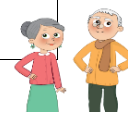


Semaine	Du	30 août 2021	05 septembre 2021
35			
	MENU 1	MENU 2	Choix
Lundi	Carottes râpées	Cœurs de palmiers vinaigrette	Menu 1
	Aiguillettes de poulet sauce estragon	Dés de poisson et citron	<input type="checkbox"/> Potage de haricots verts
	Torsades	Brocolis	<input type="checkbox"/> Salade verte
	Fromage sans sel	Yaourt nature	<input type="checkbox"/> Poulet
30 août	Abricot	Mousse au citron	Menu 2
			<input type="checkbox"/> Steak de veau
Mardi	Salade de blé, tomate, concombre et poivron	Salade verte et croûtons	Menu 1
	Quenelle de volaille sauce crème	Daube de boeuf à la provençale (tomate, olives)	<input type="checkbox"/> Potage de légumes variés
	Poêlée de légumes	Pommes de terre vapeur	<input type="checkbox"/> Salade verte
	Fromage blanc nature	Vache qui rit	<input type="checkbox"/> Poulet
31 août	Purée de pêches	Pomme	Menu 2
			<input type="checkbox"/> Steak de veau
Mercredi	Potage carotte et pomme de terre BIO		Au choix : Salade verte <input type="checkbox"/> Entrée <input type="checkbox"/>
	Céleri vinaigrette		
	Chili con carne		
	Riz		
	Petit fromage frais nature		
01 septembre	Ananas		
Jeudi	Potage Choisy		Au choix : Salade verte <input type="checkbox"/> Entrée <input type="checkbox"/>
	Concombre		
	Jambon sans sel		
	Purée de pommes de terre		
	Fromage sans sel		
02 septembre	Purée de pommes et pruneaux		
Vendredi	Potage Tourangelle		Au choix : Salade verte <input type="checkbox"/> Entrée <input type="checkbox"/>
	Tranche de pastèque		
	Bifteck haché charolais au jus		
	Tomate à la provençale		
	Petit fromage frais nature		
03 septembre	Poire		
Samedi	Velouté de potiron		Au choix : Salade verte <input type="checkbox"/> Entrée <input type="checkbox"/>
	Tomate et maïs		
	Emincé de boeuf sauce poivrade		
	Haricots blancs coco sauce tomate		
	Fromage sans sel		
04 septembre	Lacté saveur vanille nappé caramel		
Dimanche	Potage poireaux pdt BIO		Au choix : Salade verte <input type="checkbox"/> Entrée <input type="checkbox"/>
	Poivrons à la niçoise		
	Escalope de dinde sauce citron		
	Légumes façon Maillot (petit pois, carotte, haricot vert)		
	Fromage blanc nature		
05 septembre	Raisin blanc		



* Vous pouvez remplacer la viande ou le poisson du menu 1 ou du menu 2 du lundi au vendredi en cochant la case jambon ou poulet ou steak correspondante.

LBR = Label Rouge PC = Plat Complet / AOC = Appellation d'Origine Contrôlée / AOP = Appellation d'Origine Protégée



