

Semaine	Du	31 août 2020	06 septembre 2020
<b>36</b>	<b>MENU 1</b>	<b>MENU 2</b>	<b>Choix</b>
Lundi	Pâté de campagne et cornichons	Concombre vinaigrette	Menu 1 Potage J Darblay Salade verte Jambon
	Poulet rôti Label Rouge	Filet de colin lieu sauce matelote	
	Carottes	Purée de pomme de terre	
	Camembert	Fromage blanc	
31 août	Orange	Purée de pomme poire	Menu 2 Steak haché
Mardi	Salade de tomates	Salade de blé	Menu 1 Potage cultivateur Salade verte Poulet
	Sauté de bœuf sauce poivrade (oignon, carotte, vinaigre, herbes)	Escalope de porc crème champignons	
	Semoule	Haricots beurre	
	Pointe de Brie	Yaourt nature	
01 septembre	Pêche au naturel	Banane	Menu 2 Steak haché
Mercredi	Carottes râpées	Rillettes de sardines	Menu 1 Potage Choisy Salade verte Poulet
	Pavé de merlu sauce coco et citron vert	Jambon braisé	
	Duo de courgette jaune et verte	Lentilles	
	Petit Suisse	Tomme noire	
02 septembre	Cake sans sucre	Pêche	Menu 2 Steak haché
Jeudi	Melon	Salade Mexicaine	Menu 1 Potage Andalous Salade verte Jambon
	Bifteck haché de bœuf Charolais sauce chees'mental	Aiguillette de poulet sauce au thym	
	Pomme de terre vapeur	Ratatouille	
	Cantafrais	Fromage blanc	
03 septembre	Moelleux cacao sans sucre	Pomme	Menu 2 Poulet
Vendredi	Œuf dur mayonnaise	Salade coleslaw	Menu 1 Velouté de potiron Salade verte Poulet
	Bolognaise de canard	Paupiette de saumon façon parmentière	
	Penne	Brocolis	
	Yaourt nature	Mimolette	
04 septembre	Ananas	Abricot au naturel	Menu 2 Steak haché
Samedi	Salade de pomme de terre et hareng	Poivrons à la niçoise	Menu 1 Potage de légumes variés Salade verte
	Rôti de porc sauce au romarin	Bœuf braisé sauce Dijonnaise	
	Tomates au four	Boulgour	
	Fromage blanc	Vache Qui Rit	
05 septembre	Poire	Purée de pomme	Menu 2
Dimanche	Pastèque	Salade de haricots blancs au cerfeuil	Menu 1 Potage Crécy Salade verte
	Rognons sauce Madère	Chou farci	
	Légumes façon Maillot	Pomme de terre boulangère	
	Munster AOP	Petit Suisse	
06 septembre	Clafoutis aux pêches du Chef	Orange	Menu 2



\* Vous pouvez remplacer la viande ou le poisson du menu 1 ou du menu 2 du lundi au vendredi en cochant la case jambon ou poulet ou steak correspondante.

