

SANS SEL

Semaine	Du	02 novembre 2020	08 novembre 2020
45			
	MENU 1	MENU 2	Choix
Lundi	Chou rouge vinaigrette	Salade Mexicaine	Menu 1
	Couscous aux légumes (PC)	Sauté de bœuf sauce orientale	Velouté Dubarry
	-	Semoule	Salade verte
	Fromage sans sel	Petit suisse	Steak haché
02 novembre	Fruit	Mousse au citron	Menu 2
			Poulet
Mardi	Betteraves vinaigrette	Salade de blé aux légumes	Menu 1
	Escalope de porc façon Bordelaise	Sauté de dinde sauce provençale	Potage cultivateur
	Poêlée de légumes	Pomme de terre persillée	Salade verte
	Yaourt de la fromagerie Maurice	Fromage sans sel	Jambon
03 novembre	Purée de pomme	Poire	Menu 2
			Steak haché
Mercredi	Carottes râpées	Riz niçois	Menu 1
	Hachis parmentier	Omelette nature	Potage de légumes variés
	-	Chou fleur	Salade verte
	Fromage sans sel	Fromage blanc	Poulet
04 novembre	Fruit	Flan vanille caramel	Menu 2
			Steak haché
Jeudi	Salade de haricots boeurre à l'échalote	Salade de haricots beurre à l'échalote	Menu 1
	Aiguillette de poulet sauce au thym	Jambon sans sel	Velouté Potiron
	Ratatouille	Macaronis	Salade verte
	Fromage sans sel	Yaourt nature	Jambon
05 novembre	Fruit	Compote de pomme cassis	Menu 2
			Steak haché
Vendredi	Salade verte et croûtons	Taboulé	Menu 1
	Sauté de veau	Cotriade (dès poisson, carotte,pdt,moule,poireaux) (PC)	Potage Poireaux PDT
	Courgettes à l'ail	-	Salade verte
	Petit suisse	Fromage sans sel	Poulet
06 novembre	Gâteaux Vendéen du Chef	Fruit	Menu 2
			Steak haché
Samedi	Endives vinaigrette	Salade de pâtes (tortis,tomates,poivrons)	Menu 1
	Boulettes de mouton	Steak haché de bœuf Charolais sauce poivrade	Potage Crécy
	Purée de céleri	Haricots verts	Salade verte
	Fromage blanc	Fromage sans sel	
07 novembre	Liégeois chocolat	Fruit	Menu 2
Dimanche	Pomelos et sucre	Salade de pomme de terre	Menu 1
	Bœuf braisé sauce tomate	Colin lieu sauce Nantua	Potage légumes tomates
	Blé	Printanière de légumes	Salade verte
	Fromage sans sel	Yaourt nature	
08 novembre	Millefeuille	Fruit	Menu 2



* Vous pouvez remplacer la viande ou le poisson du menu 1 ou du menu 2 du lundi au vendredi en cochant la case jambon ou poulet ou steak correspondante.



