

Semaine	Du	31 août 2020	06 septembre 2020
36	MENU 1	MENU 2	Choix
Lundi 31 août	Salade de pois chiche Poulet rôti Label Rouge Carottes Fromage sans sel Orange	Concombre vinaigrette Filet de colin lieu sauce matelote Purée de pomme de terre Fromage blanc Compote de pomme poire	Menu 1 Potage J Darblay Salade verte Jambon Menu 2 Steak haché
Mardi 01 septembre	Salade de tomates Sauté de bœuf sauce poivrade (oignon, carotte, vinaigre, herbes) Semoule Fromage sans sel Fromage blanc aux fruits rouges	Salade de blé Escalope de porc crème champignons Haricots beurre Yaourt nature Banane	Menu 1 Potage cultivateur Salade verte Poulet Menu 2 Steak haché
Mercredi 02 septembre	Carottes râpées Pavé de merlu sauce coco et citron vert Duo de courgette jaune et verte Petit Suisse Cake nature du Chef	Salade de riz composée Jambon sans sel Lentilles Fromage sans sel Pêche	Menu 1 Potage Choisy Salade verte Poulet Menu 2 Steak haché
Jeudi 03 septembre	Melon Bifteck haché de bœuf Charolais au jus Pomme de terre vapeur Fromage sans sel Mousse au chocolat au lait	Salade Mexicaine Aiguillette de poulet sauce au thym Ratatouille Fromage blanc Pomme	Menu 1 Potage Andalous Salade verte Jambon Menu 2 Poulet
Vendredi 04 septembre	Œuf dur Bolognaise de canard Penne Yaourt nature Ananas	Salade coleslaw Dés de saumon Brocolis Fromage sans sel Lacté vanille	Menu 1 Velouté de potiron Salade verte Poulet Menu 2 Steak haché
Samedi 05 septembre	Salade de pomme de terre Rôti de porc sauce au romarin Tomates au four Fromage blanc Poire	Poivrons à la niçoise Bœuf braisé sauce Dijonnaise Boulgour Fromage sans sel Purée de pomme	Menu 1 Potage de légumes variés Salade verte Menu 2
Dimanche 06 septembre	Pastèque Rognons sauce Madère Légumes façon Maillot Fromage sans sel Clafoutis aux pêches du Chef	Salade de haricots blancs au cerfeuil Omelette Pomme de terre boulangère Petit Suisse Orange	Menu 1 Potage Crécy Salade verte Menu 2



* Vous pouvez remplacer la viande ou le poisson du menu 1 ou du menu 2 du lundi au vendredi en cochant la case jambon ou poulet ou steak correspondante.



Semaine	Du	07 septembre 2020	13 septembre 2020
37			
	MENU 1	MENU 2	Choix
Lundi 07 septembre	Salade de tomates Emincé de dinde Label Rouge Haricots verts Yaourt nature Compote de pomme fraise	Carottes râpées Jambon sans sel Farfalles Fromage sans sel Pomme	Menu 1 Velouté Dubarry Salade verte Jambon Menu 2 Steak haché
Mardi 08 septembre	Betteraves vinaigrette Merlu et citron Purée de pomme de terre Fromage sans sel Yaourt aromatisé de la fromagerie Maurice	Taboulé Omelette sauce tomate Epinards Petit Suisse Poire	Menu 1 Potage légumes variés Salade verte Steak haché Menu 2 Poulet
Mercredi 09 septembre	Lentilles vinaigrette Bœuf braisé sauce Bercy Blettes persillées Fromage sans sel Nectarine blanche	Macédoine Sauté de dinde Label Rouge sauce au thym Pomme de terre vapeur Fromage blanc Mousse au citron	Menu 1 Potage poireaux et pdt Salade verte Poulet Menu 2 Steak haché
Judi 10 septembre	Salade de pâtes Steak haché de veau jus aux oignons Purée de courgette Yaourt nature Fromage frais aux fruits	Légumes croquants (céleri, concombre, carotte) Boulettes de mouton Haricots blancs sauce tomate Fromage sans sel Orange	Menu 1 Potage cultivateur Salade verte Jambon Menu 2 Poulet
Vendredi 11 septembre	Salade de boulgour (tomate, poivrons) Pain de poisson du Chef sauce tomate Carottes Fromage sans sel Ananas	Melon Emincé de porc sauce estragon Riz aux petits légumes Petit Suisse Lacté saveur chocolat	Menu 1 Potage Tourangeau Salade verte Poulet Menu 2 Steak haché
Samedi 12 septembre	Œuf dur Tomate farcie Tagliatelle Fromage blanc Pêche	Salade de haricots beurre Calamar sauce tomate Brocolis Fromage sans sel Purée de pomme coing	Menu 1 Potage Crécy Salade verte Menu 2
Dimanche 13 septembre	Salade Florida (s.verte, mandarine, pomelo, croûtons) Bifteck haché de bœuf Charlais Pomme de terre vapeur Yaourt nature Eclair au café	Salade de riz composé Filet de Hoki sauce moutarde à l'ancienne Navets braisés Fromage sans sel Poire	Menu 1 Potage légumes et tomates Salade verte Menu 2



