



Semaine	Du	05 octobre 2020	11 octobre 2020
<b>41</b>	<b>MENU 1</b>	<b>MENU 2</b>	<b>Choix</b>
Lundi 05 octobre	Poivrons à la niçoise Boulettes de bœuf menthe façon orientale Pomme de terre vapeur Vache qui rit Orange	Pâté de campagne et cornichons Colin d'Alaska et citron Purée de potiron et pomme de terre Petit Suisse Compote de pomme cassis	Menu 1 Velouté Dubarry Salade verte Jambon Menu 2 Poulet
Mardi 06 octobre	Rillettes et cornichons Sauté de dinde à la provençale  Semoule Yaourt nature de la fromagerie Maurice Pomme	Concombres vinaigrette Escalope de porc au thym Ratatouille Camembert Gâteau Moelleux au chocolat	Menu 1 Potage de légumes variés Salade verte Jambon Menu 2 Steak haché
Mercredi 07 octobre	Riz niçois Calamars à la Romaine Epinards Fromage blanc Mousse au café	Macédoine Bœuf braisé sauce Bercy Blé Edam Poire	Menu 1 Potage Poireaux pomme de Salade verte Poulet Menu 2 Jambon
Jeudi 08 octobre	Salade coleslaw Rôti de porc sauce Diable Coquille Petit Suisse Prune Reine Claude	Salade de lentilles Clafoutis brocolis, pdt, mozzarella (PC) - Fraidou Purée de pomme	Menu 1 Potage cultivateur Salade verte Steak haché Menu 2 Poulet
Vendredi 09 octobre	Œuf dur mayonnaise Hoki sauce champignons Blettes persillées Gouda Yaourt aux fruits	Céleri rémoulade Chili con carne (PC) - Fromage blanc Ananas	Menu 1 Potage Tourangeau Salade verte Poulet Menu 2 Jambon
Samedi 10 octobre	Salade de pâtes (torti, tomate, poivron) Poulet rôti  Carottes Carré Lacté saveur vanille	Salade de haricots beurre à l'échalote Pizza au jambon (PC) - Yaourt nature Orange	Menu 1 Potage Crécy Salade verte Menu 2
Dimanche 11 octobre	Pomelo et sucre Colin lieu sauce curry Printanière de légumes Cantal AOP Semoule au lait du Chef	Salade de pomme de terre et hareng Sauté de bœuf façon Cervoise Boulgour Petit Suisse Raisin blanc	Menu 1 Potage légumes et tomates Salade verte Menu 2



\* Vous pouvez remplacer la viande ou le poisson du menu 1 ou du menu 2 du lundi au vendredi en cochant la case jambon ou poulet ou steak correspondante.




