

Semaine	Du	03 août 2020	09 août 2020
32	MENU 1	MENU 2	Choix
Lundi	Salade de riz composée	Tranche de pastèque	Menu 1 Potage poireaux et pdt Salade verte Poulet
	Merlu sauce fines herbes	Saucisse chipolatas	
	Courgettes à l'ail	Polenta	
	Cantafrais	Yaourt nature	
03 août	Lacté saveur chocolat	Poire	Menu 2 Steak haché
Mardi	Brocolis vinaigrette	Boulgour, tomates et poivrons	Menu 1 Potage de légumes variés Salade verte Jambon
	Aiguillettes de poulet Sauce forestière	Hoki aux petits légumes	
	Penne	Poêlée forestière	
	Petit Suisse	Camembert	
04 août	Nectarine	Entremet praliné	Menu 2 Steak haché
Mercredi	Salade de blé aux petits légumes	Carottes râpées vinaigrette	Menu 1 Velouté Dubarry Salade verte Poulet
	Marmite de poisson sauce Dieppoise	Steak haché de veau jus aux oignons	
	Haricots verts	Riz	
	Tomme blanche	Fromage blanc	
05 août	Pomme	Compote de pommes et fraises allégée en sucre	Menu 2 Jambon
Jeudi	Concombre vinaigrette	Cake aux saveurs d'été	Menu 1 Potage Tourangeau Salade verte Steak haché
	Sauté de bœuf sauce façon orientale	Brochette de poisson sauce citron persillée	
	Semoule	Epinards béchamel	
	Yaourt nature	Pointe de Brie	
06 août	Cocktail de fruits exotiques au sirop	Banane	Menu 2 Poulet
Vendredi	Salade verte	Macédoine	Menu 1 Potage légumes et tomates Salade verte Jambon
	Parmentier de poisson à la carotte (PC)	Poulet rôti Label Rouge	
	-	Pommes de terre boulangères	
	Mimolette	Petit Suisse	
07 août	Cake nature du Chef	Abricots	Menu 2 Steak haché
Samedi	Radis et beurre	Pomelo et sucre	Menu 1 Potage cultivateur Salade verte
	Cervelas obernois	Lasagnes au saumon (PC)	
	Lentilles	-	
	Fromage blanc	Saint Paulin	
08 août	Orange	Mousse au chocolat noir	Menu 2
Dimanche	Feuilleté au fromage	Pâté de campagne et cornichons	Menu 1 Potage Crécy Salade verte
	Sauté de dinde Label Rouge sauce au thym	Langue de bœuf sauce piquante	
	Tomates au four	Légumes potée (carotte, chou vert, pdt)	
	Bleu d'Auvergne AOP	Yaourt nature	
09 août	Clafoutis aux pêches	Ananas	Menu 2



* Vous pouvez remplacer la viande ou le poisson du menu 1 ou du menu 2 du lundi au vendredi en cochant la case jambon ou poulet ou steak correspondante.



