

LA VILLE DE LUYNES SOUTIENT LA SEMAINE BLEUE



Semaine Nationale  
des retraités et  
personnes âgées

Du 6 au 12 octobre 2025

# VIEILLIR UNE FORCE À PARTAGER !



[www.semaine-bleue.org](http://www.semaine-bleue.org)



Sous le haut parrainage du ministère du Travail, de la Santé, des Solidarités et des Familles

En lien avec la Journée internationale des personnes âgées le 1<sup>er</sup> octobre



# RENCONTRE INTERGÉNÉRATIONNELLE

Mercredi 8 octobre après-midi

Les élus du Conseil municipal des Jeunes de Luynes et les jeunes de La Passerelle se rendront à l'EHPAD de Luynes pour **passer l'après-midi avec les résidents**.

Au programme de cet après-midi placé sous le signe de la convivialité, du dialogue entre générations et de la transmission, des jeux, des activités manuelles et – évidemment – un goûter !

Une belle occasion de tisser des liens et de découvrir les richesses que chaque génération peut apporter à l'autre.

## LE SAVIEZ-VOUS ?

Les jeunes passent régulièrement du temps les résidents de l'EHPAD de Luynes pour partager des activités avec eux (coloriage, après-midi crêpes, jeux de société...).





## LE BUS NUMÉRIQUE

Lundi 6 octobre  
2 séances : 9h30 & 14h00  
Parc des Varennes

Le Bus Numérique propose deux ateliers **réservés aux seniors et aux aidants** pour gagner en autonomie avec les outils numériques et les aider dans leurs démarches sur internet.

**Gratuit / Durée de l'atelier : 3h**  
**Inscription obligatoire en mairie : 02 47 55 35 55**

## PERMANENCE DES MUTUELLES

Mardi 7 octobre – 14h00  
Salle des fêtes

Vous avez des questions sur votre couverture santé, besoin d'aide pour comparer les offres ou simplement envie d'échanger avec des représentants de mutuelles ?

**Venez rencontrer des professionnels** lors de cette permanence réservée aux seniors. Une occasion idéale pour faire le point sur vos besoins et obtenir des conseils personnalisés.



# SPECTACLE MAMAMÉ

Samedi 11 octobre - 16h30 / La Grange

*Mamamé, c'est l'histoire d'une relation exceptionnelle, tendre et complice.*

En vacances chez sa grand-mère, un enfant raconte ses souvenirs. Il évoque ces moments du quotidien que « Mamamé » sait rendre magiques par sa seule présence.

Mamamé est une grand-mère solaire et tendre, d'une douce malice. Fine pédagogue, elle arrive à ses fins tout en laissant l'enfant, « Mon Petit », libre de ses choix.

Théâtre jeune public de la compagnie *Avant je voulais changer le monde* à voir en famille à partir de 6 ans (45 min.)

Tarifs : 5-6 € / Gratuité exceptionnelle pour les 65 ans et plus / Billetterie sur [luynes.festik.net](http://luynes.festik.net)

## EN COULISSES...

Les résidents de l'EHPAD de Luynes participeront à 2 ateliers théâtre animés par Marie Boisdé (co-metteuse en scène et comédienne de *Mamamé*) puis assisteront à une représentation du spectacle le 9 octobre.



© Rémi Angeli