Semaine	Du	12 octobre 2020	18 octobre 2020																
<b>42</b>		<b>MENU 1</b>	<b>MENU 2</b>																
<b>Lundi</b>		Salade de betteraves aux pommes Steak haché de veau jus aux oignons Pâtes serpentini Fromage blanc Kiwi	Taboulé aux raisins secs Merlu et citron Haricots beurre Tomme blanche Crème dessert au caramel																
<b>12 octobre</b>			<table border="1"> <tr> <td>Menu 1</td> <td>Potage de légumes variés</td> <td>Salade verte</td> <td>Jambon</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> </tr> <tr> <td>Menu 2</td> <td></td> <td></td> <td>Poulet</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/></td> <td></td> <td></td> <td><input type="checkbox"/></td> </tr> </table>	Menu 1	Potage de légumes variés	Salade verte	Jambon	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Menu 2			Poulet	<input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/>
Menu 1	Potage de légumes variés	Salade verte	Jambon																
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>																
Menu 2			Poulet																
<input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/>																
<b>Mardi</b>		Salade de tomates Choucroute (PC) — Edam Yaourt de la fromagerie Maurice	Salade de riz composée Sauté de bœuf à la hongroise Carottes Yaourt nature Pomme																
<b>13 octobre</b>			<table border="1"> <tr> <td>Menu 1</td> <td>Potage Andalous</td> <td>Salade verte</td> <td>Poulet</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> </tr> <tr> <td>Menu 2</td> <td></td> <td></td> <td>Jambon</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/></td> <td></td> <td></td> <td><input type="checkbox"/></td> </tr> </table>	Menu 1	Potage Andalous	Salade verte	Poulet	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Menu 2			Jambon	<input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/>
Menu 1	Potage Andalous	Salade verte	Poulet																
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>																
Menu 2			Jambon																
<input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/>																
<b>Mercredi</b>		Boulgour, tomates, poivrons Boulettes de mouton orientale Légumes couscous Faisselle Orange	Radis et beurre Omelette sauce tomate Pomme de terre vapeur Saint Môret Fromage blanc pomme vanille																
<b>14 octobre</b>			<table border="1"> <tr> <td>Menu 1</td> <td>Potage Choisy</td> <td>Salade verte</td> <td>Poulet</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> </tr> <tr> <td>Menu 2</td> <td></td> <td></td> <td>Steak haché</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/></td> <td></td> <td></td> <td><input type="checkbox"/></td> </tr> </table>	Menu 1	Potage Choisy	Salade verte	Poulet	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Menu 2			Steak haché	<input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/>
Menu 1	Potage Choisy	Salade verte	Poulet																
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>																
Menu 2			Steak haché																
<input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/>																
<b>Jeudi</b>		Salade verte, croûtons et lardons Parmentier de canard aux deux pommes (PC) — Coulommiers Cake à la cannelle du Chef	Crêpe au fromage Aiguillette de poulet sauce au thym Epinards Petit Suisse Ananas																
<b>15 octobre</b>			<table border="1"> <tr> <td>Menu 1</td> <td>Velouté Dubarry</td> <td>Salade verte</td> <td>Jambon</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> </tr> <tr> <td>Menu 2</td> <td></td> <td></td> <td>Steak haché</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/></td> <td></td> <td></td> <td><input type="checkbox"/></td> </tr> </table>	Menu 1	Velouté Dubarry	Salade verte	Jambon	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Menu 2			Steak haché	<input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/>
Menu 1	Velouté Dubarry	Salade verte	Jambon																
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>																
Menu 2			Steak haché																
<input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/>																
<b>Vendredi</b>		Endives vinaigrette Quiche au saumon (PC) — Vache Picon Compote pomme fraise	Rillettes de thon du Chef Rôti de porc au curry Brocolis Yaourt nature Raisin blanc																
<b>16 octobre</b>			<table border="1"> <tr> <td>Menu 1</td> <td>Potage poireaux et pomme de</td> <td>Salade verte</td> <td>Poulet</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> </tr> <tr> <td>Menu 2</td> <td></td> <td></td> <td>Steak haché</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/></td> <td></td> <td></td> <td><input type="checkbox"/></td> </tr> </table>	Menu 1	Potage poireaux et pomme de	Salade verte	Poulet	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Menu 2			Steak haché	<input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/>
Menu 1	Potage poireaux et pomme de	Salade verte	Poulet																
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>																
Menu 2			Steak haché																
<input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/>																
<b>Samedi</b>		Cœur de palmier et maïs Lasagne bolognaise (PC) — Fromage blanc Poire	Salade piémontaise Sauté de veau sauce poivrade Petits pois mijotés Montcadi croûte noire Pêche au sirop																
<b>17 octobre</b>			<table border="1"> <tr> <td>Menu 1</td> <td>Potage cuiti vateur</td> <td>Salade verte</td> <td></td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Menu 2</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Menu 1	Potage cuiti vateur	Salade verte		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		Menu 2				<input type="checkbox"/>			
Menu 1	Potage cuiti vateur	Salade verte																	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>																	
Menu 2																			
<input type="checkbox"/>																			
<b>Dimanche</b>		Pâté Breton et cornichons Emincé de dinde forestière Navets braisés Petit Suisse Eclair au chocolat	Poireaux vinaigrette Filet de limande sauce aurore Semoule Bûche de chèvre Pomme																
<b>18 octobre</b>			<table border="1"> <tr> <td>Menu 1</td> <td>Soupe à l'oignon</td> <td>Salade verte</td> <td></td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Menu 2</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Menu 1	Soupe à l'oignon	Salade verte		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		Menu 2				<input type="checkbox"/>			
Menu 1	Soupe à l'oignon	Salade verte																	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>																	
Menu 2																			
<input type="checkbox"/>																			



\* Vous pouvez remplacer la viande ou le poisson du menu 1 ou du menu 2 du lundi au vendredi en cochant la case jambon ou poulet ou steak correspondante.



