NOM DU CLIENT :_____

PORTAGE - VILLE DE LUYNES

MENUS SEMAINE 48 PAUVRE EN SEL

	lundi 27	mardi 28	mercredi 29	jeudi 30	vendredi 01	samedi 02	dimanche 03
MENU	Betteraves locales	Radis noir Bio local	Salade mexicaine (Haricots rouges, tomate, mais)	Chou rouge	Salade verte et croutons	Haricots verts en vinaigrette	Radis et beurre
	Saumonette PMD sauce crème ciboulette	Bolognaise de canard	Sauté de dinde locale sauce au curry	Colin PMD sauce bretonne	Pavé de colin d'Alaska PMD sauce crème aux herbes	Tortilla de pommes de terre locales	Boulettes au mouton sauce orientale
	Haricots verts et riz	Pates locales	Carottes locales	Printanière de légumes (pdt, petits pois, haricots verts, carottes et oignons)	Riz Bio	Salade verte	Légumes couscous (navets, pois chiche, carottes, courgettes, céleri)
	Yaourt à la pulpe de fruits	Fromage blanc aromatisé	Yaourt nature et sucre	Fromage blanc nature et sucre	Saint paulin sans sel	Yaourt aromatisé	Camembert
	Pomme locale	Crème dessert saveur café	Poire locale	Dessert lacté saveur chocolat	Clémentine	Mousse saveur citron	Millefeuille
POTAGE	Velouté Dubarry (choux fleurs et pdt)	Potage de légumes (carottes, pdt, poireaux, choux fleurs, céleri, haricots verts et petits pois)	Soupe aux choux	Velouté de butternut locale et vache qui rit	Potage andalou (haricots verts, tomate, pdt)	Potage carottes locales et pommes de terre	Potage paysan (navets, carottes, céleri et pdt)
SALADE	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte

NOM DU CLIENT :_____

PORTAGE - VILLE DE LUYNES

MENUS SEMAINE 45 PAUVRE EN SEL

	lundi 04	mardi 05	mercredi 06	jeudi 07	vendredi 08	samedi 09	dimanche 10
MENU	Chou blanc	Poireaux en vinaigrette	Céleri rapé	Navet local rapé	Chou rouge	Macédoine (pois doux, navets, carottes, flageolets, haricots verts)	Betteraves locales
	Sauté de bœuf local sauce poivrade	Hoki PMD sauce au basilic	Œufs florentine (épinards)	Boulettes de bœuf vbf sauce piquante	Dés de colin PMD sauce aux champignons	Ravioli de saumon	Paupiette de veau sauce des hortillons
	Printanière de légumes (pdt, petits pois, haricots verts, carottes et oignons)	Riz Bio		Purée de céleri (pdt locales)	Boulgour Bio	Salade verte	Purée de courge butternut et potiron (pdt locales)
	Yaourt aromatisé	Fromage blanc aromatisé	Gouda sans sel	Fromage blanc local et sucre	Yaourt à la pulpe de fruits	Fromage frais cantadou ail et fines herbes	Saint paulin sans sel
	Pomme locale	Poire locale	Mousse au café	Banane	Purée de pommes locales à la fleur d'oranger	Purée de pomme et coing	Tarte citron meringuée
POTAGE	Potage tourangelle (chou vert, navet, petits pois, poireaux, pdt)	Potage brocolis, poireaux, pommes de terre	Soupe à l'oignon	Potage de légumes et tomate (tomates, carottes, pdt, poireaux, choux fleurs, céleri, haricots verts et petits pois)	Soupe de légumes racines (carotte, céleri, chou, navet)	Velouté Dubarry (choux fleurs et pdt)	Potage façon Darblay (poireaux, navet et carottes)
SALADE	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte

