Luynes
Menus du 29/01/2024 au 02/02/2024

MENU de la semaine

LUNDI

Potage poireaux, navets, carottes

Tarte aux fromages
Salade verte bio
Vinaigrette moutarde locale

Yaourt aromatisé

Poire bio

MARDI

*****Les pas pareilles : Purée de pommes et cubes de pommes saveur vanille*****

Radis roses
et beurre demi sel

Sauté de dinde lr sauce tomate
Omelette BIO
Carottes locales
au persil
Pommes de terre vapeur

Fromage frais Petit Moulé ail et fines herbes

Purée de pomme et cube pomme saveur vanille cpne

MERCREDI

Rillettes de thon cpne
Pain de mie

Bifteck haché char au jus
Samoussa de légumes
Haricots blancs coco locaux sauce tomate

Fourme d'ambert aop

Clémentine bio

Baguette
Confiture de fraises
Petit fromage frais sucré
Jus de pommes

JEUDI

*****Amuse-bouche: Chou romanesco *****

Macédoine mayonnaise

LOCAL ORL - ECHINE 1/2 SEL AU JUS
Médaillon de merlu pmd sauce crème
Rôti de dinde lr au jus
Coquillettes bio

Yaourt nature sucré

Banane bio

VENDREDI

*****C'est la Fête : Vive les Crêpes*****

Céleri bio rémoulade

Colin d'Alaska pmd pané au riz soufflé
et citron
Epinards hachés à la béchamel

Fromage frais fouetté Rondelé bio

Crêpe nature sucrée
SUCRE GLACE

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Bon Appétit

sOgeres

Appellation d'Origine Protégée | Certifié Label Rouge | Cuisiné par nos équipes | Issu de l'agriculture biologique | Produit de la mer durable | Viande charolaise

Luynes
Menus du 05/02/2024 au 09/02/2024

MENU de la semaine

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Radis noir bio râpé sauce rémoulade Sauté de boeuf local sauce Mode *Colin d'Alaska pmd sauce aurore* PDT GRENAILLE lcl AIL PERSIL Brie Mousse au chocolat au lait	Soupe andalouse (HV, tomate, pdt) Cordon bleu de volaille *Nugget's à l'emmental* Brocolis assaisonnement à l'ail Yaourt nature sucré bio Clémentine bio	Salade de betteraves bio Vinaigrette moutarde locale Aiguillettes de poulet Sauce piquante *Thon à la tomate et au basilic CPNE* Pennes bio Saint Nectaire aop Pomme bio Gâteau fourré au chocolat Yaourt nature sucré Coupelle de purée de pommes et fraises	*****Nouvel an Chinois***** CHOU BLANC AGB ,VGTE SESAME SOJA RIZ AGB, LEGUME SCE TERIYAKI, OEUF DUR AGB Yaourt aromatisé Nashi	Salade iceberg et croûtons Vinaigrette moutarde locale Dés de poisson pmd sauce basilic Purée Crécy (carotte, pdt fraîche LCL) Yaourt nature sucré Cake nature cpne (farine LCL)

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Bon Appétit

sOgeres

Appellation d'Origine Protégée | Cuisiné par nos équipes | Issu de l'agriculture biologique | Produit de la mer durable | Produit local

Luynes
Menus du 12/02/2024 au 16/02/2024

MENU de la semaine

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Les pas pareilles : Double céleri rémoulade Céleri rave et branche rémoulade Nuggets de blé et ketchup Pommes de terre quartier avec peau Fourme d'ambert aop Dessert lacté gélifié saveur vanille	Salade de pommes de terre locales Sauté de dinde lr au thym *Dés de poisson pmd sauce basilic* Jardinière de légumes (carotte, p.pois, h.vert, navet) Fromage frais Petit Cotentin Ananas bio	***C'est la Fête : La Saint Valentin*** Carottes bio vinaigrette fruit de la passion Emincé de saumon sauce crème Gnocchis à la betterave Fromage blanc bio Cake à la praline rose cpne Briochette aux pépites de chocolat Petit fromage frais sucré Clémentine	Soupe de légumes variés bio Rôti de veau bio et ketchup *Omelette BIO* Haricots verts bio à l'ail Coulommiers bio Poire bio	Emincé de chou rouge bio vinaigrette à la moutarde Médaillon de merlu pmd sauce crème Macaroni bio Yaourt nature sucré Purée de pomme fraiche cpne Brisures de spéculoos

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Bon Appétit

sOgeres

Appellation d'Origine Protégée | Certifié Label Rouge | Cuisiné par nos équipes | Issu de l'agriculture biologique | Produit de la mer durable

Luynes
Menus du 19/02/2024 au 23/02/2024

MENU de la semaine

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade iceberg et croûtons Vinaigrette moutarde locale LOCAL - SAUTE DE BOEUF SAUCE POIVRADE *Samoussa de légumes* Carottes bio au persil Camembert Choux à la crème vanillée dcg	Crêpe à l'emmental VG. PARMENTIER (PREP LENTILLE) (PDT FRAICHE) Yaourt aromatisé Pomme bio	Salade de pâtes bio (échalote, poivron, tomate bio) cpne Escalope de dinde lr au jus *Médaillon de merlu pmd au jus* Gratin de chou fleur et brocolis Saint Paulin Banane bio Gaufre liégeoise Yaourt aromatisé Coupelle de purée de pommes	Salade de betteraves bio Vinaigrette moutarde locale Rougail de saucisses locales* lcl *Colin d'Alaska pmd pané au riz soufflé* *DES DINDE FACON ROUGAIL* Riz bio Cantal aop Orange bio	Salade coleslaw bio Colin d'Alaska pmd sauce coco et citron vert Ratatouille et blé bio Fromage frais fouetté Rondelé bio Moelleux au chocolat et pépites cpne (farine locale)

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Bon Appétit

sOgeres

Appellation d'Origine Protégée | Certifié Label Rouge | Cuisiné par nos équipes | Décongelé | Issu de l'agriculture biologique | Produit de la mer durable | Produit local

Luynes
Menus du 26/02/2024 au 01/03/2024

MENU de la semaine

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Endives locales et croûtons Vinaigrette moutarde locale Cordon bleu de volaille *Nugget's à l'emmental* Purée de choux de Bruxelles et pommes de terre au fromage (pdt fraîche) Pont l'Evêque aop Liégeois chocolat	Macédoine mayonnaise Cheeseburger *Fish burger* Pommes de terre quartier avec peau Yaourt bio aromatisé framboise Poire bio	Céleri bio rémoulade Médaillon de merlu pmd sauce tomate Semoule bio Fromage frais fouetté Rondelé bio Coupelle de purée de pommes bio	Soupe de carottes et pommes de terre cpne LASAGNE CHEVRE,EPINARDS AGB Fromage blanc bio Clémentine bio	
Barre bretonne à partager Fromage blanc aromatisé Pomme	Baguette Confiture de fraises Yaourt nature sucré Jus multifruit	Gaufrettes au chocolat Petit fromage blanc aux fruits Banane	Briochette aux pépites de chocolat Yaourt aromatisé Coupelle de purée de pommes et poire	

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Bon Appétit

sOgeres

Appellation d'Origine Protégée
Cuisiné par nos équipes
Issu de l'agriculture biologique
Produit de la mer durable