Semaine	Du	19 octobre 2020	25 octobre 2020
<b>43</b>	<b>MENU 1</b>	<b>MENU 2</b>	<b>Choix</b>
<b>Lundi</b> 19 octobre	Salade de tomates Bœuf braisé sauce Dijonnaise Boulgour Camembert Fromage frais aux fruits	Salade Mexicaine Poisson pané et citron Haricots verts Yaourt nature Raisin blanc	Menu 1 Menu 2 Potage Crécy Salade verte Jambon Poulet
<b>Mardi</b> 20 octobre	Betteraves Escalope de porc sauce cornichons Macaronis Emmental Poire	Taboulé aux raisins secs Omelette au fromage Carottes Fromage blanc Purée de pomme	Menu 1 Menu 2 Potage légumes variés Salade verte Poulet Steak haché
<b>Mercredi</b> 21 octobre	Salade de riz composée Aiguillettes de poulet sauce fermière Jardinière de légumes Pointe de Brie Cake nature du Chef	Carottes râpées vinaigrette Boudin noir Purée de pomme de terre Yaourt nature Orange	Menu 1 Menu 2 Potage Cultivateur Salade verte Jambon Steak haché
<b>Judi</b> 22 octobre	Friand au fromage Jambon blanc Purée de céleri Petit Suisse Banane	Pomelo et sucre Hoki sauce Bulgogi Riz Petit Cotentin Mousse au chocolat	Menu 1 Menu 2 Velouté de brocolis et poireaux Salade verte Steak haché Poulet
<b>Vendredi</b> 23 octobre	Salade de pâtes Filet de Colin Lieu et citron Fondue de poireaux Fromage blanc Ananas	Chou blanc et raisins secs Bœuf braisé sauce Gardiane Semoule Gouda Lacté saveur vanille	Menu 1 Menu 2 Potage Andalous Salade verte Poulet Jambon
<b>Samedi</b> 24 octobre	Rillettes de poisson Steak haché de bœuf sauce façon Bordelaise Bouquet de légumes Mimolette Pomme	Macédoine Chipolatas Pomme de terre Boulangère Yaourt nature Compote de pomme cassis	Menu 1 Menu 2 Velouté Dubarry Salade verte
<b>Dimanche</b> 25 octobre	Fonds d'artichauts Poulet rôti sauce au curry  Tagliatelle Petit Suisse Brownie Mexicain	Pâté de campagne et cornichons Paupiette de veau au jus Ratatouille à la niçoise Rondelé ail et fines herbes Poire	Menu 1 Menu 2 Potage Choisy Salade verte



\* Vous pouvez remplacer la viande ou le poisson du menu 1 ou du menu 2 du lundi au vendredi en cochant la case jambon ou poulet ou steak correspondante.



Semaine	Du	26 octobre 2020	01 novembre 2020
<b>44</b>	<b>MENU 1</b>	<b>MENU 2</b>	<b>Choix</b>
<b>Lundi</b> 26 octobre	Salade de haricots beurre Chou farci Boulgour Coulommiers Raisin blanc	Taboulé Echine 1/2 sel jus aux oignons Gratin de chou fleur et pomme de terre Fromage blanc Purée de pomme coing	Menu 1 Potage Cultivateur Salade verte Poulet Menu 2 Steak haché
<b>Mardi</b> 27 octobre	Salade de blé aux légumes Sauté de bœuf sauce cantadou, agrumes et potiron Epinards Edam Fromage blanc au miel épicé	Carottes râpées Saucisse Pommes de terre persillées Yaourt nature de la fromagerie Maurice Orange	Menu 1 Potage Légumes variés Salade verte Poulet Menu 2 Jambon
<b>Mercredi</b> 28 octobre	Salade de betteraves Omelette sauce basquaise Macaronis Petit Suisse Pomme	Salade Tourangelle (pdt, flageolets, h.verts) Steak haché de veau jus aux oignons Courgettes à l'ail Petit Moulé ail et fines herbes Mousse au citron	Menu 1 Potage Choisy Salade verte Poulet Menu 2 Jambon
<b>Jeudi</b> 29 octobre	Salade verte et croûtons Thon à la tomate basilic Riz Camembert Compote de pomme banane	Œuf dur mayonnaise Quenelles aux épices Chou braisé Fromage blanc Poire	Menu 1 Potage Andalous Salade verte Steak haché Menu 2 Poulet
<b>Vendredi</b> 30 octobre	Salade de champignons persillés Pavé de merlu crème ciboulette Purée de courge butternut BIO Mimolette Cake chocolat mandarine du Chef	Crêpe au fromage Boulettes de mouton sauce Marocaine Blé Yaourt nature Ananas	Menu 1 Velouté de potiron Salade verte Poulet Menu 2 Jambon
<b>Samedi</b> 31 octobre	Poivrons à la niçoise Cervelas Obernois Pomme de terre vapeur Petit Suisse Poire	Cake du Chef aux herbes de Provence et à la tomate Aiguillette de poulet sauce origan tomate Haricots verts persillés Camembert Liégeois au chocolat	Menu 1 Potage de légumes variés Salade verte Menu 2
<b>Dimanche</b> 01 novembre	Macédoine Bolognaise de canard Penne Fromage blanc Tarte au flan	Saucisson à l'ail et cornichons Colin lieu sauce à l'oseille Carottes à la crème Fourme d'Ambert AOP Kiwi	Menu 1 Potage Crécy Salade verte Menu 2



\* Vous pouvez remplacer la viande ou le poisson du menu 1 ou du menu 2 du lundi au vendredi en cochant la case jambon ou poulet ou steak correspondante.

