

SANS SEL

Semaine
 22

Du

31 mai 2021

06 juin 2021

	MENU 1	MENU 2	Choix			
Lundi 31 mai	Salade de fenouil et carotte	Salade de tomates et maïs	Menu 1	Potage Crécy	Salade verte	Poulet
	Boulettes au mouton sauce tomate	Saumonette	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Haricots coco sce tomate	Printanière de légumes	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Fromage blanc	Fromage sans sel	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Pomme	Crème dessert vanille	Menu 2			Steak de veau
Mardi 01 juin	Salade de blé aux légumes	Carottes râpées	Menu 1	Potage de légumes variés	Salade verte	Poulet
	Quenelle sauce aurore	Duo de poissons et citron	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Haricots verts	Riz	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Yaourt nature	Fromage sans sel	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Purée de poire	Orange	Menu 2			Steak de veau
Mercredi 02 juin	Salade de tomates	Taboulé	Menu 1	Velouté potiron	Salade verte	Poulet
	Sauté de dinde sauce au thym	Steak haché de veau jus aux oignons	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Tagliatelles	Ratatouille à la niçoise	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Fromage sans sel	Fromage blanc	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Ananas	Beignet chocolat	Menu 2			Steak haché
Jeudi 03 juin	Emincé de chou rouge vinaigrette	Salade verte et maïs aux herbes	Menu 1	Potage Andalou	Salade verte	Jambon
	Aiguillettes poulet	Rôti de porc	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Bouquet de légumes	Purée de pois cassés	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Fromage sans sel	Petit suisse	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Fromage frais aux fruits	Nectarine	Menu 2			Poulet
Vendredi 04 juin	Salade de concombres	Salade de lentilles	Menu 1	Velouté Dubarry	Salade verte	Poulet
	Dés de poissons et citron	Sauté de bœuf sauce printanière	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Semoule	Haricots beurre	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Yaourt nature	Fromage sans sel	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Banane	Lacté vanille nappé caramel	Menu 2			Steak haché
Samedi 05 juin	Salade Arlequin (s.vert,pouivron,olive,maïs)	Salade verte et croûtons	Menu 1	Potage Tourangeau	Salade verte	
	Bolognaise de canard	Dés de poissons sauce fines herbes	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Farfalles	Epinards	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Faiselle	Fromage sans sel	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Abricots	Mousse citron	Menu 2			
Dimanche 06 juin	Salade de riz composée	Macédoine vinaigrette	Menu 1	Soupe à l'oignon	Salade verte	
	Poule au pot (PC)	Emincé de bœuf sauce poivre	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	-	Pomme de terre vapeur	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Fromage sans sel	Petit suisse	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Tarte au flan	Poire	Menu 2			



* Vous pouvez remplacer la viande ou le poisson du menu 1 ou du menu 2 du lundi au vendredi en cochant la case jambon ou poulet ou steak correspondante.