SANS SEL

Semaine	Du	09 novembre 2020	15 novembre 2020
46			
		MENU 1	MENU 2
			Choix
Lundi	09 novembre	Salade coleslaw Boulettes de mouton sauce menthe façon orientale Coquillettes Petit suisse Compote de pomme poire	Poireaux vinaigrette Sauté de bœuf sauce poivrade Navets braisés Fromage sans sel Fruit
			Menu 1 Potage légumes variés Salade verte Poulet
			Menu 2 Steak haché
Mardi	10 novembre	Boulgour, tomate, poivrons Emincé de dinde sauce Bulgogi Bouquet de légumes Fromage sans sel Fromage blanc au miel épicé	Macédoine Rôti de porc au jus Purée de pomme de terre Yaourt nature Pomme
			Menu 1 Potage Andalou Salade verte Jambon
			Menu 2 Steak haché
Mercredi	11 novembre	Salade de pois chiche Burger de veau aux oignons Carottes Fromage sans sel Tarte à la noix de coco	Céleri aux pommes et raisins Colin lieu sauce oseille Semoule Faisselle Fruit
			Menu 1 Potage Cultivateur Salade verte Poulet
			Menu 2 Jambon
Judi	12 novembre	Médaillon de surimi Sauté de porc à la Dijonnaise Haricots beurre Petit suisse Fruit	Pomelos et sucre Chili con carne Riz Fromage sans sel Mousse au chocolat noir
			Menu 1 Potage Tourangeau Salade verte Steak haché
			Menu 2 Poulet
Vendredi	13 novembre	Salade iceberg et mozzarella Calamars à la tomate Julienne de légumes Fromage sans sel Ile flottante	Salade verte et croûtons Emincé de bœuf sauce poivre Pomme de terre vapeur Yaourt nature Fruit
			Menu 1 Soupe à l'oignon Salade verte Poulet
			Menu 2 Jambon
Samedi	14 novembre	Betteraves vinaigrette Poule au pot (PC) - Fromage blanc Fruit	Salade du Bocage (maïs,pdt,h.vert) Jambon sans sel Fondue de poireaux Fromage sans sel Pêche au sirop
			Menu 1 Velouté Dubarry Salade verte
			Menu 2
Dimanche	15 novembre	Poivrons à la niçoise Emincé de porc sauce au curry Jardinière de légumes (carottes,p.pois,navet) Fromage sans sel Gâteau moelleux au chocolat du Chef	Riz niçois Steak haché de bœuf au jus Boulgour Petit suisse Fruit
			Menu 1 Potage Poireaux PDT Salade verte
			Menu 2



* Vous pouvez remplacer la viande ou le poisson du menu 1 ou du menu 2 du lundi au vendredi en cochant la case jambon ou poulet ou steak correspondante.



SANS SEL

Semaine	Du	16 novembre 2020	22 novembre 2020
47			
		MENU 1	MENU 2
			Choix
Lundi		Salade de betteraves	Emincé de chou rouge
		Aiguillette de poulet sauce romarin	Thon à la tomate et basilic
		Légumes façon Maillot (p.pois,carotte,h.vert)	Blé
		Fromage blanc	Fromage sans sel
16 novembre		Fruit	Flan nappé caramel
			Menu 1
			Potage de Tomates
			Salade verte
			Jambon
			Menu 2
			Steak haché
Mardi		Carottes râpées	Salade de pâtes (tortis,tomates,poivrons)
		Sauté de bœuf sauce piquante	Emincé de dinde sauce aux olives 
		Epinards	Semoule
		Fromage sans sel	Yaourt
17 novembre		Yaourt arôme fraise de la fromagerie Maurice	Poire
			Menu 1
			Potage Tourangeau
			Salade verte
			Poulet
			Menu 2
			Jambon
Mercredi		Macédoine	Œuf dur
		Boulettes de mouton sauce tomate	Colin et citron
		Spaghettis	Choux de Bruxelles
		Petit suisse	Fromage sans sel
18 novembre		Fruit	Compote de pomme ananas
			Menu 1
			Potage Andalou
			Salade verte
			Poulet
			Menu 2
			Steak haché
Jeudi		Salade de pois chiche	Salade verte et croûtons
		Escalope de dinde	Potimenter de bœuf (PC)
		Purée de potiron	-
		Fromage sans sel	Fromage blanc
19 novembre		Lacté vanille	Fruit
			Menu 1
			Potage Cultivateur
			Salade verte
			Jambon
			Menu 2
			Steak haché
Vendredi		Chou blanc, pomme et noix	Salade de lentilles
		Rôti de porc au jus	Omelette
		Pomme de terre boulangère	Haricots verts
		Fromage sans sel	Yaourt de la fromagerie Maurice
20 novembre		Cake chocolat épicé du Chef	Fruit
			Menu 1
			Velouté de potiron
			Salade verte
			Poulet
			Menu 2
			Steak haché
Samedi		Brocolis vinaigrette	Cœur d'artichaut
		Hoki sauce façon parmentière	Omelette sauce basquaise
		Blettes persillées	Riz
		Petit suisse	Fromage sans sel
21 novembre		Fruit	Compote de pomme nectarine
			Menu 1
			Potage de légumes variés
			Salade verte
			Menu 2
			Velouté brocoli, poireaux
			Salade verte
Dimanche		Salade coleslaw	Salade Mexicaine
		Sauté de dinde sauce au thym	Sauté de bœuf façon cervoise
		Jardinière de légumes	Purée de pomme de terre
		Fromage sans sel	Fromage blanc
22 novembre		Eclair au café	Fruit
			Menu 1
			Menu 2



