

| Semaine | Du | 05 septembre 2022 | 11 septembre 2022 |
|--------------------------|--|---|---|
| 36 | MENU 1 | MENU 2 | Choix |
| Lundi 05 septembre | Salade de haricots blancs au cerfeuil Boulettes de mouton sauce tomate Blettes sauce béchamel Yaourt nature sucré Fruit frais Bio | Concombre et mais en vinaigrette Dahl de lentilles corail et riz Bio (PC) Camembert Purée de pomme et banane Bio | Menu 1 Menu 2 Au CHOIX * : Salade verte Velouté picard OU |
| Mardi 06 septembre | Salade de riz bio (mais Bio, tomate Bio, olive noire et poivron) Omelette Bio Purée de courge butternet Bio Fomage fondu la vache qui rit Bio Flan vanille nappé caramel Bio | Betteraves Bio en vinaigrette Sauté de porc Bio au caramel Boulgour Bio Fromage frais Bio Fruit Bio | Menu 1 Menu 2 Au CHOIX : Salade verte Velouté dubarry Bio OU |
| Mercredi 07 septembre | Tomate antiboise (œuf, thon estragon) Saucisse de Strasbourg Haricots blancs Bio sauce au thym Petit cotentin Fruit frais Bio | Salade de pates à la grecque (tomate, poivron, olive, fromage de brebis) Foie persillé Duo de courgettes jaune et verte Fromage blanc aux fines herbes Beignet aux pommes | Menu 1 Menu 2 Au CHOIX : Salade verte Soupe de lentilles Bio au cumin OU |
| Jeudi 08 septembre | Carottes rapées Bio Quenelle au jus de roti Riz Bio Petit suisse nature Purée de pêches Bio | Houmous Filet de merlu PMD sauce normande (champignons, crème) Poireaux aux herbes Fromage fondu Délice de chèvre Fruit frais Bio | Menu 1 Menu 2 Au CHOIX : Salade verte Potage de légumes aux vermicelles OU |
| Vendredi 09 septembre | Taboulé (semoule Bio, concombre Bio) Pavé de colin PMD sauce au basilic Ratatouille à la niçoise Bleu d'Auvergne AOP Entremet pistache (lait Bio) | Endives en salade Sauté de porc CTF sauce charcutière Lentilles mijotées Bio Yaourt aromatisé Fruit frais Bio | Menu 1 Menu 2 Au CHOIX : Salade verte Velouté de champignons OU |
| Samedi 10 septembre | Feuilleté au fromage fondu Marmite de la mer sauce honfleur (colin, fruits de mer et crème) Haricots verts Yaourt nature Fruit frais Bio | Salade verte et croutons Sauté de dinde LR façon mafé Penne rigate Petit moulé saveur noix Crème dessert saveur café | Menu 1 Menu 2 Au CHOIX : Salade verte Veloute de courgette au fromage OU |
| Dimanche 11 septembre | Choux bicolores Bolognaise de canard du chef Pomme de terre persillées Edam Millefeuille | Crêpe aux champignons Steak haché de veau sauce tomate estragon Petit pois Petit suisse nature Fruit frais Bio | Menu 1 Menu 2 Au CHOIX : Salade verte Soupe à l'oignon OU |



| Semaine | Du | 12 septembre 2022 | 18 septembre 2022 | | | | | | | | | | | | |
|--------------------------|--|---|--|--------|--------|--------------------------|--------------------------|--------------|--|--------------|---|--------------------------|--------------------------|--|-----------|
| 37 | MENU 1 | MENU 2 | Choix | | | | | | | | | | | | |
| Lundi 12 septembre | Coquillettes Bio au pesto Cordon bleu de volaille Purée dubarry Bio (chou-fleur) Fromage blanc miel et épices Fruit frais Bio | Radis et beurre Hoki PMD sauce à l'oseille Haricots verts Bio Bûche mélangée Lacté saveur chocolat | <table border="0"> <tr> <td>Menu 1</td> <td>Menu 2</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> </tr> <tr> <td colspan="2">Au CHOIX * :</td> </tr> <tr> <td>Salade verte</td> <td>Soupe aux choux</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> </tr> <tr> <td></td> <td align="center">OU</td> </tr> </table> | Menu 1 | Menu 2 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Au CHOIX * : | | Salade verte | Soupe aux choux | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | | OU |
| Menu 1 | Menu 2 | | | | | | | | | | | | | | |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | | | | | | | | | | | | | | |
| Au CHOIX * : | | | | | | | | | | | | | | | |
| Salade verte | Soupe aux choux | | | | | | | | | | | | | | |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | | | | | | | | | | | | | | |
| | OU | | | | | | | | | | | | | | |