SANS SEL

Semaine
 23

Du

07 juin 2021

13 juin 2021

	MENU 1	MENU 2	Choix			
Lundi 07 juin	Carottes râpées vinaigrette Hoki et citron Purée d'épinards Yaourt nature Pêche	Salade de concombres Aiguillettes de poulet sauce vallée d'Auge Gnocchis Fromage sans sel Lacté chocolat	Menu 1	Potage Tourangeau	Salade verte	Poulet
			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mardi 08 juin	Salade verte et croûtons Steak haché de veau jus aux oignons Haricots coco sauce tomate Fromage sans sel Yaourt aromatisé fromagerie Maurice	Salade de pâtes Boulettes de bœuf Courgettes Fromage blanc Pomme	Menu 1	Potage Andalou	Salade verte	Poulet
			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mercredi 09 juin	Pastèque Rôti de porc Printanière de légumes Petit suisse Banane	Médailon de surimi Omelette sauce tomate Semoule Fromage sans sel Purée de pomme fraise	Menu 1	Potage Choisy	Salade verte	Poulet
			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jeudi 10 juin	Chou blanc vinaigrette Tomate farcie (volaille) Riz Fromage sans sel Mousse au citron	Macédoine vinaigrette Hachis Parmentier (PC) - Yaourt nature Poire	Menu 1	Potage façon J. Darblay	Salade verte	Jambon
			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vendredi 11 juin	Melon Colin sauce miel et laurier Purée de patate douce Fromage blanc Clafoutis myrtille du Chef	Houmous de carotte Jambon de dinde Dijonnaise Brocolis Fromage sans sel Nectarine	Menu 1	Velouté Potiron	Salade verte	Poulet
			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Samedi 12 juin	Salade de riz composée Poulet Rôti Carottes Fromage sans sel Orange	Salade de tomates courgettes et maïs Jambon sans sel Macaronis Yaourt aromatisé Ille flottante	Menu 1	Potage légumes variés	Salade verte	
			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Dimanche 13 juin	Pomelos et sucre Sauté de bœuf sauce aux olives Pomme de terre vapeur Fromage sans sel Eclair au café	Salade de lentilles Dés de volaille aux petits légumes Fenouil braisé Petit suisse Kiwi	Menu 1	Potage Crécy	Salade verte	
			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
			Menu 2			Steak de veau
			Menu 2			Steak de veau
			Menu 2			Steak haché
			Menu 2			Poulet
			Menu 2			Steak haché



* Vous pouvez remplacer la viande ou le poisson du menu 1 ou du menu 2 du lundi au vendredi en cochant la case jambon ou poulet ou steak correspondante.



SANS SEL

Semaine	Du	14 juin 2021	20 juin 2021
24	MENU 1	MENU 2	Choix
Lundi 14 juin	Tomates vinaigrette	Chou blanc vinaigrette	Menu 1 Potage Cultivateur Salade verte Poulet
	Bolognaise de bœuf	Dés de poissons et citron	
Mardi 15 juin	Torsade	Ratatouille	
	Fromage sans sel	Fromage blanc	
Mercredi 16 juin	Orange	Purée de poire	Menu 2 Steak de veau
	Salade boulgour	Salade de betteraves vinaigrette	Menu 1 Potage légumes variés Salade verte Poulet
Jeudi 17 juin	Poulet sauce curry	Quenelle sauce crème champignons	
	Haricots verts	Riz	
Vendredi 18 juin	Fromage sans sel	Yaourt nature Fromagerie Maurice	
	Fromage blanc parfumé sirop cassis basilic	Orange	Menu 2 Steak de veau
Samedi 19 juin	Poivrons à la niçoise	Artichaut vinaigrette	Menu 1 Velouté potiron Salade verte Poulet
	Jambon sans sel	Gardiane de bœuf	
Dimanche 20 juin	Tagliatelle	Duo de carottes orange et jaune	
	Petit suisse	Fromage sans sel	
Lundi 21 juin	Nectarine	Yaourt aromatisé	Menu 2 Steak haché
	Brocolis mimosa	Salade de pomme de terre	Menu 1 Potage légumes tomates Salade verte Jambon
Mardi 22 juin	Hoki sauce Bercy	Rôti de porc	
	Semoule	Légumes couscous	
Mercredi 23 juin	Fromage sans sel	Fromage blanc	
	Purée de pomme pruneaux	Abricots	Menu 2 Poulet
Jeudi 24 juin	Carottes râpées vinaigrette	Taboulé	Menu 1 Potage poireaux pomme de Salade verte Poulet
	Boulettes au mouton sauce tomate	Duo de poissons et citron	
Vendredi 25 juin	Courgettes à l'ail	Lentilles corail en purée	
	Yaourt nature	Fromage sans sel	
Samedi 26 juin	Ananas	Lacté vanille	Menu 2 Steak haché
	Concombres Tzatziki	Feuillette au fromage	Menu 1 Potage Tourangeau Salade verte
Dimanche 27 juin	Sauté de porc au thym	Poisson à la portugaise (PDT,poivron,tomates) (PC)	
	Légumes Maillot	-	
Lundi 28 juin	Fromage sans sel	Petit suisse	
	Liégeois chocolat	Poire	Menu 2
Mardi 29 juin	Salade Tourangelle (PDT,H.V,flageolets)	Salade risetti	Menu 1 Potage Crécy Salade verte
	Colin sauce potiron à la crème	Poulet rôti	
Mercredi 30 juin	Riz aux petits légumes	Champignons	
	Fromage sans sel	Yaourt à la pulpe de fruits	
Jeudi 1er juillet	Tarte au citron meringuée	Pomme	Menu 2



* Vous pouvez remplacer la viande ou le poisson du menu 1 ou du menu 2 du lundi au vendredi en cochant la case jambon ou poulet ou steak correspondante.



