

Semaine  
40

Du

03 octobre 2022

au

09 octobre 2022

	MENU 1	Choix
Lundi 03 octobre	Salade de patates Bio, échalote et poivron Colombo de dinde LR Courgettes Bio Saint paulin sans sel Fruit frais Bio	Au CHOIX : Salade verte <input type="checkbox"/> OU <input type="checkbox"/> Potage darblay
Mardi 04 octobre	Tomates Bio en vinaigrette Sauté de porc Bio sauce au thym Chou-fleur Bio Yaourt aromatisé (Fromagerie Maurice) Quatre quart Bio	Au CHOIX : Salade verte <input type="checkbox"/> OU <input type="checkbox"/> Potage cultivateur Bio
Mercredi 05 octobre	Céleri branches façon bulgare Boulettes de mouton sauce aux olives Carottes Bio Gouda sans sel Donuts	Au CHOIX : Salade verte <input type="checkbox"/> OU <input type="checkbox"/> Soupe à l'oignon
Jeudi 06 octobre	Salade de haricots blancs Jambon blanc au jus Champignons Yaourt aromatisé Fruit frais Bio	Au CHOIX : Salade verte <input type="checkbox"/> OU <input type="checkbox"/> Bouillon de bœuf et vermicelles
Vendredi 07 octobre	Emincé de chou blanc Bio Saumonette sauce bercy Blé Bio Yaourt nature sucré Lacté saveur chocolat	Au CHOIX : Salade verte <input type="checkbox"/> OU <input type="checkbox"/> Potage de légumes et tomates Bio
Samedi 08 octobre	Courgettes rapées à la ciboulette Saucisse de Toulouse Purée de pomme de terre Bio au romarin Petit moulé ail et fines herbes Compote pomme coing	Au CHOIX : Salade verte <input type="checkbox"/> OU <input type="checkbox"/> Potage tourangelle
Dimanche 09 octobre	Haricots beurre à l'échalote Sauté de bœuf charolais à la dijonnaise (moutarde) Choux de Bruxelles Fromage blanc nature Eclair parfum vanille	Au CHOIX : Salade verte <input type="checkbox"/> OU <input type="checkbox"/> Potage paysan Bio



**Semaine  
41**

Du

10 octobre 2022

au

16 octobre 2022

	MENU 1	Choix
Lundi 10 octobre	Samoussa de légumes Filet de merlu PMD sauce béchamel aux épices douces Fenouil persillé Yaourt nature sucré Fruit frais Bio	Au CHOIX : Salade verte <input type="checkbox"/> OU <input type="checkbox"/> potage de légumes variés Bio
Mardi 11 octobre	Carottes rapées Bio et vinaigrette passion Omelette Bio Coquille Bio sauce tomate Fromage frais Bio Flan vanille nappé caramel Bio	Au CHOIX : Salade verte <input type="checkbox"/> OU <input type="checkbox"/> Potage andalou bio
Mercredi 12 octobre	Haricots verts à l'échalote Aile de raie sauce bery Boulgour Bio Gouda sans sel Fruit frais Bio	Au CHOIX : Salade verte <input type="checkbox"/> OU <input type="checkbox"/> Velouté de potiron
Jeudi 13 octobre	Rillettes de sardine et céleri du chef Gardiane de bœuf Petit pois mijotés aux aromates fromage blanc aux fines herbes Eclair parfum chocolat	Au CHOIX : Salade verte <input type="checkbox"/> OU <input type="checkbox"/> Potage de légumes racines
Vendredi 14 octobre	Salade de pâtes Bio Potimenter de poisson blanc PMD (purée de potiron et pomme de terre Bio) (PC) Petit moule Fruit Bio	Au CHOIX : Salade verte <input type="checkbox"/> OU <input type="checkbox"/> Bouillon de légumes et vermicelles
Samedi 15 octobre	Tortilla de pomme de terre Petit salé Lentilles Petit suisse nature Fruit frais Bio	Au CHOIX : Salade verte <input type="checkbox"/> OU <input type="checkbox"/> Velouté de courgette au fromage fondu
Dimanche 16 octobre	Emincé de chou rouge Boulette de mouton sauce à la menthe façon orientale Légumes couscous Tomme blanche Tarte normande	Au CHOIX : Salade verte <input type="checkbox"/> OU <input type="checkbox"/> Velouté de lentilles corail et lait de coco



