

Semaine	Du	03 août 2020	09 août 2020
32	MENU 1	MENU 2	Choix
Lundi	Salade de riz composée	Tranche de pastèque	Menu 1 Potage poireaux et pdt Salade verte Poulet
	Merlu sauce fines herbes	Saucisse chipolatas	
	Courgettes à l'ail	Polenta	
	Cantafrais	Yaourt nature	
03 août	Lacté saveur chocolat	Poire	Menu 2 Steak haché
Mardi	Brocolis vinaigrette	Boulgour, tomates et poivrons	Menu 1 Potage de légumes variés Salade verte Jambon
	Aiguillettes de poulet Sauce forestière	Hoki aux petits légumes	
	Penne	Poêlée forestière	
	Petit Suisse	Camembert	
04 août	Nectarine	Entremet praliné	Menu 2 Steak haché
Mercredi	Salade de blé aux petits légumes	Carottes râpées vinaigrette	Menu 1 Velouté Dubarry Salade verte Poulet
	Marmite de poisson sauce Dieppoise	Steak haché de veau jus aux oignons	
	Haricots verts	Riz	
	Tomme blanche	Fromage blanc	
05 août	Pomme	Compote de pommes et fraises allégée en sucre	Menu 2 Jambon
Jeudi	Concombre vinaigrette	Cake aux saveurs d'été	Menu 1 Potage Tourangeau Salade verte Steak haché
	Sauté de bœuf sauce façon orientale	Brochette de poisson sauce citron persillée	
	Semoule	Epinards béchamel	
	Yaourt nature	Pointe de Brie	
06 août	Cocktail de fruits exotiques au sirop	Banane	Menu 2 Poulet
Vendredi	Salade verte	Macédoine	Menu 1 Potage légumes et tomates Salade verte Jambon
	Parmentier de poisson à la carotte (PC)	Poulet rôti Label Rouge	
	-	Pommes de terre boulangères	
	Mimolette	Petit Suisse	
07 août	Cake nature du Chef	Abricots	Menu 2 Steak haché
Samedi	Radis et beurre	Pomelo et sucre	Menu 1 Potage cultivateur Salade verte
	Cervelas obernois	Lasagnes au saumon (PC)	
	Lentilles	-	
	Fromage blanc	Saint Paulin	
08 août	Orange	Mousse au chocolat noir	Menu 2
Dimanche	Feuilleté au fromage	Pâté de campagne et cornichons	Menu 1 Potage Crécy Salade verte
	Sauté de dinde Label Rouge sauce au thym	Langue de bœuf sauce piquante	
	Tomates au four	Légumes potée (carotte, chou vert, pdt)	
	Bleu d'Auvergne AOP	Yaourt nature	
09 août	Clafoutis aux pêches	Ananas	Menu 2



* Vous pouvez remplacer la viande ou le poisson du menu 1 ou du menu 2 du lundi au vendredi en cochant la case jambon ou poulet ou steak correspondante.



