

Semaine	Du	31 mai 2021	06 juin 2021
22			
	MENU 1	MENU 2	Choix
Lundi	Salade de fenouil et carotte	Salade de tomates et maïs	Menu 1
	Boulettes au mouton sauce tomate	Saumonette	Potage Crécy
	Haricots coco sce tomate	Printanière de légumes	Salade verte
	Fromage blanc	Petit Moulé	Poulet
31 mai	Pomme	Abricot au naturel	Menu 2
			Steak de veau
Mardi	Salade de blé aux légumes	Carottes râpées	Menu 1
	Quenelle sauce aurore	Duo de poissons et citron	Potage de légumes variés
	Haricots verts	Riz	Salade verte
	Yaourt nature	Emmental	Poulet
01 juin	Purée de poire	Orange	Menu 2
			Steak de veau
Mercredi	Salade de tomates	Taboulé	Menu 1
	Rognons sauce Madère	Sauté de dinde sauce au thym	Velouté potiron
	Tagliatelles	Ratatouille à la niçoise	Salade verte
	Coulommiers	Fromage blanc	Poulet
02 juin	Moelleux chocolat sans sucre	Ananas	Menu 2
			Steak haché
Jeudi	Emincé de chou rouge vinaigrette	Salade verte et maïs aux herbes	Menu 1
	Aiguillettes poulet	Quenelles de brochet sauce Nantua	Potage Andalou
	Bouquet de légumes	Purée de pois cassés	Salade verte
	Tomme noire	Petit suisse	Jambon
03 juin	Yaourt aux fruits 0%	Nectarine	Menu 2
			Poulet
Vendredi	Salade de concombres	Salade de lentilles	Menu 1
	Dés de poissons et citron	Sauté de bœuf sauce printanière	Velouté Dubarry
	Semoule	Haricots beurre	Salade verte
	Yaourt nature	Camembert	Poulet
04 juin	Banane	Fromage blanc	Menu 2
			Steak haché
Samedi	Salade Arlequin (s.vert,poviron,olive,maïs)	Salade verte et croûtons	Menu 1
	Bolognaise de canard	Dés de poissons sauce aux fines herbes	Potage Tourangeau
	Farfalles	Epinards	Salade verte
	Faiselle	Edam	
05 juin	Abricots	Purée de pêche	Menu 2
Dimanche	Salade de riz composée	Macédoine vinaigrette	Menu 1
	Poule au pot (PC)	Emincé de bœuf sauce poivre	Soupe à l'oignon
	-	Pomme de terre vapeur	Salade verte
	Carré	Petit suisse	
06 juin	Tarte au flan	Poire	Menu 2



* Vous pouvez remplacer la viande ou le poisson du menu 1 ou du menu 2 du lundi au vendredi en cochant la case jambon ou poulet ou steak correspondante.



SANS SUCRE

Semaine	Du	07 juin 2021	13 juin 2021
23			
		MENU 1	MENU 2
			Choix
Lundi	Crêpe au champignons	Salade de concombres	Menu 1
	Hoki et citron	Aiguillettes de poulet sauce vallée d'Auge	Potage Tourangeau
	Purée d'épinards	Gnocchis	Salade verte
	Yaourt nature	Vache qui rit	Poulet
07 juin	Pêche	Moelleux chocolat sans sucre	Menu 2
			Steak de veau
Mardi	Salade verte et croûtons	Salade de pâtes	Menu 1
	Steak haché de veau jus aux oignons	Boulettes de bœuf	Potage Andalou
	Haricots coco sauce tomate	Courgettes	Salade verte
	Gouda	Fromage blanc	Poulet
08 juin	Yaourt aux fruits 0%	Pomme	Menu 2
			Steak de veau
Mercredi	Pastèque	Médailillon de surimi et mayonnaise	Menu 1
	Rôti de porc	Omelette sauce tomate	Potage Choisy
	Printanière de légumes	Semoule	Salade verte
	Petit suisse	Tomme blanche	Poulet
09 juin	Banane	Purée de pomme fraise	Menu 2
			Steak haché
Jeudi	Chou blanc vinaigrette	Macédoine vinaigrette	Menu 1
	Tomate farcie (volaille)	Hachis Parmentier (PC)	Potage J. Darblay
	Riz	-	Salade verte
	Coulommiers	Yaourt nature	Jambon
10 juin	Madeleine citron sans sucre	Poire	Menu 2
			Poulet
Vendredi	Melon	Houmous de carotte	Menu 1
	Colin sauce miel et laurier	Pizza Royale	Velouté Potiron
	Purée de patate douce	Salade verte vinaigrette	Salade verte
	Fromage blanc	Fraidou	Poulet
11 juin	Clafoutis myrtille du Chef	Nectarine	Menu 2
			Steak haché
Samedi	Salade de riz composée	Salade de tomates courgettes et maïs	Menu 1
	Poulet Rôti	Gratin de pâtes au jambon (PC)	Potage légumes variés
	Carottes	-	Salade verte
	Saint Nectaire AOP	Yaourt aromatisé	
12 juin	Orange	Abricot au naturel	Menu 2
Dimanche	Pomelo	Salade de lentilles	Menu 1
	Sauté de bœuf sauce aux olives	Dés de volaille aux petits légumes	Potage Crécy
	Pomme de terre vapeur	Fenouil braisé	Salade verte
	Cantatou ail et fines herbes	Petit suisse	
13 juin	Purée de pomme ananas	Kiwi	Menu 2