LBR = Label Rouge



SANS SEL

Semaine	Du	05 octobre 2020	11 octobre 2020
41			
	MENU 1	MENU 2	Choix
Lundi	Poivrons à la niçoise	Salade d'endives vinaigrette	Menu 1
	Boulettes de bœuf menthe façon orientale	Colin d'Alaska et citron	<input type="checkbox"/> Velouté Dubarry
	Pomme de terre vapeur	Purée de potiron et pomme de terre	<input type="checkbox"/> Salade verte
	Fromage sans sel	Petit Suisse	<input type="checkbox"/> Jambon
05 octobre	Orange	Compote de pomme cassis	Menu 2
			<input type="checkbox"/> Poulet
Mardi	Betteraves vinaigrette	Concombres vinaigrette	Menu 1
	Sauté de dinde à la provençale	Escalope de porc	<input type="checkbox"/> Potage de légumes variés
	Semoule	Ratatouille	<input type="checkbox"/> Salade verte
	Yaourt nature de la fromagerie Maurice	Fromage sans sel	<input type="checkbox"/> Jambon
06 octobre	Pomme	Gâteau Moelleux au chocolat	Menu 2
			<input type="checkbox"/> Steak haché
Mercredi	Riz niçois	Macédoine	Menu 1
	Calamars sauce tomate	Bœuf braisé sauce Bercy	<input type="checkbox"/> Potage Poireaux pomme de terre
	Epinards	Blé	<input type="checkbox"/> Salade verte
	Fromage blanc	Fromage sans sel	<input type="checkbox"/> Poulet
07 octobre	Mousse au café	Poire	Menu 2
			<input type="checkbox"/> Jambon
Jeudi	Carottes râpées	Salade de lentilles	Menu 1
	Jambon sans sel	Clafoutis brocolis, pdt, mozzarella (PC)	<input type="checkbox"/> Potage cultivateur
	Coquillettes	-	<input type="checkbox"/> Salade verte
	Petit Suisse	Fromage sans sel	<input type="checkbox"/> Steak haché
08 octobre	Prune Reine Claude	Purée de pomme	Menu 2
			<input type="checkbox"/> Poulet
Vendredi	Œuf dur	Chou fleur vinaigrette	Menu 1
	Hoki sauce champignons	Chili con carne (PC)	<input type="checkbox"/> Potage Tourangeau
	Blettes persillées	-	<input type="checkbox"/> Salade verte
	Fromage sans sel	Fromage blanc	<input type="checkbox"/> Poulet
09 octobre	Yaourt aux fruits	Ananas	Menu 2
			<input type="checkbox"/> Jambon
Samedi	Salade de pâtes (torti, tomate, poivron)	Salade de haricots beurre à l'échalote	Menu 1
	Poulet rôti	Emincé de porc au curry	<input type="checkbox"/> Potage Crécy
	Carottes	Polenta	<input type="checkbox"/> Salade verte
	Fromage sans sel	Yaourt nature	<input type="checkbox"/>
10 octobre	Lacté saveur vanille	Orange	Menu 2
			<input type="checkbox"/>
Dimanche	Pomelo	Salade de pomme de terre	Menu 1
	Colin lieu sauce curry	Sauté de bœuf façon Cervoise	<input type="checkbox"/> Potage légumes et tomates
	Printanière de légumes	Boullgour	<input type="checkbox"/> Salade verte
	Fromage sans sel	Petit Suisse	<input type="checkbox"/>
11 octobre	Semoule au lait du Chef	Semoule au lait du Chef	Menu 2
			<input type="checkbox"/>



\* Vous pouvez remplacer la viande ou le poisson du menu 1 ou du menu 2 du lundi au vendredi en cochant la case jambon ou poulet ou steak correspondante.



**SANS SEL**

Semaine	Du	12 octobre 2020	18 octobre 2020
<b>42</b>		<b>MENU 1</b>	<b>MENU 2</b>
<b>Lundi</b>		Salade de betteraves aux pommes	Taboulé aux raisins secs
		Steak haché de veau jus aux oignons	Merlu et citron
		Pâtes serpentini	Haricots beurre
		Fromage blanc	Fromage sans sel
<b>12 octobre</b>		Kiwi	Crème dessert au caramel
			<b>Choix</b>
			Menu 1
			Potage de légumes variés
			Salade verte
			Jambon
			Menu 2
			Poulet
<b>Mardi</b>		Salade de tomates	Salade de riz composée
		Jambon sans sel	Sauté de bœuf à la hongroise
		Pomme de terre vapeur	Carottes
		Fromage sans sel	Yaourt nature
<b>13 octobre</b>		Yaourt de la fromagerie Maurice	Pomme
			<b>Choix</b>
			Menu 1
			Potage Andalou
			Salade verte
			Poulet
			Menu 2
			Jambon
<b>Mercredi</b>		Boulgour, tomates, poivrons	Radis et beurre
		Boulettes de mouton orientale	Omelette sauce tomate
		Légumes couscous	Pomme de terre vapeur
		Fromage sans sel	Fromage sans sel
<b>14 octobre</b>		Fromage blanc pomme vanille	Orange
			<b>Choix</b>
			Menu 1
			Potage Choisy
			Salade verte
			Poulet
			Menu 2
			Steak haché
<b>Jeudi</b>		Salade verte et croûtons	Salade de champignons
		Parmentier de canard aux deux pommes (PC)	Aiguillette de poulet sauce au thym
		–	Epinards
		Fromage sans sel	Petit Suisse
<b>15 octobre</b>		Cake à la cannelle du Chef	Ananas
			<b>Choix</b>
			Menu 1
			Velouté Dubarry
			Salade verte
			Jambon
			Menu 2
			Steak haché
<b>Vendredi</b>		Endives vinaigrette	Œuf dur
		Dés de poissons sauce basilic	Rôti de porc au curry
		Riz	Brocolis
		Fromage sans sel	Yaourt nature
<b>16 octobre</b>		Compote pomme fraise	Raisin blanc
			<b>Choix</b>
			Menu 1
			Potage poireaux et pomme de
			Salade verte
			Poulet
			Menu 2
			Steak haché
<b>Samedi</b>		Cœur de palmier et maïs	Salade de pomme de terre
		Lasagne bolognaise (PC)	Sauté de veau sauce poivrade
		–	Petits pois mijotés
		Fromage blanc	Fromage sans sel
<b>17 octobre</b>		Poire	Pêche au sirop
			<b>Choix</b>
			Menu 1
			Potage à l'oignon
			Salade verte
			Menu 2
<b>Dimanche</b>		Salade de betteraves vinaigrette	Poireaux vinaigrette
		Emincé de dinde forestière	Filet de limande sauce aurore
		Navets braisés	Semoule
		Petit Suisse	Fromage sans sel
<b>18 octobre</b>		Eclair au chocolat	Eclair au chocolat



