

SANS SEL

Semaine	Du	03 mai 2021	09 mai 2021
18			
	MENU 1	MENU 2	Choix
Lundi	Haricots blancs au cerfeuil	Macédoine vinaigrette	Menu 1
	Escalope de porc sauce au thym	Bolognaise de canard	Potage Crécy
	Ratatouille	Torsades	Salade verte
	Fromage blanc	Fromage sans sel	Poulet
03 mai	Yaourt à la pulpe de fruits	Poire	Menu 2
			Steak de veau
Mardi	Tomates vinaigrette	Salade de blé, tomate, concombre, poivron	Menu 1
	Sauté de veau sauce au curry	Thon à la tomate et au basilic	Potage de légumes variés
	Riz	Haricots verts	Salade verte
	Fromage sans sel	Yaourt nature	Poulet
04 mai	Pomme	Purée de pêche	Menu 2
			Steak de veau
Mercredi	Salade de pâtes	Concombres vinaigrette	Menu 1
	Jambon sans sel	Dés de poisson sauce basquaise	Velouté brocolis et poireaux
	Pomme de terre boulangère	Bouquet de légumes	Salade verte
	Petit suisse	Fromage sans sel	Poulet
05 mai	Lacté vanille nappé caramel	Orange	Menu 2
			Steak haché
Jeudi	Céleri vinaigrette	Houmous de carottes	Menu 1
	Axoia de bœuf (PC)	Boulettes de mouton	Potage cultivateur
	-	Haricots blanc sauce tomates	Salade verte
	Fromage sans sel	Yaourt aromatisé	Jambon
06 mai	Ananas	Crème dessert café	Menu 2
			Poulet
Vendredi	Taboulé	Poivrons à la niçoise	Menu 1
	Saumonette	Steak haché de veau jus aux oignons	Bouillon de légumes et vermicelles
	Carottes bâtonnets	Lentilles	Salade verte
	Fromage sans sel	Fromage blanc	Poulet
07 mai	Fromage frais aux fruits	Banane	Menu 2
			Steak haché
Samedi	Salade Mexicaine	Haricots beurre vinaigrette	Menu 1
	Dés de volaille aux petits légumes	Merlu sauce niçoise	Potage Andalou
	Purée de brocolis	Risotto aux épinards	Salade verte
	Yaourt nature	Fromage sans sel	
08 mai	Orange	Liégeois au chocolat	Menu 2
Dimanche	Salade de fenouil et carottes	Salade de betteraves	Menu 1
	Hoki sauce Bercy	Hoki sauce Bercy	Velouté Dubarry
	Macaronis	Champignons	Salade verte
	Fromage sans sel	Petit suisse	
09 mai	Tarte à la noix de coco	Purée de pomme ananas	Menu 2



* Vous pouvez remplacer la viande ou le poisson du menu 1 ou du menu 2 du lundi au vendredi en cochant la case jambon ou poulet ou steak correspondante.



