



Menus Scolaires de Luynes - Janvier 2021



04/01 au 08/01

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Cœur de palmier et maïs	Salade de betteraves	Pomelos et sucre	Salade piémontaise (dinde)	Oeuf dur et Mayonnaise
Sauté de boeuf charolais sauce au thym 	Aiguillettes de poulet Sauce paprika au persil	Couscous aux légumes 	Rôti de veau sauce diablo	Thon à la tomate et au basilic
Printanière de légumes	Haricots blancs coco sauce tomate	—	Haricots verts persillés	Riz 
Saint Môret	Petit fromage frais aux fruits	Camembert	Yaourt nature sucré	Tomme blanche
Lacté saveur vanille nappé caramel	Pomme 	Banane	Galette des Rois	Clémentine

Toutes nos vinaigrettes et sauces sont élaborées par nos cuisiniers sur la cuisine centrale de Luynes



BON APPETIT !





Menus Scolaires de Luynes - Janvier 2021



11/01 au 15/01

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Potage de légumes variés	Salade verte	Carottes râpées vinaigrette	Crêpe au fromage	Céleri rémoulade
Bolognaise	Crispidor à l'emmental et Ketchup 	Sauté de dinde LR sauce suprême	Jambon blanc	Filet de colin sauce basilic 
Torsades	Carottes	Epinards béchamel	Purée de courge butternut BIO 	Boulgour
Yaourt nature sucré	Gouda	Petit fromage frais aux fruits	Camembert	Petit Cotentin
Purée de pommes	Banane	Beignet chocolat	Poire 	Mousse au chocolat au lait

Toutes nos vinaigrettes et sauces sont élaborées par nos cuisiniers sur la cuisine centrale de Luynes



BON APPETIT !





Menus Scolaires de Luynes - Janvier 2021



18/01 au 22/01

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Carottes râpées 	Salade de betteraves	Friand au fromage	Rillettes de canard du chef	Salade iceberg
Aiguillettes de poulet Sauce fermière	Chili sin carne 	Boeuf braisé charolais au jus	Saucisse de Francfort *	Pavé de merlu sauce basilic 
Purée de céleri	Riz	Trio de légumes au gratin	Lentilles mijotées	Ratatouille à la niçoise et blé
Coulommiers	Yaourt aromatisé	Tomme noire	Petit fromage frais nature	Yaourt nature sucré
Lacté saveur chocolat	Orange	Compote de pomme	Clémentine	Cake à la noix de coco du Chef

Toutes nos vinaigrettes et sauces sont élaborées par nos cuisiniers sur la cuisine centrale de Luynes



BON APPETIT !





Menus Scolaires de Luynes - Janvier 2021



25/01 au 29/01

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Potage crécy	Macédoine	Carottes râpées vinaigrette	Thon guacamole	Taboulé
Boulettes au mouton sauce façon orientale (oignon, tomate, persil, ail, épices)	Sauté de dinde LBR sauce provençale 	Pizza tomate fromage 	Boeuf braisé charolais à la dijonnaise	Poisson pané et citron 
Coquillettes BIO 	Semoule	Salade verte	Carottes	Epinards hachés en béchamel
Edam	Petit fromage frais nature	Pointe de brie	Cantadou ail et fines herbes	Yaourt aromatisé
Purée de pommes et fraises	Poire 	Liégeois au chocolat	Lacté saveur vanille	Madeleine

Toutes nos vinaigrettes et sauces sont élaborées par nos cuisiniers sur la cuisine centrale de Luynes



BON APPETIT !





Menus Scolaires de Luynes - Janvier 2021



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
04/01 au 08/01	Cœur de palmier et maïs Sauté de boeuf charolais sauce au thym Printanière de légumes Saint Môret Lacté saveur vanille nappé caramel	Salade de betteraves Aiguillettes de poulet Sauce paprika au persil Haricots blancs coco sauce tomate Petit fromage frais aux fruits Pomme	Pomelos et sucre Couscous aux légumes - Camembert Banane	Salade piémontaise (dinde) Rôti de veau sauce diablo Haricots verts persillés Yaourt nature sucré Galette des Rois	Oeuf dur et Mayonnaise Thon à la tomate et au basilic Riz Tomme blanche Clémentine
11/01 au 15/01	Potage de légumes variés Bolognaise Torsades Yaourt nature sucré Purée de pommes	Salade verte Crispidor à l'emmental et Ketchup Carottes Gouda Banane	Carottes râpées vinaigrette Sauté de dinde LR sauce suprême Epinards béchamel Petit fromage frais aux fruits Beignet chocolat	Crêpe au fromage Jambon blanc Purée de courge butternut BIO Camembert Poire	***Amuse Bouche Amarante vinaigrette d'agrumes*** Céleri rémoulade Filet de colin sauce basilic Boulgour Petit Cotentin Mousse au chocolat au lait
18/01 au 22/01	Carottes râpées Aiguillettes de poulet Sauce fermière Purée de céleri Coulommiers Lacté saveur chocolat	Salade de betteraves Chili sin carne Riz Yaourt aromatisé Orange	Friand au fromage Boeuf braisé charolais au jus Trio de légumes au gratin Tomme noire Compote de pomme	Rillettes de canard du chef Sausisse de Francfort * Lentilles mijotées Petit fromage frais nature Clémentine	Salade iceberg Pavé de merlu sauce basilic Ratatouille à la niçoise et blé Yaourt nature sucré Cake à la noix de coco du Chef
25/01 au 29/01	Potage crécy Boulettes au mouton sauce façon orientale (oignon, tomate, persil, ail, épices) Coquillettes BIO Edam Purée de pommes et fraises	Macédoine Sauté de dinde LBR sauce provençale Semoule Petit fromage frais nature Poire	Carottes râpées vinaigrette Pizza tomate fromage Salade verte Pointe de brie Liégeois au chocolat	Thon guacamole Boeuf braisé charolais à la dijonnaise Carottes Cantadou ail et fines herbes Lacté saveur vanille	Taboulé Poisson pané et citron Epinards hachés en béchamel Yaourt aromatisé Madeleine

Toutes nos vinaigrettes et sauces sont élaborées par nos cuisiniers sur la cuisine centrale de Luynes



BON APPETIT !