\* Vous pouvez remplacer la viande ou le poisson du menu 1 ou du menu 2 du lundi au vendredi en cochant la case jambon ou poulet ou steak correspondante.



SANS SEL

Semaine	Du	19 octobre 2020	25 octobre 2020
43			
		MENU 1	MENU 2
			Choix
Lundi	19 octobre	Salade de tomates Bœuf braisé sauce Dijonnaise Boulgour Fromage sans sel Fromage frais aux fruits	Salade Mexicaine Merlu sauce aux fines herbes Haricots verts Yaourt nature Raisin blanc
			Menu 1 Menu 2
			Potage Crécy Potage légumes variés Cultivateur Velouté de brocolis et poireaux Andalou Choisy
			Salade verte
			Jambon Poulet Steak haché
Mardi	20 octobre	Betteraves Escalope de porc sauce cornichons Macaronis Fromage sans sel Poire	Taboulé aux raisins secs Omelette au fromage Carottes Fromage blanc Purée de pomme
			Menu 1 Menu 2
			Potage légumes variés
			Salade verte
			Poulet Steak haché
Mercredi	21 octobre	Salade de riz composée Aiguillettes de poulet sauce fermière Jardinière de légumes Fromage sans sel Cake nature du Chef	Carottes râpées vinaigrette Boulettes de mouton Purée de pomme de terre Yaourt nature Orange
			Menu 1 Menu 2
			Potage Cultivateur
			Salade verte
			Jambon Steak haché
Jeudi	22 octobre	Haricots beurre vinaigrette Jambon blanc sans sel Purée de céleri Petit Suisse Banane	Pomelo et sucre Hoki sauce Bulgogi Riz Fromage sans sel Mousse au chocolat
			Menu 1 Menu 2
			Velouté de brocolis et poireaux
			Salade verte
			Steak haché Poulet
Vendredi	23 octobre	Salade de pâtes Filet de Colin Lieu et citron Fondue de poireaux Fromage blanc Ananas	Chou blanc et raisins secs Bœuf braisé sauce Gardiane Semoule Fromage sans sel Lacté saveur vanille
			Menu 1 Menu 2
			Potage Andalou
			Salade verte
			Poulet Jambon
Samedi	24 octobre	Salade d'endives vinaigrette Steak haché de bœuf sauce façon Bordelaise Bouquet de légumes Fromage sans sel Pomme	Macédoine Sauté de porc sauce au thym Pomme de terre Boulangère Yaourt nature Compote de pomme cassis
			Menu 1 Menu 2
			Velouté Dubarry
			Salade verte
Dimanche	25 octobre	Fonds d'artichauts Poulet rôti sauce au curry Tagliatelle Petit Suisse Brownie Mexicain	Pomelo et sucre Paupiette de veau au jus Ratatouille à la niçoise Fromage sans sel Brownie Mexicain
			Menu 1 Menu 2
			Potage Choisy
			Salade verte



\* Vous pouvez remplacer la viande ou le poisson du menu 1 ou du menu 2 du lundi au vendredi en cochant la case jambon ou poulet ou steak correspondante.



