



sOgeres

NOM DU CLIENT : _____

MENUS SEMAINE 14

PORTAGE - VILLE DE LUYNES

	lundi 01	mardi 02	mercredi 03	jeudi 04	vendredi 05	samedi 06	dimanche 07
MENU A	<p>Croisillon Dubarry (chou fleur)</p> <p>Navarin d'agneau LBR</p> <p>Flageolets au thym</p> <p>Coulommiers</p> <p>Pâtisserie de Pâques</p>	<p>*** Menu Bio Local ***</p> <p>Betteraves locales</p> <p>Escalope de dinde locale au jus</p> <p>Purée de pommes de terre locales</p> <p>Yaourt Bio aromatisé</p> <p>Kiwi Bio</p>	<p>Poireaux en vinaigrette</p> <p>Paupiette de veau au jus</p> <p>Haricots blancs coco Bio locaux sauce tomate</p> <p>Bleu</p> <p>Banane</p>	<p>Concombres locaux en rondelles</p> <p>Emincé de porc local sauce provençale</p> <p>Légumes cuisinés au cerfeuil (courgette, oignon, carotte)</p> <p>Fromage frais petit cotentin</p> <p>Tarte au chocolat</p>	<p>Saucisson sec et cornichon</p> <p>Thon à la tomate et au basilic</p> <p>Riz Bio</p> <p>Fromage blanc local et sucre</p> <p>Pomme locale</p>	<p>Taboulé aux raisins secs (semoule Bio)</p> <p>Boulettes de mouton et bœuf sauce marocaine</p> <p>Légumes couscous (navets, pois chiche, carottes, courgettes, céleri)</p> <p>Edam</p> <p>Purée pomme fraise</p>	<p>Carottes rapées locales</p> <p>Merlu PMD sauce citron</p> <p>Pommes de terre vapeur locales</p> <p>Gouda Bio</p> <p>Gateau roulé à la vanille et abricot</p>
MENU B	<p>Croisillon Dubarry (chou fleur)</p> <p>Filet de cabillaud sauce crème d'herbes</p> <p>Carottes à l'ail</p> <p>Yaout nature et sucre</p> <p>Pâtisserie de Pâques</p>	<p>*** Menu Bio Local ***</p> <p>Salade de pommes de terre locales (cornichon)</p> <p>Emincé de porc local sauce bulgogi</p> <p>Chou fleur Bio en béchamel</p> <p>Neuville nature</p> <p>Crème dessert vanille Fromagerie Maurice</p>	<p>Mais et thon</p> <p>Sauté de dinde locale sauce tomate</p> <p>Petits pois très fins</p> <p>Petits suisses natures et sucre</p> <p>Purée de pomme et coing</p>	<p>Salade de pois chiche locaux</p> <p>Roti de bœuf local au jus</p> <p>Haricots verts</p> <p>Yaourt à la pulpe de fruits</p> <p>Orange</p>	<p>Haricots blancs à la marocaine (cumin, coriandre)</p> <p>Saucisse de Strasbourg</p> <p>Printanière de légumes (pommes de terre, petit pois, haricots verts, carottes, oignons)</p> <p>Petit Troo ail et fines herbes</p> <p>Mousse au citron</p>	<p>Haricots beurre à l'échalote</p> <p>Echine de porc locale au jus</p> <p>Choux de Bruxelles</p> <p>Fromage blanc aromatisé</p> <p>Muffin vanille aux pépites de chocolat</p>	<p>Tarte aux poireaux</p> <p>Omelette Bio OPA</p> <p>Ratatouille à la niçoise (aubergine, courgette, poivrons, jus de tomate)</p> <p>Yaout nature et sucre</p> <p>Poire locale</p>
POTAGE	<p>Velouté de poireaux et pommes de terre</p>	<p>Potage de légumes et tomate (tomates, carottes, pdt, poireaux, choux fleurs, céleri, haricots verts et petits pois)</p>	<p>Potage andalou (haricots verts, tomate, pdt)</p>	<p>Soupe montagnarde (navet, céleri, pdt, poireaux, carotte)</p>	<p>Potage tourangelles (chou vert, navet, petits pois, poireaux, pdt)</p>	<p>Velouté potiron et pommes de terre</p>	<p>Velouté Dubarry (choux fleurs et pdt)</p>
SALADE				<p>Salade verte</p>	<p>Salade verte</p>	<p>Salade verte</p>	<p>Salade verte</p>

MENUS SEMAINE 18
PORTAGE - VILLE DE LUYNES

	lundi 29	mardi 30	mercredi 01	jeudi 02	vendredi 03	samedi 04	dimanche 05
MENU A	*** Menu Bio Local *** Betteraves locales Brandade de poissons blancs PMD (hoki, merlu, colin) (pdt locales) Fromage blanc local et sucre Poire locale	Salade de tomates et échalotes Boulettes de mouton et bœuf sauce charcutière Lentilles locales mijotées Saint paulin Mousse au citron					
MENU B	*** Menu Bio Local *** Salade de pommes de terre locales (cornichon) Sauté de dinde locale sauce façon cervoise Chou fleur Bio Camembert Bio Purée de pommes et poire Bio locale	Poireaux en vinaigrette Raviolis de bœuf Yaourt aromatisé Banane					
POTAGE	Velouté de poireaux et pommes de terre	Velouté potiron et pommes de terre					
SALADE	Salade verte		Salade verte	Salade verte	Salade verte		Salade verte