| Mardi 13 septembre | Salade coleslaw Bio Ravioli de volaille Bio (PC) Fromage frais Bio Purée de pomme Bio à la cannelle | Pomme de terre Bio à la moutarde à l'ancienne Boulettes de flageolets bio Brocolis Bio Emmental Bio Fruit Bio | <table border="0"> <tr> <td>Menu 1</td> <td>Menu 2</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> </tr> <tr> <td colspan="2">Au CHOIX :</td> </tr> <tr> <td>Salade verte</td> <td>Potage cultivateur Bio</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> </tr> <tr> <td></td> <td align="center">OU</td> </tr> </table> | Menu 1 | Menu 2 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Au CHOIX : | | Salade verte | Potage cultivateur Bio | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | | OU |
| Menu 1 | Menu 2 | | | | | | | | | | | | | | |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | | | | | | | | | | | | | | |
| Au CHOIX : | | | | | | | | | | | | | | | |
| Salade verte | Potage cultivateur Bio | | | | | | | | | | | | | | |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | | | | | | | | | | | | | | |
| | OU | | | | | | | | | | | | | | |
| Mercredi 14 septembre | Guacamole au fromage blanc Bio Boudin noir Purée de pomme de terre Bleu Semoule au lait | Salade d'endives, pommes et noix Œufs Bio florentine (épinards) (PC) Yaourt aromatisé Fruit Frais Bio | <table border="0"> <tr> <td>Menu 1</td> <td>Menu 2</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> </tr> <tr> <td colspan="2">Au CHOIX :</td> </tr> <tr> <td>Salade verte</td> <td>Potage paysan</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> </tr> <tr> <td></td> <td align="center">OU</td> </tr> </table> | Menu 1 | Menu 2 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Au CHOIX : | | Salade verte | Potage paysan | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | | OU |
| Menu 1 | Menu 2 | | | | | | | | | | | | | | |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | | | | | | | | | | | | | | |
| Au CHOIX : | | | | | | | | | | | | | | | |
| Salade verte | Potage paysan | | | | | | | | | | | | | | |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | | | | | | | | | | | | | | |
| | OU | | | | | | | | | | | | | | |
| Jeudi 15 septembre | Salade de lentilles Bio Emincé de dinde LR sauce forestière Courgettes à l'ail Petit suisse nature Fruit frais Bio | Cour'slaw (courgettes façon coleslaw) Hachis parmentier du chef (bœuf charolais) (PC) Petit moulé Cake aux épices | <table border="0"> <tr> <td>Menu 1</td> <td>Menu 2</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> </tr> <tr> <td colspan="2">Au CHOIX :</td> </tr> <tr> <td>Salade verte</td> <td>Veloute brocolis-noireaux</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> </tr> <tr> <td></td> <td align="center">OU</td> </tr> </table> | Menu 1 | Menu 2 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Au CHOIX : | | Salade verte | Veloute brocolis-noireaux | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | | OU |
| Menu 1 | Menu 2 | | | | | | | | | | | | | | |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | | | | | | | | | | | | | | |
| Au CHOIX : | | | | | | | | | | | | | | | |
| Salade verte | Veloute brocolis-noireaux | | | | | | | | | | | | | | |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | | | | | | | | | | | | | | |
| | OU | | | | | | | | | | | | | | |
| Vendredi 16 septembre | Salade de tomates et échalotes Lasagne au saumon (PC) Cantal AOP Entremet saveur pistache (Lait Bio) | Salade de blé Bio et petits légumes Jambon blanc au jus Céleri braisé Fromage blanc aux fruits rouges Fruit Frais Bio | <table border="0"> <tr> <td>Menu 1</td> <td>Menu 2</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> </tr> <tr> <td colspan="2">Au CHOIX :</td> </tr> <tr> <td>Salade verte</td> <td>Velouté de potiron</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> </tr> <tr> <td></td> <td align="center">OU</td> </tr> </table> | Menu 1 | Menu 2 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Au CHOIX : | | Salade verte | Velouté de potiron | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | | OU |
| Menu 1 | Menu 2 | | | | | | | | | | | | | | |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | | | | | | | | | | | | | | |
| Au CHOIX : | | | | | | | | | | | | | | | |
