

Semaine	Du	30 novembre 2020	06 décembre 2020
49	MENU 1	MENU 2	Choix
Lundi 30 novembre	Boullgour, tomate et poivron Pavé de colin sauce curry Bouquet de légumes (chou fleur, brocoli, carotte) Camembert Pomme	Salade de betteraves Bolognaise de canard du chef Penne rigate Fromage blanc nature Lacté saveur chocolat	Menu 1 Potage Derblay Salade verte Jambon Menu 2 Poulet
Mardi 01 décembre	Emincé de chou blanc Saucisse fumée Lentilles mijotées Emmental Crème dessert à la vanille	Salade de riz composée Emincé de dinde sauce Bulgogi (gingembre, paprika, sauce soja) Poêlée méridionale (carotte, courgette, pois chiche, poivron) Yaourt nature (Fromagerie Maurice) Poire	Menu 1 Potage Crécy Salade verte Poulet Menu 2 Steak haché
Mercredi 02 décembre	Macédoine Boulettes au mouton et leur jus Semoule Faisselle Ananas au sirop	Pâté de campagne* et cornichons Sauté de boeuf sauce forestière (champignons) Epinards Saint Nectaire AOP Raisin blanc	Menu 1 Potage Cultivateur Salade verte Poulet Menu 2 Jambon
Jeudi 03 décembre	Salade de pâtes (torti, tomate, poivron, échalote) Omelette Printanière de légumes Fromage blanc Clémentine	Salade coleslaw Paupiette de veau sauce hortillons Purée de pommes de terre Gouda Yaourt aux fruits	Menu 1 Potage légumes et tomate Salade verte Jambon Menu 2 Poulet
Vendredi 04 décembre	Emincé d'endives Thon à la tomate et au basilic Ratatouille à la niçoise Petit suisse Banane	Rillettes de sardine et céleri du chef Cordon bleu de volaille Coquillettes Vache Picon Liégeois à la vanille	Menu 1 Velouté de potiron Salade verte Jambon Menu 2 Steak haché
Samedi 05 décembre	Céleri rémoulade Bouchée à la reine (PC) - Tomme blanche Compote de pommes et abricots allégée en sucres	Oeuf dur et mayonnaise Pavé de hoki sauce basquaise (ail, tomate, poivron) Riz Yaourt nature Ananas	Menu 1 Potage poireaux-pommes de terre Salade verte Menu 2
Dimanche 06 décembre	Salade de lentilles Boeuf braisé sauce moutarde Haricots verts Bleu Gâteau cacao façon financier du chef	Champignons persillés Choucroute (PC) - Fromage blanc nature Orange	Menu 1 Potage Tourangelle Salade verte Menu 2



* Vous pouvez remplacer la viande ou le poisson du menu 1 ou du menu 2 du lundi au vendredi en cochant la case jambon ou poulet ou steak correspondante.