Semaine Du 06 septembre 2021 12 septembre 2021

Semaine 36	Du	06 septembre 2021	12 septembre 2021
Lundi 06 septembre	MENU 1 Concombres vinaigrette Potage Darblay (poireaux, navets et carottes) Emincé de thon sauce aux fines herbes Carottes Yaourt aromatisé Kiwi		Choix Menu 1 Menu 2 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Au CHOIX : Salade verte Entrée <input type="checkbox"/> OU <input type="checkbox"/>
			Menu 1 Menu 2 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Au CHOIX : Salade verte Entrée <input type="checkbox"/> OU <input type="checkbox"/>
Mardi 07 septembre	MENU 1 Boulgour, tomate et poivron Potage cultivateur BIO (carotte, pdt, poireau, ch fleur, céleri, HV, petits pois) Boulettes de boeuf sauce tomate Lentilles mijotées Fromage sans sel Fromage blanc au miel et aux épices		Choix Menu 1 Menu 2 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Au CHOIX : Salade verte Entrée <input type="checkbox"/> OU <input type="checkbox"/>
			Menu 1 Menu 2 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Au CHOIX : Salade verte Entrée <input type="checkbox"/> OU <input type="checkbox"/>
Mercredi 08 septembre	MENU 1 Salade de risetti aux petits légumes Velouté de chou fleur BIO Omelette Pommes de terre Petit fromage frais nature Purée de pêches		Choix Menu 1 Menu 2 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Au CHOIX : Salade verte Entrée <input type="checkbox"/> OU <input type="checkbox"/>
			Menu 1 Menu 2 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Au CHOIX : Salade verte Entrée <input type="checkbox"/> OU <input type="checkbox"/>
Jeudi 09 septembre	MENU 1 Poireaux vinaigrette Bouillons de légumes aux vermicelles Jambon sans sel Navets braisés Fromage sans sel Lacté saveur vanille		Choix Menu 1 Menu 2 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Au CHOIX : Salade verte Entrée <input type="checkbox"/> OU <input type="checkbox"/>
			Menu 1 Menu 2 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Au CHOIX : Salade verte Entrée <input type="checkbox"/> OU <input type="checkbox"/>
Vendredi 10 septembre	MENU 1 Salade de blé Velouté de brocolis et poireaux Rôti de veau au romarin Jardinière de légumes (carotte, p.pois, h.vert, navet) Yaourt nature Ananas		Choix Menu 1 Menu 2 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Au CHOIX : Salade verte Entrée <input type="checkbox"/> OU <input type="checkbox"/>
			Menu 1 Menu 2 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Au CHOIX : Salade verte Entrée <input type="checkbox"/> OU <input type="checkbox"/>
Samedi 11 septembre	MENU 1 Melon vert Potage de tomate Pain de poisson (colin) du chef Brocolis Coulommiers Liégeois au café		Choix Menu 1 Menu 2 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Au CHOIX : Salade verte Entrée <input type="checkbox"/> OU <input type="checkbox"/>
			Menu 1 Menu 2 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Au CHOIX : Salade verte Entrée <input type="checkbox"/> OU <input type="checkbox"/>
Dimanche 12 septembre	MENU 1 Salade de pâtes (torti, tomate, poivron, échalote) Potage andalou BIO (haricot vert, tomate, pomme de terre) Sauté de boeuf sauce au thym Purée de patates douces Yaourt nature Nectarine blanche		Choix Menu 1 Menu 2 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Au CHOIX : Salade verte Entrée <input type="checkbox"/> OU <input type="checkbox"/>
			Menu 1 Menu 2 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Au CHOIX : Salade verte Entrée <input type="checkbox"/> OU <input type="checkbox"/>



Semaine Du 13 septembre 2021 20 septembre 2021

37	MENU	Choix	
Lundi 13 septembre	Macedoine Potage Tourangelle (H vert, flageolet, pdt) Sauté de dinde sauce aigre douce (oignon, tomate, vinaigre) Légumes façon Maillot (petit pois, carotte, haricot vert) Fromage sans sel Crème dessert au chocolat	Menu 1 <input type="checkbox"/> Au CHOIX : Salade verte <input type="checkbox"/>	Menu 2 <input type="checkbox"/> Entrée <input type="checkbox"/> OU
Mardi 14 septembre	Pois chiche et tomate en salade Potage carotte et pomme de terre BIO Poulet sauce au thym Macaroni Fromage sans sel Poire	Menu 1 <input type="checkbox"/> Au CHOIX : Salade verte <input type="checkbox"/>	Menu 2 <input type="checkbox"/> Entrée <input type="checkbox"/> OU
Mercredi 15 septembre	Salade de Champignons Potage poireaux pdt BIO Foie persillé Riz Yaourt nature Mousse au citron	Menu 1 <input type="checkbox"/> Au CHOIX : Salade verte <input type="checkbox"/>	Menu 2 <input type="checkbox"/> Entrée <input type="checkbox"/> OU
Jeudi 16 septembre	Salade de fenouil et carotte Potage Choisy (Poireaux, salade, pdt) Dés de poisson sauce nantua (tomate, crème fraîche, échalote) Bouquet de légumes (chou fleur, brocoli, carotte) Fromage sans sel Ile flottante	Menu 1 <input type="checkbox"/> Au CHOIX : Salade verte <input type="checkbox"/>	Menu 2 <input type="checkbox"/> Entrée <input type="checkbox"/> OU
Vendredi 17 septembre	Pomelos Velouté de potiron Pavé de merlu sauce fines herbes Polenta Fromage blanc nature Banane	Menu 1 <input type="checkbox"/> Au CHOIX : Salade verte <input type="checkbox"/>	Menu 2 <input type="checkbox"/> Entrée <input type="checkbox"/> OU
Samedi 18 septembre	Salade verte et maïs aux herbes Potage cultivateur BIO (carotte, pdt, poireau, ch fleur, céleri, HV, petits pois) Omelette sauce basquaise Purée de pommes de terre Yaourt nature Nectarine blanche	Menu 1 <input type="checkbox"/> Au CHOIX : Salade verte <input type="checkbox"/>	Menu 2 <input type="checkbox"/> Entrée <input type="checkbox"/> OU
Dimanche 19 septembre	Salade tourangelle (h.v, flageolet, tomate) Potage de haricots verts Pavé de colin d'Alaska sauce curry Navets braisés Petit fromage frais nature Ananas	Menu 1 <input type="checkbox"/> Au CHOIX : Salade verte <input type="checkbox"/>	Menu 2 <input type="checkbox"/> Entrée <input type="checkbox"/> OU