NOM DU CLIENT :_____

PORTAGE - VILLE DE LUYNES

MENUS SEMAINE 46 PAUVRE EN SEL

	lundi 11	mardi 12	mercredi 13	jeudi 14	vendredi 15	samedi 16	dimanche 17
MENU	Carottes rapées locales	Panais local	Cœurs de palmiers et maîs	Radis noir Bio local	Salade de pois chiche	Salade mexicaine (Haricots rouges, tomate, mais)	Pomelos
	Merlu PMD sauce au curry	Poulet roti au jus	Rognons de bœuf sauce façon bordelaise	Sauté de dinde locale au jus	Aile de raie PMD sauce au citron	Sauté de porc locale sauce tomate	Steak haché de veau LBR sauce romarin
	Lentilles locales mijotées	Gratin de chou fleur	Pommes de terre grenaille locales en persillade	Carottes locales persillées	Bouquet de légumes (brocolis, chou fleur, carottes)	Ratatouille (aubergine, courgette, oignon, sauce tomate)	Légumes façon maillot (petits pois, carottes, haricots verts, oignon)
	Fromage blanc nature et sucre	Yaourt aromatisé	Motcadi croute noire	Gouda sans sel	Saint paulin sans sel	Yaourt aromatisé	Petits suisses natures et sucre
	Mousse au chocolat noir	Kiwi	Pomme locale	Cake coco chocolat pépites (farine locale)	Orange	Poire locale	Eclair parfum vanille
POTAGE	Potage de légumes (carottes, pdt, poireaux, choux fleurs, céleri, haricots verts et petits pois)	Potage poireaux et pommes de terre locaux	Velouté picard (betteraves et pdt)	Potage cultivateur (carottes, pdt, poireaux, choux-fleurs, céleri, haricots verts, petits pois)	Soupe montagnarde (navet, céleri, pdt, poireaux, carotte)	Velouté de potiron	Soupe aux choux
SALADE	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte

NOM DU CLIENT :_____

PORTAGE - VILLE DE LUYNES

MENUS SEMAINE 47 PAUVRE EN SEL

	lundi 18	mardi 19	mercredi 20	jeudi 21	vendredi 22	samedi 23	dimanche 24
MENU	Céleri rapé	Salade de lentilles	Salade iceberg	Betteraves locales	Salade de pates (échalote, tomate, poivron)	Radis noir Bio local	Macédoine vinaigrette (pois doux, navets, carottes, flageolets, haricots verts)
	Colombo de dinde locale	Saumonette PMD sauce aux fines herbes	Dés de volaille aux petits légumes sauce mornay (béchamel et emmental rapé)	Sauté de dinde locale au jus	Dés de colin PMD sauce bretonne	Moules à la crème	Escalope de dinde locale sauce crème ciboulette
	Pommes de terre locale	Panais locaux	Blé local	Légumes pot-au-feu	Epinards en branches béchamel	Pates locales	Bouquet de légumes (carotte, chou-fleur, brocoli)
	Fromage frais fouetté Bio	Fromage blanc local et sucre	Saint paulin sans sel	Fromage blanc aromatisé	Yaourt nature et sucre	Yaourt aromatisé	Gouda sans sel
	Purée de pommes locales à la vanille	Poire locale	Dessert lacté saveur chocolat	Clémentine	Kiwi	Mousse saveur café	Paris Brest
POTAGE	Soupe de lentilles locales	Potage paysan (navets, carottes, céleri et pdt)	Potage andalou (haricots verts, tomate, pdt)	Soupe aux épinards	Potage tourangelle (chou vert, navet, petits pois, poireaux, pdt)	Potage brocolis, poireaux, pommes de terre	Potage de légumes et tomate (tomates, carottes, pdt, poireaux, choux fleurs, céleri, haricots verts et petits pois)
SALADE	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	

NOM DU CLIENT :_____

PORTAGE - VILLE DE LUYNES

MENUS SEMAINE 48 PAUVRE EN SEL

	lundi 25	mardi 26	mercredi 27	jeudi 28	vendredi 29	samedi 30	dimanche 31
MENU	Feuilleté de poisson	Céleri rapé	Mais et thon	Salade de pois chiche	Carottes rapées locales	Pomelos	Radis et beurre
	Parfait de boeuf charolais sauce crème aux légumes d'antan	Cote de porc local au jus	Sauté de dinde locale sauce façon cervoise	Œufs durs en béchamel	Filet de limande PMD sauce aux custacés	Chou farci sauce tomate (volaille)	Merlu PMD sauce citron
	Haricots verts	Carottes à l'ail	Purée de pommes de terre locales	Purée de patate douce locale (pdt locale)	Pates locales	Navets locaux braisés	Haricots beurre
	Cantal AOP	Yaourt aromatisé	Yaourt à la pulpe de fruits	Fromage blanc nature et sucre	Petits fromages frais aromatisés	Gouda sans sel	Brie
	Entremet aux deux chocolats	Pomme local	Mousse saveur citron	Ananas	Purée de pommes et poires Bio locale	Dessert lacté à la vanille	Roulé à la vanille et à l'abricot
POTAGE	Soupe à l'oignon	Potage façon Darblay (poireaux, navet et carottes)	Potage poireaux et pommes de terre	Potage de légumes (carottes, pdt, poireaux, choux fleurs, céleri, haricots verts et petits pois)	Soupe montagnarde (navet, céleri, pdt, poireaux, carotte)	Potage cultivateur (carottes, pdt, poireaux, choux-fleurs, céleri, haricots verts, petits pois)	Soupe de légumes racines (carotte, céleri, chou, navet)
SALADE				Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte