

Luy nes
Menus du 04/09/2023 au 08/09/2023

MENU

de la semaine

LUNDI

 PASTEQUE AGB Ici HO

 Poulet Ir rôti au jus
et ketchup

 Pavé de colin d'Alaska pmd
sauce tomate
Pommes de terres quartier avec
peau

 Camembert bio

Nectarine AGB

MARDI

 Salade verte bio
et noix
Vinaigrette moutarde locale

 Omelette bio
Sauce Basquaise
Jardinière de légumes (carotte,
p.pois, h.vert, navet)

Yaourt aromatisé

Chouquettes à la crème

MERCREDI

 Salade de pâtes bio (échalote,
poivron, tomate bio)

Rôti de boeuf local
et ketchup

 Merlu portion pmd sauce
béchamel aux épices douces
Gratin de brocolis

 Cantal aop

 Banane bio

Galettes pur beurre
Petit fromage blanc aux fruits
Jus d'orange

JEUDI

Repas de Rentrée

Concombres locaux en rondelle
Vinaigrette moutarde locale

Nuggets de poulet
Nuggets de blé

 Macaroni bio

 Fromage frais fouetté bio

Mousse au chocolat au lait

VENDREDI

Melon local

 Dè s de poisson pmd sauce
coco citron vert

 Ratatouille et boulgour bio

Yaourt nature sucré

 Coupelle de purée de pommes
pêches bio

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Bon Appétit

sOgeres



Appellation d'Origine
Protégée



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Produit local

Luynes
Menus du 11/09/2023 au 15/09/2023

MENU

de la semaine

LUNDI

LOCAL - TOMATE
Vinaigrette moutarde locale

Boulettes au mouton et boeuf
sauce charcutière (moutarde,
cornichon)

Boulettes de soja sauce tomate

Haricots blancs coco locaux sauce
tomate

Fromage fondu Vache Picon

Dessert lacté gélifié saveur
chocolat

MARDI

Salade de pommes de terre
locales

Sauté de boeuf charolais sauce
poivrade (oignon, carotte, vinaigre,
herbes)

*Emincé de thon sauce aux fines
herbes*

 Courgettes bio
sauce béchamel

Coulommiers

 Prune rouge bio

MERCREDI

Radis roses
Beurre demi sel

 Filet de dinde 1r façon jambon

 Hoki pmd sauce moutarde à
l'ancienne

 Coquillettes bio

Petit fromage blanc aux fruits

 Coupelle de purée de pommes
bio

Biscuits palmiers
Banane
Yaourt nature sucré

JEUDI

Macédoine mayonnaise

 Chili sin carne cpne

 Riz bio

 Saint Nectaire aop

Raisin blanc

VENDREDI

 Carottes râpées bio
Vinaigrette moutarde locale

Beignets de calamar
et citron

 Epinards bio hachés à la
béchamel

Yaourt nature sucré

 Cake nature cpne (farine LCL)

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Bon Appétit

sOgeres



Appellation d'Origine
Protégée



Certifié Label Rouge



Cuisiné par nos
équipes



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable

Luynes
Menus du 18/09/2023 au 22/09/2023

MENU

de la semaine

LUNDI

Salade mexicaine (haricots rouge BIO)

Sauté de porc local
Sauce dijonnaise

 Pavé de colin d'Alaska pmd
sauce à l'oseille

 Carottes bio fraîches
au persil

Gouda

 Poire bio

MARDI

Concombres locaux en rondelle
Vinaigrette moutarde locale

Tarte aux fromages
 Salade verte bio

Petit fromage blanc aux fruits

 Coupelle de purée de pommes
bio

MERCREDI

 PASTIQUE AGB Ici HO

Paupiette de veau au jus

 Dés de poisson pmd sauce
crème aux herbes
Printanière de légumes

 Fourme d'ambert aop

Beignet au chocolat

Marbré au chocolat
Coupelle de purée de pommes et
ananas

Jus de pommes

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

JEUDI

 Salade verte bio et croûtons
Vinaigrette moutarde locale

 Rôti de veau bio au jus

 Omelette opa au fromage
Purée de choux de Bruxelles et
pommes de terre au fromage (pdt
fraîche)

Fromage frais Petit Cotentin

Dessert lacté gélifié saveur vanille

VENDREDI

Pâté de volaille
et cornichon
Oeuf dur

 Thon à la tomate et au basilic
cpne

 Pennes bio

Fromage blanc sucré

Figue fraîche

sOgeres

Bon Appétit



Œuf de poule
élevée en plein air



Appellation
d'Origine Protégée



Cuisiné par nos
équipes



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Produit local

Luynes
Menus du 25/09/2023 au 29/09/2023

MENU

de la semaine

LUNDI

Les pas pareilles

LOCAL - TOMATE
Vinaigrette moutarde locale

 Parmentier de bœuf aux deux
pommes (pdt fraîche) cpne

  Brandade de poisson (colin
d'Alaska, merlu, hoki) pmd cpne
(Pdt fraîche locale)

Fromage frais Fraidou

Dessert lacté flan saveur vanille
nappé caramel

MARDI

Salade de lentilles locales

Cordon bleu de volaille
Nugget's à l'emmental

 Courgettes bio
sauce béchamel

Camembert

 Pomme bio

MERCREDI

 Rillettes de sardine et céleri
cpne

 Filet de merlu pmd à l'oseille
 Boulgour bio

 Yaourt nature sucré bio

 PASTÈQUE AGB Ici
(DESSERT) VRAC

Baguette
Chocolat noir (tablette)
Yaourt aromatisé
Jus multfruit

JEUDI

Courlaw fraîche locale

LOCAL ORL - ECHINE 1/2 SEL
AU JUS

Samoussa de légumes

 Haricots verts bio
assaisonnement ail

 Pont l'Evêque aop

 Gâteau poire chocolat cpne
(farine locale)

VENDREDI

 Salade de betteraves bio
Vinaigrette moutarde locale

 Riz à l'espagnol bio

 Edam bio

RAISIN BLANC AGB VRAC

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Bon Appétit

sOgeres



Appellation d'Origine
Protégée



Cuisiné par nos
équipes



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Produit local