SANS SEL

Semaine	Du	26 octobre 2020	01 novembre 2020
44		MENU 1	MENU 2
			Choix
Lundi	26 octobre	Salade de haricots beurre Chou farci Boulgour Fromage sans sel Raisin blanc	Taboulé Jambon sans sel Gratin de chou fleur et pomme de terre Fromage blanc Purée de pomme coing
			Menu 1 Menu 2
			Potage Cultivateur Salade verte Poulet Steak haché
Mardi	27 octobre	Salade de blé aux légumes Sauté de bœuf sauce cantadou, agrumes et potiron Epinards Fromage sans sel Fromage blanc au miel épicé	Carottes râpées Sauté de porc sauce moutarde à l'ancienne Pommes de terre persillées Yaourt nature de la fromagerie Maurice Orange
			Menu 1 Menu 2
			Potage Légumes variés Salade verte Poulet Jambon
Mercredi	28 octobre	Salade de betteraves Omelette sauce basquaise Macaronis Petit Suisse Pomme	Salade Tourangelle (pdt, flageolets, h.verts) Steak haché de veau jus aux oignons Courgettes à l'ail Fromage sans sel Mousse au citron
			Menu 1 Menu 2
			Potage Choisy Salade verte Poulet Jambon
Jeudi	29 octobre	Salade verte et croûtons Thon à la tomate basilic Riz Fromage sans sel Compote de pomme banane	Œuf dur Quenelles aux épices Chou braisé Fromage blanc Poire
			Menu 1 Menu 2
			Potage Andalous Salade verte Steak haché Poulet
Vendredi	30 octobre	Salade de champignons persillés Pavé de merlu et citron Purée de courge butternut BIO Fromage sans sel Cake chocolat mandarine du Chef	Poireaux vinaigrette Boulettes de mouton sauce Marocaine Blé Yaourt nature Ananas
			Menu 1 Menu 2
			Velouté de potiron Salade verte Poulet Jambon
Samedi	31 octobre	Poivrons à la niçoise Jambon sans sel Pomme de terre vapeur Petit Suisse Poire	Cake du Chef aux herbes de Provence et à la tomate Aiguillette de poulet sauce origan tomate Haricots verts persillés Fromage sans sel Yaourt aux fruits 0%
			Menu 1 Menu 2
			Potage légumes variés Salade verte
Dimanche	01 novembre	Macédoine Bolognaise de canard Penne Fromage blanc Tarte au flan	Endive vinaigrette Colin lieu sauce à l'oseille Carottes à la crème Fromage sans sel Tarte au flan
			Menu 1 Menu 2
			Potage Crécy Salade verte



\* Vous pouvez remplacer la viande ou le poisson du menu 1 ou du menu 2 du lundi au vendredi en cochant la case jambon ou poulet ou steak correspondante.





**SANS SUCRE**

Semaine	Du	05 octobre 2020	11 octobre 2020
<b>41</b>		<b>MENU 1</b>	<b>MENU 2</b>
<b>Lundi</b>		Poivrons à la niçoise	Salade d'endives vinaigrette
		Boulettes de bœuf menthe façon orientale	Colin d'Alaska et citron
		Purée de pomme de terre	Purée de potiron et pomme de terre
		Vache qui rit	Petit Suisse
<b>05 octobre</b>		Orange	Purée de pomme ananas
			<b>Menu 1</b>
			Velouté Dubarry
			Salade verte
			Jambon
			<b>Menu 2</b>
			Poulet
<b>Mardi</b>		Betteraves vinaigrette	Concombres vinaigrette
		Sauté de dinde à la provençale	Escalope de porc au thym
		Semoule	Ratatouille
		Yaourt nature de la fromagerie Maurice	Camembert
<b>06 octobre</b>		Pomme	Moelleux cacao sans sucre
			<b>Menu 1</b>
			Potage de légumes variés
			Salade verte
			Jambon
			<b>Menu 2</b>
			Steak haché
<b>Mercredi</b>		Riz niçois	Macédoine
		Calamars sauce tomate	Bœuf braisé sauce Bercy
		Epinards	Blé
		Fromage blanc	Edam
<b>07 octobre</b>		Pêche au naturel	Poire
			<b>Menu 1</b>
			Potage Poireaux pomme de terre
			Salade verte
			Poulet
			<b>Menu 2</b>
			Jambon
<b>Jeudi</b>		Salade coleslaw	Salade de lentilles
		Rôti de porc sauce Diable	Clafoutis brocolis, pdt, mozzarella (PC)
		Coquillettes	-
		Petit Suisse	Fraidou
<b>08 octobre</b>		Prune Reine Claude	Purée de pomme
			<b>Menu 1</b>
			Potage cultivateur
			Salade verte
			Steak haché
			<b>Menu 2</b>
			Poulet
<b>Vendredi</b>		Œuf dur mayonnaise	Céleri rémoulade
		Hoki sauce champignons	Chili con carne (PC)
		Blettes persillées	-
		Gouda	Fromage blanc
<b>09 octobre</b>		Yaourt aux fruits 0%	Ananas
			<b>Menu 1</b>
			Potage Tourangeau
			Salade verte
			Poulet
			<b>Menu 2</b>
			Jambon
<b>Samedi</b>		Salade de pâtes (torti, tomate, poivron)	Salade de haricots beurre à l'échalote
		Poulet rôti	Pizza au jambon (PC)
		Carottes	-
		Carré	Yaourt nature
<b>10 octobre</b>		Moelleux framboise sans sucre	Orange
			<b>Menu 1</b>
			Potage Crécy
			Salade verte
			<b>Menu 2</b>
<b>Dimanche</b>		Pomelo	Salade de pomme de terre et hareng
		Colin lieu sauce curry	Sauté de bœuf façon Cervoise
		Printanière de légumes	Boulgour
		Cantal AOP	Petit Suisse
<b>11 octobre</b>		Semoule au lait du Chef	Semoule au lait du Chef
			<b>Menu 1</b>
			Potage légumes et tomates
			Salade verte
			<b>Menu 2</b>



