











sOgeres

NOM DU CLIENT : \_\_\_\_\_

**PORTAGE - VILLE DE LUYNES**

**MENUS SEMAINE 52 SANS SUCRE AJOUTE**

	lundi 25	mardi 26	mercredi 27	jeudi 28	vendredi 29	samedi 30	dimanche 31
MENU	<p>Feuilleté de poisson</p> <p>Parfait de boeuf charolais sauce crème aux légumes d'antan</p> <p>Haricots verts</p> <p>Cantal AOP</p> <p>Entremet aux deux chocolats</p>	<p>Tarte provençale (aubergine, courgette, poivron rouge)</p> <p>Cote de porc local au jus</p> <p>Carottes à l'ail</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Pomme local</p>	<p>Salade de lentilles</p> <p>Sauté de dinde locale sauce façon cervoise</p> <p>Blettes persillées</p> <p>Fromage frais Tartare</p> <p>Clémentines</p>	<p>Paté de lapin et cornichon</p> <p>Boudin noir</p> <p>Purée de patate douce locale (pdt locale)</p> <p>Fromage blanc nature</p> <p>Ananas</p>	<p>Taboulé (semoule, concombre, menthe, jus de tomate)</p> <p>Filet de limande PMD sauce aux crustacés</p> <p>Panais locaux en béchamel</p> <p>Coulommiers</p> <p>Purée de pommes et poires Bio locale</p>	<p>Terrine de légumes et mayonnaise</p> <p>Chou farci sauce tomate (volaille)</p> <p>Navets locaux braisés</p> <p>Edam</p> <p>Kiwi</p>	<p>Radis et beurre</p> <p>Merlu PMD sauce citron</p> <p>Haricots beurre</p> <p>Brie</p> <p>Roulé à la vanille et à l'abricot</p>
POTAGE	<p>Soupe à l'oignon</p>	<p>Potage façon Darblay (poireaux, navet et carottes)</p>	<p>Potage poireaux et pommes de terre</p>	<p>Potage de légumes (carottes, pdt, poireaux, choux fleurs, céleri, haricots verts et petits pois)</p>	<p>Soupe montagnarde (navet, céleri, pdt, poireaux, carotte)</p>	<p>Potage cultivateur (carottes, pdt, poireaux, choux-fleurs, céleri, haricots verts, petits pois)</p>	<p>Soupe de légumes racines (carotte, céleri, chou, navet)</p>
SALADE				<p>Salade verte</p>	<p>Salade verte</p>	<p>Salade verte</p>	<p>Salade verte</p>