Semaine	Du	10 août 2020	16 août 2020
33	MENU 1	MENU 2	Choix
Lundi	Salade de champignons	Salade de tomates	Menu 1
	Boulettes de bœuf sauce basquaise	Cordon bleu de volaille	Potage Choisy
	Boulgour	Courgettes	Salade verte
	Petit Suisse	Gouda	Jambon
10 août	Purée de pommes	Banane	Menu 2
			Poulet
Mardi	Taboulé	Betteraves vinaigrette	Menu 1
	Saucisse	Sauté de bœuf sauce origan tomate	Potage andalou
	Poêlée de légumes	Blé	Salade verte
	Edam	Yaourt nature de la Fromagerie Maurice	Jambon
11 août	Entremet pistache	Abricots	Menu 2
			Poulet
Mercredi	Rillettes de sardine du chef	Salade de pommes de terre	Menu 1
	Jambon blanc	Dés de poisson sauce normande	Potage cultivateur
	Macaroni	Brocolis	Salade verte
	Fromage blanc	Petit Cotentin	Poulet
12 août	Fraises	Mousse au café	Menu 2
			Steak haché
Jeudi	Melon Gallia	Crêpe au fromage	Menu 1
	Pavé de merlu Sauce vierge	Sauté de dinde Label Rouge sauce au curry	Potage poireaux et pdt
	Carottes	Semoule	Salade verte
	Coulommiers	Yaourt aromatisé	Jambon
13 août	Cake au chocolat du chef	Ananas	Menu 2
			Steak haché
Vendredi	Salade verte, croûtons emmental	Œuf dur Mayonnaise	Menu 1
	Parmentier de poisson à la courge butternut BIO (PC)	Echine 1/2 sel sauce dijonnaise	Velouté Dubarry
	-	Riz	Salade verte
	Yaourt nature	Pointe de brie	Poulet
14 août	Nectarine	Fromage frais aux fruits	Menu 2
			Steak haché
Samedi	Salade Costa brava (thon, œuf, h. rouge)	Pâté breton et cornichons	Menu 1
	Sauté de veau au romarin	Filets de limande sauce aurore	Soupe à l'oignon
	Polenta	Fondue de poireaux	Salade verte
	Cantal AOP	Petit Suisse	
15 août	Pomme	Gâteau au fromage blanc du Chef et coulis de fruits rouges	Menu 2
Dimanche	Salade Tourangelle (pdt, flageolets, h.verts)	Cake aux herbes de Provence	Menu 1
	Paupiette de saumon sauce aux épices douces	Andouillette	Potage légumes variés
	Choux de Bruxelles	Purée de pommes de terre	Salade verte
	Faisselle	Rondelé ail & fines herbes	
16 août	Tarte aux abricots	Prune	Menu 2



* Vous pouvez remplacer la viande ou le poisson du menu 1 ou du menu 2 du lundi au vendredi en cochant la case jambon ou poulet ou steak correspondante.



Semaine	Du	17 août 2020	23 août 2020
34	MENU 1	MENU 2	Choix
Lundi	Salade de tomates	Salade de pâtes	Menu 1 Potage de haricots verts Salade verte Poulet
	Brandade (PC)	Omelette aux herbes	
	—	Tomate au four	
	Edam	Petit Suisse	
17 août	Ile flottante	Banane	Menu 2 Steak haché
Mardi	Friand au fromage	Macédoine vinaigrette	Menu 1 Potage de légumes variés Salade verte Jambon
	Bifteck haché de bœuf sauce diablo	Emincé de dinde Label Rouge sauce façon fermière	
	Chou fleur en béchamel	Riz	
	Yaourt nature de la Fromagerie Maurice	Vache Qui Rit	
18 août	Pêche	Purée de pomme	Menu 2 Poulet
Mercredi	Carottes râpées	Salade du bocage (maïs, pdt, h. vert)	Menu 1 Potage andalou Salade verte Jambon
	Thon à la tomate et au basilic	Quenelle sauce forestière	
	Farfalles	Epinards	
	Petit Moulé	Faisselle	
19 août	Compote de pommes et vanille allégée en sucre	Nectarine	Menu 2 Steak haché
Jeudi	Salade verte	Taboulé	Menu 1 Velouté Dubarry Salade verte Steak Haché
	Pizza au fromage (PC)	Calamar à l'armoricaine	
	—	Haricots verts	
	Petit Suisse	Tomme blanche	
20 août	Mousse au chocolat au lait	Pomme cuite et gelée de groseilles	Menu 2 Poulet
Vendredi	Boullgour, concombre et tomate	Céleri rémoulade	Menu 1 Potage Crécy Salade verte Jambon
	Cuisse de poulet Label Rouge sauce basquaise	Quiche au saumon (PC)	
	Poêlée méridionale (carotte, duo de courgette, pois chiche)	—	
	Camembert	Fromage blanc	
21 août	Ananas	Cake au chocolat du Chef	Menu 2 Steak haché
Samedi	Œuf dur mayonnaise	Radis et beurre	Menu 1 Velouté brocolis et poireaux Salade verte
	Merlu sauce au cerfeuil	Spaghetti bolognaise (PC)	
	Petits pois	—	
	Mimolette	Yaourt nature	
22 août	Liégeois au café	Orange	Menu 2
Dimanche	Pâté de campagne et cornichons	Melon	Menu 1 Potage cultivateur Salade verte
	Rôti de porc	Hoki sauce potiron crémée	
	Haricots blancs tomates	Julienne de légumes	
	Petit Suisse	Brebicrème	
23 août	Eclair au café	Poire	Menu 2