Semaine **38** Du **20 septembre 2021** à **27 septembre 2021**

		MENU 1	Choix	
Lundi 20 septembre		Légumes croquants condiments été (céleri, concombre, carotte)	Menu 1	Menu 2
		Velouté de chou fleur BIO	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		Bolognaise de canard	Au CHOIX :	
		Farfallines	Salade verte	Entrée
		Fromage sans sel	<input type="checkbox"/>	OU <input type="checkbox"/>
		Liégeois au café		
Mardi 21 septembre		Salade de betteraves	Menu 1	Menu 2
		Potage de légumes variés BIO	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		Boulettes de boeuf jus aux oignons	Au CHOIX :	
		Purée au romarin	Salade verte	Entrée
		Yaourt nature	<input type="checkbox"/>	OU <input type="checkbox"/>
		Pomme		
Mercredi 22 septembre		Salade de riz composée	Menu 1	Menu 2
		Potage de tomate	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		Poulet sauce au thym	Au CHOIX :	
		Semoule	Salade verte	Entrée
		Fromage blanc nature	<input type="checkbox"/>	OU <input type="checkbox"/>
		Crème dessert au caramel		
Jeudi 23 septembre		Salade de pâtes (torti, tomate, poivron, échalote)	Menu 1	Menu 2
		Potage andalou (HV, tomate, pdt)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		Raviolis pur Bœuf	Au CHOIX :	
		-	Salade verte	Entrée
		Fromage sans sel	<input type="checkbox"/>	OU <input type="checkbox"/>
		Kiwi		
Vendredi 24 septembre		Concombres tsatziki	Menu 1	Menu 2
		Potage cultivateur BIO (carotte, pdt, poireau, ch fleur, céleri, HV, petits pois)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		Omelette	Au CHOIX :	
		Polenta	Salade verte	Entrée
		Yaourt nature	<input type="checkbox"/>	OU <input type="checkbox"/>
		Crème dessert au chocolat		
Samedi 25 septembre		Macédoine	Menu 1	Menu 2
		Potage Darblay (poireaux, navets et carottes)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		Pavé de colin d'Alaska sauce normande (champignons, crème fraîche)	Au CHOIX :	
		Epinards	Salade verte	Entrée
		Yaourt aromatisé	<input type="checkbox"/>	OU <input type="checkbox"/>
		Banane		
Dimanche 26 septembre		Brisures de chou fleur	Menu 1	Menu 2
		Soupe à l'oignon	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		Sauté de boeuf façon bordelaise	Au CHOIX :	
		Macaroni	Salade verte	Entrée
		Petit fromage frais nature	<input type="checkbox"/>	OU <input type="checkbox"/>
		Pomme		



Semaine	Du	27 septembre 2021	04 octobre 2021
39		MENU 1	
Lundi 27 septembre		Salade de haricots beurre à l'échalote Potage de légumes variés BIO Thon à la tomate et au basilic Haricots blancs coco sauce tomate Fromage sans sel Lacté saveur chocolat	Choix Menu 1 Menu 2 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Au CHOIX : Salade verte Entrée <input type="checkbox"/> OU <input type="checkbox"/>
Mardi 28 septembre		Boulgour, tomate et poivron Potage andalou BIO(haricot vert, tomate, pomme de terre) Sauté de boeuf sauce au thym Courgettes Fromage sans sel Fromage blanc parfumé au cassis et basilic	Menu 1 Menu 2 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Au CHOIX : Salade verte Entrée <input type="checkbox"/> OU <input type="checkbox"/>
Mercredi 29 septembre		Macédoine Bouillons de légumes aux vermicelles Œuf dur sauce mornay Epinards Petit fromage frais nature Banane	Menu 1 Menu 2 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Au CHOIX : Salade verte Entrée <input type="checkbox"/> OU <input type="checkbox"/>
Jeudi 30 septembre		Poireaux vinaigrette Potage Tourangelle (H vert, flageolet, pdt) Bifteck haché charolais sauce piquante Macaroni Yaourt aromatisé Pomme	Menu 1 Menu 2 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Au CHOIX : Salade verte Entrée <input type="checkbox"/> OU <input type="checkbox"/>
Vendredi 01 octobre		Radis Potage Choisy Pavé de colin d'Alaska et citron Pommes de terre persillées Yaourt nature Kiwi	Menu 1 Menu 2 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Au CHOIX : Salade verte Entrée <input type="checkbox"/> OU <input type="checkbox"/>
Samedi 02 octobre		Salade de fenouil et carotte Potage de haricots verts Emincé de volaille kebab Légumes du jardin (haricots plats, maïs, chou fleur) Fromage sans sel Compote de pommes et fraises allégée en sucre	Menu 1 Menu 2 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Au CHOIX : Salade verte Entrée <input type="checkbox"/> OU <input type="checkbox"/>
Dimanche 03 octobre		Salade de lentilles Potage de poireaux et pommes de terre BIO Boulettes au mouton sauce marocaine Riz Yaourt nature Raisin blanc	Menu 1 Menu 2 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Au CHOIX : Salade verte Entrée <input type="checkbox"/> OU <input type="checkbox"/>