SANS SEL

Semaine	Du	10 mai 2021	16 mai 2021
19		MENU 1	MENU 2
			Choix
Lundi	Tomates vinaigrette	Salade de Champignons à la Grecque	Menu 1
	Chou farci	Sauté de dinde sauce mafé	Potage Tourangeau
	Riz	Fondue de poireaux	Salade verte
	Fromage blanc	Fromage sans sel	Poulet
10 mai	Kiwi	Mousse au chocolat au lait	Menu 2
			Steak de veau
Mardi	Betteraves vinaigrette	Salade de boulgour, tomate et poivrons	Menu 1
	Boulettes de bœuf Menthe sce Orientale	Quenelles sauce crème champignons	Potage Andalou
	Haricots blanc coco sce tomate	Poêlée de légumes	Salade verte
	Fromage sans sel	Yaourt nature Fromagerie Maurice	Poulet
11 mai	Fromage blanc au miel épicé	Poire	Menu 2
			Steak de veau
Mercredi	Champignons au persil	Pomme de terre moutarde à l'ancienne	Menu 1
	Emincé de dinde sauce Bulgogi	Duo de poisson sauce citron	Macédoine vinaigrette
	Lentilles BIO et carottes	Ratatouille	Salade verte
	Petit Suisse	Fromage sans sel	Poulet
12 mai	Pomme	Yaourt à la pulpe de fruits	Menu 2
			Steak haché
Jeudi	Salade de pâtes à la Grecque	Carottes râpées vinaigrette	Menu 1
	Jambon sans sel	Dés de poissons sauce aux épices douces	Potage façon J Darblay
	Brocolis	Semoule	Salade verte
	Fromage sans sel	Faisselle	Jambon
13 mai	Tarte au citron meringuée	Banane	Menu 2
			Poulet
Vendredi	Concombres vinaigrette	Emincé de chou rouge vinaigrette	Menu 1
	Steak haché de veau jus aux oignons	Thon à la tomate et au basilic	Velouté Potiron
	Gnocchis	Purée de céleri	Salade verte
	Fromage sans sel	Fromage blanc	Poulet
14 mai	Crème dessert caramel	Orange	Menu 2
			Steak haché
Samedi	Haricots blancs aux cerfeuil	Haricots beurre à l'échalote	Menu 1
	Aiguillettes de poulet sauce au thym	Jambon sans sel	Potage Légumes variés
	Pomme de terre Boulangère	Courgette à l'ail	Salade verte
	Yaourt nature	Fromage sans sel	
15 mai	Ananas	Eclair au café	Menu 2
Dimanche	Brocolis à l'échalote	Cœur de palmier et maïs	Menu 1
	Poule au pot (PC)	Bœuf Mode	Poireaux vinaigrette
	-	Carottes	Salade verte
	Fromage sans sel	Yaourt aromatisé	
16 mai	Nectarine	Pêche au sirop	Menu 2



* Vous pouvez remplacer la viande ou le poisson du menu 1 ou du menu 2 du lundi au vendredi en cochant la case jambon ou poulet ou steak correspondante.



SANS SEL

Semaine	Du	17 mai 2021	23 mai 2021
20	MENU 1	MENU 2	Choix
Lundi 17 mai	Betteraves vinaigrette	Salade de lentilles	Menu 1 Potage cultivateur Salade verte Poulet
	Merlu sauce crème ciboulette	Boulettes au mouton	
17 mai	Haricots blancs persillés	Haricots verts	
	Fromage sans sel	Yaourt nature	
	Crème dessert chocolat	Orange	Menu 2 Steak de veau
Mardi 18 mai	Salade de riz composée	Carottes râpées	Menu 1 Potage légumes variés Salade verte Poulet
	Bœuf façon Bourguignon	Escalope de porc sauce chasseur	
18 mai	Courgettes	Macaronis	
	Fromage blanc	Fromage sans sel	
	Pomme	Yaour arôme fraise Fromagerie Maurice	Menu 2 Steak de veau
Mercredi 19 mai	Salade de tomate et maïs	Surimi mayonnaise	Menu 1 Velouté potiron Salade verte Poulet
	Jambon sans sel	Sauté veau sauce Diablotin	
19 mai	Purée de pomme de terre	Navets braisés	
	Fromage sans sel	Yaourt aromatisé	
	Purée de pomme	Banane	Menu 2 Steak haché
Jeudi 20 mai	Salade verte et noix	Taboulé	Menu 1 Potage légumes et tomates Salade verte Jambon
	Dés de poissons et citron	Quenelles aux épices	
20 mai	Jardinière de légumes	Riz	
	Yaourt nature	Fromage sans sel	
	Poire	Fromage frais à la vanille	Menu 2 Poulet
Vendredi 21 mai	Salade de fenouil et carottes	Salade blé, tomate, concombre poivron	Menu 1 Potage poireaux pomme de Salade verte Poulet
	Rôti de porc	Colin sauce coco citron vert	
21 mai	Ratatouille	Petits pois	
	Fromage sans sel	Petit suisse	
	Ile Flottante	Nectarine	Menu 2 Steak haché
Samedi 22 mai	Cœur de palmiers et betteraves	Concombres vinaigrette	Menu 1 Potage Tourange Salade verte
	Thon à la tomate et au basilic	Boulettes au mouton	
22 mai	Epinards	Pomme de terre vapeur	
	Fromage blanc	Fromage sans sel	
	Fraises	Yaourt aux fruits	Menu 2
Dimanche 23 mai	Salade de pâtes	Chou fleur maïs, tomate vinaigrette	Menu 1 Potage Crécy Salade verte
	Aiguillettes de poulet sce aux abricots	Emincé de bœuf au jus	
23 mai	Tomates provençale	Lentilles	
	Fromage sans sel	Faisselle	
	Tarte Normande	Orange	Menu 2



