

Semaine	Du	02 mai 2022	08 mai 2022
18		MENU 1	MENU 2 Choix
Lundi	02 mai	Salade de lentilles, Vinaigrette dosette Emincé de dinde au jus Ratatouille à la niçoise Saint Môret Orange	Salade de tomates Filet de merlu PMD crème ciboulette Coquillettes BIO Fromage blanc coulis de furits rouges Crème dessert au café  Menu 1 Menu 2 Au CHOIX * : Salade verte Potage andalou (HV, tomate, pdt)
Mardi	03 mai	Salade de betteraves BIO Omelette BIO Riz BIO Fromage frais fouetté BIO Nectarine BIO	Pomme de terre BIO à la moutarde à l'ancienne Sauté de porc BIO sauce caramel Carottes fraîches BIO Edam BIO Pomme cuite BIO  Menu 1 Menu 2 Au CHOIX : Salade verte Soupe de lentilles BIO au cumin
Mercredi	04 mai	Pâté breton Emincé de bœuf charolais sauce origan, tomate Courgettes au jus de légumes Yaourt aromatisé Pastèque	Céleri rémoulade Boudin noir Purée de pommes de terre Fromage fondu Délice Chèvre Crème dessert au caramel  Menu 1 Menu 2 Au CHOIX : Salade verte Potage Darblay
Jeudi	05 mai	Concombres et maïs Dés de poisson PMD sauce armoricaine Boullgour BIO Fourme d'ambert AOP Muffin tout chocolat	Salade mexicaine (haricots rouges, maïs, poivrons) Boulettes au mouton et leur jus Epinards branches en béchamel Yaourt nature sucré Melon charentais  Menu 1 Menu 2 Au CHOIX : Salade verte Potage aux poireaux et pommes de terre
Vendredi	06 mai	Salade de risetti aux petits légumes Pavé de hoki PMD bulgogi (ail, gingembre, oignon, paprika) Blettes persillées Camenbert Banane BIO	Guacamole au fromage blanc Jambonneau Polenta Fromage blanc aux fines herbes Tapioca au lait  Menu 1 Menu 2 Au CHOIX : Salade verte Velouté picard
Samedi	07 mai	Carottes râpées BIO vinaigrette passion Œufs durs BIO sauce mornay Haricots plats Petit fromage frais sucré Compote de pommes et cassis	Salade marocaine (semoule, maïs, tomate, raisins secs) Saucisse fumée Pomme de terre persillées Gouda Ananas BIO  Menu 1 Menu 2 Au CHOIX : Salade verte Potage de légumes et vermicelles
Dimanche	08 mai	Salade coleslaw BIO Colombo de dinde CTF Orge perlé BIO Petit moulé saveur noix Eclair parfum vanille	Tarte provençale Steak haché de veau Gratin de brocolis Yaourt nature Pêche  Menu 1 Menu 2 Au CHOIX : Salade verte Velouté de potiron (pdt fraîche)



Semaine	Du	09 mai 2022	15 mai 2022
19		<b>MENU 1</b>	<b>MENU 2</b>
Lundi	09 mai	Salade de haricots blancs Emincé de porc VF sauce estragon Petits pois mijotés aux aromates Edam BIO Purée de poire	Salade bretonne (chou fleur, petits pois, carottes) Pavé de hoki PMD aux petits légumes Boulgour BIO Yaourt aromatisé Ananas BIO
			Choix Menu 1      Menu 2 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Au CHOIX * : Salade verte      Velouté de lentilles corail <input type="checkbox"/> <b>OU</b> <input type="checkbox"/>
Mardi	10 mai	Salade de pates BIO à l'orientale (menthe, cumin, tomate, concombre) Quenelle BIO sauce aurore Penne BIO Fromage blanc BIO Banane BIO	Chou rouge BIO Boulettes de bœufs bio et jus de couscous haricots verts BIO Vache qui rit BIO Purée de pomme abricots BIO
			Choix Menu 1      Menu 2 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Au CHOIX : Salade verte      Potage de légumes variés bio <input type="checkbox"/> <b>OU</b> <input type="checkbox"/>
Mercredi	11 mai	Duo de courgette et tomate Rognons de bœuf sauce dijonnaise Polenta Pont l'évêque AOP Gateau au fromage blanc du chef	Museau Sauté de dinde sauce basquaise Céleri braisé Yaourt nature sucré Melon vert
			Choix Menu 1      Menu 2 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Au CHOIX : Salade verte      Potage cultivateur <input type="checkbox"/> <b>OU</b> <input type="checkbox"/>
Jeudi	12 mai	Houmous Saucisse fumée Ratatouille à la niçoise Petit suisse aromatisé aux fruits Pomme BIO	Tomate et anchois Omelette nature BIO Pomme de terre BIO persillées Petit moulé saveur noix Lacté vanille
