#### Merci de nous redonner vos commandes au plus tard le **LUYNES - ALIMENTATION PAUVRE EN SEL** 20/01/2023 NOM ET PRENOM: lüynes Mardi Lundi Mercredi Jeudi Vendredi Samedi 30 janvier 2023 31 janvier 2023 1 février 2023 2 février 2023 3 février 2023 4 février 2023 **S**5 DÉJEUNER \*\*\* Chandeleur \*\*\* Carottes râpées Endives Salade de pommes de terre Salade verte et noix Salade de lentilles locales Céleri rapé Sauté de dinde sauce au Cote de porc sauce sauce à Sauté de bœuf local façon Pavé de colin PMD sauce Paupiette de saumon sauce Escalope de dinde sauce Jambon blanc sans sel l'estragon gardiane coco citron vert façon parmentière curry Ratatouille à la niçoise Pommes de terre vapeur Purée de courge Butternut Petits pois très fins Riz Haricots verts à l'ail Déjeuner Fromage blanc nature et Yaourt à la pulpe de fruit Yaourt nature et sucre Petit suisse nature et sucre Yaourt aromatisé Saint paulin sans sel sucre Purée de pommes et Riz au lait Orange Crêpe sucrée Pomme Kiwis myrtille Velouté de champignons Potage de légumes variés Potage cultivateur Potage Potage choisy Soupe à la normande Velouté de potiron

Salade verte

Poisson PECHE DURABLE

Salade verte

Produit LOCAL

Salade verte

Viande LABEL ROUGE

Salade

Salade verte

Pain BIO tous les jours

Salade verte

Viande FRANCAISE

(A) essert préparé en CUISINE

Salade verte

NB : Les produits sont susceptibles d'être modifiés en fonction des approvisionnements

Dimanche

5 février 2023

Emincé de chou blanc

crème

Carottes

Gouda sans sel

Choux à la crème

Soupe à l'oignon

Salade verte

Merci de nous redonner v 20.

# Merci de nous redonner vos commandes au plus tard le 20/01/2023 NOM ET

NOM ET PRENOM:

#### **LUYNES - ALIMENTATION PAUVRE EN SEL**

iii lüynes	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	
	6 février 2023	7 février 2023	8 février 2023	9 février 2023	10 février 2023	11 février 2023	12 février 2023	
S 6	DÉJEUNER							
Déjeuner	Endives et noix	Carottes rapées	Macédoine	Betteraves	Radis noir rapé	Céleri rapé	Salade verte et mais	
	Omelette nature	Hachis parmentier de bœuf	Sauté de dinde au jus	Roti de veau au jus	Filet de poisson pané PMD et quartier de citron	Boulettes de mouton sauce marocaine	Poulet roti au jus	
	Coquillettes	Salade verte	Printanière de légumes et riz	Lentilles mijotées	Epinard branches en béchamel et pates	Semoule	Légumes cuisinés au cerfeuil (courgette, carotte, oignon)	
	Yaourt aromatisé	Yaourt nature et sucre	Fromage blanc nature et sucre	Yaourt à la pulpe de fruits	Petit fromage frais aux fruits	Gouda sans sel	Yaourt aromatisé	
	Lacté saveur chocolat	Banane	Purée de pommes et coings	Poire locale	Flan saveur vanille nappé caramel	Pomme	Eclair parfum chocolat	
Potage	Potage andalou	Velouté dubarry	Soupe aux épinards	Bouillon de bœuf aux vermicelles	Potage de légumes et tomate	Ptage paysan	Potage crécy	
							-	
Salade	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	

# i lüynes

# Merci de nous redonner vos commandes au plus tard le 20/01/2023

NOM ET PRENOM:

#### **LUYNES - ALIMENTATION PAUVRE EN SEL**

ililüynes	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
	13 février 2023	14 février 2023	15 février 2023	16 février 2023	17 février 2023	18 février 2023	19 février 2023
<b>S</b> 7				DÉJEUNER			
							*** Menu Allemand ***
	Salade de pommes de terre	Emincé de chou rouge local	Radis noir rapé	Navets rapés	Céleri rapés	Salade de pâtes	Endives
	Sauté de bœuf sauce au paprika et persil	Escalope de dinde sauce à la crème aux herbes	Dés de poisson blanc PMD sauce bretonne	Bolognaise de canard	Filet de merlu PMD sauce dieppoise	Rognons de porc sauce madère	Sauté de dinde sauce provençale
Déjeuner	Navets en béchamel	Riz	Jardinière de légumes et pommes de terre	Penne	Purée de brocolis	Carottes	Haricots verts persillés et boulgour
	Yaourt nature et sucre	Yaourt nature et sucre	Fromage blanc nature et sucre	Gouda sans sel	Yaourt aromatisé	Saint paulin sans sel	Yaourt à la pulpe de fruits
	Clémentines	Creme dessert saveur vanille	Purée de pommes et poires	Pomme	Moelleux aux pépites de chocolat (farine locale)	Poire	Purée de pêche
Potage	Soupe à l'oignon	Potage de légumes variés	Velouté picard	Velouté de poireaux et pdt locaux	Soupe aux choux	Velouté de potiron	Soupe à la normande
Salade	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte
	Pain BIO tous les jours	Viande FRANCAISE	✓ Viande LABEL ROUGE	Poisson PECHE DURABLE	Produit LOCAL	essert préparé en CUISINE	



## Merci de nous redonner vos commandes au plus tard le

NOM ET PRENOM:

### **LUYNES - ALIMENTATION PAUVRE EN SEL**

ili lüynes	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
S8	20 février 2023	21 février 2023	22 février 2023	23 février 2023	24 février 2023	25 février 2023	26 février 2023
Déjeuner	Radis noir rapé  Roti de porc au jus  Purée de pommes de terre  Petit fromage fais aux fruits  Purée de pommes à la  cannelle	Macédoine Chou farci sauce tomate Coquillettes Yaourt aromatisé Clémentines	Salade verte et mais  Rognons de bœuf sauce façon bordelaise rummes de terre et légumes façon maillot (varette a pair hourt) Yaourt nature et sucre Lacté saveur chocolat	Navets rapé  Omelette nature  Ratatouille à la niçoise  Gouda sans sel  Gateau tutti frutti (farine locale)	Salade de pommes de terre Filet de limande PMD sauce aurore Epinards en branches béchamel Fromage blanc nature et sucre Pomme	Emincé de chou blanc Escalope de dinde sauce façon fermière Purée de patate douce Yaourt à la pulpe de fruits Poire	Carottes rapées Sauté de bœuf sauce au paprika et persil Choux de bruxelles et pdt Saint paulin sans sel Crème dessert saveur vanille
Potage	Potage tourangelle	Velouté de potiron	Soupe à la normande	Potage de légumes variés	Potage poireaux-pdt	Soupe à l'oignon	Potage andalou
Salade	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte
AB	Pain BIO tous les jours	Viande FRANCAISE		Poisson PECHE DURABLE	Produit LOCAL	②Dessert préparé en CUISINE	









NB : Les produits sont susceptibles d'être modifiés en fonction des approvisionnements