



MENU SCOLAIRE LUYNES

Octobre 2020



05/10 au 09/10

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Pâté de campagne et cornichon	Concombre en rondelles vinaigrette à l'huile d'olive citron	Carottes râpées	Salade coleslaw	Oeuf dur et mayonnaise
Colin d'Alaska sauce citron	Aiguillettes de poulet	Poisson pané	Nuggets de poulet	Chili sin carne 
 Purée de potiron	Ratatouille et semoule	Blé et haricots verts	Coquille sauce betterave et fromage	Riz
Vache qui rit BIO 	Camembert	Yaourt nature sucré	Petit fromage frais nature	Gouda
Pomme	Gâteau moelleux du Chef au chocolat 	Poire 	Purée de pommes	Ananas

Toutes nos vinaigrettes et sauces sont élaborées par nos cuisiniers sur la cuisine centrale de Luynes



BON APPETIT !





MENU SCOLAIRE LUYNES

Octobre 2020



LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

12/10 au 16/10

La Fête de la Pomme

<p>Betterave aux pommes et vinaigrette à la moutarde</p> <p>Burger de veau, jus aux oignons et Ketchup pomme </p> <p>Pâtes Serpentine</p> <p>Tomme blanche</p> <p>Kiwi</p>	<p>Salade de tomates vinaigrette moutarde</p> <p>Sauté de boeuf charolais à la hongroise </p> <p>Duo de carottes orange et jaune</p> <p>Petit fromage frais nature et sucre</p> <p>5/4 aux pommes du Chef </p>	<p>Radis et beurre</p> <p>Jambon blanc</p> <p>Pommes de terre vapeur</p> <p>Saint môtet</p> <p>Fromage blanc pomme vanille</p>	<p>Salade verte fraîche et vinaigrette à la moutarde </p> <p>Canard'mentier aux deux pommes </p> <p>—</p> <p>Edam BIO </p> <p>Mousse au chocolat au lait</p>	<p>Rillettes de thon du Chef </p> <p>Rôti de porc au jus</p> <p>Brocolis</p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>Clafoutis aux pommes</p>
---	--	--	---	---

Toutes nos vinaigrettes et sauces sont élaborées par nos cuisiniers sur la cuisine centrale de Luynes



BON APPETIT !





MENU SCOLAIRE LUYNES

Octobre 2020



19/10 au 23/10

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade de tomates	Oeuf dur		Friand au fromage	Chou blanc et raisin sec
Poisson pané et quartier de citron 	Pâtes au potiron et carottes mozzarella 		Jambon blanc	Boeuf braisé Charolais sauce gardiane 
Haricots vert et boulgour	—	Pique nique	Purée de céleri et pommes de terre	Semoule
Petit fromage frais aux fruits	Fromage blanc sucré		Petit Cotentin	Gouda
Madeleine	Poire		Glace au chocolat	Lacté saveur vanille

Toutes nos vinaigrettes et sauces sont élaborées par nos cuisiniers sur la cuisine centrale de Luynes



BON APPETIT !





MENU SCOLAIRE LUYNES

Octobre 2020



26/10 au 30/10

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Potage cultivateur (carotte, pdt, poireau, ch fleur, céleri, HV, petits pois)	Crêpe au fromage	Salade de riz composée	Salade verte et croûtons vinaigrette moutarde	
	Echine demi sel à la diable	Filet merlu sauce champignons	Quiche Lorraine	Thon à la tomate et au basilic	
	Gratin de chou fleur et pommes de terre	Epinards hachés à la béchamel	Salade verte	Riz	Pique nique
	Yaourt nature sucré	Emmental	Petit Moulé ail et fines herbes	Camembert	
	Raisin blanc	Ananas	Poire	Smoothie de pommes et bananes	

Toutes nos vinaigrettes et sauces sont élaborées par nos cuisiniers sur la cuisine centrale de Luynes



BON APPETIT !





MENU SCOLAIRE LUYNES

Octobre 2020



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	
05/10 au 09/10	Pâté de campagne et cornichon Colin d'Alaska sauce citron Purée de potiron Vache qui rit BIO Pomme	Concombre en rondelles vinaigrette à l'huile d'olive citron Aiguillettes de poulet Ratatouille et semoule Camembert Gâteau moelleux du Chef au chocolat	Carottes râpées Poisson pané Blé et haricots verts Yaourt nature sucré Poire	Salade coleslaw Nuggets de poulet Coquille sauce betterave et fromage Petit fromage frais nature Purée de pommes	Oeuf dur et mayonnaise Chili sin carne Riz Gouda Ananas	
	La Fête de la Pomme					
	12/10 au 16/10	Betterave aux pommes et vinaigrette à la moutarde Burger de veau, jus aux oignons et Ketchup pomme Pâtes Serpentine Tomme blanche Kiwi	Salade de tomates vinaigrette moutarde Sauté de boeuf charolais à la hongroise Duo de carottes orange et jaune Petit fromage frais nature et sucre 5/4 aux pommes du Chef	Radis Jambon blanc Pommes de terre vapeur Saint môret Fromage blanc pomme vanille	Salade verte fraîche et vinaigrette à la moutarde Canard'mentier aux deux pommes Edam BIO Mousse au chocolat au lait	Rillettes de thon du Chef Rôti de porc au jus Brocolis Yaourt aromatisé Clafoutis aux pommes
		19/10 au 23/10	Salade de tomates Poisson pané et quartier de citron Haricots vert et boulgour Petit fromage frais aux fruits Madeleine	Oeuf dur Pâtes au potiron et carottes mozzarella Fromage blanc sucré Poire	Pique nique	Friand au fromage Jambon blanc Purée de céleri et pommes de terre Petit Cotentin Glace au chocolat
26/10 au 30/10	Potage cultivateur (carotte, pdt, poireau, ch fleur, céleri, HV, petits pois) Echine demi sel à la diable Gratin de chou fleur et pommes de terre Yaourt nature sucré Raisin blanc		Crêpe au fromage Filet merlu sauce champignons Epinards hachés à la béchamel Emmental Ananas	Salade de riz composée Quiche Lorraine Salade verte Petit Moulé ail et fines herbes Poire	Salade verte et croûtons vinaigrette moutarde Thon à la tomate et au basilic Riz Camembert Smoothie de pommes et bananes	Pique nique

Toutes nos vinaigrettes et sauces sont élaborées par nos cuisiniers sur la cuisine centrale de Luynes



BON APPETIT !