Semaine	Du	07 décembre 2020	13 décembre 2020
50	MENU 1	MENU 2	Choix
Lundi 07 décembre	Râpé de chou rouge	Friand au fromage	Menu 1 Potage Darblay Salade verte Jambon
	Steak haché de veau, jus aux oignons	Echine demi sel à la diable*	
	Farfallines	Fondue de poireaux	
	Emmental	Petit Suisse	
	Lacté saveur vanille	Poire	Menu 2 Poulet
Mardi 08 décembre	Salade de blé, tomate, concombre et poivron	Carottes râpées	Menu 1 Potage Cultivateur Salade verte Poulet
	Sauté de dinde sauce crème et champignons	Boeuf braisé sauce tomate	
	Epinards	Riz	
	Yaourt nature (Fromagerie Maurice)	Vache qui rit	
	Pomme	Purée de pommes	Menu 2 Jambon
Mercredi 09 décembre	Salade de betteraves	Salade façon piémontaise au thon	Menu 1 Potage poireaux-pommes de Salade verte Poulet
	Omelette sauce Basquaise	Merguez et légumes	
	Semoule	Légumes couscous	
	Coulommiers	Fromage blanc nature	
	Ile flottante	Clémentine	Menu 2 Steak haché
Jeudi 10 décembre	Rillettes de thon du chef	Coeur de palmiers et maïs	Menu 1 Potage Tourangelle Salade verte Jambon
	Pizza au fromage (PC)	Calamars à la romaine et Mayonnaise	
	-	Purée de céleri et pommes de terre	
	Faisselle	Petit Cotentin	
	Ananas	Mousse au citron	Menu 2 Steak haché
Vendredi 11 décembre	Cake paprika poivron tomate du chef	Pomelos et sucre	Menu 1 Potage légumes variés Salade verte Jambon
	Pavé de hoki sauce basilic	Aiguillettes de poulet sauce échalote	
	Légumes façon Maillot (petit pois, carotte, haricot vert)	Pommes de terre vapeur	
	Gouda	Petit fromage frais nature	
	Crème dessert au café	Raisin	Menu 2 Steak haché
Samedi 12 décembre	Brisures de chou fleur	Salade de riz composée	Menu 1 Velouté de champignons Salade verte
	Quenelle sauce crème champignons	Parmentier de poisson à la courge butternut BIO (PC)	
	Spaghetti	-	
	Bûche mélangée	Yaourt nature	
	Fromage blanc au miel et aux épices	Kiwi	Menu 2
Dimanche 13 décembre	Poireaux vinaigrette	Pâté Breton et cornichons*	Menu 1 Potage légumes et tomates Salade verte
	Cassoulet maison (PC)	Sauté de boeuf sauce au thym	
	-	Carottes	
	Fromage blanc nature	Pointe de Brie	
	Eclair parfum au chocolat	Orange	Menu 2



* Vous pouvez remplacer la viande ou le poisson du menu 1 ou du menu 2 du lundi au vendredi en cochant la case jambon ou poulet ou steak correspondante.



Semaine	Du	14 décembre 2020	20 décembre 2020
51		MENU 1	MENU 2 / Choix
Lundi 14 décembre	Salade de betteraves Bifteck haché charolais au jus Blé Petit Suisse Clémentine	Salade de lentilles aux agrumes Emincé porc à la dijonnaise* (moutarde) Julienne de légumes Camembert Fromage frais aux fruits	Menu 1 Potage de légumes variés Salade verte Jambon
			Menu 2 Poulet
Mardi 15 décembre	Salade Caesar (Salade/croûtons/oeuf) Poulet rôti Riz sauce tomate Edam Fromage blanc au miel et aux épices	Pommes de terre sauce moutarde à l'ancienne Boulettes falafel BIO Légumes couscous Yaourt nature Poire	Menu 1 Potage poireaux-pommes de Salade verte Jambon
			Menu 2 Jambon
Mercredi 16 décembre	Pizza tomate fromage Rôti de porc cuit au jus Chou fleur en béchamel Fraidou Orange	Carottes râpées Poisson pané frais Semoule sauce tomate Fromage blanc nature Beignet aux pommes	Menu 1 Potage Andalou Salade verte Poulet
			Menu 2 Steak haché
Jeudi 17 décembre	Chou blanc et dés d'emmental Paupiette de veau sauce provençale Spaghetti Carré Purée de pommes et pruneaux	Salade de pois chiche Boeuf braisé sauce moutarde Blettes persillées Yaourt nature Ananas	Menu 1 Potage Tourangelle Salade verte Jambon
			Menu 2 Poulet
Vendredi 18 décembre	Pomelos et sucre Pavé merlu sauce champignons Haricots verts Petit Suisse Pêches au sirop	Rillettes de saumon Chou farci Purée de pommes de terre Cantal AOP Pomme	Menu 1 Velouté de potiron Salade verte Poulet
			Menu 2 Steak haché
Samedi 19 décembre	Boulgour, tomate et poivron Boulettes de mouton sauce tomate basilic Duo de carottes orange et jaune Fromage blanc nature Raisin blanc	Macédoine mayonnaise Paëlla de la mer - Coulommiers Mousse au café	Menu 1 Potage cultivateur Salade verte
			Menu 2
Dimanche 20 décembre	Salade de haricots beurre à l'échalote Andouillette Pommes de terre boulangères Rondelé aux noix Choux à la crème	Friand au fromage Poule au pot - Petit suisse Clémentine	Menu 1 Soupe à l'oignon Salade verte
			Menu 2



* Vous pouvez remplacer la viande ou le poisson du menu 1 ou du menu 2 du lundi au vendredi en cochant la case jambon ou poulet ou steak correspondant.