LBR = Label Rouge



Semaine	Du	07 septembre 2020	13 septembre 2020
<b>37</b>			
	<b>MENU 1</b>	<b>MENU 2</b>	<b>Choix</b>
<b>Lundi</b> 07 septembre	Tomates et mozzarella Emincé de dinde Label Rouge Haricots verts Yaourt nature Purée de pomme fraise	Carottes râpées Echine demi-sel à la Diable Farfalles Petit Cotentin Pomme	Menu 1 Velouté Dubarry Salade verte Jambon Menu 2 Steak haché
<b>Mardi</b> 08 septembre	Betteraves vinaigrette Merlu et citron Purée de pomme de terre Emmental Yaourt nature	Taboulé Omelette sauce tomate Epinards béchamel Petit Suisse Poire	Menu 1 Potage légumes variés Salade verte Steak haché Menu 2 Poulet
<b>Mercredi</b> 09 septembre	Lentilles vinaigrette Bœuf braisé sauce Bercy Blettes persillées Saint Nectaire AOP Nectarine blanche	Macédoine Sauté de dinde Label Rouge sauce au thym Pomme de terre vapeur Fromage blanc Poire au naturel	Menu 1 Potage poireaux et pdt Salade verte Poulet Menu 2 Steak haché
<b>Jeudi</b> 10 septembre	Salade de pâtes Steak haché de veau jus aux oignons Purée de courgette Yaourt nature Moelleux framboise sans sucre	Légumes croquants (céleri, concombre, carotte) Boulettes de mouton Haricots blancs sauce tomate Vache Picon Orange	Menu 1 Potage cultivateur Salade verte Jambon Menu 2 Poulet
<b>Vendredi</b> 11 septembre	Salade de boulgour (tomate, poivrons) Pain de poisson du Chef sauce tomate Carottes Edam Ananas	Melon Emincé de porc sauce estragon Riz aux petits légumes Petit Suisse Abricot au naturel	Menu 1 Potage Tourangeau Salade verte Poulet Menu 2 Steak haché
<b>Samedi</b> 12 septembre	Saucisson à l'ail et cornichons Tomate farcie Tagliatelle Fromage blanc Pêche	Salade de haricots beurre Calamar sauce tomate Brocolis Tomme blanche Purée de pomme coing	Menu 1 Potage Crécy Salade verte Menu 2
<b>Dimanche</b> 13 septembre	Salade Florida (s.verte, mandarine, pomelo, croûtons) Bifteck haché de bœuf Charolais Gratin Dauphinois Yaourt nature Eclair au café	Salade de riz composé Filet de Hoki sauce moutarde à l'ancienne Navets braisés Carré Poire	Menu 1 Potage légumes et tomates Salade verte Menu 2



\* Vous pouvez remplacer la viande ou le poisson du menu 1 ou du menu 2 du lundi au vendredi en cochant la case jambon ou poulet ou steak correspondante.



Semaine	Du	21 septembre 2020	27 septembre 2020
<b>39</b>		<b>MENU 1</b>	<b>MENU 2</b>
<b>Lundi</b>		Lentilles à la vinaigrette	Tranche de pastèque
		Colin d'Alaska	Escalope de porc sauce charcutière
		Courgettes à la Provençale	Blé
		Coulommiers	Fromage blanc
		Orange	Purée de pomme
<b>21 septembre</b>			
			Menu 1
			Potage crécy
			Salade verte
			Steak haché
			Menu 2
			Poulet
<b>Mardi</b>		Cake du Chef paprika poivron tomate	Carottes râpées
		Omelette sauce basquaise	Bœuf braisé sauce tomate
		Pennes	Poêlée de légumes
		Camembert	Yaourt nature
		Pêche au naturel	Poire
<b>22 septembre</b>			
			Menu 1
			Potage de légumes variés
			Salade verte
			Jambon
			Menu 2
			Poulet
<b>Mercredi</b>		Taboulé	Pomelo
		Jambon blanc	Merlu sauce Bretonne
		Purée de courge butternut	Pomme de terre vapeur
		Gouda	Faisselle
		Yaourt aux fruits 0%	Kiwi
<b>23 septembre</b>			
			Menu 1
			Potage Choisy
			Salade verte
			Steak haché
			Menu 2
			Poulet
<b>Jeudi</b>		Œuf dur	Salade de betteraves
		Sauté de bœuf au thym	Tarte au fromage (PC)
		Polenta	-
		Montcadi croûte noire	Fromage blanc
		Banane	Abricot au naturel
<b>24 septembre</b>			
			Menu 1
			Velouté Dubarry
			Salade verte
			Jambon
			Menu 2
			Steak haché
<b>Vendredi</b>		Salade coleslaw	Boullgour, tomates et poivrons
		Paëlla de la mer	Steak haché de veau jus aux oignons
		-	Choux de Bruxelles
		Petit moulé	Petit Suisse
		Moelleux cacao sans sucre	Pomme
<b>25 septembre</b>			
			Menu 1
			Potage Andalou
			Salade verte
			Poulet
			Menu 2
			Jambon
<b>Samedi</b>		Poivrons à la niçoise	Salade Tourangelle (pdt, flageolets, h.verts)
		Bolognaise de canard	Escalope de dinde Label Rouge
		Spaghettis	Tomate au four
		Yaourt nature	Bûche mélange
		Ananas	Purée de pomme fraise
<b>26 septembre</b>			
			Menu 1
			Velouté de brocolis et poireaux
			Salade verte
			Menu 2
<b>Dimanche</b>		Tomate mozzarella	Radis et beurre
		Axoa de bœuf (pdt, poivrons, tomate)	Rôti de porc sauce diable
		-	Pomme de terre vapeur
		Petit Suisse	Rondelé ail et fines herbes
		Tarte aux pommes Normande	Raisin blanc
<b>27 septembre</b>			
			Menu 1
			Potage cultivateur
			Salade verte
			Menu 2



