



sOgeres

NOM DU CLIENT : _____

MENUS SEMAINE 44

PORTAGE - VILLE DE LUYNES

	lundi 30	mardi 31	mercredi 01	jeudi 02	vendredi 03	samedi 04	dimanche 05
MENU A	<p>Navet local</p> <p>Gratin de pâtes charcutier (porc)</p> <p>Fromage blanc local et sucre</p> <p>Banane</p>	<p>Crêpes à l'emmental</p> <p>Paupiette de saumon sauce béchamel aux épices douces</p> <p>Haricots plats</p> <p>Fromage blanc aromatisé</p> <p>Pomme locale</p>	<p>Céleri local en rémoulade</p> <p>Poulet LR rôti au jus</p> <p>Purée de pommes de terre locales</p> <p>Munster AOP</p> <p>Millefeuille</p>	<p>*** Menu Bio Local ***</p> <p>Salade coleslaw locales (carottes et chou blanc locaux)</p> <p>Emincé de porc local sauce bulgogi (sauce soja, concentré de tomate, gingembre)</p> <p>Boullgour Bio</p> <p>Yaourt nature Bio et sucre</p> <p>Orange Bio</p>	<p>Haricots blancs à la marocaine (coriandre, cumin)</p> <p>Filet de limande PMD sauce aurore</p> <p>Chou-fleur en béchamel</p> <p>Gouda</p> <p>Purée pomme coing</p>	<p>Salade de lentilles locales</p> <p>Cote de porc locale au jus</p> <p>Jardinière de légumes (carotte, navet, haricot vert, petit pois)</p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>Ananas</p>	<p>Radis locaux et beurre</p> <p>Sauté de dinde locale sauce au curry</p> <p>Carottes locales persillées</p> <p>Coulommiers</p> <p>Tarte au flan</p>
MENU B	<p>Salade verte et noix</p> <p>Boulettes au mouton sauce aux olives</p> <p>Légumes couscous (carottes, courgettes, navets, pois chiches, céleris, poivrons)</p> <p>Brie</p> <p>Cake marbré</p>	<p>*** Menu Bio Local ***</p> <p>Carottes rapées locales</p> <p>Escalope de dinde locale au jus</p> <p>Haricots blancs coco Bio locaux sauce tomate</p> <p>Camembert Bio</p> <p>Purée de pommes et poires Bio locales</p>	<p>Paté de lapin et cornichon</p> <p>Echine de porc locale au jus</p> <p>Brocolis à l'ail</p> <p>Fromage frais Tartare</p> <p>Kiwi</p>	<p>Tarte provençale (aubergine, courgette, poivron)</p> <p>Emincé de thon sauce estragon</p> <p>Blettes en béchamel</p> <p>Saint paulin</p> <p>Mousse au chocolat noir</p>	<p>Poireaux en vinaigrette</p> <p>Œufs durs Bio en béchamel</p> <p>Pommes de terre vapeur locales</p> <p>Fromage blanc nature et sucre</p> <p>Pomme locale</p>	<p>Betteraves locales</p> <p>Chou farci sauce tomate (volaille)</p> <p>Riz</p> <p>Edam</p> <p>Dessert lacté saveur chocolat</p>	<p>Salade de pommes de terre locales (cornichon)</p> <p>Paupiette de veau sauce au cidre</p> <p>Haricots verts persillés</p> <p>Petits suisses natures et sucre</p> <p>Clémentines</p>
POTAGE	<p>Potage andalou (haricots verts, tomate et pdt)</p>	<p>Velouté picard (betteraves et pdt)</p>	<p>Potage tourangelles (chou vert, navet, petits pois, poireaux, pdt)</p>	<p>Potage façon Darblay (poireaux, navet et carottes)</p>	<p>Potage poireaux et pomme de terre</p>	<p>Soupe montagnarde (navet, céleri, pdt, poireaux, carotte)</p>	<p>Potage de légumes et tomate (tomates, carottes, pdt, poireaux, choux fleurs, céleri, haricots verts et petits pois)</p>
SALADE	<p>Salade verte</p>		<p>Salade verte</p>	<p>Salade verte</p>	<p>Salade verte</p>	<p>Salade verte</p>	<p>Salade verte</p>



sOgeres

NOM DU CLIENT : _____

MENUS SEMAINE 44

	lundi 04	mardi 05	mercredi 06	jeudi 07	vendredi 08	samedi 09	dimanche 10
MENU A	<p>Navet local</p> <p>Gratin de pâtes charcutier (porc)</p> <p>Fromage blanc local et sucre</p> <p>Banane</p>	<p>Crêpes à l'emmental</p> <p>Paupiette de saumon sauce béchamel aux épices douces</p> <p>Haricots plats</p> <p>Fromage blanc aromatisé</p> <p>Pomme locale</p>					
MENU B	<p>Salade verte et noix</p> <p>Boulettes au mouton sauce aux olives</p> <p>Légumes couscous (carottes, courgettes, navets, pois chiches, céleris, poivrons)</p> <p>Brie</p> <p>Cake marbré</p>	<p>*** Menu Bio Local ***</p> <p>Carottes rapées locales</p> <p>Escalope de dinde locale au jus</p> <p>Haricots blancs coco Bio locaux sauce tomate</p> <p>Camembert Bio</p> <p>Purée de pommes et poires Bio locales</p>					
POTAGE	<p>Potage de légumes (carottes, pdt, poireaux, choux fleurs, céleri, haricots verts et petits pois)</p>	<p>Potage andalou (haricots verts, tomate et pdt)</p>					
SALADE	<p>Salade verte</p>		<p>Salade verte</p>				