

Semaine
36

Du

05 septembre 2022

au #####

	MENU 1	Choix
Lundi 05 septembre	Salade de haricots blancs au cerfeuil Boulettes de mouton sauce tomate Blettes sauce béchamel Yaourt nature sucré Fruit frais Bio	Au CHOIX : Salade verte Velouté picard <input type="checkbox"/> OU <input type="checkbox"/>
Mardi 06 septembre	Salade de riz bio (mais Bio, tomate Bio, olive noire et poivron) Omelette Bio Purée de courge butternet Bio Fromage fondu la vache qui rit Bio Flan vanille nappé caramel Bio	Au CHOIX : Salade verte Velouté dubarry Bio <input type="checkbox"/> OU <input type="checkbox"/>
Mercredi 07 septembre	Tomate antiboise (œuf, thon estragon) Saucisse de Strasbourg Haricots blancs Bio sauce au thym Petit cotentin Fruit frais Bio	Au CHOIX : Salade verte Soupe de lentille bio au cumin <input type="checkbox"/> OU <input type="checkbox"/>
Jeudi 08 septembre	Carottes rapées Bio Quenelle au jus de roti Riz Bio Petit suisse nature Purée de pêches bio	Au CHOIX : Salade verte Potage Bio de légumes et vermicelles <input type="checkbox"/> OU <input type="checkbox"/>
Vendredi 09 septembre	Taboulé (semoule Bio, concombre Bio) Pavé de colin PMD sauce au basilic Ratatouille à la niçoise Saint Paulin sans sel Entremet pistache (lait Bio)	Au CHOIX : Salade verte Velouté de champignons <input type="checkbox"/> OU <input type="checkbox"/>
Samedi 10 septembre	Salade verte et croustons Marmite de la mer sauce honfleur (colin, fruits de mer et crème) Haricots verts Yaourt nature Fruit frais Bio	Au CHOIX : Salade verte Velouté de courgette et fromage fondu <input type="checkbox"/> OU <input type="checkbox"/>
Dimanche 11 septembre	Choux bicolores Bolognaise de canard du chef Pomme de terre persillées Gouda sans sel Millefeuille	Au CHOIX : Salade verte Soupe à l'oignon <input type="checkbox"/> OU <input type="checkbox"/>



Semaine
37

Du

12 septembre 2022

au #####

	MENU 1	Choix
Lundi 12 septembre	Coquillettes Bio au pesto Cordon bleu de volaille Purée dubarry Bio (chou-fleur) Fromage blanc miel et épices Fruit frais Bio	Au CHOIX : Salade verte Soupe aux choux <input type="checkbox"/> OU <input type="checkbox"/>
Mardi 13 septembre	Salade coleslaw Bio Ravioli de volaille Bio (PC) Fromage frais Bio Purée de pomme Bio à la cannelle	Au CHOIX : Salade verte Potage cultivateur Bio <input type="checkbox"/> OU <input type="checkbox"/>
Mercredi 14 septembre	Guacamole au fromage blanc Bio du chef Boudin noir Purée de pomme de terre Yaourt aromatisé Semoule au lait	Au CHOIX : Salade verte Potage paysan <input type="checkbox"/> OU <input type="checkbox"/>
Jeudi 15 septembre	Salade de lentilles Bio Emincé de dinde LR sauce forestière Courgettes à l'ail Petit suisse nature Fruit frais Bio	Au CHOIX : Salade verte Velouté brocolis-poireaux <input type="checkbox"/> OU <input type="checkbox"/>
Vendredi 16 septembre	Salade de tomates et échalotes Lasagne au saumon (PC) Saint paulin sans sel Entremet saveur pistache (Lait Bio)	Au CHOIX : Salade verte Velouté de potiron <input type="checkbox"/> OU <input type="checkbox"/>
Samedi 17 septembre	Haricots beurre et échalotes en vinaigrette Minutal ade porc CTF (pomme, coriandre, cumin, poireaux, vinaigre de cidre) Pomme de terre sautées Fromage blanc aux fines herbes Fruit frais Bio	Au CHOIX : Salade verte Velouté de lentilles corail et lait de coco <input type="checkbox"/> OU <input type="checkbox"/>
Dimanche 18 septembre	Chou chinois Filet de merlu sauce bretonne Jardinière de légumes Gouda sans sel Pastei de nata	Au CHOIX : Salade verte Bouillon de légumes et vermicelles <input type="checkbox"/> OU <input type="checkbox"/>

LBR = Label Rouge PC = Plat Complet / AOC = Appellation d'Origine Contrôlée / AOP = Appellation d'Origine Protégée