* Vous pouvez remplacer la viande ou le poisson du menu 1 ou du menu 2 du lundi au vendredi en cochant la case jambon ou poulet ou steak correspondante.

Semaine	Du	14 septembre 2020	20 septembre 2020
38		MENU 1	MENU 2
Lundi		Salade de tomates	Taboulé
		Rôti de porc	Sauté de bœuf sauce au tyhm
		Lentilles mijotées	Légumes potée (carotte, chou vert, pdt)
		Fromage sans sel	Petit Suisse
14 septembre		Ile flottante	Orange
			Menu 1
			Potage de légumes variés
			Salade verte
			Poulet
			Menu 2
			Steak haché
Mardi		Salade de pâtes(torti, tomate, poivron, échalote)	Brocolis à la vinaigrette
		Thon à la tomate et au basilic	Emincé de dinde Label Rouge sauce au curry
		Haricots verts à l'ail	Riz
		Fromage blanc	Fromage sans sel
15 septembre		Raisin blanc	Purée de pomme
			Menu 1
			Potage Andalou
			Salade verte
			Jambon
			Menu 2
			Poulet
Mercredi		Salade de lentilles	Salade de betteraves
		Daube de bœuf à la provençale (tomate, olive)	Hoki sauce potiron crémée
		Macaronis	Printanière de légumes
		Yaourt nature	Fromage sans sel
16 septembre		Pomme	Mousse au café
			Menu 1
			Potage Choisy
			Salade verte
			Poulet
			Menu 2
			Steak haché
Jeudi		Salade verte et croûtons	Salade Mexicaine
		Boulettes de mouton sauce Marocaine	Colombo de porc
		Légumes Couscous	Semoule
		Petit Suisse	Fromage sans sel
17 septembre		Fromage frais aux fruits	Banane
			Menu 1
			Velouté Dubarry
			Salade verte
			Steak Haché
			Menu 2
			Poulet
Vendredi		Carottes râpées	Salade de pâtes
		Aiguillette de poulet sauce aux champignons	Merlu sauce citron persillée
		Purée de pomme de terre	Courgettes à l'ail
		Fromage sans sel	Fromage blanc
18 septembre		Yaourt aromatisé	Poire
			Menu 1
			Potage poireaux pomme de terre
			Salade verte
			Jambon
			Menu 2
			Steak haché
Samedi		Salade de blé aux légumes	Céleri râpés aux pommes
		Langue de bœuf sauce piquante	Jambon sans sel
		Choux fleurs	Boulgour
		Fromage sans sel	Yaourt nature
19 septembre		Prune	Compote pomme vanille
			Menu 1
			Potage cultivateur
			Salade verte
			Menu 2
Dimanche		Œuf dur	Salade de concombres et maïs
		Paupiette de veau sauce au Cidre	Clafoutis patate douce, pommes de terre et mozzarella (PC)
		Pomme de terre Boulangère	-
		Fromage sans sel	Petit Suisse
20 septembre		Riz au lait du Chef	Ananas
			Menu 1
			Soupe à l'oignon
			Salade verte
			Menu 2



* Vous pouvez remplacer la viande ou le poisson du menu 1 ou du menu 2 du lundi au vendredi en cochant la case jambon ou poulet ou steak correspondante.

