

SANS SUCRE

Semaine	Du	03 mai 2021	09 mai 2021
18		MENU 1	MENU 2
			Choix
Lundi		Haricots blancs au cerfeuil	Macédoine vinaigrette
		Escalope de porc sauce au thym	Bolognaise de canard
		Ratatouille	Torsades
		Fromage blanc	Tomme blanche
03 mai		Yaourt aux fruits 0%	Poire
			Menu 1
			Potage Crécy
			Salade verte
			Poulet
			Menu 2
			Steak de veau
Mardi		Tomates vinaigrette	Salade de blé, tomate, concombre, poivron
		Sauté de veau sauce au curry	Saucisse de volaille
		Riz	Haricots verts
		Vache qui Rit	Yaourt nature
04 mai		Pomme	Purée de pêche
			Menu 1
			Potage de légumes variés
			Salade verte
			Poulet
			Menu 2
			Steak de veau
Mercredi		Salade de pâtes	Concombres vinaigrette
		Tripes à la mode de Caen	Dés de poisson sauce basquaise
		Pomme de terre boulangère	Bouquet de légumes
		Petit suisse	Coulommiers
05 mai		Purée de pomme fraise	Orange
			Menu 1
			Velouté brocolis et poireaux
			Salade verte
			Poulet
			Menu 2
			Steak haché
Jeudi		Céleri vinaigrette	Houmous de carottes
		Axoia de bœuf (PC)	Boulettes de mouton
		—	Haricots blanc sauce tomates
		Montcadi croûte noire	Yaourt nature
06 mai		Ananas	Purée de pomme coing
			Menu 1
			Potage cultivateur
			Salade verte
			Jambon
			Menu 2
			Poulet
Vendredi		Taboulé	Poivrons à la niçoise
		Saumonette	Echine de porc demi-sel
		Carottes bâtonnets	Lentilles
		Saint Paulin	Fromage blanc
07 mai		Poire au naturel	Banane
			Menu 1
			Bouillon de légumes et vermicelles
			Salade verte
			Poulet
			Menu 2
			Steak haché
Samedi		Salade Mexicaine	Haricots beurre vinaigrette
		Dés de volaille aux petits légumes	Merlu sauce niçoise
		Purée de brocolis	Risotto aux épinards
		Yaourt nature	Petit Contentin
08 mai		Orange	Madeleine citron sans sucre
			Menu 1
			Potage Andalou
			Salade verte
			Menu 2
Dimanche		Salade de fenouil et carottes	Salade de betteraves
		Hoki sauce Bercy	Hoki sauce Bercy
		Macaronis	Champignons
		Carré	Petit suisse
09 mai		Tarte à la noix de coco	Pomme
			Menu 1
			Velouté Dubarry
			Salade verte
			Menu 2



\* Vous pouvez remplacer la viande ou le poisson du menu 1 ou du menu 2 du lundi au vendredi en cochant la case jambon ou poulet ou steak correspondante.



SANS SUCRE

Semaine	Du	10 mai 2021	16 mai 2021
19		MENU 1	MENU 2 Choix
Lundi		Tomates vinaigrette	Salade de Champignons à la Grecque
		Chou farci	Sauté de dinde sauce mafé
		Riz	Fondue de poireaux
		Fromage blanc	Camembert
10 mai		Kiwi	Poire au naturel
			Menu 1 Potage Tourangeau Salade verte Poulet
			Menu 2 Steak de veau
Mardi		Betteraves vinaigrette	Salade de boulgour, tomate et poivrons
		Boulettes de bœuf Menthe sce Orientale	Quenelles sauce crème champignons
		Haricots blanc coco sce tomate	Poêlée de légumes
		Gouda	Yaourt nature Fromagerie Maurice
11 mai		Moelleux chocolat sans sucre	Poire
			Menu 1 Potage Andalou Salade verte Poulet
			Menu 2 Steak de veau
Mercredi		Champignons au persil	Pomme de terre moutarde à l'ancienne
		Emincé de dinde sauce Bulgogi	Duo de poisson sauce citron
		Lentilles BIO et carottes	Ratatouille
		Petit Suisse	Fraidou
12 mai		Yaourt aux fruits 0%	Pomme
			Menu 1 Macédoine vinaigrette Salade verte Poulet
			Menu 2 Steak haché
Jeudi		Salade de pâtes à la Grecque	Carottes râpées vinaigrette
		Jambon braisé	Dés de poissons sauce aux épices douces
		Brocolis	Semoule
		Vache qui Rit	Faisselle
13 mai		Tarte au citron meringuée	Banane
			Menu 1 Potage façon J Darblay Salade verte Jambon
			Menu 2 Poulet
Vendredi		Concombres vinaigrette	Emincé de chou rouge vinaigrette
		Steak haché de veau jus aux oignons	Thon à la tomate et au basilic
		Gnocchis	Purée de céleri
		Saint Nectaire AOP	Fromage blanc
14 mai		Madeleine sans sucre	Orange
			Menu 1 Velouté Potiron Salade verte Poulet
			Menu 2 Steak haché
Samedi		Haricots blancs aux cerfeuil	Haricots beurre à l'échalote
		Aiguillettes de poulet sauce au thym	Jambon blanc
		Pomme de terre Boulangère	Courgette à l'ail
		Yaourt nature	Tomme grise
15 mai		Ananas	Yaourt aux fruits 0%
			Menu 1 Potage Légumes variés Salade verte
			Menu 2
Dimanche		Brocolis à l'échalote	Cœur de palmier et maïs
		Poule au pot (PC)	Bœuf Mode
		-	Carottes
		Saint Môret	Yaourt nature
16 mai		Nectarine	Pêche au naturel
			Menu 1 Poireaux vinaigrette Salade verte
			Menu 2



\* Vous pouvez remplacer la viande ou le poisson du menu 1 ou du menu 2 du lundi au vendredi en cochant la case jambon ou poulet ou steak correspondante.



