

MENUS SEMAINE 14 PAUVRE EN SEL

	lundi 01	mardi 02	mercredi 03	jeudi 04	vendredi 05	samedi 06	dimanche 07
MENU	Croisillon Dubarry (chou fleur)	Betteraves locales	Poireaux en vinaigrette	Concombres locaux en rondelles	Haricots blancs à la marocaine (cumin, coriandre)	Taboulé aux raisins secs (semoule Bio)	Carottes rapées locales
	Navarin d'agneau LBR	Sauté de dinde locale sauce tomate	Paupiette de veau au jus	Emincé de porc local sauce provençale	Thon à la tomate et au basilic	Boulettes de mouton et bœuf sauce marocaine	Merlu PMD sauce citron
	Flageolets au thym	Purée de pommes de terre locales	Haricots blancs coco Bio locaux sauce tomate	Légumes cuisinés au cerfeuil (courgette, oignon, carotte)	Riz Bio	Légumes couscous (navets, pois chiche, carottes, courgettes, céleri)	Pommes de terre vapeur locales
	Coulommiers	Yaourt aromatisé	Petits suisses nature et sucre	Yaourt à la pulpe de fruits	Fromage blanc local et sucre	Fromage blanc aromatisé	Gouda sans sel
	Pâtisserie de Pâques	Kiwi Bio	Banane	Tarte au chocolat	Pomme locale	Purée pomme fraise	Gateau roulé à la vanille et abricot
POTAGE	Velouté de poireaux et pommes de terre	Potage de légumes et tomate (tomates, carottes, pdt, poireaux, choux fleurs, céleri, haricots verts et petits pois)	Potage andalou (haricots verts, tomate, pdt)	Soupe montagnarde (navet, céleri, pdt, poireaux, carotte)	Potage tourangelles (chou vert, navet, petits pois, poireaux, pdt)	Velouté potiron et pommes de terre	Velouté Dubarry (choux fleurs et pdt)
SALADE				Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte



sOgeres

NOM DU CLIENT : _____

PORTAGE - VILLE DE LUYNES

MENUS SEMAINE 18 PAUVRE EN SEL

	lundi 29	mardi 30	mercredi 01	jeudi 02	vendredi 03	samedi 04	dimanche 05
MENU	Betteraves locales Brandade de poissons blancs PMD (hoki, merlu, colin) (pdt locales) Fromage blanc local et sucre Poire locale	Salade de tomates et échalotes Sauté de dinde locale sauce façon cervoise Lentilles locales mijotées Yaourt aromatisé Mousse au citron					
POTAGE	Velouté de poireaux et pommes de terre	Velouté potiron et pommes de terre					
SALADE	Salade verte		Salade verte	Salade verte	Salade verte		Salade verte