| Salade verte | Velouté de potiron | | | | | | | | | | | | | | |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | | | | | | | | | | | | | | |
| | OU | | | | | | | | | | | | | | |
| Samedi 17 septembre | Haricots beurre et échalotes en vinaigrette Minutal ade porc CTF (pomme, coriandre, cumin, poitreaux, vinaigre de cidre) Pomme de terre sautées Fromage blanc aux fines herbes Fruit frais Bio | Salade de riz Bio niçois Chou farci (volaille) Tomate rotie Camembert Purée de pommes abricots Bio | <table border="0"> <tr> <td>Menu 1</td> <td>Menu 2</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> </tr> <tr> <td colspan="2">Au CHOIX :</td> </tr> <tr> <td>Salade verte</td> <td>Veloute de lentilles corail et lait de coco</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> </tr> <tr> <td></td> <td align="center">OU</td> </tr> </table> | Menu 1 | Menu 2 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Au CHOIX : | | Salade verte | Veloute de lentilles corail et lait de coco | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | | OU |
| Menu 1 | Menu 2 | | | | | | | | | | | | | | |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | | | | | | | | | | | | | | |
| Au CHOIX : | | | | | | | | | | | | | | | |
| Salade verte | Veloute de lentilles corail et lait de coco | | | | | | | | | | | | | | |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | | | | | | | | | | | | | | |
| | OU | | | | | | | | | | | | | | |
| Dimanche 18 septembre | Chou chinois Filet de merlu sauce bretonne Jardinière de légumes Tomme blanche Pastei de nata | Mortadelle et cornichon Bouchée à la reine Orge perlé Bio Yaourt nature sucré Fruit frais Bio | <table border="0"> <tr> <td>Menu 1</td> <td>Menu 2</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> </tr> <tr> <td colspan="2">Au CHOIX :</td> </tr> <tr> <td>Salade verte</td> <td>Bouillon de légumes et vermicelles</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> </tr> <tr> <td></td> <td align="center">OU</td> </tr> </table> | Menu 1 | Menu 2 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Au CHOIX : | | Salade verte | Bouillon de légumes et vermicelles | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | | OU |
| Menu 1 | Menu 2 | | | | | | | | | | | | | | |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | | | | | | | | | | | | | | |
| Au CHOIX : | | | | | | | | | | | | | | | |
| Salade verte | Bouillon de légumes et vermicelles | | | | | | | | | | | | | | |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | | | | | | | | | | | | | | |
| | OU | | | | | | | | | | | | | | |



| Semaine | Du | 19 septembre 2022 | 25 septembre 2022 |
|--------------------------|---|--|--|
| 38 | MENU 1 | MENU 2 | Choix |
| Lundi 19 septembre | Œuf dur Bio sur salade Bio (mayonnaise) Thon à la tomate et au basilic Boulgour Bio Yaourt aromatisé Fruit frais Bio | Salade de tomates Dauphinois de courgette et pomme de terre au basilic (PC) Petit moulé saveur noix Chouquettes à la crème | Menu 1 Menu 2 Au CHOIX * : Salade verte Potage andalou Bio OU |
| Mardi 20 septembre | Salade de blé Bio aux légumes Bio Quenelle Bio sauce aurore Brocolis Bio Yaout nature (Fromagerie Maurice) Fruit Bio | Carottes rapées Bio Boulettes de bœuf Bio à l'orientale (menthe) Macaronis Bio Fromage fondu la vache qui rit Bio Purée pomme abricot Bio | Menu 1 Menu 2 Au CHOIX : Salade verte Potage de légumes et tomates Bio OU |
| Mercredi 21 septembre | Céleri remoulade Bolognaise de canard du chef Riz Bio Gouda Compote pomme cassis | Paté breton et cornichon Rognons de bœuf sauce dijonnaise Champignons Petit suisse nature Fruit frais Bio | Menu 1 Menu 2 Au CHOIX : Salade verte Potage poireaux pomme de terre OU |
| Jeudi 22 septembre | Crème de chèvre, poivron et basilic du chef et son toast Œuf dur Bio sauce béchamel Ratatouille à la niçoise Fromage blanc aromatisé Crème dessert saveur caramel | Betteraves Bio en vinaigrette Merguez et jus de couscous Coquillettes Camembert Fruit frais Bio | Menu 1 Menu 2 Au CHOIX : Salade verte Potage darblay OU |
