

SANS SUCRE

Semaine	Du	02 novembre 2020	08 novembre 2020
45			
		MENU 1	MENU 2
			Choix
Lundi	Céleri rémoulade	Salade Mexicaine	Menu 1
	Couscous aux légumes (PC)	Sauté de bœuf sauce orientale	Velouté Dubarry
	-	Semoule	Salade verte
	Petit cotentin	Petit suisse	Steak haché
02 novembre	Fruit	Abricot au naturel	Menu 2
			Poulet
Mardi	Betteraves vinaigrette	Salade de blé aux légumes	Menu 1
	Escalope de porc façon Bordelaise	Sauté de dinde sauce provençale	Potage cultivateur
	Poêlée de légumes	Pomme de terre persillée	Salade verte
	Yaourt aux fruits 0%	Edam	Jambon
03 novembre	Purée de pomme	Poire	Menu 2
			Steak haché
Mercredi	Carottes râpées	Rillettes de sardines	Menu 1
	Hachis parmentier	Omelette nature	Potage de légumes variés
	-	Chou fleur	Salade verte
	Coulommiers	Fromage blanc	Poulet
04 novembre	Fruit	Moelleux framboise sans sucre	Menu 2
			Steak haché
Jeudi	Champignons au persil	Salade de haricots beurre à l'échalote	Menu 1
	Aiguillette de poulet sauce au thym	Gratin de pâtes au jambon (PC)	Velouté Potiron
	Ratatouille	-	Salade verte
	Petit moulé ail et fines herbes	Yaourt nature	Jambon
05 novembre	Fruit	Purée de pomme ananas	Menu 2
			Steak haché
Vendredi	Salade verte et croûtons	Taboulé	Menu 1
	Sauté de veau	Cotriade (dès poisson, carotte,pdt,moule,poireaux) (PC)	Potage Poireaux PDT
	Courgettes à l'ail	-	Salade verte
	Petit suisse	Gouda	Poulet
06 novembre	Madeleine citron sans sucre	Fruit	Menu 2
			Steak haché
Samedi	Endives vinaigrette	Salade de pâtes (tortis,tomates,poivrons)	Menu 1
	Boudin noir	Steak haché de bœuf Charolais sauce poivrade	Potage Crécy
	Purée de céleri	Haricots verts	Salade verte
	Fromage blanc	Montcadi croûte noire	
07 novembre	Poire au naturel	Fruit	Menu 2
Dimanche	Pomelos	Salade piémontaise	Menu 1
	Bœuf braisé sauce tomate	Colin lieu sauce Nantua	Potage légumes tomates
	Blé	Printanière de légumes	Salade verte
	Munster AOP	Yaourt nature	
08 novembre	Millefeuille	Fruit	Menu 2



\* Vous pouvez remplacer la viande ou le poisson du menu 1 ou du menu 2 du lundi au vendredi en cochant la case jambon ou poulet ou steak correspondante.



SANS SUCRE

Semaine	Du	09 novembre 2020	15 novembre 2020
46			
	MENU 1	MENU 2	Choix
Lundi	Salade coleslaw Boulettes de mouton sauce menthe façon orientale Coquillettes Petit suisse Purée pomme poire	Poireaux vinaigrette Quenelle sauce forestière Navets braisés Carré Fruit	Menu 1 Potage légumes variés Salade verte Poulet Menu 2 Steak haché
Mardi	Boulgour, tomate, poivrons Emincé de dinde sauce Bulgogi Bouquet de légumes Emmental Purée de pomme coing	Macédoine Saucisse fumée Purée de pomme de terre Yaourt nature Pomme	Menu 1 Potage Andalou Salade verte Jambon Menu 2 Steak haché
Mercredi	Salade de pois chiche Burger de veau aux oignons Carottes Pointe de brie Moelleux framboise sans sucre	Céleri aux pommes et raisins Colin lieu sauce oseille Semoule Faisselle Fruit	Menu 1 Potage Cultivateur Salade verte Poulet Menu 2 Jambon
Jeudi	Médaille de surimi et mayonnaise Echine demi sel à la Dijonnaise Haricots beurre Petit suisse Fruit	Pomelos Chili con carne Riz Saint Bricet Madeleine citron sans sucre	Menu 1 Potage Tourangeau Salade verte Steak haché Menu 2 Poulet
Vendredi	Salade iceberg et mozzarella Calamars à la tomate Julienne de légumes Vache qui rit Abricot au naturel	Salade verte et croûtons Emincé de bœuf sauce poivre Pomme de terre vapeur Yaourt nature Fruit	Menu 1 Soupe à l'oignon Salade verte Poulet Menu 2 Jambon
Samedi	Betteraves vinaigrette Poule au pot (PC) - Fromage blanc Fruit	Salade du Bocage (maïs,pdt,h.vert) Boulettes sarrasin lentilles légumes sce tomate Fondue de poireaux Edam Pêche au naturel	Menu 1 Velouté Dubarry Salade verte Menu 2
Dimanche	Poivrons à la niçoise Emincé de porc sauce au curry Jardinière de légumes (carottes,p.pois,navet) Camembert Gâteau moelleux au chocolat du Chef	Riz niçois Chou farci sauce tomate Boulgour Petit suisse Fruit	Menu 1 Potage Poireaux PDT Salade verte Menu 2



\* Vous pouvez remplacer la viande ou le poisson du menu 1 ou du menu 2 du lundi au vendredi en cochant la case jambon ou poulet ou steak correspondante.