SANS SEL

Semaine	Du	21 juin 2021	27 juin 2021
25	MENU 1	MENU 2	Choix
Lundi	Emincé de chou rouge Steak haché de veau sauce poivre vert Purée de pois cassé Yaourt nature	Salade de pomme de terre aux herbes Aiguillettes de poulet Chou fleur Fromage sans sel	Menu 1 Velouté Dubarry Salade verte Poulet
21 juin	Nectarine	Purée de fraise	Menu 2 Steak de veau
Mardi	Salade verte et croûtons Escalope de porc Pennes Fromage sans sel	Salade de riz composée Sauté de bœuf sauce façon Orientale Poêlée de légumes Fromage blanc	Menu 1 Potage cultivateur Salade verte Poulet
22 juin	Yaourt aromatisé Fromagerie Maurice	Orange	Menu 2 Steak de veau
Mercredi	Salade de fenouil et carottes Marmite de poissons sans Dieppoise Pomme de terre Boulangère Yaourt nature	Taboulé Steak haché de bœuf au jus Haricots verts Fromage sans sel	Menu 1 Potage légumes variés Salade verte Poulet
23 juin	Ananas	Mousse au chocolat au lait	Menu 2 Steak haché
Jeudi	Poivrons à la niçoise Omelette Lentilles Fromage sans sel	Pomelo Omelette Tomates Provençale Petit suisse	Menu 1 Potage poireaux pomme de Salade verte Jambon
24 juin	Purée de pomme coing	Banane	Menu 2 Poulet
Vendredi	Tomates vinaigrette Merlu sauce végétale au cerfeuil Choux de Bruxelles Fromage blanc	Pastèque Jambon sans sel Coquillettes Fromage sans sel	Menu 1 Potage Crécy Salade verte Poulet
25 juin	Pêche	Liégeois vanille	Menu 2 Steak haché
Samedi	Carottes râpées vinaigrette Rôti de porc au jus Riz Yaourt aromatisé	Salade haricots rouge comme un Chili Parmentier de poisson à la courgette (PC) - Fromage sans sel	Menu 1 Potage façon J. Darblay Salade verte
26 juin	Pomme	Doghnut	Menu 2
Dimanche	Chou fleur vinaigrette Hoki et citron Julienne de légumes Fromage sans sel	Céleri vinaigrette Poule au pot (PC) - Petit suisse	Menu 1 Potage Choisy Salade verte
27 juin	Tarte au chocolat	Poire	Menu 2



* Vous pouvez remplacer la viande ou le poisson du menu 1 ou du menu 2 du lundi au vendredi en cochant la case jambon ou poulet ou steak correspondante.



SANS SEL

Semaine	Du	28 juin 2021	04 juillet 2021												
26	MENU 1	MENU 2	Choix												
Lundi 28 juin	Haricots blanc à la Marocaine Emincé de porc sauce Bulgogi Ratatouille Fromage blanc Pêche	Salade de concombres vinaigrette Quenelles nature sauce tomate Riz Fromage sans sel Lacté vanille nappé caramel	<table border="1"> <tr> <td>Menu 1</td> <td>Velouté Brocolis poireaux</td> <td>Salade verte</td> <td>Poulet</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Menu 2</td> <td></td> <td></td> <td>Steak de veau</td> </tr> </table>	Menu 1	Velouté Brocolis poireaux	Salade verte	Poulet					Menu 2			Steak de veau
	Menu 1	Velouté Brocolis poireaux	Salade verte	Poulet											
Menu 2			Steak de veau												
Mardi 29 juin	Salade de boulgour et poivrons Poulet rôti Carottes Fromage sans sel Compote de pomme abricot allégée en sucre	Salade de betteraves Emincé de bœuf au jus Purée de pomme de terre Yaourt nature Fromagerie Maurice Pomme	<table border="1"> <tr> <td>Menu 1</td> <td>Potage Crécy</td> <td>Salade verte</td> <td>Poulet</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Menu 2</td> <td></td> <td></td> <td>Steak de veau</td> </tr> </table>	Menu 1	Potage Crécy	Salade verte	Poulet					Menu 2			Steak de veau
	Menu 1	Potage Crécy	Salade verte	Poulet											
Menu 2			Steak de veau												
Mercredi 30 juin	Macédoine vinaigrette Lasagne bolognaise (PC) - Yaourt aromatisé Banane	Cœurs de palmier vinaigrette Boulettes de mouton au jus Duo de courgettes Fromage sans sel Mousse au café	<table border="1"> <tr> <td>Menu 1</td> <td>Potage légumes variés</td> <td>Salade verte</td> <td>Poulet</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Menu 2</td> <td></td> <td></td> <td>Steak haché</td> </tr> </table>	Menu 1	Potage légumes variés	Salade verte	Poulet					Menu 2			Steak haché
	Menu 1	Potage légumes variés	Salade verte	Poulet											
Menu 2			Steak haché												
Jeudi 01 juillet	Chou fleur sauce aux herbes Jambon sans sel Pomme de terre vapeur Fromage sans sel Crème dessert chocolat	Salade pâtes Grecque (fge brebis, tomate, poivron) Moussaka (PC) - Fromage blanc Nectarine	<table border="1"> <tr> <td>Menu 1</td> <td>Potage cultivateur</td> <td>Salade verte</td> <td>Jambon</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Menu 2</td> <td></td> <td></td> <td>Poulet</td> </tr> </table>	Menu 1	Potage cultivateur	Salade verte	Jambon					Menu 2			Poulet
	Menu 1	Potage cultivateur	Salade verte	Jambon											
Menu 2			Poulet												
Vendredi 02 juillet	Tomates vinaigrette Dés de poissons et citron Riz Petit suisse Choux à la crème	Pomelo Rôti de porc au jus Haricots beurre persillés Fromage sans sel Poire	<table border="1"> <tr> <td>Menu 1</td> <td>Bouillon légumes vermicelles</td> <td>Salade verte</td> <td>Poulet</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Menu 2</td> <td></td> <td></td> <td>Steak haché</td> </tr> </table>	Menu 1	Bouillon légumes vermicelles	Salade verte	Poulet					Menu 2			Steak haché
	Menu 1	Bouillon légumes vermicelles	Salade verte	Poulet											
Menu 2			Steak haché												
Samedi 03 juillet	Carottes râpées Tête de veau aux légumes Poêlée de brocolis et champignons Yaourt nature Orange	Concombres vinaigrette Emincé de thon sauce Armoricaïne Semoule Fromage sans sel Purée de pomme	<table border="1"> <tr> <td>Menu 1</td> <td>Potage Andalous</td> <td>Salade verte</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Menu 2</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Menu 1	Potage Andalous	Salade verte						Menu 2			
	Menu 1	Potage Andalous	Salade verte												
Menu 2															
Dimanche 04 juillet	Salade verte et maïs Sauté de bœuf Petit pois Fromage sans sel Millefeuille	Radis beurre Chou farci (sans porc) Farfalle Fromage blanc Abricots	<table border="1"> <tr> <td>Menu 1</td> <td>Velouté Dubarry</td> <td>Salade verte</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Menu 2</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Menu 1	Velouté Dubarry	Salade verte						Menu 2			
	Menu 1	Velouté Dubarry	Salade verte												
Menu 2															



* Vous pouvez remplacer la viande ou le poisson du menu 1 ou du menu 2 du lundi au vendredi en cochant la case jambon ou poulet ou steak correspondante.

