



sOgeres

NOM DU CLIENT : _____

PORTAGE - VILLE DE LUYNES

MENUS SEMAINE 14 SANS SUCRE AJOUTE

	lundi 01	mardi 02	mercredi 03	jeudi 04	vendredi 05	samedi 06	dimanche 07
MENU	Croisillon Dubarry (chou fleur)	Salade de pommes de terre locales (cornichon)	Mais et thon	Salade de pois chiche locaux	Saucisson sec et cornichon	Taboulé aux raisins secs (semoule Bio)	Carottes rapées locales
	Navarin d'agneau LBR	Sauté de dinde locale sauce tomate	Paupiette de veau au jus	Emincé de porc local sauce provençale	Thon à la tomate et au basilic	Boulettes de mouton et bœuf sauce marocaine	Merlu PMD sauce citron
	Carottes à l'ail	Chou fleur en béchamel	Petits pois très fins	Légumes cuisinés au cerfeuil (courgette, oignon, carotte)	Printanière de légumes (pommes de terre, petit pois, haricots verts, carottes, oignons)	Légumes couscous (navets, pois chiche, carottes, courgettes, céleri)	Ratatouille à la niçoise (aubergine, courgette, poivrons, jus de tomate)
	Coulommiers	Yaourt nature	Bleu	Fromage frais petit cotentin	Fromage blanc local	Edam	Gouda Bio
	Pâtisserie de Pâques	Kiwi Bio	Banane	Orange	Pomme locale	Purée pomme fraise	Gateau roulé à la vanille et abricot
POTAGE	Velouté de poireaux et pommes de terre	Potage de légumes et tomate (tomates, carottes, pdt, poireaux, choux fleurs, céleri, haricots verts et petits pois)	Potage andalou (haricots verts, tomate, pdt)	Soupe montagnarde (navet, céleri, pdt, poireaux, carotte)	Potage tourangelles (chou vert, navet, petits pois, poireaux, pdt)	Velouté potiron et pommes de terre	Velouté Dubarry (choux fleurs et pdt)
SALADE				Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte



sOgeres

NOM DU CLIENT : _____

PORTAGE - VILLE DE LUYNES

MENUS SEMAINE 18 SANS SUCRE AJOUTE

	lundi 29	mardi 30	mercredi 01	jeudi 02	vendredi 03	samedi 04	dimanche 05
MENU	Salade de pommes de terre locales (cornichon) Boulettes de mouton et bœuf sauce charcutière Chou fleur Camembert Purée de pommes et poire	Poireaux en vinaigrette Raviolis de bœuf Yaourt nature Banane					
POTAGE	Velouté de poireaux et pommes de terre	Velouté potiron et pommes de terre					
SALADE	Salade verte		Salade verte	Salade verte	Salade verte		Salade verte