

Semaine	Du	02 novembre 2020	08 novembre 2020
<b>45</b>	<b>MENU 1</b>	<b>MENU 2</b>	<b>Choix</b>
Lundi	Céleri rémoulade	Crêpe au jambon	Menu 1 Velouté Dubarry Salade verte Steak haché
02 novembre	Couscous aux légumes (PC)	Sauté de bœuf sauce orientale	
	–	Semoule	
	Petit cotentin	Petit suisse	
	Fruit	Mousse au citron	Menu 2 Poulet
Mardi	Betteraves vinaigrette	Salade de blé aux légumes	Menu 1 Potage cultivateur Salade verte Jambon
03 novembre	Escalope de porc façon Bordelaise	Sauté de dinde sauce provençale 	
	Poêlée de légumes	Pomme de terre persillée	
	Yaourt de la fromagerie Maurice	Edam	
	Purée de pomme	Poire	Menu 2 Steak haché
Mercredi	Carottes râpées	Rillettes de sardines	Menu 1 Potage de légumes variés Salade verte Poulet
04 novembre	Hachis parmentier	Omelette nature	
	–	Chou fleur	
	Coulommiers	Fromage blanc	
	Fruit	Flan vanille caramel	Menu 2 Steak haché
Jeudi	Pâte de mousse de foie	Salade de haricots beurre à l'échalote	Menu 1 Velouté Potiron Salade verte Jambon
05 novembre	Aiguillette de poulet sauce au thym	Gratin de pâtes au jambon (PC)	
	Ratatouille	–	
	Petit moulé ail et fines herbes	Yaourt nature	
	Fruit	Compote de pomme cassis	Menu 2 Steak haché
Vendredi	Salade verte et croûtons	Cervelas vinaigrette	Menu 1 Potage Poireaux PDT Salade verte Poulet
06 novembre	Paupiette de veau sauce au cidre	Cotriade (dès poisson, carotte, pdt, moule, poireaux) (PC)	
	Courgettes à l'ail	–	
	Petit suisse	Gouda	
	Gâteaux Vendéen du Chef	Fruit	Menu 2 Steak haché
Samedi	Endives vinaigrette	Salade de pâtes (tortis, tomates, poivrons)	Menu 1 Potage Crécy Salade verte
07 novembre	Boudin noir	Steak haché de bœuf Charolais sauce poivrade	
	Purée de céleri	Haricots verts	
	Fromage blanc	Montcadi croûte noire	
	Liégeois chocolat	Fruit	Menu 2
Dimanche	Pomelos et sucre	Salade piémontaise	Menu 1 Potage légumes tomates Salade verte
08 novembre	Bœuf braisé sauce tomate	Colin lieu sauce Nantua	
	Blé	Printanière de légumes	
	Munster AOP	Yaourt nature	
	Millefeuille	Fruit	Menu 2



\* Vous pouvez remplacer la viande ou le poisson du menu 1 ou du menu 2 du lundi au vendredi en cochant la case jambon ou poulet ou steak correspondante.

Semaine	Du	09 novembre 2020	15 novembre 2020
46		MENU 1	MENU 2
			Choix
Lundi	09 novembre	Salade coleslaw Boulettes de mouton sauce menthe façon orientale Coquillettes Petit suisse Compote de pomme poire	Friand au fromage Quenelle sauce forestière Navets braisés Carré Fruit
			Menu 1 Menu 2
			Potage légumes variés Salade verte Poulet Steak haché
Mardi	10 novembre	Boulgour, tomate, poivrons Emincé de dinde sauce Bulgogi Bouquet de légumes Emmental Fromage blanc au miel épicé	Macédoine Saucisse fumée Purée de pomme de terre Yaourt nature Pomme
			Menu 1 Menu 2
			Potage Andalou Salade verte Jambon Steak haché
Mercredi	11 novembre	Mortadelle et cornichons Burger de veau aux oignons Carottes Pointe de brie Tarte à la noix de coco	Céleri aux pommes et raisins Quiche au saumon (PC) - Faisselle Fruit
			Menu 1 Menu 2
			Potage Cultivateur Salade verte Poulet Jambon
Jeudi	12 novembre	Médaille de surimi et mayonnaise Echine demi sel à la Dijonnaise Haricots beurre Petit suisse Fruit	Pomelos et sucre Chili con carne Riz Saint Bricet Mousse au chocolat noir
			Menu 1 Menu 2
			Potage Tourangeau Salade verte Steak haché Poulet
Vendredi	13 novembre	Salade iceberg et mozzarella Calamars à la Romaine et sauce cocktail Julienne de légumes Vache qui rit Ile flottante	Pâté de campagne et cornichons Emincé de bœuf sauce poivre Pomme de terre vapeur Yaourt nature Fruit
			Menu 1 Menu 2
			Soupe à l'oignon Salade verte Poulet Jambon
Samedi	14 novembre	Betteraves vinaigrette Poule au pot (PC) - Fromage blanc Fruit	Salade du Bocage (maïs,pdt,h.vert) Boulettes sarrasin lentilles légumes sce tomate Fondue de poireaux Edam Pêche au sirop
			Menu 1 Menu 2
			Velouté Dubarry Salade verte
Dimanche	15 novembre	Poivrons à la niçoise Emincé de porc sauce au curry Jardinière de légumes (carottes,p.pois,navet) Camembert Gâteau moelleux au chocolat du Chef	Pizza tomate fromage Chou farci sauce tomate Boulgour Petit suisse Fruit
			Menu 1 Menu 2
			Potage Poireaux PDT Salade verte



\* Vous pouvez remplacer la viande ou le poisson du menu 1 ou du menu 2 du lundi au vendredi en cochant la case jambon ou poulet ou steak correspondante.