Semaine	Du	21 décembre 2020	27 décembre 2020																
52		MENU 1	MENU 2																
Lundi 21 décembre	Salade de pâtes Aiguillettes de poulet sauce au curry Purée de brocolis et pommes de terre Petit Cotentin Crème dessert au caramel	Poivrons à la niçoise Echine jus aux oignons* Haricots blancs persillés Yaourt nature Orange	<table border="1"> <tr> <td>Menu 1</td> <td>Potage de Tomate</td> <td>Salade verte</td> <td>Jambon</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Menu 2</td> <td></td> <td></td> <td>Poulet</td> </tr> </table>	Menu 1	Potage de Tomate	Salade verte	Jambon									Menu 2			Poulet
Menu 1	Potage de Tomate	Salade verte	Jambon																
Menu 2			Poulet																
Mardi 22 décembre	Chou blanc et raisins secs Merguez et légumes couscous Blé Fromage blanc nature Pomme	Rillettes* et cornichon Sauté de dinde façon fermière Poêlée champêtre Emmental Compote de pommes et bananes allégée en sucre	<table border="1"> <tr> <td>Menu 1</td> <td>Potage Haricots verts</td> <td>Salade verte</td> <td>Steak haché</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Menu 2</td> <td></td> <td></td> <td>Jambon</td> </tr> </table>	Menu 1	Potage Haricots verts	Salade verte	Steak haché									Menu 2			Jambon
Menu 1	Potage Haricots verts	Salade verte	Steak haché																
Menu 2			Jambon																
Mercredi 23 décembre	Salade de riz composée Pavé de colin sauce fines herbes Julienne de légumes Coulommiers Yaourt aux fruits	Salade verte et croûtons Raclette (PC) (jambon, saucisson à l'ail et sec, pdt) - Petit suisse Raisin blanc	<table border="1"> <tr> <td>Menu 1</td> <td>Potage Andalou</td> <td>Salade verte</td> <td>Poulet</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Menu 2</td> <td></td> <td></td> <td>Steak haché</td> </tr> </table>	Menu 1	Potage Andalou	Salade verte	Poulet									Menu 2			Steak haché
Menu 1	Potage Andalou	Salade verte	Poulet																
Menu 2			Steak haché																
Jeudi 24 décembre	Poireaux vinaigrette Emincé de boeuf sauce poivrade Semoule Yaourt nature Banane	Friand au fromage Clafoutis de patates douces, pdt et mozzarella (PC) - Saint môret Purée de pommes et fraises	<table border="1"> <tr> <td>Menu 1</td> <td>Velouté de potiron aux noix</td> <td>Salade verte</td> <td>Jambon</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Menu 2</td> <td></td> <td></td> <td>Poulet</td> </tr> </table>	Menu 1	Velouté de potiron aux noix	Salade verte	Jambon									Menu 2			Poulet
Menu 1	Velouté de potiron aux noix	Salade verte	Jambon																
Menu 2			Poulet																
Vendredi 25 décembre	<p align="center">Feuilleté de poisson</p> <p align="center">Rôti de veau sauce aux girolles</p> <p align="center">Haricots verts et pomme de terre Duchesse</p> <p align="center">Saint Marcelin</p> <p align="center">Pâtisserie de Noël</p>	<p align="center">Pâté en croûte</p> <p align="center">Filet de saumon sauce à l'oseille</p> <p align="center">Haricots verts et pomme de terre Duchesse</p> <p align="center">Saint Marcelin</p> <p align="center">Pâtisserie de Noël</p>	<table border="1"> <tr> <td>Menu 1</td> <td>Potage Cultivateur</td> <td>Salade verte</td> <td>Poulet</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Menu 2</td> <td></td> <td></td> <td>Steak haché</td> </tr> </table>	Menu 1	Potage Cultivateur	Salade verte	Poulet									Menu 2			Steak haché
Menu 1	Potage Cultivateur	Salade verte	Poulet																
Menu 2			Steak haché																
Samedi 26 décembre	Salade coleslaw Lasagne ricotta épinard (PC) - Carré Lacté saveur vanille	Fonds d'artichauts et betteraves Boulettes au mouton sauce marocaine Navets sautés Yaourt nature Kiwi	<table border="1"> <tr> <td>Menu 1</td> <td>Potage de légumes variés</td> <td>Salade verte</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Menu 2</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Menu 1	Potage de légumes variés	Salade verte										Menu 2			
Menu 1	Potage de légumes variés	Salade verte																	
Menu 2																			
Dimanche 27 décembre	Salade du bocage (maïs,pdt,HV) Potée (PC) (Saucisson/Echine/Poitrine fumée) - Fromage blanc nature Pomme cuite et gelée de groseille	Saucisson à l'ail et cornichons Saumonette sauce bretonne Riz Tomme blanche Poire	<table border="1"> <tr> <td>Menu 1</td> <td>Velouté brocoli, poireaux</td> <td>Salade verte</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Menu 2</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Menu 1	Velouté brocoli, poireaux	Salade verte										Menu 2			
Menu 1	Velouté brocoli, poireaux	Salade verte																	
Menu 2																			