\* Vous pouvez remplacer la viande ou le poisson du menu 1 ou du menu 2 du lundi au vendredi en cochant la case jambon ou poulet ou steak correspondante.

LBR = Label Rouge



Semaine	Du	28 septembre 2020	04 octobre 2020
<b>40</b>	<b>MENU 1</b>	<b>MENU 2</b>	<b>Choix</b>
<b>Lundi</b> 28 septembre	Concombre en rondelles Quenelle de volaille sauce crème Penne rigate Edam Yaourt aux fruits 0%	Salade de pomme de terre Hoki Epinards Fromage blanc Nectarine	Menu 1 Potage J Darbaly Salade verte Steak haché Menu 2 Poulet
<b>Mardi</b> 29 septembre	Macedoine Jambon blanc Purée de pommes de terre Yaourt nature Raisin blanc	Boullgour, tomate et poivron Emincé de dinde Label Rouge à la Dijonnaise Brocolis en persillade Gouda Purée de pomme	Menu 1 Potage cultivateur Salade verte Jambon Menu 2 Poulet
<b>Mercredi</b> 30 septembre	Salade de lentilles Pavé de colin sauce potiron crémée Navets braisés Petit fromage frais nature Poire	Radis et beurre Boulettes de mouton Riz Petit cotentin Pêche au naturel	Menu 1 Potage Choisy Salade verte Steak haché Menu 2 Poulet
<b>Jeudi</b> 01 octobre	Carottes râpées Sauté de bœuf sauce au thym Haricots blancs coco sauce tomate Montcadi croûte noire Cake sans sucre	Pâté de campagne et cornichons Omelette Fondue de poireaux Yaourt nature Banane	Menu 1 Potage Andalous Salade verte Jambon Menu 2 Steak haché
<b>Vendredi</b> 02 octobre	Salade de tomate Merlu sauce curry Carottes Cantafrais Purée pomme fraise	Salade de riz composée Aiguillette de poulet Blé Fromage blanc Ananas	Menu 1 Velouté de potiron Salade verte Poulet Menu 2 Jambon
<b>Samedi</b> 03 octobre	Poireaux vinaigrette Gratin de pâtes au jambon Vache Picon Poire au naturel	Cœuf dur Bœuf braisé Purée de céleri Petit Suisse Orange	Menu 1 Potage de légumes variés Salade verte Menu 2
<b>Dimanche</b> 04 octobre	Betteraves et maïs Poule au pot Haricots verts à l'ail Bleu d'Auvergne Cake aux noix du Chef, condiment poires	Salade Mexicaine Sauté de veau sauce poivrade Semoule Faisselle Pomme	Menu 1 Potage Crécy Salade verte Menu 2



\* Vous pouvez remplacer la viande ou le poisson du menu 1 ou du menu 2 du lundi au vendredi en cochant la case jambon ou poulet ou steak correspondante.

LBR = Label Rouge