			Choix Menu 1      Menu 2 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Au CHOIX : Salade verte      Potage crécy <input type="checkbox"/> <b>OU</b> <input type="checkbox"/>
Vendredi	13 mai	Salade verte et maïs aux herbes Calamars à la romaine Riz BIO Fromage blanc pomme vanille Pastèque	Taboulé Bœuf braisé charolais sauce bery Purée de courge butternut BIO Petit cotentin Cake à la noix de coco du chef
			Choix Menu 1      Menu 2 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Au CHOIX : Salade verte      Potage paysan <input type="checkbox"/> <b>OU</b> <input type="checkbox"/>
Samedi	14 mai	Salade de pommes de terres et olives Paupiette de veau au jus Poireaux aux herbes Tomme blanche Orange BIO	Haricots beurre à l'échalote Pavé de colin d'Alaska PMD sauce citron Oge perlé BIO Yaourt aromatisé Pomme au four
			Choix Menu 1      Menu 2 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Au CHOIX : Salade verte      Potage de courgette à la vache qui <input type="checkbox"/> <b>OU</b> <input type="checkbox"/>
Dimanche	15 mai	Cervelas vinaigrette Boulettes de mouton sauce catalane Haricots blancs au thym Fromage blanc au cassis et basilic du chef Tarte pomme rhubarbe	Salade de blé aux petits légumes Emincé de dinde au jus Carottes à l'ail Montcadi croûte noire Purée pomme coing
			Choix Menu 1      Menu 2 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Au CHOIX : Salade verte      Potage choisy <input type="checkbox"/> <b>OU</b> <input type="checkbox"/>



Semaine	Du	16 mai 2022	22 mai 2022												
20	MENU 1	MENU 2	Choix												
Lundi 16 mai	Radis et beurre Sauté de porc LR sauce aigre douce Fusilli BIO Munster AOP Purée de pommes et fraises	Salade de pâtes à la grecque (feta, olive) Emincé de bœuf chaolais au jus Haricots verts Yaourt nature sucré Banane BIO	<table border="0"> <tr> <td>Menu 1</td> <td>Menu 2</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> </tr> <tr> <td colspan="2">Au CHOIX * :</td> </tr> <tr> <td>Salade verte</td> <td>Potage tourangelles</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> </tr> <tr> <td colspan="2" style="text-align: center;"><b>OU</b></td> </tr> </table>	Menu 1	Menu 2	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Au CHOIX * :		Salade verte	Potage tourangelles	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<b>OU</b>	
Menu 1	Menu 2														
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>														
Au CHOIX * :															
Salade verte	Potage tourangelles														
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>														
<b>OU</b>															
Mardi 17 mai	Salade de boulgour BIO et poivrons Omelette BIO Chou-fleur BIO en béchamel Fromage frais BIO Quatre-quart BIO	Carottes rapées BIO Ravioli BIO (PC) Gouda BIO Pomme BIO	<table border="0"> <tr> <td>Menu 1</td> <td>Menu 2</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> </tr> <tr> <td colspan="2">Au CHOIX :</td> </tr> <tr> <td>Salade verte</td> <td>Velouté dubarry</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> </tr> <tr> <td colspan="2" style="text-align: center;"><b>OU</b></td> </tr> </table>	Menu 1	Menu 2	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Au CHOIX :		Salade verte	Velouté dubarry	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<b>OU</b>	
Menu 1	Menu 2														
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>														
Au CHOIX :															
Salade verte	Velouté dubarry														
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>														
<b>OU</b>															
