

Semaine du 28 septembre 04 octobre 2026

	Lundi 28 septembre	Mardi 29 septembre	Mercredi 30 septembre	Jeudi 01 octobre	Vendredi 02 octobre	Samedi 03 octobre	Dimanche 04 octobre Menu Alsace
Menu 1	Potage de Légumes ou Salade Verte Crudités du jour  Aiguillette de Poulet moutardée Haricots Beurre Fromage Ile Flottante	Potage de Légumes ou Salade Verte Pâté de Foie  Brandade de Poisson Salade Verte Fromage Fromage Blanc	Potage de Légumes ou Salade Verte Quinoa aux Fruits secs & Herbes  Poisson du jour Wok de Légumes Fromage Compote	Potage de Légumes ou Salade Verte Terrine de Thon Mayonnaise Vol au Vent Poisson Champignon Salade verte Fromage Poire Pochée au Vin	Potage de Légumes ou Salade Verte  Cake saumon aneth & fromage frais  Mironton de Bœuf & ses Pommes Vapeurs Fromage Crumble aux fruits de saison	Potage de Légumes ou Salade Verte Salade de Patates Douces façon Piémontaise Tarte Flambée Salade Verte Fromage Crème Caramel	Potage de Légumes ou Salade Verte Feuilletée Oignons & Munster  Baeckeffe Potée Alsacienne Fromage Tarte Amandine Mirabelle
	Lundi 28 septembre	Mardi 29 septembre	Mercredi 30 septembre	Jeudi 01 octobre	Vendredi 02 octobre	Samedi 03 octobre	Dimanche 04 octobre
Menu 2	Potage de Légumes ou Salade Verte Charcuterie du jour  Poisson du jour Poêlée de Légumes Fromage Fruit	Potage de Légumes ou Salade Verte Champignon crème moutardée  Poulet grillé à la Portugaise Carottes Vichy Fromage Eclair au Chocolat	Potage de Légumes ou Salade Verte Salade de Mâche, Lardons & Œufs Durs  Porc au Caramel Riz Pilaf Fromage Ananas Rôti	Potage de Légumes ou Salade Verte Salade tomate Mozzarella  Jambon Grill Salsifis braisés Fromage Gâteau aux Pommes	Potage de Légumes ou Salade Verte Salade de Chou Blanc aux Pommes Chili con Carne Riz Fromage Salade de Fruits	Potage de Légumes ou Salade Verte Salade de Lentilles & Lardons  Steak haché Poêlée du jour Fromage Fruit de Saison	Potage de Légumes ou Salade Verte Carottes Râpées au Citron  Poisson du jour Pomme de Terre Vapeur Fromage Semoule au Lait



Au menu



87%
fait
maison



Semaine du 05 au 11 octobre 2026

	Lundi 05 octobre	Mardi 06 octobre	Mercredi 07 octobre	Jeudi 08 octobre	Vendredi 09 octobre	Samedi 10 octobre	Dimanche 11 octobre
Menu 1	Potage de Légumes ou Salade Verte	Potage de Légumes ou Salade Verte	Potage de Légumes ou Salade Verte	Potage de Légumes ou Salade Verte	Potage de Légumes ou Salade Verte	Potage de Légumes ou Salade Verte	Potage de Légumes ou Salade Verte
	Crudités du jour	 Œuf Mayonnaise	Taboulé Orientale	Salade d'endives & noix	Carottes Râpées & Soja	Betterave & Raisin	Piperade Coriandre & Œuf Pochée
	 Saucisse artisanale Au Montlouis	 Poulet cocotte grand-mère	 Haut de Cuisse de Poulet	Lasagnes Bolognaise	Croque Monsieur au Sainte Maure de Touraine	 Blanquette de Veau	 Poitrine de Veau Farçie
	Purée Maison	Gratin de Butternut	Embeurrée de Chou-Vert	Fromage	Salade Verte	Carottes Vichy	Riz Pilaf
	Fromage	Fromage	Fromage	Tarte Bourdaloue aux Poires	Fromage	Fromage	Fromage
	Crème au chocolat	Moelleux Chocolat Praliné	Crème Vanille		Semoule au Lait	Moelleux aux Poire	Tarte au citron
	Lundi 05 octobre	Mardi 06 octobre	Mercredi 07 octobre	Jeudi 08 octobre	Vendredi 09 octobre	Samedi 10 octobre	Dimanche 11 octobre
Menu 2	Potage de Légumes ou Salade Verte	Potage de Légumes ou Salade Verte	Potage de Légumes ou Salade Verte	Potage de Légumes ou Salade Verte	Potage de Légumes ou Salade Verte	Potage de Légumes ou Salade Verte	Potage de Légumes ou Salade Verte
	 Charcuterie du Jour	Rillettes de Thon Basilic	Salade de Pois Cassés & Echalotes	Salade de blé Poivron emmental	Salade de chou-Rouge & Poire	Butternut Rôti au miel et mousse de Chèvre	Céleri & Chou Chinois
	 Poisson du jour	Tarte aux Trois Fromages	 Sauté de Porc au Curry	 Poisson du jour	Tartiflette	 Steak Haché	 Poisson du jour
	Purée de Potiron	Salade Verte	Risotto	Epinards à l'Indienne	Salade Verte	Haricots Verts	Poêlée de Légumes
	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
	Fruit de Saison	Riz au Lait Cannelle	Mousse Chocolat	Salade de Fruits	Crème de Châtaigne Façon Mont Blanc	Compote	Fromage Blanc

