

SANS SUCRE

Semaine	Du	02 novembre 2020	08 novembre 2020
45			
		MENU 1	MENU 2
			Choix
Lundi	Céleri rémoulade	Salade Mexicaine	Menu 1
	Couscous aux légumes (PC)	Sauté de bœuf sauce orientale	Velouté Dubarry
	-	Semoule	Salade verte
	Petit cotentin	Petit suisse	Steak haché
02 novembre	Fruit	Abricot au naturel	Menu 2
			Poulet
Mardi	Betteraves vinaigrette	Salade de blé aux légumes	Menu 1
	Escalope de porc façon Bordelaise	Sauté de dinde sauce provençale	Potage cultivateur
	Poêlée de légumes	Pomme de terre persillée	Salade verte
	Yaourt aux fruits 0%	Edam	Jambon
03 novembre	Purée de pomme	Poire	Menu 2
			Steak haché
Mercredi	Carottes râpées	Rillettes de sardines	Menu 1
	Hachis parmentier	Omelette nature	Potage de légumes variés
	-	Chou fleur	Salade verte
	Coulommiers	Fromage blanc	Poulet
04 novembre	Fruit	Moelleux framboise sans sucre	Menu 2
			Steak haché
Jeudi	Champignons au persil	Salade de haricots beurre à l'échalote	Menu 1
	Aiguillette de poulet sauce au thym	Gratin de pâtes au jambon (PC)	Velouté Potiron
	Ratatouille	-	Salade verte
	Petit moulé ail et fines herbes	Yaourt nature	Jambon
05 novembre	Fruit	Purée de pomme ananas	Menu 2
			Steak haché
Vendredi	Salade verte et croûtons	Taboulé	Menu 1
	Sauté de veau	Cotriade (dès poisson, carotte,pdt,moule,poireaux) (PC)	Potage Poireaux PDT
	Courgettes à l'ail	-	Salade verte
	Petit suisse	Gouda	Poulet
06 novembre	Madeleine citron sans sucre	Fruit	Menu 2
			Steak haché
Samedi	Endives vinaigrette	Salade de pâtes (tortis,tomates,poivrons)	Menu 1
	Boudin noir	Steak haché de bœuf Charolais sauce poivrade	Potage Crécy
	Purée de céleri	Haricots verts	Salade verte
	Fromage blanc	Montcadi croûte noire	
07 novembre	Poire au naturel	Fruit	Menu 2
Dimanche	Pomelos	Salade piémontaise	Menu 1
	Bœuf braisé sauce tomate	Colin lieu sauce Nantua	Potage légumes tomates
	Blé	Printanière de légumes	Salade verte
	Munster AOP	Yaourt nature	
08 novembre	Millefeuille	Fruit	Menu 2



* Vous pouvez remplacer la viande ou le poisson du menu 1 ou du menu 2 du lundi au vendredi en cochant la case jambon ou poulet ou steak correspondante.



SANS SUCRE

Semaine	Du	09 novembre 2020	15 novembre 2020
46		MENU 1	MENU 2
			Choix
Lundi	09 novembre	Salade coleslaw Boulettes de mouton sauce menthe façon orientale Coquillettes Petit suisse Purée pomme poire	Poireaux vinaigrette Quenelle sauce forestière Navets braisés Carré Fruit
			Menu 1 Potage légumes variés Salade verte Poulet
			Menu 2 Steak haché
Mardi	10 novembre	Boulgour, tomate, poivrons Emincé de dinde sauce Bulgogi Bouquet de légumes Emmental Purée de pomme coing	Macédoine Saucisse fumée Purée de pomme de terre Yaourt nature Pomme
			Menu 1 Potage Andalou Salade verte Jambon
			Menu 2 Steak haché
Mercredi	11 novembre	Salade de pois chiche Burger de veau aux oignons Carottes Pointe de brie Moelleux framboise sans sucre	Céleri aux pommes et raisins Colin lieu sauce oseille Semoule Faisselle Fruit
			Menu 1 Potage Cultivateur Salade verte Poulet
			Menu 2 Jambon
Jeudi	12 novembre	Médaillon de surimi et mayonnaise Echine demi sel à la Dijonnaise Haricots beurre Petit suisse Fruit	Pomelos Chili con carne Riz Saint Bricet Madeleine citron sans sucre
			Menu 1 Potage Tourangeau Salade verte Steak haché
			Menu 2 Poulet
Vendredi	13 novembre	Salade iceberg et mozzarella Calamars à la tomate Julienne de légumes Vache qui rit Abricot au naturel	Salade verte et croûtons Emincé de bœuf sauce poivre Pomme de terre vapeur Yaourt nature Fruit
			Menu 1 Soupe à l'oignon Salade verte Poulet
			Menu 2 Jambon
Samedi	14 novembre	Betteraves vinaigrette Poule au pot (PC) - Fromage blanc Fruit	Salade du Bocage (maïs,pdt,h.vert) Boulettes sarrasin lentilles légumes sce tomate Fondue de poireaux Edam Pêche au naturel
			Menu 1 Velouté Dubarry Salade verte
			Menu 2
Dimanche	15 novembre	Poivrons à la niçoise Emincé de porc sauce au curry Jardinière de légumes (carottes,p.pois,navet) Camembert Gâteau moelleux au chocolat du Chef	Riz niçois Chou farci sauce tomate Boulgour Petit suisse Fruit
			Menu 1 Potage Poireaux PDT Salade verte
			Menu 2



* Vous pouvez remplacer la viande ou le poisson du menu 1 ou du menu 2 du lundi au vendredi en cochant la case jambon ou poulet ou steak correspondante.