Mercredi 18 mai	Salade de tomates et échalotes Andouillette Pomme de terre en quartiers Yaourt aromatisé Pastèque	Rillettes de sardine et céleri du chef Emincé de dinde LR sauce crème champignon Courgettes Cantadou ail et fines herbes Crème dessert au café	<table border="0"> <tr> <td>Menu 1</td> <td>Menu 2</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> </tr> <tr> <td colspan="2">Au CHOIX :</td> </tr> <tr> <td>Salade verte</td> <td>Velouté de brocolis et poireaux</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> </tr> <tr> <td colspan="2" style="text-align: center;"><b>OU</b></td> </tr> </table>	Menu 1	Menu 2	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Au CHOIX :		Salade verte	Velouté de brocolis et poireaux	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<b>OU</b>	
Menu 1	Menu 2														
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>														
Au CHOIX :															
Salade verte	Velouté de brocolis et poireaux														
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>														
<b>OU</b>															
Jeudi 19 mai	Terrine de canard Courgette farcie Poêlée de légumes Emmental BIO Orange	Poireaux en vinaigrette Filet de merlu PMD à l'oseille Blé Fromage blanc coulis de fruits rouges Lacté saveur vanille nappé de caramel	<table border="0"> <tr> <td>Menu 1</td> <td>Menu 2</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> </tr> <tr> <td colspan="2">Au CHOIX :</td> </tr> <tr> <td>Salade verte</td> <td>Soupe à l'oignon</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> </tr> <tr> <td colspan="2" style="text-align: center;"><b>OU</b></td> </tr> </table>	Menu 1	Menu 2	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Au CHOIX :		Salade verte	Soupe à l'oignon	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<b>OU</b>	
Menu 1	Menu 2														
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>														
Au CHOIX :															
Salade verte	Soupe à l'oignon														
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>														
<b>OU</b>															
Vendredi 20 mai	Salade de pâtes BIO, échalotes et poivrons Colin d'Alaska PMD sauce au curry Petits pois mijotés Yaourt nature Nectarine BIO	Cour'slaw (courgette et carotte façon coleslaw) Echine demi-sel Polenta Edam BIO Purée pomme banane	<table border="0"> <tr> <td>Menu 1</td> <td>Menu 2</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> </tr> <tr> <td colspan="2">Au CHOIX :</td> </tr> <tr> <td>Salade verte</td> <td>Soupe poireaux pomme de terre</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> </tr> <tr> <td colspan="2" style="text-align: center;"><b>OU</b></td> </tr> </table>	Menu 1	Menu 2	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Au CHOIX :		Salade verte	Soupe poireaux pomme de terre	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<b>OU</b>	
Menu 1	Menu 2														
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>														
Au CHOIX :															
Salade verte	Soupe poireaux pomme de terre														
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>														
<b>OU</b>															
Samedi 21 mai	Emincé de chou blanc BIO Petit salé Lentilles Camembert Lacté saveur chocolat	Haricots blancs en vinaigrette Bolognaise de canard du chef Blettes persillées Petit suisse aromatisé aux fruits Banane BIO	<table border="0"> <tr> <td>Menu 1</td> <td>Menu 2</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> </tr> <tr> <td colspan="2">Au CHOIX :</td> </tr> <tr> <td>Salade verte</td> <td>Soupe montagnarde</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> </tr> <tr> <td colspan="2" style="text-align: center;"><b>OU</b></td> </tr> </table>	Menu 1	Menu 2	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Au CHOIX :		Salade verte	Soupe montagnarde	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<b>OU</b>	
Menu 1	Menu 2														
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>														
Au CHOIX :															
Salade verte	Soupe montagnarde														
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>														
<b>OU</b>															
