichons Steak haché de veau sauce diabolotin Endives braisées Fromage blanc Clémentine		Poivrons à la niçoise Pavé de colin sauce fines herbes Penne Rondelé ail et fines herbes Yaourt aux fruits		

Menus de Mars



* Vous pouvez remplacer la viande ou le poisson du menu 1 ou du menu 2 du lundi au vendredi en cochant la case jambon ou poulet ou steak correspondante.

LBR = Label Rouge

MERCI DE FAIRE VOTRE CHOIX EN ENTOURANT LE POTAGE OU LA SALADE VERTE

12

		MENU 1		MENU 2		Commande		
Lundi 16 mars	Potage de légumes variés	Salade verte	Potage de légumes variés	Salade verte	Remplacement*			
	Chou fleur façon mimosa Emincé de porc façon fermière Boulgour Edam Entremets au chocolat		Salade de pommes de terre Aiguillettes de poulet sauce tomate Haricots verts Yaourt nature Poire		Menu 1	Steak haché	Jambon	
Mardi 17 mars	Velouté de potirion	Salade verte	Velouté de potirion	Salade verte	Remplacement*			
	Salade de pâtes Sauté de dinde façon cervoise Poêlée de légumes Pointe de brie Ile flottante		Betteraves vinaigrette Langue de bœuf sauce piquante Purée de pommes de terre Petit Suisse Orange		Menu 1	Poulet roti	Steak haché	
Mercredi 18 mars	Potage de légumes et tomates	Salade verte	Potage de légumes et tomates	Salade verte	Remplacement*			
	Feuilleté au fromage Poireaux au jambon (PC) – Yaourt nature Pomme		Salade de céleri rave aux pommes Poulet rôti Semoule Emmental Crème dessert vanille		Menu 1	Omelette	Steak haché	
Jeudi 19 mars	Potage de poireaux et pommes de terre	Salade verte	Potage de poireaux et pommes de terre	Salade verte	Remplacement*			
	Carottes râpées Echine demi sel jus aux oignons Torsades Fraidou Ananas		Cervelas et cornichons Pavé de merlu sauce ciboulette Poêlée brocolis, tomates et champignons Fromage blanc Gaufre poudrée		Menu 1	Steak haché	Jambon blanc	
Vendredi 20 mars	Potage Crécy	Salade verte	Potage Crécy	Salade verte	Remplacement*			
	Concombre ciboulette Dés de poisson sauce citron persillée Riz Tomme blanche Cake du Chef		Pâté breton et cornichons Rôti de porc Chou fleur béchamel Faisselle Orange		Menu 1	Jambon	Poulet rôti	
Samedi 21 mars	Potage Tourangeau	Salade verte	Potage Tourangeau	Salade verte	Remplacement*			
	Salade mexicaine Boulette de mouton sauce provençale Pommes de terre boulangères Petit Suisse Banane		Chou blanc vinaigrette Jambon braisé Haricots panachés Mimolette Liégeois au chocolat		Menu 1			
Dimanche 22 mars	Potage de légumes variés	Salade verte	Potage de légumes variés	Salade verte	Remplacement*			
	Haricots verts à l'échalote Marmite de colin mode Honfleur Pommes de terre vapeur Petit Moulé Liégeois au café		Saucisson à l'ail et cornichons Aiguillettes de poulet sauce suprême Légumes façon maillot Fromage blanc Orange		Menu 1			

Menus de Mars



* Vous pouvez remplacer la viande ou le poisson du menu 1 ou du menu 2 du lundi au vendredi en cochant la case jambon ou poulet ou steak correspondante.

LBR = Label Rouge

Semaine

Du

23 mars 2020

29 mars 2020

MERCI DE FAIRE VOTRE CHOIX EN ENTOURANT LE POTAGE OU LA SALADE VERTE

13

Menus de Mars

		MENU 1		MENU 2		Commande			
Lundi	23 mars	Potage paysan	Salade verte	Potage paysan	Salade verte	Remplacement*			
		Salade de blé, concombre et menthe Saucisse de Touraine Epinards Yaourt nature Pomme		Salade de betteraves Chili con carne et son riz (PC) - Emmental Purée de pommes		Menu 1	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
						Menu 2	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mardi	24 mars	Velouté Dubarry	Salade verte	Velouté Dubarry	Salade verte	Remplacement*			
		Radis beurre Bœuf façon bourguignon Semoule Fromage blanc Poire		Pâté de campagnet cornichon Omelette au fromage Jardinière de légumes Petit Cotentin Ile flottante		Menu 1	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
						Menu 2	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mercredi	25 mars	Potage poireaux et pommes de terre	Salade verte	Potage poireaux et pommes de terre	Salade verte	Remplacement*			
		Salade coleslaw Sauté de dinde sauce basquaise Purée de pommes de terre Petit Suisse Cake au chocolat du Chef		Taboulé Echine demi sel sauce diable Haricots verts Camembert Clémentine		Menu 1	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
						Menu 2	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jeudi	26 mars	Potage cultivateur	Salade verte	Potage cultivateur	Salade verte	Remplacement*			
		Crêpe au jambon Filet de hoki sauce citron Courgettes à la provençale Saint Paulin Entremets praliné		Chou chinois vinaigrette Boulette de mouton sauce charcutière Penne Yaourt nature Poire		Menu 1	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
						Menu 2	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vendredi	27 mars	Potage Choisy	Salade verte	Potage Choisy	Salade verte	Remplacement*			
		Filet de hareng et pommes de terre Parmentier de poisson à la purée de courge butternut Bio - Edam Millefeuille		Fond d'artichauts et tomates Saucisse Lentilles Yaourt nature Banane		Menu 1	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
						Menu 2	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Samedi	28 mars	Soupe à l'oignon	Salade verte	Soupe à l'oignon	Salade verte	Remplacement*			
		Champignons au persil Rôti de porc Bougour Petit Suisse Pomme		Œuf dur mayonnaise Emincé de bœuf sauce marengo Brocolis Saint Moret Compote pomme et ananas		Menu 1	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
						Menu 2	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dimanche	29 mars	Potage Crécy	Salade verte	Potage Crécy	Salade verte	Remplacement*			
		Pâté de campagne et cornichons Poulet rôti Haricots verts Rondelé aux noix Compote pomme - poire		Champignons au persil Tortis à la carbonara - Yaourt nature Pomme		Menu 1	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
						Menu 2	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



* Vous pouvez remplacer la viande ou le poisson du menu 1 ou du menu 2 du lundi au vendredi en cochant la case jambon ou poulet ou steak correspondante.

LBR = Label Rouge