* Vous pouvez remplacer la viande ou le poisson du menu 1 ou du menu 2 du lundi au vendredi en cochant la case jambon ou poulet ou steak correspondante.



Semaine	Du	28 décembre 2020	03 janvier 2021
53	MENU 1	MENU 2	Choix
Lundi 28 décembre	Salade de lentilles	Pomelos et sucre	Menu 1 Potage Crécy Salade verte Jambon
	Pavé de merlu et citron	Sauté de boeuf façon cervesoise (carotte, jus de pomme, tomate)	
	Chou fleur	Petits pois	
	Petit Suisse	Carré	
	Orange	Liégeois chocolat	Menu 2 Poulet
Mardi 29 décembre	Salade de betteraves	Salade de pois chiche	Menu 1 Potage Andalous Salade verte Poulet
	Emincé de porc sauce moutarde à l'ancienne	Sauté de dinde sauce hongroise	
	Haricots blancs	Carottes	
	Vache qui rit	Fromage blanc nature	
	Yaourt aromatisé (Fromagerie Maurice)	Poire	Menu 2 Steak haché
Mercredi 30 décembre	Salade mexicaine	Salade verte aux dés de mimolette	Menu 1 Potage Choisy Salade verte Jambon
	Omelette sauce tomate	Meunière colin d'Alaska	
	Semoule	Ratatouille à la niçoise	
	Yaourt nature	Saint Paulin	
	Banane	Cocktail de fruits	Menu 2 Steak haché
Jeudi 31 décembre	Mortadelle* et cornichon	Salade d'endive et croûtons	Menu 1 Potage Cultivateur Salade verte Steak haché
	Bolognaise	Jambon braisé	
	Penne rigate	Navets braisés	
	Petit suisse	Camembert	
	Ananas	Ile flottante	Menu 2 Poulet
Vendredi 01 janvier	Mousse de canard et cornichons	Terrine de chevreuil et cornichons	Menu 1 Velouté Dubarry Salade verte Poulet
	Filet de Saint Pierre et sauce crème ciboulette	Emincé de bœuf aux pruneaux	
	Poêlée légumes racines (Rutabaga, céleri-rave, carotte) et Riz	Poêlée légumes racines (Rutabaga, céleri-rave, carotte) et Riz	
	Fourme d'Ambert AOP	Fourme d'Ambert AOP	
	Pâtisserie du Jour de l'An	Pâtisserie du Jour de l'An	Menu 2 Jambon
Samedi 02 janvier	Friand au fromage	Brisures de chou fleur	Menu 1 Potage légumes variés Salade verte
	Aiguillettes de poulet Sauce paprika au persil	Cervelas obernois*	
	Haricots verts	Pommes de terre boulangères	
	Edam	Fromage blanc nature	
	Compote de pommes et fraises allégée en sucre	Banane	Menu 2
Dimanche 03 janvier	Carottes râpées	Boulgour, concombre et tomate	Menu 1 Potage Tourangelle Salade verte
	Boeuf braisé sauce beryc	Paupiette de saumon sauce aux épices douces	
	Tagliatelles	Choux de bruxelles	
	Pointe de Brie	Petit Suisse	
	Tarte normande	Kiwi	Menu 2



* Vous pouvez remplacer la viande ou le poisson du menu 1 ou du menu 2 du lundi au vendredi en cochant la case jambon ou poulet ou steak correspondante.