SANS SUCRE

Semaine	Du	16 novembre 2020	22 novembre 2020
47			
	MENU 1	MENU 2	Choix
Lundi 16 novembre	Salade de betteraves Aiguillette de poulet sauce romarin Légumes façon Maillot (p.pois,carotte,h.vert) Fromage blanc Fruit	Emincé de chou rouge Thon à la tomate et basilic Blé Emmental Purée de pomme	Menu 1 Potage de Tomates Salade verte Jambon Menu 2 Steak haché
Mardi 17 novembre	Carottes râpées Sauté de bœuf sauce piquante Epinards Vache qui rit Yaourt aux fruits 0%	Salade de pâtes (tortis,tomates,poivrons) Emincé de dinde sauce aux olives Semoule Yaourt Poire	Menu 1 Potage Tourangeau Salade verte Poulet Menu 2 Jambon
Mercredi 18 novembre	Macédoine Carbonara Spaghettis Petit suisse Fruit	Œuf dur mayonnaise Colin et citron Choux de Bruxelles Tomme grise Purée pomme ananas	Menu 1 Potage Andalou Salade verte Poulet Menu 2 Steak haché
Jeudi 19 novembre	Salade de pois chiche Escalope de volaille panée Purée de potiron Petit cotentin Moelleux chocolat sans sucre	Salade verte et croûtons Potimentier de bœuf (PC) - Fromage blanc Fruit	Menu 1 Potage Cultivateur Salade verte Jambon Menu 2 Steak haché
Vendredi 20 novembre	Chou blanc, pomme et noix Rôti de porc au jus Pomme de terre boulangère Bûche de chèvre Cake sans sucre	Salade de lentilles Omelette Haricots verts Yaourt de la fromagerie Maurice Fruit	Menu 1 Velouté de potiron Salade verte Poulet Menu 2 Steak haché
Samedi 21 novembre	Brocolis vinaigrette Paupiette de saumon façon parmentière Blettes persillées Petit suisse Fruit	Cœur d'artichaut Pizza tomate,mozzarella,olive (PC) - Coulommiers Purée de pomme fraise	Menu 1 Potage de légumes variés Salade verte Menu 2
Dimanche 22 novembre	Salade coleslaw Sauté de dinde sauce au thym Jardinière de légumes Edam Eclair au café	Salade Mexicaine Sauté de bœuf façon cervoise Purée de pomme de terre Fromage blanc Fruit	Menu 1 Velouté brocoli, poireaux Salade verte Menu 2



* Vous pouvez remplacer la viande ou le poisson du menu 1 ou du menu 2 du lundi au vendredi en cochant la case jambon ou poulet ou steak correspondante.



SANS SUCRE

Semaine	Du	23 novembre 2020	29 novembre 2020
48			
		MENU 1	MENU 2
			Choix
Lundi		Emmental'cake	Brisures de chou fleur sauce tartare
		Merlu aux fines herbes	Burger de veau aux oignons
		Epinards	Macaronis
		Tomme blanche	Faisselle
23 novembre		Fruit	Madeleine citron sans sucre
			Menu 1
			Potage Andalou
			Salade verte
			Jambon
			Menu 2
			Steak haché
Mardi		Bettermes vinaigrette	Salade de blé aux légumes
		Bœuf Bourguignon	Escalope de porc sauce charcutière
		Boulgour	Haricots verts
		Yaourt aux fruits 0%	Emmental
24 novembre		Purée de pomme	Pomme
			Menu 1
			Potage Crécy
			Salade verte
			Poulet
			Menu 2
			Jambon
Mercredi		Terrine de poisson	Cœur de palmiers et maïs
		Emincé de dinde sauce aigre douce	Omelette basquaise
		Carottes	Semoule
		Bleu	Petit suisse
25 novembre		Fruit	Yaourt aux fruits 0%
			Menu 1
			Potage Choisy
			Salade verte
			Steak haché
			Menu 2
			Jambon
Jeudi		Poireaux vinaigrette	Endives vinaigrette
		Raclette viande	Colin lieu sauce citron
		Raclette garniture	Pomme de terre vapeur
		Yaourt nature	Rondelé ail et fines herbes
26 novembre		Moelleux framboise sans sucre	Fruit
			Menu 1
			Potage Cultivateur
			Salade verte
			Steak haché
			Menu 2
			Poulet
Vendredi		Œuf dur mayonnaise	Pomelos
		Parmentier de poisson purée de courge butternut BIO (PC)	Rôti de porc au jus
		-	Farfalles
		Fromage blanc	Brie
27 novembre		Fruit	Poire au naturel
			Menu 1
			Velouté Dubarry
			Salade verte
			Poulet
			Menu 2
			Steak haché
Samedi		Salade coleslaw	Taboulé
		Aiguillette de poulet sauce niçoise	Clafoutis, brocolis, pdt, mozzarella
		Riz	Chou fleur
		Munster AOP	Petit suisse
28 novembre		Purée de pomme coing	Fruit
			Menu 1
			Potage légumes variés
			Salade verte
			Menu 2
			Menu 1
			Potage Tourangelle
			Salade verte
			Menu 2
Dimanche		Salade haricots blancs aux herbes	Chamignons au persil
		Tomates farcies	Steak haché de bœuf sauce poivrade
		Navets braisés	Pomme de terre Boulangère
		Saint Morêt	Yaourt nature
29 novembre		Clafoutis Ananas du Chef	Fruit



* Vous pouvez remplacer la viande ou le poisson du menu 1 ou du menu 2 du lundi au vendredi en cochant la case jambon ou poulet ou steak correspondante.

