

Semaine du 2 au 8 mars 2026

Menu 1

Lundi 2 mars	Mardi 3 mars	Mercredi 4 mars	Jeudi 5 mars	Vendredi 6 mars	Samedi 7 mars	Dimanche 8 mars
Potage de Légumes  Salade de haricots Rouges en vinaigrette   Escalope de Dinde Forestière  Gratin de Butternut  Fromage Fruit au Sirop	Potage de Légumes  Salade d'Endives au Bleu   Poisson du jour & sa Sauce  Lentilles  Fromage Gâteau au citron 	Potage de Légumes  Salade Auvergnate   Parmentier de Boudin Noir  Salade Verte  Fromage Moelleux aux Poires 	Potage de Légumes  Salade de Boulgour & Butternut   Pot au Feu & ses Légumes  Fromage Salade de Fruits 	Potage de Légumes  Taboulé Libanais   Croque Monsieur  Salade Verte  Fromage Ananas Rôti Miel & Cannelle 	Potage de Légumes  Salade de Pomme de Terre & Harengs   Steak Haché Gratin de Chou Fleur & Brocolis  Fromage Clafoutis aux Pommes 	Potage de Légumes  Cake au Chorizo   Poulet Rôti  Pommes Rissolées Fromage Flan Antillais 
Lundi 2 mars	Mardi 3 mars	Mercredi 4 mars	Jeudi 5 mars	Vendredi 6 mars	Samedi 7 mars	Dimanche 8 mars

Menu 2

Potage de Légumes   Charcuterie du jour  Nuggets de Poisson Petits Pois Fromage Fromage Blanc sucré	Potage de Légumes   Œufs Mayonnaise   Saucisse de Campagne au Montlouis Haricots Verts Persillés  Fromage Tiramisu Speculoos 	Potage de Légumes  Wrap Thon Crudités  Lasagne de Bœuf  Salade Verte  Fromage Tarte au Citron 	Potage de Légumes  Chou Rouge Vinaigrette   Poisson du jour & sa sauce  Endives Braisées  Fromage Œufs au Lait 	Potage de Légumes  Betterave Vinaigrette Cassolette de Pomme de Terre & Rillons au Sainte-Maure  Sauce Vin Rouge Fromage Compote	Potage de Légumes  Poireau sauce Gribiche   Omelette au Saint Nectaire  Salade Verte  Fromage Tarte au Caramel 	Potage de Légumes  Salade Marco Polo   Poisson du Jour & sa Sauce  Riz Fromage Yaourt 
---	--	--	--	---	--	--

Semaine du 09 au 15 mars 2026

Menu 1

Lundi 09 mars	Mardi 10 mars	Mercredi 11 mars	Jeudi 12 mars	Vendredi 13 mars	Samedi 14 mars	Dimanche 15 mars
Potage de Légumes  Macédoine Vinaigrette   Quiche aux Trois Fromage  Salade Verte  Fromage Riz au Lait 	Potage de Légumes  Haricots Beurre Vinaigrette   Rôti de Porc Mariné  Pâtes au Beurre  Fromage Tarte à l'Orange 	Potage de Légumes   Fajitas au Poulet  Salade Verte  Fromage Tarte aux Pommes Normande 	Potage de Légumes  Coleslaw  Quiche Camembert & Pommes  Fromage Financier Framboise 	Potage de Légumes  Concombre à la crème  Tartiflettes  Salade Verte  Compote	 Rillettes de Poisson   Steak Haché  Brocolis  Fromage Moelleux Banane 	Potage de Légumes  Charcuterie du Jour  Poitrine de Veau Farcie jus à la Sauge  Semoule aux épices  Fromage Fromage Blanc sucré
Lundi 09 mars	Mardi 10 mars	Mercredi 11 mars	Jeudi 12 mars	Vendredi 13 mars	Samedi 14 mars	Dimanche 15 mars

Menu 2

Potage de Légumes  Charcuterie Du Jour Duo de Pomme de Terre & Gésiers Confits  Fromage Compote	Potage de Légumes  Champignons à la Grecque   Poisson du Jour & sa sauce  Chou de Bruxelles au Lard  Fromage Quartiers de Pomme Caramélisée au 	Potage de Légumes   Sauté de Porc au Cidre  Purée de Pomme de Terre  Fromage Semoule au Lait 	Potage de Légumes  Salade de Blé Olives et Thon   Blanquette de Dinde  Carottes Vichy  Fromage Fruit de Saison	Potage de Légumes   Œuf Mayonnaise   Hachis Parmentier de Bœuf  Fromage  Cake Chocolat 	Potage de Légumes  Salade Piémontaise  Poisson du jour & sa sauce  Poêlée du Jour  Fromage Crème aux Œufs 	Potage de Légumes  Crudités du Jour   Cordon Bleu Pommes Rissolées Fromage Fruit de Saison
--	--	---	--	---	--	--