* Vous pouvez remplacer la viande ou le poisson du menu 1 ou du menu 2 du lundi au vendredi en cochant la case jambon ou poulet ou steak correspondante.



SANS SUCRE

Semaine	Du	14 juin 2021	20 juin 2021
24		MENU 1	MENU 2
Lundi	24	Tomate, mozzarella	Chou blanc vinaigrette
		Bolognaise de bœuf	Dés de poissons et citron
14 juin	24	Torsade	Ratatouille
		Bûche mélange	Fromage blanc
14 juin	24	Orange	Purée de poire
Mardi	15 juin	Salade boulgour	Salade de betteraves vinaigrette
		Poulet sauce curry	Quenelle sauce crème champignons
15 juin	15 juin	Haricots verts	Riz
		Emmental	Yaourt nature Fromagerie Maurice
15 juin	15 juin	Yaourt aux fruits 0%	Pomme
Mercredi	16 juin	Poivrons à la niçoise	Artichaut vinaigrette
		Foie persillé	Gardiane de bœuf
16 juin	16 juin	Tagliatelle	Duo de carottes orange et jaune
		Petit suisse	Mimolette
16 juin	16 juin	Nectarine	Moelleux framboise sans sucre
Jeudi	17 juin	Brocolis mimosa	Salade de pomme de terre
		Merguez, légumes couscous	Hoki sauce Bercy
17 juin	17 juin	Semoule	Légumes couscous
		Vache qui rit	Fromage blanc
17 juin	17 juin	Purée de pomme coing	Abricots
Vendredi	18 juin	Carottes râpées vinaigrette	Taboulé
		Boulettes au mouton sauce tomate	Duo de poissons et citron
18 juin	18 juin	Courgettes à l'ail	Lentilles corail en purée
		Yaourt nature	Camembert
18 juin	18 juin	Ananas	Pêche au naturel
Samedi	19 juin	Concombres Tzatziki	Pomelo
		Sauté de porc au thym	Poisson à la portugaise (PDT,poivron,tomates) (PC)
19 juin	19 juin	Légumes Maillot	-
		Petit Cotentin	Petit suisse
19 juin	19 juin	Madeleine citron sans sucre	Poire
Dimanche	20 juin	Salade Tourangelle (PDT,H.V,flageolets)	Salade risetti
		Colin sauce potiron à la crème	Poulet rôti
20 juin	20 juin	Riz aux petits légumes	Champignons
		Saint Paulin	Yaourt nature
20 juin	20 juin	Tarte au citron meringuée	Pomme



* Vous pouvez remplacer la viande ou le poisson du menu 1 ou du menu 2 du lundi au vendredi en cochant la case jambon ou poulet ou steak correspondante.