Semaine	Du	17 mai 2021	23 mai 2021
20		MENU 1	MENU 2
Lundi	17 mai	Betteraves vinaigrette	Salade de lentilles
		Merlu sauce crème ciboulette	Boulettes au mouton
Mardi	18 mai	Haricots blancs persillés	Haricots verts
		Cantal AOP	Yaourt nature
Mercredi	19 mai	Orange	Moelleux chocolat sans sucre
		Salade de riz composée	Carottes râpées
Jeudi	20 mai	Bœuf façon Bourguignon	Escalope de porc sauce chasseur
		Courgettes	Macaronis
Vendredi	21 mai	Fromage blanc	Edam
		Purée de poire	Pomme
Samedi	22 mai	Salade de tomate et maïs	Surimi mayonnaise
		Boudin noir	Sauté veau sauce Diablotin
Dimanche	23 mai	Purée de pomme de terre	Navets braisés
		Tomme blanche	Yaourt aromatisé
Lundi	17 mai	Banane	Purée de pomme
		Salade verte et noix	Taboulé
Mardi	18 mai	Cassolettes de moules	Quenelles aux épices
		Jardinière de légumes	Riz
Mercredi	19 mai	Yaourt nature	Coulommiers
		Moelleux framboise sans sucre	Moelleux framboise sans sucre
Jeudi	20 mai	Salade de fenouil et carottes	Salade blé, tomate, concombre poivron
		Rôti de porc	Colin sauce coco citron vert
Vendredi	21 mai	Ratatouille	Petits pois
		Petit cotentin	Petit suisse
Samedi	22 mai	Nectarine	Purée de pomme fraise
		Cœur de palmiers et betteraves	Concombres vinaigrette
Dimanche	23 mai	Thon à la tomate et au basilic	Tarte à l'oignon et au jambon
		Epinards	Salade verte
Lundi	17 mai	Fromage blanc	Petit Moulé
		Fraises	Yaourt aux fruits 0%
Mardi	18 mai	Salade de pâtes	Chou fleur maïs, tomate vinaigrette
		Aiguillettes de poulet sce aux abricots	Emincé de bœuf au jus
Mercredi	19 mai	Tomates provençale	Lentilles
		Carré	Faisselle
Jeudi	20 mai	Tarte Normande	Orange



\* Vous pouvez remplacer la viande ou le poisson du menu 1 ou du menu 2 du lundi au vendredi en cochant la case jambon ou poulet ou steak correspondante.



Semaine	Du	24 mai 2021	30 mai 2021
21		MENU 1	MENU 2
Lundi	Macédoine vinaigrette	Poireaux vinaigrette	Menu 1
	Emincé de porc sce paprika persil	Colin et citron	Haricots blanc aux cerfeuil
	Pomme de terre vapeur	Brocolis	Salade verte
	Cantadou ail et fines herbes	Fromage frais demi sel	Poulet
24 mai	Purée de pomme ananas	Poire	Menu 2
			Steak de veau
Mardi	Pois chiche, oignon,persil	Betteraves vinaigrette	Menu 1
	Sauté de bœuf Marengo	Emincé de porc au jus	Salade de pomme de terre
	Poêlée de légumes	Lentilles	Salade verte
	Yaourt nature	Edam	Poulet
25 mai	Madeleine citron sans sucre	Pomme	Menu 2
			Steak de veau
Mercredi	Cœurs de palmiers et maïs	Salade de pomme de terre aux herbes	Menu 1
	Duo de poisson sauce Nantua	Aiguillette de poulet sauce au thym	Champignons persil
	Haricots blanc sce tomate	Petits pois à la Provençale	Salade verte
	Mimolette	Saint Morêt	Poulet
26 mai	Yaourt aux fruits 0%	Orange	Menu 2
			Steak haché
Jeudi	Salade de boulgour,tomate et poivrons	Salade de tomates	Menu 1
	Jambon blanc	Chou farci	Potage Poireaux pomme de terre
	Carottes	Pomme de terre boulangère	Salade verte
	Petit suisse	Vache qui rit	Jambon
27 mai	Pêche	Purée de poire	Menu 2
			Poulet
Vendredi	Salade Alsacienne (champignon,dinde)	Salade verte et croûtons	Menu 1
	Merlu et citron	Boulettes de bœuf sauce tomate	Potage Crécy
	Légumes couscous	Semoule	Salade verte
	Pointe de brie	Yaourt nature	Poulet
28 mai	Gâteau au fromage blanc du Chef	Ananas	Menu 2
			Steak haché
Samedi	Salade coleslaw	Salade de riz composée	Menu 1
	Rôti de porc	Brandade de poisson (PC)	Potage façon J Darblay
	Purée de pomme de terre	-	Salade verte
	Fromage blanc	Emmental	
29 mai	Banane	Purée de pomme coing	Menu 2
Dimanche	Pomelos	Salade de lentilles	Menu 1
	Gardiane de bœuf	Quiche Lorraine	Potage Choisy
	Choux de Bruxelles	Salade verte	Salade verte
	Rondelé persillé	Yaourt aromatisé	
30 mai	Nectarine	Purée de pomme	Menu 2



\* Vous pouvez remplacer la viande ou le poisson du menu 1 ou du menu 2 du lundi au vendredi en cochant la case jambon ou poulet ou steak correspondante.