\* Vous pouvez remplacer la viande ou le poisson du menu 1 ou du menu 2 du lundi au vendredi en cochant la case jambon ou poulet ou steak correspondante.



SANS SUCRE

Semaine	Du	12 octobre 2020	18 octobre 2020
42			
		<b>MENU 1</b>	<b>MENU 2</b>
			<b>Choix</b>
Lundi	12 octobre	Salade de betteraves aux pommes Steak haché de veau jus aux oignons Pâtes serpentini Fromage blanc Kiwi	Taboulé aux raisins secs Merlu et citron Haricots beurre Tomme blanche Moelleux cacao sans sucre
			Menu 1 Potage de légumes variés Salade verte Jambon
			Menu 2 Poulet
Mardi	13 octobre	Salade de tomates Choucroute (PC) — Edam Yaourt aux fruits 0%	Salade de riz composée Sauté de bœuf à la hongroise Carottes Yaourt nature Pomme
			Menu 1 Potage Andalou Salade verte Poulet
			Menu 2 Jambon
Mercredi	14 octobre	Boulgour, tomates, poivrons Boulettes de mouton orientale Légumes couscous Faiselle Orange	Radis et beurre Omelette sauce tomate Pomme de terre vapeur Saint Môret Madeleine saveur citron sans sucre
			Menu 1 Potage Choisy Salade verte Poulet
			Menu 2 Steak haché
Jeudi	15 octobre	Salade verte, croûtons et lardons Parmentier de canard aux deux pommes (PC) — Coulommiers Cake sans sucre	Crêpe au fromage Aiguillette de poulet sauce au thym Epinards Petit Suisse Ananas
			Menu 1 Velouté Dubarry Salade verte Jambon
			Menu 2 Steak haché
Vendredi	16 octobre	Endives vinaigrette Dés de poissons et sauce tomate Riz Vache Picon Purée de pomme fraise	Rillettes de thon du Chef Rôti de porc au curry Brocolis Yaourt nature Raisin blanc
			Menu 1 Potage poireaux et pomme de terre Salade verte Poulet
			Menu 2 Steak haché
Samedi	17 octobre	Cœur de palmier et maïs Lasagne bolognaise (PC) — Fromage blanc Poire	Salade piémontaise Sauté de veau sauce poivrade Petits pois mijotés Montcadi croûte noire Pêche au naturel
			Menu 1 Potage cuiti vateur Salade verte
			Menu 2
Dimanche	18 octobre	Salade de betteraves vinaigrette Emincé de dinde forestière Navets braisés Petit Suisse Eclair au chocolat	Poireaux vinaigrette Filet de limande sauce aurore Semoule Bûche de chèvre Eclair au chocolat
			Menu 1 Soupe à l'oignon Salade verte
			Menu 2



\* Vous pouvez remplacer la viande ou le poisson du menu 1 ou du menu 2 du lundi au vendredi en cochant la case jambon ou poulet ou steak correspondante.