Semaine	Du	21 septembre 2020	27 septembre 2020
39	MENU 1	MENU 2	Choix
Lundi 21 septembre	Lentilles à la vinaigrette Colin d'Alaska Courgettes à la Provençale Fromage sans sel Orange	Tranche de pastèque Escalope de porc sauce tomate Blé Fromage blanc Purée de pomme	Menu 1 Menu 2 Potage crécy Salade verte Steak haché Poulet
Mardi 22 septembre	Cake du Chef paprika poivron tomate Omelette sauce basquaise Pennes Fromage sans sel Fromage blanc au miel et épices	Carottes râpées Bœuf braisé sauce tomate Poêlée de légumes Yaourt nature Poire	Menu 1 Menu 2 Potage de légumes variés Salade verte Jambon Poulet
Mercredi 23 septembre	Taboulé Jambon blanc Purée de courge butternut Fromage sans sel Lacté vanille	Pomelo et sucre Merlu sauce Bretonne Pomme de terre vapeur Faisselle Kiwi	Menu 1 Menu 2 Potage Choisy Salade verte Steak haché Poulet
Jeudi 24 septembre	Œuf dur Sauté de bœuf au thym Polenta Fromage sans sel Banane	Salade de betteraves Hoki et citron Ratatouille Fromage blanc Abricot au sirop	Menu 1 Menu 2 Velouté Dubarry Salade verte Jambon Steak haché
Vendredi 25 septembre	Salade coleslaw Filet de colin lieu Riz Fromage sans sel Mousse au chocolat au lait	Boullgour, tomates et poivrons Steak haché de veau jus aux oignons Choux de Bruxelles Petit Suisse Pomme	Menu 1 Menu 2 Potage Andalou Salade verte Poulet Jambon
Samedi 26 septembre	Poivrons à la niçoise Bolognaise de canard Spaghettis Yaourt nature Ananas	Salade Tourangelle (pdt, flageolets, h.verts) Escalope de dinde Label Rouge Tomate au four Fromage sans sel Fromage frais aux fruits	Menu 1 Menu 2 Velouté de brocolis et poireaux Salade verte
Dimanche 27 septembre	Tomate Axa de bœuf (pdt, poivrons, tomate) - Petit Suisse Tarte aux pommes Normande	Radis et beurre Rôti de porc sauce diable Pomme de terre vapeur Fromage sans sel Raisin blanc	Menu 1 Menu 2 Potage cultivateur Salade verte



* Vous pouvez remplacer la viande ou le poisson du menu 1 ou du menu 2 du lundi au vendredi en cochant la case jambon ou poulet ou steak correspondante.

LBR = Label Rouge



Semaine	Du	28 septembre 2020	04 octobre 2020
40	MENU 1	MENU 2	Choix
Lundi 28 septembre	Concombre en rondelles Omelette aux herbes Penne rigate Fromage sans sel Yaourt aux fruits	Salade de pomme de terre Hoki Epinards Fromage blanc Nectarine	Menu 1 Potage J Darbaly Salade verte Steak haché Menu 2 Poulet
Mardi 29 septembre	Macédoine Jambon sans sel Purée de pommes de terre Yaourt nature Raisin blanc	Boullgour, tomate et poivron Emincé de dinde Label Rouge à la Dijonnaise Brocolis en persillade Fromage sans sel Purée de pomme	Menu 1 Potage cultivateur Salade verte Jambon Menu 2 Poulet
Mercredi 30 septembre	Salade de lentilles Pavé de colin sauce potiron crémée Navets braisés Petit fromage frais nature Poire	Radis et beurre Boulettes de mouton Riz Fromage sans sel Flan vanille nappé caramel	Menu 1 Potage Choisy Salade verte Steak haché Menu 2 Poulet
Jeudi 01 octobre	Carottes râpées Sauté de bœuf sauce au thym Haricots blancs coco sauce tomate Fromage sans sel Cake nature du Chef	Pomelo et sucre Omelette Fondue de poireaux Yaourt nature Banane	Menu 1 Potage Andalous Salade verte Jambon Menu 2 Steak haché
Vendredi 02 octobre	Salade de tomate Merlu sauce curry Carottes Fromage sans sel Compote de pomme vanille	Salade de riz composée Aiguillette de poulet Blé Fromage blanc Ananas	Menu 1 Velouté de potiron Salade verte Poulet Menu 2 Jambon
Samedi 03 octobre	Poireaux vinaigrette Sauté de porc sauce au thym Macaronis Fromage sans sel Liégeois au chocolat	Cœuf dur Bœuf braisé Purée de céleri Petit Suisse Orange	Menu 1 Potage de légumes variés Salade verte Menu 2
Dimanche 04 octobre	Betteraves et maïs Poule au pot Haricots verts à l'ail Fromage sans sel Cake aux noix du Chef, condiment poires	Salade Mexicaine Sauté de veau sauce poivrade Semoule Faisselle Pomme	Menu 1 Potage Crécy Salade verte Menu 2



* Vous pouvez remplacer la viande ou le poisson du menu 1 ou du menu 2 du lundi au vendredi en cochant la case jambon ou poulet ou steak correspondante.