Semaine	Du	10 août 2020	16 août 2020
33	MENU 1	MENU 2	Choix
Lundi	Salade de champignons	Salade de tomates	Menu 1
	Boulettes de bœuf sauce basquaise	Cordon bleu de volaille	<input type="checkbox"/> Potage Choisy
	Boulgour	Courgettes	<input type="checkbox"/> Salade verte
	Petit Suisse	Gouda	<input type="checkbox"/> Jambon
10 août	Purée de pommes	Banane	Menu 2
			<input type="checkbox"/> Poulet
Mardi	Taboulé	Betteraves vinaigrette	Menu 1
	Saucisse	Sauté de bœuf sauce origan tomate	<input type="checkbox"/> Potage andalou
	Poêlée de légumes	Blé	<input type="checkbox"/> Salade verte
	Edam	Yaourt nature de la Fromagerie Maurice	<input type="checkbox"/> Jambon
11 août	Entremet pistache	Abricots	Menu 2
			<input type="checkbox"/> Poulet
Mercredi	Rillettes de sardine du chef	Salade de pommes de terre	Menu 1
	Jambon blanc	Dés de poisson sauce normande	<input type="checkbox"/> Potage cultivateur
	Macaroni	Brocolis	<input type="checkbox"/> Salade verte
	Fromage blanc	Petit Cotentin	<input type="checkbox"/> Poulet
12 août	Fraises	Mousse au café	Menu 2
			<input type="checkbox"/> Steak haché
Jeudi	Melon Gallia	Crêpe au fromage	Menu 1
	Pavé de merlu Sauce vierge	Sauté de dinde Label Rouge sauce au curry	<input type="checkbox"/> Potage poireaux et pdt
	Carottes	Semoule	<input type="checkbox"/> Salade verte
	Coulommiers	Yaourt aromatisé	<input type="checkbox"/> Jambon
13 août	Cake au chocolat du chef	Ananas	Menu 2
			<input type="checkbox"/> Steak haché
Vendredi	Salade verte, croûtons emmental	Œuf dur Mayonnaise	Menu 1
	Parmentier de poisson à la courge butternut BIO (PC)	Echine 1/2 sel sauce dijonnaise	<input type="checkbox"/> Velouté Dubarry
	-	Riz	<input type="checkbox"/> Salade verte
	Yaourt nature	Pointe de brie	<input type="checkbox"/> Poulet
14 août	Nectarine	Fromage frais aux fruits	Menu 2
			<input type="checkbox"/> Steak haché
Samedi	Salade Costa brava (thon, œuf, h. rouge)	Pâté breton et cornichons	Menu 1
	Sauté de veau au romarin	Filets de limande sauce aurore	<input type="checkbox"/> Soupe à l'oignon
	Polenta	Fondue de poireaux	<input type="checkbox"/> Salade verte
	Cantal AOP	Petit Suisse	<input type="checkbox"/>
15 août	Pomme	Gâteau au fromage blanc du Chef et coulis de fruits rouges	Menu 2
			<input type="checkbox"/>
Dimanche	Salade Tourangelle (pdt, flageolets, h.verts)	Cake aux herbes de Provence	Menu 1
	Paupiette de saumon sauce aux épices douces	Andouillette	<input type="checkbox"/> Potage légumes variés
	Choux de Bruxelles	Purée de pommes de terre	<input type="checkbox"/> Salade verte
	Faisselle	Rondelé ail & fines herbes	<input type="checkbox"/>
16 août	Tarte aux abricots	Prune	Menu 2
			<input type="checkbox"/>



* Vous pouvez remplacer la viande ou le poisson du menu 1 ou du menu 2 du lundi au vendredi en cochant la case jambon ou poulet ou steak correspondante.

LBR = Label Rouge



Semaine	Du	17 août 2020	23 août 2020
34	MENU 1	MENU 2	Choix
Lundi	Salade de tomates Brandade (PC) — Edam Ile flottante	Salade de pâtes Omelette aux herbes Tomate au four Petit Suisse Banane	Menu 1 Potage de haricots verts Salade verte Poulet Menu 2 Steak haché
Mardi	Friand au fromage Bifteck haché de bœuf sauce diablo Chou fleur en béchamel Yaourt nature de la Fromagerie Maurice Pêche	Macédoine vinaigrette Emincé de dinde Label Rouge sauce façon fermière Riz Vache Qui Rit Purée de pomme	Menu 1 Potage de légumes variés Salade verte Jambon Menu 2 Poulet
Mercredi	Carottes râpées Thon à la tomate et au basilic Farfalles Petit Moulé Compote de pommes et vanille allégée en sucre	Salade du bocage (maïs, pdt, h. vert) Quenelle sauce forestière Epinards Faisselle Nectarine	Menu 1 Potage andalou Salade verte Jambon Menu 2 Steak haché
Jeudi	Salade verte Pizza au fromage (PC) — Petit Suisse Mousse au chocolat au lait	Taboulé Calamar à l'armoricaine Haricots verts Tomme blanche Pomme cuite et gelée de groseilles	Menu 1 Velouté Dubarry Salade verte Steak Haché Menu 2 Poulet
Vendredi	Boullgour, concombre et tomate Cuisse de poulet Label Rouge sauce basquaise Poêlée méridionale (carotte, duo de courgette, pois chiche) Camembert Ananas	Céleri rémoulade Quiche au saumon (PC) — Fromage blanc Cake au chocolat du Chef	Menu 1 Potage Crécy Salade verte Jambon Menu 2 Steak haché
Samedi	Cœuf dur mayonnaise Merlu sauce au cerfeuil Petits pois Mimolette Liégeois au café	Radis et beurre Spaghetti bolognaise (PC) — Yaourt nature Orange	Menu 1 Velouté brocolis et poireaux Salade verte Menu 2
Dimanche	Pâté de campagne et cornichons Rôti de porc Haricots blancs tomates Petit Suisse Eclair au café	Melon Hoki sauce potiron crémée Julienne de légumes Brebicrème Poire	Menu 1 Potage cultivateur Salade verte Menu 2