| Vendredi 23 septembre | Houmous de pois chiche et petits pois Gratin de fruits de mer Duo de carottes orange et jaune Petit suisse aromatisé Fruit frais Bio | Salade verte et croutons Emincé de dinde LR façon fermière Semoule Brie Lacté saveur vanille nappé caramel | Menu 1 Menu 2 Au CHOIX : Salade verte Potage paysan Bio OU |
| Samedi 24 septembre | Poivrons à la niçoise Coquitiflette (pates Bio, porc) (PC) Emmental Bio Purée de pomme Bio et poire du chef | Taboulé Pavé de colin d'Alaska sauce niçoise (tomate, olive, basilic, câpres) Ratatouille à la niçoise Yaourt nature sucré Fruit frais Bio | Menu 1 Menu 2 Au CHOIX : Salade verte Potage crécy Bio OU |
| Dimanche 25 septembre | Concombre et maïs en vinaigrette Steak haché de veau sauce romarin Haricots beurre Rondelé au poivre Gateau basque | Feuilleté au fromage fondu Tomate farcie sauce tomate Lentilles mijotées Bio et carottes Fromage blanc et myrtilles Fruit frais Bio | Menu 1 Menu 2 Au CHOIX : Salade verte Velouté dubarry OU |



| Semaine | Du | 26 septembre 2022 | 02 octobre 2022 |
|--------------------------|---|---|--|
| 39 | MENU 1 | MENU 2 | Choix |
| Lundi 26 septembre | Radis et beurre Dés de poissons blancs PMD sauce aux fines herbes Tortis tricolores Bio Petit moulé Compote pomme coing | Haricots blancs à la provençale Boulettes de mouton sauce marocaine Légumes couscous Fromage blanc aux fruits rouges Fruit frais Bio | Menu 1 <input type="checkbox"/> Menu 2 <input type="checkbox"/> Au CHOIX * : Salade verte <input type="checkbox"/> OU Velouté de potiron <input type="checkbox"/> |
| Mardi 27 septembre | Choux bicolores Bio Timballe printanière Bio (volaille) et riz Bio (PC) Fromage frais Bio Purée de pommes Bio à la fleur d'oranger du chef | Salade de pâtes Bio, échalote et poivrons Omelette Bio Brocolis Bio Gouda Bio Fruit frais Bio | Menu 1 <input type="checkbox"/> Menu 2 <input type="checkbox"/> Au CHOIX : Salade verte <input type="checkbox"/> OU Potage Bio de légumes et vermicelles <input type="checkbox"/> |
| Mercredi 28 septembre | Mousse de foie Cotriade de poisson PMD (carottes, poireaux, pomme de terre, moules) Brie Fruit frais Bio | Salade de blé Bio Roti de bœuf VBF Purée de courge butternut Bio Yaourt aromatisé Mousse saveur noix de coco | Menu 1 <input type="checkbox"/> Menu 2 <input type="checkbox"/> Au CHOIX : Salade verte <input type="checkbox"/> OU Velouté picard <input type="checkbox"/> |
| Jeudi 29 septembre | Tomate au basilic Nems de poulet Salade verte Bio Yaourt nature sucré Entremet saveur pistache (lait Bio) | Salade bretonne (p. pois, carottes, chou-fleur) Gratin de pâtes charcutier (PC) Tomme blanche Fruit frais Bio | Menu 1 <input type="checkbox"/> Menu 2 <input type="checkbox"/> Au CHOIX : Salade verte <input type="checkbox"/> OU Soupe aux choux <input type="checkbox"/> |
| Vendredi 30 septembre | Salade du bocage (h. vert, pdt, oignon, mais) Poisson PMD en paprika de à la carotte (purée de carottes, pdt Bio, paprika) (PC) Petit cotentin Gateau moelleux au citron | Betteraves Bio en vinaigrette Œuf dur Bio sauce béchamel Lentilles mijotées Fromage blanc miel et épices Fruit frais Bio | Menu 1 <input type="checkbox"/> Menu 2 <input type="checkbox"/> Au CHOIX : Salade verte <input type="checkbox"/> OU Potage de haricots verts et nouilles <input type="checkbox"/> |
| Samedi 01 octobre | Salade de pomme de terre façon piémontaise (œuf) Beignets de calamar Céleri braisé Fromage blanc et myrtilles Fruit frais Bio | Salade de fenouil et carottes Bio Boullgour à la mexicaine (boullgour, mais, h. rouges) (PC) Camembert Lacté saveur vanille nappé caramel | Menu 1 <input type="checkbox"/> Menu 2 <input type="checkbox"/> Au CHOIX : Salade verte <input type="checkbox"/> OU Veloute de brocolis et poireaux <input type="checkbox"/> |
| Dimanche 02 octobre | Tomate en vinaigrette Saucisse fumée Haricots blancs sauce au thym Fourme d'Ambert AOP Tarte aux pommes façon crumble | Salade de riz Bio (mais et tomate Bio, olive noire, poivron) Emincé de dinde LR au curry Poêlée de légumes racines Petit suisse nature Fruits frais Bio | Menu 1 <input type="checkbox"/> Menu 2 <input type="checkbox"/> Au CHOIX : Salade verte <input type="checkbox"/> OU Veloute de lentilles Bio au cumin <input type="checkbox"/> |