Semaine
38

Du

19 septembre 2022

au #####

	MENU 1	Choix
Lundi 19 septembre	Œuf dur Bio sur salade Bio (mayonnaise) Thon à la tomate et au basilic Boulgour Bio Yaourt aromatisé Fruit frais Bio	Au CHOIX : Salade verte Potage andalou Bio <input type="checkbox"/> OU <input type="checkbox"/>
Mardi 20 septembre	Salade de blé Bio aux légumes Bio Quenelle Bio sauce aurore Brocolis Bio Yaout nature (Fromagerie Maurice) Fruit Bio	Au CHOIX : Salade verte Potage de légumes et tomates Bio <input type="checkbox"/> OU <input type="checkbox"/>
Mercredi 21 septembre	Céleri remoulade Bolognaise de canard du chef Riz Bio Gouda sans sel Compote pomme cassis	Au CHOIX : Salade verte Potage poireaux pomme de terre <input type="checkbox"/> OU <input type="checkbox"/>
Jeudi 22 septembre	Crème de chèvre, poivron et basilic du chef et son toast Œuf dur Bio sauce béchamel Ratatouille à la niçoise Fromage blanc aromatisé Crème dessert saveur caramel	Au CHOIX : Salade verte Potage darblay <input type="checkbox"/> OU <input type="checkbox"/>
Vendredi 23 septembre	Houmous de pois chiche et petits pois Gratin de fruits de mer Duo de carottes orange et jaune Petit suisse aromatisé Fruit frais Bio	Au CHOIX : Salade verte Potage paysan Bio <input type="checkbox"/> OU <input type="checkbox"/>
Samedi 24 septembre	Poivrons à la niçoise Coquitiflette (pates Bio, porc) (PC) Saint paulin sans sel Purée de pommes Bio et poires du chef	Au CHOIX : Salade verte Potage crécy Bio <input type="checkbox"/> OU <input type="checkbox"/>
Dimanche 25 septembre	Concombre et maïs en vinaigrette Steak haché de veau sauce romarin Haricots beurre Rondelé au poivre Gateau basque	Au CHOIX : Salade verte Velouté dubarry <input type="checkbox"/> OU <input type="checkbox"/>



Semaine
39

Du

26 septembre 2022

au

02 octobre 2022

	MENU 1	Choix
Lundi 26 septembre	Radis et beurre Dés de poissons blancs PMD sauce aux fines herbes Tortis tricolores Bio Petit moulé Compote pomme coing	Au CHOIX : Salade verte Velouté de potiron <input type="checkbox"/> OU <input type="checkbox"/>
Mardi 27 septembre	Choux bicolores Bio Timballe printanière Bio (volaille) et riz Bio (PC) Fromage frais Bio Purée de pommes Bio à la fleur d'oranger du chef	Au CHOIX : Salade verte Potage Bio de légumes et vermicelles <input type="checkbox"/> OU <input type="checkbox"/>
Mercredi 28 septembre	Mousse de foie Cotriade de poisson PMD (carottes, poireaux, pomme de terre, moules) Gouda sans sel Fruit frais Bio	Au CHOIX : Salade verte Velouté picard <input type="checkbox"/> OU <input type="checkbox"/>
Jeudi 29 septembre	Tomate au basilic Nems de poulet Salade verte Bio Yaourt nature sucré Entremet saveur pistache (lait Bio)	Au CHOIX : Salade verte Soupe aux choux <input type="checkbox"/> OU <input type="checkbox"/>
Vendredi 30 septembre	Salade du bocage (h. vert, pdt, oignon, mais) Poisson PMD en paprika/de à la carotte (purée de carottes et pdt Bio, paprika) (PC) Petit cotentin Gateau moelleux au citron	Au CHOIX : Salade verte Potage de haricots verts et pomme de terre <input type="checkbox"/> OU <input type="checkbox"/>
Samedi 01 octobre	Salade de pomme de terre façon piémontaise (œuf) Beignets de calamar Céleri braisé Fromage blanc et myrtilles Fruit frais Bio	Au CHOIX : Salade verte Velouté de brocolis et poireaux <input type="checkbox"/> OU <input type="checkbox"/>
Dimanche 02 octobre	Tomate en vinaigrette Saucisse fumée Haricots blancs sauce au thym Gouda sans sel Tarte aux pommes façon crumble	Au CHOIX : Salade verte Velouté de lentilles Bio au cumin <input type="checkbox"/> OU <input type="checkbox"/>