SANS SUCRE

Semaine	Du	16 novembre 2020	22 novembre 2020
47			
		MENU 1	MENU 2
			Choix
Lundi		Salade de betteraves Aiguillette de poulet sauce romarin Légumes façon Maillot (p.pois,carotte,h.vert) Fromage blanc Fruit	Emincé de chou rouge Thon à la tomate et basilic Blé Emmental Purée de pomme
16 novembre			Menu 1 Potage de Tomates Salade verte Jambon Menu 2 Steak haché
Mardi		Carottes râpées Sauté de bœuf sauce piquante Epinards Vache qui rit Yaourt aux fruits 0%	Salade de pâtes (tortis,tomates,poivrons) Emincé de dinde sauce aux olives Semoule Yaourt Poire
17 novembre			Menu 1 Potage Tourangeau Salade verte Poulet Menu 2 Jambon
Mercredi		Macédoine Carbonara Spaghettis Petit suisse Fruit	Œuf dur mayonnaise Colin et citron Choux de Bruxelles Tomme grise Purée pomme ananas
18 novembre			Menu 1 Potage Andalou Salade verte Poulet Menu 2 Steak haché
Jeudi		Salade de pois chiche Escalope de volaille panée Purée de potiron Petit cotentin Moelleux chocolat sans sucre	Salade verte et croûtons Potimenter de bœuf (PC) - Fromage blanc Fruit
19 novembre			Menu 1 Potage Cultivateur Salade verte Jambon Menu 2 Steak haché
Vendredi		Chou blanc, pomme et noix Rôti de porc au jus Pomme de terre boulangère Bûche de chèvre Cake sans sucre	Salade de lentilles Omelette Haricots verts Yaourt de la fromagerie Maurice Fruit
20 novembre			Menu 1 Velouté de potiron Salade verte Poulet Menu 2 Steak haché
Samedi		Brocolis vinaigrette Paupiette de saumon façon parmentière Blettes persillées Petit suisse Fruit	Cœur d'artichaut Pizza tomate,mozzarella,olive (PC) - Coulommiers Purée de pomme fraise
21 novembre			Menu 1 Potage de légumes variés Salade verte Menu 2
Dimanche		Salade coleslaw Sauté de dinde sauce au thym Jardinière de légumes Edam Eclair au café	Salade Mexicaine Sauté de bœuf façon cervoise Purée de pomme de terre Fromage blanc Fruit
22 novembre			Menu 1 Velouté brocoli, poireaux Salade verte Menu 2



\* Vous pouvez remplacer la viande ou le poisson du menu 1 ou du menu 2 du lundi au vendredi en cochant la case jambon ou poulet ou steak correspondante.



SANS SUCRE

Semaine	Du	23 novembre 2020	29 novembre 2020
48	MENU 1	MENU 2	Choix
Lundi 23 novembre	Emmental'cake Merlu aux fines herbes Epinards Tomme blanche Fruit	Brisures de chou fleur sauce tartare Burger de veau aux oignons Macaronis Faisselle Madeleine citron sans sucre	Menu 1 Potage Andalou Salade verte Jambon
			Menu 2 Steak haché
Mardi 24 novembre	Bettes vinaigrette Bœuf Bourguignon Boulgour Yaourt aux fruits 0% Purée de pomme	Salade de blé aux légumes Escalope de porc sauce charcutière Haricots verts Emmental Pomme	Menu 1 Potage Crécy Salade verte Poulet
			Menu 2 Jambon
Mercredi 25 novembre	Terrine de poisson Emincé de dinde sauce aigre douce Carottes Bleu Fruit	Cœur de palmiers et maïs Omelette basquaise Semoule Petit suisse Yaourt aux fruits 0%	Menu 1 Potage Choisy Salade verte Steak haché
			Menu 2 Jambon
Jeudi 26 novembre	Poireaux vinaigrette Raclette viande Raclette garniture Yaourt nature Moelleux framboise sans sucre	Endives vinaigrette Colin lieu sauce citron Pomme de terre vapeur Rondelé ail et fines herbes Fruit	Menu 1 Potage Cultivateur Salade verte Steak haché
			Menu 2 Poulet
Vendredi 27 novembre	Œuf dur mayonnaise Parmentier de poisson purée de courge butternut BIO (PC) - Fromage blanc Fruit	Pomelos Rôti de porc au jus Farfalles Brie Poire au naturel	Menu 1 Velouté Dubarry Salade verte Poulet
			Menu 2 Steak haché
Samedi 28 novembre	Salade coleslaw Aiguillette de poulet sauce niçoise Riz Munster AOP Purée de pomme coing	Taboulé Clafoutis, brocolis, pdt, mozzarella Chou fleur Petit suisse Fruit	Menu 1 Potage de légumes variés Salade verte
			Menu 2
Dimanche 29 novembre	Salade haricots blancs aux herbes Tomates farcies Navets braisés Saint Morêt Clafoutis Ananas du Chef	Chamignons au persil Steak haché de bœuf sauce poivrade Pomme de terre Boulangère Yaourt nature Fruit	Menu 1 Potage Tourangelle Salade verte
			Menu 2



\* Vous pouvez remplacer la viande ou le poisson du menu 1 ou du menu 2 du lundi au vendredi en cochant la case jambon ou poulet ou steak correspondante.