SANS SUCRE

Semaine	Du	21 juin 2021	27 juin 2021
25		MENU 1	MENU 2
Lundi	21 juin	Emincé de chou rouge	Salade de pomme de terre aux herbes
		Steak haché de veau sauce poivre vert	Aiguillettes de poulet
Mardi	22 juin	Purée de pois cassé	Chou fleur
		Yaourt nature	Vache Picon
Mercredi	23 juin	Nectarine	Purée de fraise
		Salade verte et croûtons	Salade de riz composée
Jeudi	24 juin	Escalope de porc	Sauté de bœuf sauce façon Orientale
		Pennes	Poêlée de légumes
Vendredi	25 juin	Edam	Fromage blanc
		Moelleux chocolat sans sucre	Orange
Samedi	26 juin	Salade de fenouil et carottes	Taboulé
		Marmite de poissons sans Dieppoise	Steak haché de bœuf au jus
Dimanche	27 juin	Pomme de terre Boulangère	Haricots verts
		Yaourt nature	Emmental
Lundi	21 juin	Ananas	Purée de poire
		Poivrons à la niçoise	Pomelo
Mardi	22 juin	Echie 1/2 sel jus aux oignons	Omelette
		Lentilles	Tomates Provençale
Mercredi	23 juin	Carré	Petit suisse
		Purée de pomme coing	Banane
Jeudi	24 juin	Tomates vinaigrette	Pastèque
		Merlu sauce végétale au cerfeuil	Jambon blanc
Vendredi	25 juin	Choux de Bruxelles	Coquillettes
		Fromage blanc	Samos
Samedi	26 juin	Pêche	Yaourt aux fruits 0%
		Carottes râpées vinaigrette	Salade haricots rouge comme un Chili
Dimanche	27 juin	Rôti de porc au jus	Parmentier de poisson à la courgette (PC)
		Riz	-
Lundi	21 juin	Yaourt aromatisé	Pointe de Brie
		Pomme	Pêche au naturel
Mardi	22 juin	Céleri vinaigrette	Filet de maquereaux à la moutarde
		Hoki et citron	Poule au pot (PC)
Mercredi	23 juin	Julienne de légumes	-
		Petit moulé saveur poivre	Petit suisse
Jeudi	24 juin	Tarte au chocolat	Poire

Menu 1	Potage Velouté Dubarry	Salade verte	Poulet
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Menu 2			Steak de veau

Menu 1	Potage cultivateur	Salade verte	Poulet
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Menu 2			Steak de veau

Menu 1	Potage légumes variés	Salade verte	Poulet
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Menu 2			Steak haché

Menu 1	Potage poireaux pomme de	Salade verte	Jambon
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Menu 2			Poulet

Menu 1	Potage Crécy	Salade verte	Poulet
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Menu 2			Steak haché

Menu 1	Potage façon J. Darblay	Salade verte	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Menu 2			

Menu 1	Potage Choisy	Salade verte	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Menu 2			



* Vous pouvez remplacer la viande ou le poisson du menu 1 ou du menu 2 du lundi au vendredi en cochant la case jambon ou poulet ou steak correspondante.



SANS SUCRE

Semaine
 26

Du

28 juin 2021

04 juillet 2021

	MENU 1	MENU 2	Choix				
Lundi 28 juin	Haricots blanc à la Marocaine Emincé de porc sauce Bulgogi Ratatouille Fromage blanc Pêche	Salade de concombres vinaigrette Quenelles nature sauce tomate Riz Saint Môret Madelein citron sans sucre	Menu 1	Velouté	Brocolis poireaux	Salade verte	Poulet
Mardi 29 juin	Salade de boulgour et poivrons Poulet rôti Carottes Camembert Purée de pomme ananas	Salade de betteraves Emincé de bœuf au jus Purée de pomme de terre Yaourt nature Fromagerie Maurice Pomme	Menu 1	Potage Crécy	Salade verte	Poulet	
Mercredi 30 juin	Macédoine vinaigrette Lasagne bolognaise (PC) - Yaourt aromatisé Banane	Cœurs de palmier vinaigrette Boulettes de mouton au jus Duo de courgettes Cantafrais Poire au naturel	Menu 1	Potage légumes variés	Salade verte	Poulet	
Jeudi 01 juillet	Chou fleur sauce aux herbes Jambon blanc Gratin Dauphinois Montcadi croûte noire Moelleux framboise sans sucre	Salade pâtes Grecque (fge brebis, tomate, poivron) Moussaka (PC) - Fromage blanc Nectarine	Menu 1	Potage cultivateur	Salade verte	Jambon	
Vendredi 02 juillet	Tomates vinaigrette Paëlla de la mer (PC) - Petit suisse Poire	Pomelo Rôti de porc au jus Haricots beurre persillés Edam Fromage blanc	Menu 1	Bouillon légumes vermicelles	Salade verte	Poulet	
Samedi 03 juillet	Carottes râpées Tête de veau aux légumes Poêlée de brocolis et champignons Yaourt nature Orange	Concombres vinaigrette Emincé de thon sauce Armoricaïne Semoule Tomme blanche Purée de pomme	Menu 1	Potage Andalou	Salade verte		
Dimanche 04 juillet	Salade verte et maïs vinaigrette Sauté de bœuf Petit pois Munster AOP Millefeuille	Radis beurre Chou farci (sans porc) Farfalle Fromage blanc Abricots	Menu 1	Velouté Dubarry	Salade verte		
			Menu 2			Steak de veau	



* Vous pouvez remplacer la viande ou le poisson du menu 1 ou du menu 2 du lundi au vendredi en cochant la case jambon ou poulet ou steak correspondante.