Semaine du 16 au 22 mars 2026

Menu 1

Lundi 16 mars	Mardi 17 mars	Mercredi 18 mars	Jeudi 19 mars	Vendredi 20 mars	Samedi 21 mars	Dimanche 22 mars
Potage de Légumes Concombre à la Crème Gratin de Pâtes aux dés de Jambon Fromage Compote	Potage de Légumes Champignons Crème & Parmesan Cabillaud sauce Curry Julienne de Légumes Fromage Tarte Bourdaloue	Potage de Légumes Céleri Rémoulade Sauté de Bœuf aux Olives Purée de Pomme de Terre Fromage Gâteau au Yaourt	Menus Touraine Potage de Légumes Salade de Rillons & Croutons aillés Navarin de Porc Roi Rose de Touraine Semoule Fromage Tarte Vigneronne	Potage de Légumes Fondant de Sainte-Maure au Miel Lasagnes Salade Verte Fromage Crème dessert Vanille	Potage de Légumes Salade Coleslaw Poisson du Jour Fenouil Braisé Fromage Salade d'Orange à la Cannelle	Potage de Légumes Salade Piémontaise Cuisse de Poulet Jus au Romarin Pommes Rissolées Fromage Millefeuille
Lundi 16 mars	Mardi 17 mars	Mercredi 18 mars	Jeudi 19 mars	Vendredi 20 mars	Samedi 21 mars	Dimanche 22 mars

Menu 2

Potage de Légumes Charcuterie du jour Escalope de Dinde Milanaise Riz Pilaf Fromage Yaourt	Potage de Légumes Carottes Râpées Marengo de Dinde Petits Pois Carottes Fromage Crème Chocolat	Potage de Légumes Salade Mexicaine Poisson Meunière Sauce vierge à la Mangue Poêlée du jour Fromage Riz au Lait	Potage de Légumes Rillettes de Tours Poisson du Jour & sa Sauce Duo de Choux en Persillade Fromage Eclair au Chocolat	Potage de Légumes Oeuf Mayonnaise Steak Haché Semoule aux Herbes Fromage Fruit de Saison	Potage de Légumes Verrine de Pamplemousse et Crevette Tajine de Légumes Au Quatre Epices Riz Créole Fromage Crème caramel	Potage de Légumes Salade de Blé aux Petits Pois & Herbes Fraîches Paupiette de Veau Pâtes Fromage Compote
---	---	--	--	---	--	--

Semaine du 23 au 29 mars 2026

Menu 1

Lundi 23 mars	Mardi 24 mars	Mercredi 25 mars	Jeudi 26 mars	Vendredi 27 mars	Samedi 28 mars	Dimanche 29 mars
Potage de Légumes	Potage de Légumes	Potage de Légumes	Potage de Légumes	Potage de Légumes	Potage de Légumes	Potage de Légumes
Céleri Rémoulade	Faisselle aux herbes & Miel	Taboulé Oriental	Salade Strasbourgeoise	Rillettes au saumon fumé	Salade Verte Emmental & Sauce Blanche	Chou Blanc Pomme & Mimolette
Poisson du Jour & sa sauce	Quiche Lorraine	Tarte Flammekuche Feuilletée	Cordon Bleu	Bœuf Carottes	Poisson du Jour	Tarte à la Tomate & Moutarde
Pâtes aux Petits Légumes	Salade Verte	Salade Verte	Haricots Beurre Persillées	Fromage	Mousseline de Carottes au Curcuma	Salade Verte
Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Beignet aux Pommes	Fromage	Fromage
Compote	Semoule au Lait	Mousse au Chocolat	Panna Cotta & son Coulis		Far Breton	Crème aux Œufs

Menu 2

Lundi 23 mars	Mardi 24 mars	Mercredi 25 mars	Jeudi 26 mars	Vendredi 27 mars	Samedi 28 mars	Dimanche 29 mars
Potage de Légumes	Potage de Légumes	Potage de Légumes	Potage de Légumes	Potage de Légumes	Potage de Légumes	Potage de Légumes
Charcuterie du Jour	Salade Hawaïenne	Salade de Haricots Verts Mimosa	Pâté de Foie	Chou-Fleur Vinaigrette	Courgettes râpées Oignons Rouge & Menthe	Carottes Râpées
Chili Sin Carne	Sauté de Porc À la Portugaise	Choucroute Garnie	Poisson du jour & sa Sauce	Tagliatelles au Poisson Crème Ciboulette	Lamelles Kebab & sa Sauce	Poitrine de Veau Farcie & son jus réduit à la sauge
Riz	Boulgour	Fromage	Pomme Vapeur	Fromage	Pommes Rissolées	Tagliatelles
Fromage	Fromage	Tarte Tatin aux Poires	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
Yaourt	Fruit de Saison		Fruit de Saison	Yaourt	Salade de Fruits	Crumble Pomme & Noix