* Vous pouvez remplacer la viande ou le poisson du menu 1 ou du menu 2 du lundi au vendredi en cochant la case jambon ou poulet ou steak correspondante.



SANS SEL

Semaine	Du	23 novembre 2020	29 novembre 2020
48			
		MENU 1	MENU 2
			Choix
Lundi		Emmental'cake	Chou-fleur vinaigrette
		Merlu aux fines herbes	Burger de veau aux oignons
		Epinards	Macaronis
		Fromage sans sel	Faisselle
		Fruit	Mousse au chocolat au lait
23 novembre			
			Menu 1
			Potage Andalous
			Salade verte
			Jambon
			Menu 2
			Steak haché
Mardi		Bettermes vinaigrette	Salade de blé aux légumes
		Bœuf Bourguignon	Escalope de porc sauce charcutière
		Boulgour	Haricots verts
		Yaourt de la fromagerie Maurice	Fromage sans sel
		Purée de pomme	Pomme
24 novembre			
			Menu 1
			Potage Crécy
			Salade verte
			Poulet
			Menu 2
			Jambon
Mercredi		Brocolis vinaigrette	Cœur de palmiers et maïs
		Emincé de dinde sauce aigre douce	Omelette basquaise
		Carottes	Semoule
		Fromage sans sel	Petit suisse
		Fruit	Liégeois vanille
25 novembre			
			Menu 1
			Potage Choisy
			Salade verte
			Steak haché
			Menu 2
			Jambon
Jeudi		Poireaux vinaigrette	Endives vinaigrette
		Jambon sans sel	Colin lieu sauce citron
		Printanière de légumes	Pomme de terre vapeur
		Yaourt nature	Fromage sans sel
		Tarte Normande	Fruit
26 novembre			
			Menu 1
			Potage Cultivateur
			Salade verte
			Steak haché
			Menu 2
			Poulet
Vendredi		Œuf dur	Pomelos et sucre
		Parmentier de poisson purée de courge butternut BIO (PC)	Rôti de porc au jus
		-	Farfalles
		Fromage blanc	Fromage sans sel
		Fruit	Poire au sirop
27 novembre			
			Menu 1
			Velouté Dubarry
			Salade verte
			Poulet
			Menu 2
			Steak haché
Samedi		Salade coleslaw	Taboulé
		Aiguillette de poulet sauce niçoise	Clafoutis, brocolis, pdt, mozzarella
		Riz	Chou fleur
		Fromage sans sel	Petit suisse
		Purée de pomme coing	Fruit
28 novembre			
			Menu 1
			Potage légumes variés
			Salade verte
			Menu 2
			Menu 1
			Potage Tourangelle
			Salade verte
			Menu 2
Dimanche		Salade haricots blancs aux herbes	Chamignons au persil
		Tomates farcies	Steak haché de bœuf sauce poivrade
		Navets braisés	Pomme de terre Boulangère
		Fromage sans sel	Yaourt nature
		Clafoutis Ananas du Chef	Fruit
29 novembre			



* Vous pouvez remplacer la viande ou le poisson du menu 1 ou du menu 2 du lundi au vendredi en cochant la case jambon ou poulet ou steak correspondante.

