



NOM DU CLIENT : _____

PORTAGE - VILLE DE LUYNES

MENUS SEMAINE 40 SANS SUCRE AJOUTE

	lundi 30	mardi 31	mercredi 01	jeudi 02	vendredi 03	samedi 04	dimanche 05
MENU	<p>Navet local</p> <p>Jambon au jus</p> <p>Pates et ratatouille (courgette, aubergine, oignons, sauce tomate)</p> <p>Fromage blanc local nature</p> <p>Banane</p>	<p>Crêpes à l'emmental</p> <p>Paupiette de saumon sauce béchamel aux épices douces</p> <p>Haricots plats</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Pomme locale</p>	<p>Céleri local en rémoulade</p> <p>Poulet rôti au jus</p> <p>Boulgour et brocolis</p> <p>Munster AOP</p> <p>Kiwi</p>	<p>Tarte provençale (aubergine, courgette, poivron)</p> <p>Emincé de porc local sauce bulgogi (sauce soja, concentré de tomate, gingembre)</p> <p>Blettes en béchamel</p> <p>Saint paulin</p> <p>Orange</p>	<p>Haricots blancs à la marocaine (cumin, coriandre)</p> <p>Filet de limande PMD sauce aurore</p> <p>Chou-fleur en béchamel</p> <p>Gouda</p> <p>Purée pomme coing</p>	<p>Salade de lentilles locales</p> <p>Cote de porc locale au jus</p> <p>Jardinière de légumes (carotte, navet, haricot vert, petit pois)</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Ananas</p>	<p>Radis locaux et beurre</p> <p>Sauté de dinde locale sauce au curry</p> <p>Carottes locales persillées</p> <p>Coulommiers</p> <p>Tarte au flan</p>
POTAGE	<p>Potage de légumes (carottes, pdt, poireaux, choux fleurs, céleri, haricots verts et petits pois)</p>	<p>Potage andalou (haricots verts, tomate et pdt)</p>	<p>Potage tourangelle (chou vert, navet, petits pois, poireaux, pdt)</p>	<p>Potage façon Darblay (poireaux, navet et carottes)</p>	<p>Potage poireaux et pomme de terre</p>	<p>Soupe montagnarde (navet, céleri, pdt, poireaux, carotte)</p>	<p>Potage de légumes et tomate (tomates, carottes, pdt, poireaux, choux fleurs, céleri, haricots verts et petits pois)</p>
SALADE	<p>Salade verte</p>		<p>Salade verte</p>	<p>Salade verte</p>	<p>Salade verte</p>	<p>Salade verte</p>	<p>Salade verte</p>