**Semaine  
42**

Du

17 octobre 2022

au

23 octobre 2022

	MENU 1	Choix
Lundi 17 octobre	Macédoine vinaigrette Hoki PMD sauce bulgogi (gingembre, ail, paprika) Coquillettes Gouda sans sel Crème dessert saveur caramel	Au CHOIX : Salade verte <input type="checkbox"/> OU <input type="checkbox"/> Potage poireaux-pomme de terre Bio
Mardi 18 octobre	Salade de boulgour Bio Quenelle Bio à la crème Chou-fleur Bio Yaourt Bio nature Purée de pomme Bio et banane du chef	Au CHOIX : Salade verte <input type="checkbox"/> OU <input type="checkbox"/> Soupe de lentilles Bio au cumin
Mercredi 19 octobre	Champignons persillés Joue de bœuf sauce tomate Lentilles mijotées Bio Yaourt aromatisé Mousse au chocolat au lait	Au CHOIX : Salade verte <input type="checkbox"/> OU <input type="checkbox"/> Potage tourangelle
Jeudi 20 octobre	Salade de haricots beurre et échalote Coquitiflette de porc (pates Bio) (PC) Fromage fondu Délice de chèvre Fruit frais Bio	Au CHOIX : Salade verte <input type="checkbox"/> OU <input type="checkbox"/> Soupe aux choux
Vendredi 21 octobre	Salade de risetti aux petits légumes Thon à la tomate et au basilic Ratatouille à la niçoise Fromage blanc et myrtilles Fruit frais Bio	Au CHOIX : Salade verte <input type="checkbox"/> OU <input type="checkbox"/> Velouté dubarry Bio
Samedi 22 octobre	Houmous Steak haché de veau Pomme de terre persillées Petit moulé ail et fines herbes Purée de pomme et ananas	Au CHOIX : Salade verte <input type="checkbox"/> OU <input type="checkbox"/> Velouté picard
Dimanche 23 octobre	Salade mexicaine (h. rouge, maïs, poivrons) Minutal de porc CTF (pomme, cumin, poireaux, coriandre et vinaigre de cidre) Ppoireaux aux herbes Saint paulin Paris Brest	Au CHOIX : Salade verte <input type="checkbox"/> OU <input type="checkbox"/> Potage de légumes variés Bio



**Semaine  
43**

Du

24 octobre 2022

au

30 octobre 2022

	MENU 1	Choix
Lundi  24 octobre	Salade verte et croutons Daube de bœuf charolais à la provençale (tomate, herbes de provence) Purée de pomme de terre Fromage blanc aux fruits rouges Fruit frais Bio	Au CHOIX : Salade verte <input type="checkbox"/> OU <input type="checkbox"/> Potage darblay
Mardi  25 octobre	Betteraves Bio en vinaigrette Timbale printanière Bio (volaille) et Riz Bio (PC) Fromage frais Bio Fruit Bio	Au CHOIX : Salade verte <input type="checkbox"/> OU <input type="checkbox"/> Potage Bio de légumes et vermicelles
Mercredi  26 octobre	Paté de campagne et cornichon Rognons de bœuf sauce bordelaise Champignons Fromage blanc miel et épices Purée pomme Bio banane	Au CHOIX : Salade verte <input type="checkbox"/> OU <input type="checkbox"/> Bouillon de bœuf et vermicelles
Jeudi  27 octobre	Salade de haricots rouges et tomate comme un chili Œuf dur Bio sauce béchamel Blettes persillées Yaourt aromatisée Fruit frais Bio	Au CHOIX : Salade verte <input type="checkbox"/> OU <input type="checkbox"/> Soupe à l'oignon
Vendredi  28 octobre	Salade de riz Bio (mais et tomate Bio, olives noires, poivrons) Gratin de fruits de mer Poireaux aux fines herbes Petit moulé saveur noix Fruit frais Bio	Au CHOIX : Salade verte <input type="checkbox"/> OU <input type="checkbox"/> Potage de poireaux et pomme de terre
Samedi  29 octobre	Fonds d'artichaut et betteraves Cassoulet maison (porc) Yaourt nature Fruit frais Bio	Au CHOIX : Salade verte <input type="checkbox"/> OU <input type="checkbox"/> Potage cultivateur Bio
Dimanche  30 octobre	Chou-fleur Bio en vinaigrette Hoki PMD sauce estragon Salsifis Gouda sans sel Cheesecake	Au CHOIX : Salade verte <input type="checkbox"/> OU <input type="checkbox"/> Potage de légumes et tomates Bio

