



Merci de nous redonner vos commandes au plus tard le
20/01/2023

NOM ET PRENOM :

LUYNES - ALIMENTATION PAUVRE EN SEL

S5

	Lundi 30 janvier 2023	Mardi 31 janvier 2023	Mercredi 1 février 2023	Jeudi 2 février 2023	Vendredi 3 février 2023	Samedi 4 février 2023	Dimanche 5 février 2023
	DÉJEUNER						
	*** Chandeleur ***						
Déjeuner	Carottes râpées Jambon blanc sans sel Ratatouille à la niçoise Yaourt à la pulpe de fruit Riz au lait	Endives Sauté de dinde sauce au curry Pommes de terre vapeur Yaourt nature et sucre Orange	Salade de pommes de terre Cote de porc sauce sauce à l'estragon Purée de courge Butternut Petit suisse nature et sucre Purée de pommes et myrtille	Céleri rapé Sauté de bœuf local façon gardiane Petits pois très fins Yaourt aromatisé Crêpe sucrée	Salade verte et noix Pavé de colin PMD sauce coco citron vert Riz Saint paulin sans sel Pomme	Salade de lentilles locales Paupiette de saumon sauce façon parmentière Haricots verts à l'ail Fromage blanc nature et sucre Kiwis	Emincé de chou blanc Escalope de dinde sauce crème Carottes Gouda sans sel Choux à la crème

Potage	Velouté de champignons	Potage choisy	Potage de légumes variés	Soupe à la normande	Velouté de potiron	Potage cultivateur	Soupe à l'oignon
---------------	------------------------	---------------	--------------------------	---------------------	--------------------	--------------------	------------------

Salade	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte
---------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------

Pain BIO tous les jours

Viande FRANÇAISE

Viande LABEL ROUGE

Poisson PECHE DURABLE

Produit LOCAL

Dessert préparé en CUISINE

NB : Les produits sont susceptibles d'être modifiés en fonction des approvisionnements



Merci de nous redonner vos commandes au plus tard le 20/01/2023

NOM ET PRENOM :

LUYNES - ALIMENTATION PAUVRE EN SEL

S 7

Lundi 13 février 2023	Mardi 14 février 2023	Mercredi 15 février 2023	Jeudi 16 février 2023	Vendredi 17 février 2023	Samedi 18 février 2023	Dimanche 19 février 2023
DÉJEUNER						

*** Menu Allemand ***

Déjeuner	Salade de pommes de terre	Emincé de chou rouge local	Radis noir rapé	Navets rapés	Céleri rapés	Salade de pâtes	Endives
	Sauté de bœuf sauce au paprika et persil	Escalope de dinde sauce à la crème aux herbes	Dés de poisson blanc PMD sauce bretonne	Bolognaise de canard	Filet de merlu PMD sauce dieppoise	Rognons de porc sauce madère	Sauté de dinde sauce provençale
	Navets en béchamel	Riz	Jardinière de légumes et pommes de terre	Penne	Purée de brocolis	Carottes	Haricots verts persillés et boulgour
	Yaourt nature et sucre	Yaourt nature et sucre	Fromage blanc nature et sucre	Gouda sans sel	Yaourt aromatisé	Saint paulin sans sel	Yaourt à la pulpe de fruits
	Clémentines	Crème dessert saveur vanille	Purée de pommes et poires	Pomme	Moelleux aux pépites de chocolat (farine locale)	Poire	Purée de pêche

Potage	Soupe à l'oignon	Potage de légumes variés	Velouté picard	Velouté de poireaux et pdt locaux	Soupe aux choux	Velouté de potiron	Soupe à la normande
---------------	------------------	--------------------------	----------------	-----------------------------------	-----------------	--------------------	---------------------

Salade	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte
---------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------



Pain BIO tous les jours



Viande FRANÇAISE



Viande LABEL ROUGE



Poisson PECHE DURABLE



Produit LOCAL



Dessert préparé en CUISINE

NB : Les produits sont susceptibles d'être modifiés en fonction des approvisionnements



Merci de nous redonner vos commandes au plus tard le 20/01/2023

NOM ET PRENOM :

LUYNES - ALIMENTATION PAUVRE EN SEL

	Lundi 20 février 2023	Mardi 21 février 2023	Mercredi 22 février 2023	Jeudi 23 février 2023	Vendredi 24 février 2023	Samedi 25 février 2023	Dimanche 26 février 2023
Déjeuner	Radis noir rapé Roti de porc au jus Purée de pommes de terre Petit fromage fais aux fruits Purée de pommes à la cannelle	Macédoine Chou farci sauce tomate Coquillettes Yaourt aromatisé Clémentines	Salade verte et maïs Rognons de bœuf sauce façon bordelaise Pommes de terre et légumes façon maillot (carottes, pois, haricots) Yaourt nature et sucre Lacté saveur chocolat	Navets rapé Omelette nature Ratatouille à la niçoise Gouda sans sel Gateau tutti frutti (farine locale)	Salade de pommes de terre Filet de limande PMD sauce aurore Epinards en branches béchamel Fromage blanc nature et sucre Pomme	Emincé de chou blanc Escalope de dinde sauce façon fermière Purée de patate douce Yaourt à la pulpe de fruits Poire	Carottes rapées Sauté de bœuf sauce au paprika et persil Choux de bruxelles et pdt Saint paulin sans sel Crème dessert saveur vanille

Potage	Potage tourangelle	Velouté de potiron	Soupe à la normande	Potage de légumes variés	Potage poireaux-pdt	Soupe à l'oignon	Potage andalou
---------------	--------------------	--------------------	---------------------	--------------------------	---------------------	------------------	----------------

Salade	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte
---------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------



Pain BIO tous les jours



Viande FRANCAISE



Viande LABEL ROUGE



Poisson PECHE DURABLE



Produit LOCAL



Dessert préparé en CUISINE

NB : Les produits sont susceptibles d'être modifiés en fonction des approvisionnements