



Merci de nous redonner vos commandes au plus tard le 20/01/2023

NOM ET PRENOM :

ALIMENTATION SANS SUCRE AJOUTE

Lundi 30 janvier 2023	Mardi 31 janvier 2023	Mercredi 1 février 2023	Jeudi 2 février 2023	Vendredi 3 février 2023	Samedi 4 février 2023	Dimanche 5 février 2023
--------------------------	--------------------------	----------------------------	-------------------------	----------------------------	--------------------------	----------------------------

S5

DÉJEUNER

Déjeuner	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
	Carottes râpées Beignets de calamars Ratatouille à la niçoise et haricots blancs coco Coulommiers Purée pomme coing	Pâté de campagne et cornichon Sauté de dinde sauce au curry Purée de céleri (pdt) Fourme d'Ambert AOP Orange	Radis et beurre Cote de porc sauce sauce à l'estragon Purée de courge Butternut Yaourt nature Purée de pommes et myrtille	Céleri en remoulade Sauté de bœuf façon gardiane Petits pois très fins et purée de pdt Fromage frais petit cotentin Entremet sans sucre	Salade verte et noix Pavé de colin PMD sauce coco citron vert Riz et blettes Saint paulin Pomme	Paté breton et cornichon Boudin noir Pommes de terre vapeur et haricots verts Fromage blanc nature Kiwis	Emincé de chou blanc Escalope de dinde sauce crème Carottes locales persillées Cantal AOP Choux à la crème

Potage	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
	Velouté de champignons	Potage choisy	Potage de légumes variés	Soupe à la normande	Velouté de potiron	Potage cultivateur	Soupe à l'oignon

Salade	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte



Pain BIO tous les jours



Viande FRANCAISE



Viande LABEL ROUGE



Poisson PECHE DURABLE



Produit LOCAL



Dessert préparé en CUISINE

NB : Les produits sont susceptibles d'être modifiés en fonction des approvisionnements



S 7

Merci de nous redonner vos commandes au plus tard le 20/01/2023

NOM ET PRENOM :

LUYNES - ALIMENTATION SANS SUCRE AJOUTE

Lundi 13 février 2023	Mardi 14 février 2023	Mercredi 15 février 2023	Jeudi 16 février 2023	Vendredi 17 février 2023	Samedi 18 février 2023	Dimanche 19 février 2023
DÉJEUNER						

<i>Déjeuner</i>	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
	Salade de pommes de terre	Emincé de chou rouge local	Radis noir en rémoulade	Paté de campagne et cornichon	Céleri en remoulade	Salade de pâtes	Endives et croutons
	Sauté de bœuf sauce au paprika et persil	Escalope de dinde sauce à la crème aux herbes	Dés de poisson blanc PMD sauce bretonne	Bolognaise de canard	Filet de merlu PMD sauce dieppoise	Rognons de porc sauce mère	Sauté de dinde sauce provençale
	Navets en béchamel	Riz et épinards branches au jus	Jardinière de légumes et pommes de terre	Penne et fondue de poireaux	Purée de brocolis	Carottes	Haricots verts persillés
	Yaourt nature	Yaourt nature	Fromage blanc nature	Pont l'évêque AOP	Yaourt nature	Gouda	Coulommiers
	Clémentines	Entremet sans sucre	Purée de pommes et poires	Pomme	Moelleux au chocolat sans sucres	Poire	Paris Brest

<i>Potage</i>	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
	Soupe à l'oignon	Potage de légumes variés	Velouté picard	Velouté de poireaux et pdt locaux	Soupe aux choux	Velouté de potiron	Soupe à la normande

<i>Salade</i>	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte



Pain BIO tous les jours



Viande FRANCAISE



Viande LABEL ROUGE



Poisson PECHE DURABLE



Produit LOCAL



Dessert préparé en CUISINE

NB : Les produits sont susceptibles d'être modifiés en fonction des approvisionnements



Merci de nous redonner vos commandes au plus tard le
20/01/2023

NOM ET PRENOM :

LUYNES - ALIMENTATION SANS SUCRE AJOUTE

	Lundi 20 février 2023	Mardi 21 février 2023	Mercredi 22 février 2023	Jeudi 23 février 2023	Vendredi 24 février 2023	Samedi 25 février 2023	Dimanche 26 février 2023
Déjeuner	Salade coleslaw (carottes et chou blanc) Roti de porc sauce dijonnaise Purée de pommes de terre et carottes Petit suisse nature Purée de pommes à la cannelle	Macédoine mayonnaise Chou farci sauce tomate Coquillettes et chou-fleur en béchamel Edam Clémentines	Salade verte et maïs Rognons de bœuf sauce façon bordelaise Légumes façon maillot (carottes, p.pois, h. vert) Tomme grise Moelleux à la framboise sans sucre	Navets en rémoulade Omelette nature Ratatouille à la niçoise et blé Cantal AOP Entremet sans sucre	Salade de pommes de terre Filet de limande PMD sauce aurore Epinards en branches béchamel Fromage blanc nature Pomme	Mousse de canard et cornichon Boudin noir Pommes de terre et haricots verts Camembert Poire	Carottes rapées Sauté de bœuf sauce au paprika et persil Choux de bruxelles Saint paulin Madeleines sans sucre
Potage	Potage tourangelles	Velouté de potiron	Soupe à la normande	Potage de légumes variés	Potage poireaux-pdt	Soupe à l'oignon	Potage andalou
Salade	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte



Pain BIO tous les jours



Viande FRANCAISE



Viande LABEL ROUGE



Poisson PECHE DURABLE



Produit LOCAL



Dessert préparé en CUISINE

NB : Les produits sont susceptibles d'être modifiés en fonction des approvisionnements