Dimanche 22 mai	Saucisson à l'ail Merguez Ratatouille à la niçoise Fromage fondu Délice chèvre Millefeuille	Poivrons à la niçoise Emincé de thon à l'américaine Riz BIO Fromage blanc miel et épices Pomme	<table border="0"> <tr> <td>Menu 1</td> <td>Menu 2</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> </tr> <tr> <td colspan="2">Au CHOIX :</td> </tr> <tr> <td>Salade verte</td> <td>Soupe aux choux</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> </tr> <tr> <td colspan="2" style="text-align: center;"><b>OU</b></td> </tr> </table>	Menu 1	Menu 2	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Au CHOIX :		Salade verte	Soupe aux choux	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<b>OU</b>	
Menu 1	Menu 2														
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>														
Au CHOIX :															
Salade verte	Soupe aux choux														
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>														
<b>OU</b>															



Semaine	Du	23 mai 2022	29 mai 2022
21	MENU 1	MENU 2	Choix
Lundi 23 mai	Riz BIO niçois Poisson blancs PMS en paprika de à la carotte (PC) (purée de carotte, pdt et paprika) Fromage blanc et fines herbes Melon charentais	Betteraves BIO en vinaigrette Boulettes de mouton sauce à la menthe façon orientale Boulgour BIO Gouda BIO Tarte normande	Menu 1 <input type="checkbox"/> Menu 2 <input type="checkbox"/> Au CHOIX * : Salade verte <input type="checkbox"/> OU <input type="checkbox"/> Bouillon de bœuf aux vermicelles
Mardi 24 mai	Pomme de terre BIO à la moutarde à l'ancienne Sauté de porc BIO sauce au thym Brocolis BIO en béchamel Vache qui rit BIO Ananas BIO	Haricots verts BIO Quenelles BIO sauce à la crème Penne BIO Yaourt aromatisé (Fromagerie Maurice) Purée de pommes BIO	Menu 1 <input type="checkbox"/> Menu 2 <input type="checkbox"/> Au CHOIX : Salade verte <input type="checkbox"/> OU <input type="checkbox"/> Potage andalou BIO
Mercredi 25 mai	Haricots blancs en salade Emincé de bœuf charolais au jus Courgettes Camembert Purée de pommes et coings	Poireaux vinaigrette Filet de merlu PMD sauce béchamel aux épices douces Lentilles mijotées Petit suisse nature sucré Pomme	Menu 1 <input type="checkbox"/> Menu 2 <input type="checkbox"/> Au CHOIX : Salade verte <input type="checkbox"/> OU <input type="checkbox"/> Velouté tomate basilic
Jeudi 26 mai	Haricots rouges et tomates comme un chili Œufs durs BIO sauce aurore Ratatouille à la niçoise Yaourt nature sucré Entremet saveur vanille	Salade américaine (Concombre, tomate, pdt, œuf) Boudin blanc aux pommes Purée de pomme de terre BIO Petit cotentin Nectarine BIO	Menu 1 <input type="checkbox"/> Menu 2 <input type="checkbox"/> Au CHOIX : Salade verte <input type="checkbox"/> OU <input type="checkbox"/> Velouté de potiron
Vendredi 27 mai	Salade verte et croutons Thon à la tomate et basilic Riz aux petits légumes BIO Saint nectaire AOP Banane BIO	Lentilles et tomates en vinaigrette Jambon blanc Jardinière de légumes Fromage blanc aux fruits rouges Mousse au chocolat	Menu 1 <input type="checkbox"/> Menu 2 <input type="checkbox"/> Au CHOIX : Salade verte <input type="checkbox"/> OU <input type="checkbox"/> Potage darblay
Samedi 28 mai	Celeri branche façon bulgare Saucisse de strasbourg Orge perlé BIO Fromage blanc, miel et dattes Pomme au four à la cannelle	Salade de risetti aux petits légumes Emincé de bœuf charolais sauce piquante (oignon, tomate, cornichon) Haricots beurre Edam BIO Pastèque	Menu 1 <input type="checkbox"/> Menu 2 <input type="checkbox"/> Au CHOIX : Salade verte <input type="checkbox"/> OU <input type="checkbox"/> Potage de courgette à la vache qui
Dimanche 29 mai	Macédoine en vinaigrette Emincé de dinde façon fermière Pomme de terre vapeur Petit moulé saveur noix Moelleux au citron	Lentilles en vinaigrette Pavé de hoki au petits légumes Blettes persillées Yaourt aromatisé Orange	Menu 1 <input type="checkbox"/> Menu 2 <input type="checkbox"/> Au CHOIX : Salade verte <input type="checkbox"/> OU <input type="checkbox"/> Soupe de carottes (brique)