* Vous pouvez remplacer la viande ou le poisson du menu 1 ou du menu 2 du lundi au vendredi en cochant la case jambon ou poulet ou steak correspondante.

LBR = Label Rouge



Semaine	Du	24 août 2020	30 août 2020
35	MENU 1	MENU 2	Choix
Lundi	Saucisson à l'ail et cornichons	Salade de lentilles	Menu 1 Potage poireaux et pdt Salade verte Jambon
	Filet de colin lieu sauce bretonne <small>(crème, champignons et poireaux)</small>	Boulettes au mouton au jus	
	Pommes de terre	Ratatouille à la niçoise	
	Yaourt nature	Emmental	
24 août	Banane	Mousse au citron	Menu 2 Poulet
Mardi	Salade de betteraves	Salade de pâtes	Menu 1 Potage de légumes variés Salade verte Jambon
	Merguez et légumes couscous	Merlu sauce citron	
	Semoule	Poêlée de légumes	
	Pointe de brie	Fromage blanc	
25 août	Entremets au chocolat	Nectarine	Menu 2 Steak haché
Mercredi	Salade de blé	Salade coleslaw	Menu 1 Velouté Dubarry Salade verte Jambon
	Sauté de bœuf printanier	Boudin noir	
	Duo de haricots plats et haricots beurre à la tomate	Purée de pommes de terre	
	Coulommiers	Yaourt nature	
26 août	Ananas	Cake nature du chef	Menu 2 Poulet
Jeudi	Macédoine	Salade de riz composée	Menu 1 Potage Tourangeau Salade verte Jambon
	Calamar à la romaine sauce tomate	Aiguillettes de poulet sauce Stroganoff	
	Polenta	Poêlée campagnarde	
	Petit Suisse	Vache qui rit	
27 août	Abricots au sirop	Prune	Menu 2 Steak haché
Vendredi	Tranche de pastèque	Boullgour, tomates et poivrons	Menu 1 Potage légumes et tomates Salade verte Poulet
	Omelette	Colin d'Alaska sauce marseillaise	
	Penne rigate	Choux de Bruxelles	
	Saint Paulin	Yaourt aromatisé	
28 août	Lacté saveur vanille	Pomme	Menu 2 Steak haché
Samedi	Salade piémontaise	Croisillon Dubarry	Menu 1 Potage cultivateur Salade verte
	Sauté de dinde Label Rouge sauce maïs	Bœuf braisé sauce Bercy	
	Courgettes à l'ail	Lentilles	
	Fromage blanc	Montcadi croûte noire	
29 août	Poire	Yaourt aux fruits	Menu 2
Dimanche	Rillettes de thon du Chef	Salade gardoise <small>(tomate, concombre, olive, chèvre)</small>	Menu 1 Potage Crécy Salade verte
	Paupiette de veau sauce marengo	Paella de la mer (PC)	
	Champignons	-	
	Rondelé aux noix	Petit Suisse	
30 août	Tarte au flan	Pêche	Menu 2



* Vous pouvez remplacer la viande ou le poisson du menu 1 ou du menu 2 du lundi au vendredi en cochant la case jambon ou poulet ou steak correspondante.