* Vous pouvez remplacer la viande ou le poisson du menu 1 ou du menu 2 du lundi au vendredi en cochant la case jambon ou poulet ou steak correspondante.



SANS SEL

Semaine	Du	24 mai 2021	30 mai 2021
21		MENU 1	MENU 2
			Choix
Lundi	Macédoine vinaigrette	Poireaux vinaigrette	Menu 1
	Emincé de porc sce paprika persil	Colin et citron	Haricots blanc aux cerfeuil
	Pomme de terre vapeur	Brocolis	Salade verte
	Fromage sans sel	Fromage sans sel	Poulet
24 mai	Lacté saveur chocolat	Poire	Menu 2
			Steak de veau
Mardi	Pois chiche, oignon,persil	Betteraves vinaigrette	Menu 1
	Sauté de bœuf Marengo	Emincé de porc au jus	Salade de pomme de terre
	Poêlée de légumes	Lentilles	Salade verte
	Yaourt nature	Fromage sans sel	Poulet
25 mai	Pomme	Compote allégée pomme poire	Menu 2
			Steak de veau
Mercredi	Cœurs de palmiers et maïs	Salade de pomme de terre aux herbes	Menu 1
	Duo de poisson sauce Nantua	Aiguillette de poulet sauce au thym	Champignons persil
	Haricots blanc sce tomate	Petits pois à la Provençale	Salade verte
	Fromage sans sel	Fromage sans sel	Poulet
26 mai	Orange	Yaourt à la pulpe de fruits	Menu 2
			Steak haché
Jeudi	Salade de boulgour,tomate et poivrons	Salade de tomates	Menu 1
	Jambon sans sel	Chou farci	Potage Poireaux pomme de
	Carottes	Pomme de terre boulangère	Salade verte
	Petit suisse	Fromage sans sel	Jambon
27 mai	Mousse au citron	Pêche	Menu 2
			Poulet
Vendredi	Salade Alsacienne (champignon,dinde)	Salade verte et croûtons	Menu 1
	Merlu et citron	Boulettes de bœuf sauce tomate	Potage Crécy
	Légumes couscous	Semoule	Salade verte
	Fromage sans sel	Yaourt nature	Poulet
28 mai	Gâteau au fromage blanc du Chef	Ananas	Menu 2
			Steak haché
Samedi	Salade coleslaw	Salade de riz composée	Menu 1
	Rôti de porc	Brandade de poisson (PC)	Potage façon J Darblay
	Purée de pomme de terre	-	Salade verte
	Fromage blanc	Fromage sans sel	
29 mai	Banane	Compote de pomme vanille	Menu 2
Dimanche	Pomelos et sucre	Salade de lentilles	Menu 1
	Gardiane de bœuf	Hoki et citron	Potage Choisy
	Choux de Bruxelles	Salade verte	Salade verte
	Fromage sans sel	Yaourt aromatisé	
30 mai	Elair au café	Nectarine	Menu 2



* Vous pouvez remplacer la viande ou le poisson du menu 1 ou du menu 2 du lundi au vendredi en cochant la case jambon ou poulet ou steak correspondante.