Semaine du 12 au 18 octobre

	Lundi 12 octobre	Mardi 13 octobre	Mercredi 14 octobre Menu Breton	Jeudi 15 octobre	Vendredi 16 octobre	Samedi 17 octobre	Dimanche 18 octobre
Menu 1	Potage de Légumes ou Salade Verte Charcuterie du jour Couscous Végétarien <i>Légumes aux Epices, Pois Chiches, Semoule</i> Végétarien Fromage Liégeois Vanille	Potage de Légumes ou Salade Verte Champignons à la crème Colombo de Porc Pennes Fromage Salade de Fruits	Potage de Légumes ou Salade Verte Andouille & Beurre Sauté de Dinde Cidre et Pommes Pâtes Fromage Far Breton	Potage de Légumes ou Salade Verte Duo de Chou vinaigrette moutarde Quiche Lorraine Salade verte Fromage Panna cotta Mangue	Potage de Légumes ou Salade Verte Salade Verte & Maïs Poisson du Jour & sa sauce Endives Braisées Fromage Clafoutis aux Pommes	Potage de Légumes ou Salade Verte Endives au Bleu Poisson Pané Potatoes Fromage Yaourt	Potage de Légumes ou Salade Verte Œuf Mayonnaise Poisson du jour & sa Sauce Mousseline de Carottes Fromage Tiramisu
	Lundi 12 octobre	Mardi 13 octobre	Mercredi 14 octobre Menu Breton	Jeudi 15 octobre	Vendredi 16 octobre	Samedi 17 octobre	Dimanche 18 octobre
Menu 2	Potage de Légumes ou Salade Verte Crudités du jour Poisson du jour Gratin de Chou-Fleur Fromage Fruit de Saison	Potage de Légumes ou Salade Verte Mortadelle Pistachée Cuisse de Pintade Forestière Semoule Fromage Crumble de Poire	Potage de Légumes ou Salade Verte Taboulé de Chou-Fleur Cassolette de Poisson À la Bretonne Haricots Beurre Fromage Salade de Fruits	Potage de Légumes ou Salade Verte Sauté de Volaille à la Crème Petits Pois & Carottes Fromage Cake Citron	Potage de Légumes ou Salade Verte Céleri Rémoulade au Curry Bœuf Bourguignon Méli-Mélo de Céréales Fromage Crème dessert Vanille	Potage de Légumes ou Salade Verte Salade de Riz Poivron & féta Croissant au jambon Salade Verte Fromage Fruit de Saison	Potage de Légumes ou Salade Verte Salade de Lentilles Poulet Rôti Pomme Rosti Fromage Tarte Tatin

Semaine du 19 au 25 octobre

	Lundi 19 octobre	Mardi 20 octobre	Mercredi 21 octobre	Jeudi 22 octobre	Vendredi 23 octobre Menu Touraine	Samedi 24 octobre	Dimanche 25 octobre
Menu 1	Potage de Légumes ou Salade Verte Crudités du jour  Rougail Saucisse Riz Fromage Compote	Potage de Légumes ou Salade Verte Salade Marco Polo  Blanquette de Poisson Carottes Vichy Fromage Riz au Lait	Potage de Légumes ou Salade Verte Betterave à Raisin Spaghettis à la Bolognaise & Emmental Râpé Fromage Moelleux au Citron	Potage de Légumes ou Salade Verte Rémoulade de Céleri & Pomme Granny  Tortilla Pomme de Terre & Mimolette <i>Végétarien</i> Salade Verte Fromage Marbré au Chocolat	Potage de Légumes ou Salade Verte  Salade aux Rillons de Touraine  Sauté de Porc « Roi Rose » Blé aux Petits Légumes Fromage Tarte Vigneronne	Potage de Légumes ou Salade Verte Radis Beurre Haché de Veau Sauce Gorgonzola Pommes Rissolées Fromage Crème Chocolat	Potage de Légumes ou Salade Verte Salade Pois Chiche Cumin Coriandre  Blanquette de Veau Riz Créole Fromage Moelleux Ananas
	Lundi 19 octobre	Mardi 20 octobre	Mercredi 21 octobre	Jeudi 22 octobre	Vendredi 23 octobre Menu Touraine	Samedi 24 octobre	Dimanche 25 octobre
Menu 2	Potage de Légumes ou Salade Verte  Charcuterie du Jour  Cuisse de Lapin Sauce Moutarde Navets Glacés Fromage Fromage Blanc	Potage de Légumes ou Salade Verte  Salade de Mâche Œuf Dur & Noix  Escalope Milanaise Pâtes Fromage Tarte à l'Orange	Potage de Légumes ou Salade Verte Salade de Blé Emmental & Jambon  Poisson du jour Petits Pois à la Française Fromage Ile Flottante	Potage de Légumes ou Salade Verte Cake Thon & Olives  Cuisse de Poulet à l'Indienne Poêlée du jour Fromage Salade de Fruit	Potage de Légumes ou Salade Verte Fondant au Chèvre Cassolette Tourangelle <i>Pomme de Terre Rillons, Sainte Maure Sauce Vin Rouge</i> Fromage Fromage Blanc	Potage de Légumes ou Salade Verte Salade Strasbourgeoise  Poisson du jour & Sa Sauce Poêlée de Légumes Fromage Yaourt	Potage de Légumes ou Salade Verte Piperade au Pesto  Cordon Bleu Pomme Noisette Fromage Fruit de Saison