SANS SUCRE

Semaine	Du	19 octobre 2020	25 octobre 2020
43			
		MENU 1	MENU 2
			Choix
Lundi	19 octobre	Salade de tomates Bœuf braisé sauce Dijonnaise Boulgour Camembert Yaourt aux fruits 0%	Salade Mexicaine Merlu sauce aux fines herbes Haricots verts Yaourt nature Raisin blanc
			Menu 1 Menu 2
			Potage Crécy Salade verte Jambon Poulet
Mardi	20 octobre	Betteraves Escalope de porc sauce cornichons Macaronis Emmental Poire	Taboulé aux raisins secs Omelette au fromage Carottes Fromage blanc Purée de pomme
			Menu 1 Menu 2
			Potage légumes variés Salade verte Poulet Steak haché
Mercredi	21 octobre	Salade de riz composée Aiguillettes de poulet sauce fermière Jardinière de légumes Pointe de Brie Cake sans sucre	Carottes râpées vinaigrette Boudin noir Purée de pomme de terre Yaourt nature Orange
			Menu 1 Menu 2
			Potage Cultivateur Salade verte Jambon Steak haché
Jeudi	22 octobre	Haricots beurre vinaigrette Jambon blanc Purée de céleri Petit Suisse Banane	Pomelo Hoki sauce Bulgogi Riz Petit Cotentin Moelleux cacao sans sucre
			Menu 1 Menu 2
			Velouté de brocolis et poireaux Salade verte Steak haché Poulet
Vendredi	23 octobre	Salade de pâtes Filet de Colin Lieu et citron Fondue de poireaux Fromage blanc Ananas	Chou blanc et raisins secs Bœuf braisé sauce Gardiane Semoule Gouda Purée de pomme coing
			Menu 1 Menu 2
			Potage Andalous Salade verte Poulet Jambon
Samedi	24 octobre	Rillettes de poisson Steak haché de bœuf sauce façon Bordelaise Bouquet de légumes Mimolette Pomme	Macédoine Sauté de porc sauce au thym Pomme de terre Boulangère Yaourt nature Purée de pomme fraise
			Menu 1 Menu 2
			Velouté Dubarry Salade verte Jambon
Dimanche	25 octobre	Fonds d'artichauts Poulet rôti sauce au curry Tagliatelle Petit Suisse Brownie Mexicain	Pomelo Paupiette de veau au jus Ratatouille à la niçoise Rondelé ail et fines herbes Brownie Mexicain
			Menu 1 Menu 2
			Potage Choisy Salade verte



\* Vous pouvez remplacer la viande ou le poisson du menu 1 ou du menu 2 du lundi au vendredi en cochant la case jambon ou poulet ou steak correspondante.



**SANS SUCRE**

Semaine	Du	26 octobre 2020	01 novembre 2020
<b>44</b>	<b>MENU 1</b>	<b>MENU 2</b>	<b>Choix</b>
<b>Lundi</b>	Salade de haricots beurre	Taboulé	Menu 1
	Chou farci	Jambon blanc	Potage Cultivateur
	Boulgour	Gratin de chou fleur et pomme de terre	Salade verte
	Coulommiers	Fromage blanc	Poulet
<b>26 octobre</b>	Raisin blanc	Purée de pomme coing	Menu 2
			Steak haché
<b>Mardi</b>	Salade de blé aux légumes	Carottes râpées	Menu 1
	Sauté de bœuf sauce cantadou, agrumes et potiron	Sauté de porc sauce moutard à l'ancienne	Potage Légumes variés
	Epinards	Pommes de terre persillées	Salade verte
	Edam	Yaourt nature de la fromagerie Maurice	Poulet
<b>27 octobre</b>	Yaourt aux fruits 0%	Orange	Menu 2
			Jambon
<b>Mercredi</b>	Salade de betteraves	Salade Tourangelle (pdt, flageolets, h.verts)	Menu 1
	Omelette sauce basquaise	Steak haché de veau jus aux oignons	Potage Choisy
	Macaronis	Courgettes à l'ail	Salade verte
	Petit Suisse	Petit Moulé ail et fines herbes	Poulet
<b>28 octobre</b>	Pomme	Moelleux cacao sans sucre	Menu 2
			Jambon
<b>Jeudi</b>	Salade verte et croûtons	Œuf dur mayonnaise	Menu 1
	Thon à la tomate basilic	Quenelles aux épices	Potage Andalous
	Riz	Chou braisé	Salade verte
	Camembert	Fromage blanc	Poulet
<b>29 octobre</b>	Purée de pêche	Poire	Menu 2
			Poulet
<b>Vendredi</b>	Salade de champignons persillés	Poireaux vinaigrette	Menu 1
	Pavé de merlu et citron	Boulettes de mouton sauce Marocaine	Velouté de potiron
	Purée de courge butternut BIO	Blé	Salade verte
	Mimolette	Yaourt nature	Poulet
<b>30 octobre</b>	Cake sans sucre	Ananas	Menu 2
			Jambon
<b>Samedi</b>	Poivrons à la niçoise	Cake du Chef aux herbes de Provence et à la tomate	Menu 1
	Cervelas Obernois	Aiguillette de poulet sauce origan tomate	Potage légumes variés
	Pomme de terre vapeur	Haricots verts persillés	Salade verte
	Petit Suisse	Camembert	
<b>31 octobre</b>	Poire	Yaourt aux fruits 0%	Menu 2
<b>Dimanche</b>	Macédoine	Saucisson à l'ail et cornichons	Menu 1
	Bolognaise de canard	Colin lieu sauce à l'oseille	Potage Crécy
	Penne	Carottes à la crème	Salade verte
	Fromage blanc	Fourme d'Ambert AOP	
<b>01 novembre</b>	Tarte au flan	Tarte au flan	Menu 2



\* Vous pouvez remplacer la viande ou le poisson du menu 1 ou du menu 2 du lundi au vendredi en cochant la case jambon ou poulet ou steak correspondante.