Semaine	Du	16 novembre 2020	22 novembre 2020
47		MENU 1	MENU 2
			Choix
Lundi		Crêpe au fromage	Menu 1
		Aiguillette de poulet sauce romarin	Potage de Tomates
		Légumes façon Maillot (p.pois,carotte,h.vert)	Salade verte
		Fromage blanc	Jambon
16 novembre		Fruit	Menu 2
			Steak haché
Mardi		Carottes râpées	Menu 1
		Sauté de bœuf sauce piquante	Potage Tourangeau
		Epinards	Salade verte
		Vache qui rit	Poulet
17 novembre		Yaourt arôme fraise de la fromagerie Maurice	Menu 2
			Jambon
Mercredi		Macédoine	Menu 1
		Carbonara	Potage Andalou
		Spaghettis	Salade verte
		Petit suisse	Poulet
18 novembre		Fruit	Menu 2
			Steak haché
Jeudi		Salade de pois chiche	Menu 1
		Escalope de volaille panée	Potage Cultivateur
		Purée de potiron	Salade verte
		Petit cotentin	Jambon
19 novembre		Lacté vanille	Menu 2
			Steak haché
Vendredi		Chou blanc, pomme et noix	Menu 1
		Andouillette	Velouté de potiron
		Pomme de terre boulangère	Salade verte
		Bûche de chèvre	Poulet
20 novembre		Cake chocolat épicé du Chef	Menu 2
			Steak haché
Samedi		Museau vinaigrette	Menu 1
		Paupiette de saumon façon parmentière	Potage de légumes variés
		Blettes persillées	Salade verte
		Petit suisse	
21 novembre		Fruit	Menu 2
Dimanche		Salade coleslaw	Menu 1
		Tripes à la mode de Caen	Velouté brocoli, poireaux
		Purée de pomme de terre	Salade verte
		Edam	
22 novembre		Eclair au café	Menu 2



\* Vous pouvez remplacer la viande ou le poisson du menu 1 ou du menu 2 du lundi au vendredi en cochant la case jambon ou poulet ou steak correspondante.



Semaine	Du	23 novembre 2020	29 novembre 2020
<b>48</b>	<b>MENU 1</b>	<b>MENU 2</b>	<b>Choix</b>
Lundi 23 novembre	Emmental'cake Merlu aux fines herbes Epinards à la béchamel Tomme blanche Fruit	Brisures de chou fleur sauce tartare Burger de veau aux oignons Macaronis Faisselle Mousse au chocolat au lait	Menu 1 Potage Andalou Salade verte Jambon
			Menu 2 Steak haché
Mardi 24 novembre	Bettes vinaigrette Bœuf Bourguignon Boulgour Yaourt de la fromagerie Maurice Purée de pomme	Salade de blé aux légumes Escalope de porc sauce charcutière Haricots verts Emmental Pomme	Menu 1 Potage Crécy Salade verte Poulet
			Menu 2 Jambon
Mercredi 25 novembre	Terrine de poisson Emincé de dinde sauce aigre douce Carottes Bleu Fruit	Cœur de palmiers et maïs Omelette basquaise Semoule Petit suisse Liégeois vanille	Menu 1 Potage Choisy Salade verte Steak haché
			Menu 2 Jambon
Jeudi 26 novembre	Poireaux vinaigrette Raclette viande Raclette garniture Yaourt nature Tarte Normande	Endives vinaigrette Tartiflette (PC) - Rondelé ail et fines herbes Fruit	Menu 1 Potage Cultivateur Salade verte Steak haché
			Menu 2 Poulet
Vendredi 27 novembre	Œuf dur mayonnaise Parmentier de poisson purée de courge butternut BIO (PC) - Fromage blanc Fruit	Pomelos et sucre Rôti de porc au jus Farfalles Brie Poire au sirop	Menu 1 Velouté Dubarry Salade verte Poulet
			Menu 2 Steak haché
Samedi 28 novembre	Salade coleslaw Aiguillette de poulet sauce niçoise Riz Munster AOP Purée de pomme coing	Taboulé Clafoutis, brocolis, pdt, mozzarella Chou fleur Petit suisse Fruit	Menu 1 Potage de légumes variés Salade verte
			Menu 2
Dimanche 29 novembre	Salade haricots blancs aux herbes Tomates farcies Navets braisés Saint Morêt Clafoutis Ananas du Chef	Chamignons au persil Chipolatas Pomme de terre Boulangère Yaourt nature Fruit	Menu 1 Potage Tourangelle Salade verte
			Menu 2



\* Vous pouvez remplacer la viande ou le poisson du menu 1 ou du menu 2 du lundi au vendredi en cochant la case jambon ou poulet ou steak correspondante.