* Vous pouvez remplacer la viande ou le poisson du menu 1 ou du menu 2 du lundi au vendredi en cochant la case jambon ou poulet ou steak correspondante.

LBR = Label Rouge



Semaine	Du	24 août 2020	30 août 2020
35	MENU 1	MENU 2	Choix
Lundi	Saucisson à l'ail et cornichons Filet de colin lieu sauce bretonne (crème, champignons et poireaux)	Salade de lentilles Boulettes au mouton au jus Ratatouille à la niçoise Emmental	Menu 1 Potage poireaux et pdt Salade verte Jambon
24 août	Pommes de terre Yaourt nature Banane	Mousse au citron	Menu 2 Poulet
Mardi	Salade de betteraves Merguez et légumes couscous Semoule Pointe de brie Entremets au chocolat	Salade de pâtes Merlu sauce citron Poêlée de légumes Fromage blanc Nectarine	Menu 1 Potage de légumes variés Salade verte Jambon
25 août			Menu 2 Steak haché
Mercredi	Salade de blé Sauté de bœuf printanier Duo de haricots plats et haricots beurre à la tomate Coulommiers Ananas	Salade coleslaw Boudin noir Purée de pommes de terre Yaourt nature Cake nature du chef	Menu 1 Velouté Dubarry Salade verte Jambon
26 août			Menu 2 Poulet
Jeudi	Macédoine Calamar à la romaine sauce tomate Polenta Petit Suisse Abricots au sirop	Salade de riz composée Aiguillettes de poulet sauce Stroganoff Poêlée campagnarde Vache qui rit Prune	Menu 1 Potage Tourangeau Salade verte Jambon
27 août			Menu 2 Steak haché
Vendredi	Tranche de pastèque Omelette Penne rigate Saint Paulin Lacté saveur vanille	Boullgour, tomates et poivrons Colin d'Alaska sauce marseillaise Choux de Bruxelles Yaourt aromatisé Pomme	Menu 1 Potage légumes et tomates Salade verte Poulet
28 août			Menu 2 Steak haché
Samedi	Salade piémontaise Sauté de dinde Label Rouge sauce maïs Courgettes à l'ail Fromage blanc Poire	Croisillon Dubarry Bœuf braisé sauce Bercy Lentilles Montcadi croûte noire Yaourt aux fruits	Menu 1 Potage cultivateur Salade verte
29 août			Menu 2
Dimanche	Rillettes de thon du Chef Paupiette de veau sauce marengo Champignons Rondelé aux noix Tarte au flan	Salade gardoise (tomate, concombre, olive, chèvre) Paella de la mer (PC) - Petit Suisse Pêche	Menu 1 Potage Crécy Salade verte
30 août			Menu 2



* Vous pouvez remplacer la viande ou le poisson du menu 1 ou du menu 2 du lundi au vendredi en cochant la case jambon ou poulet ou steak correspondante.

